

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR
PENCAK SILAT PADA PESERTA DIDIK
KELAS X SMA NEGERI 2 BANJAR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh
I Kade Suka Wiadnyana
NIM. 1916011005**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**


Menyetujui,

Pembimbing I,



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

Pembimbing II,



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009


Skripsi oleh I Kade Suka Wiadnyana
Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal : 13 Oktober 2023

Dewan Penguji,



Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198403032008122004

(Ketua)



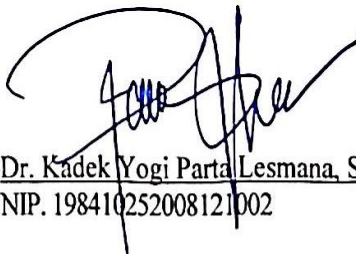
Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198206062008121002

(Anggota)



Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198410252008121002

(Anggota)

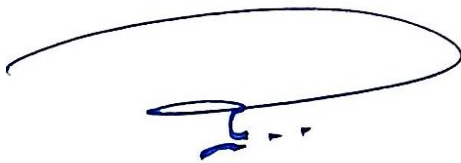
Diteima oleh panitia ujian fakultas dan jurusan
Universitas pendidikan ganesha
Guna memenuhi syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Pencak Silat Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 2 Banjar”** beserta seluruh isinya adalah benar - benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip ataupun plagiat dengan cara - cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko maupun sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 14 September 2023
Yang membuat pernyataan,



I Kade Suka Wiadnyana
NIM. 1916011005

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa Ida Sanghyang Widhi wasa atas berkat rahmat-Nya Skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar Pencak Silat Pada Peserta Didik Kelas X SMA Negeri 2 Banjar”**. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan waktu yang tepat.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, dalam bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebanyak - banyaknya kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Ketua jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
4. Ni Luh Putu Snyanawati, S.Pd., M.Pd Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus sebagai pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dalam proses penggarapan skripsi.
5. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Dan sekaligus juga sebagai pembimbing akademik yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

6. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
8. Pihak keluarga yang sudah mensupport dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatas kemampuan peneliti yang di miliki. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap agar nantinya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

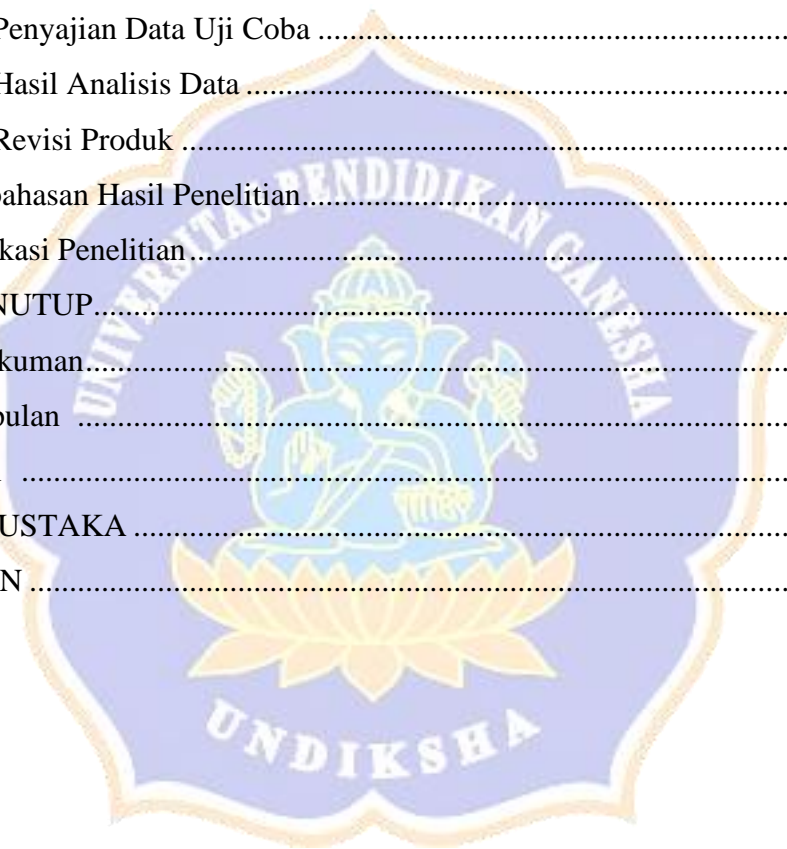
Singaraja, 14 September 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Spesifik Produk Yang Diharapkan	7
1.8 Pentingnya Pengembangan.....	8
1.9 Asumsi Dan Keterbatasan Pengembangan	8
1.10 Definisi Istilah	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kajian Teori.....	11
2.1.1 Media Pembelajaran	11
2.1.2 Video Tutorial.....	12
2.1.3 Sejarah Pencak Silat.....	13
2.1.4 Teknik Dasar Pencak Silat.....	16
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan	29
2.3 Kerangka Berpikir	34
2.4 Perumusan Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Metode Penelitian	36
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	37

3.3 Uji Coba Produk	42
3.3.1 Desain Uji Coba	42
3.3.2 Subjek Uji Coba	43
3.3.3 Jenis Data	44
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data	45
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba	57
4.1.2 Hasil Analisis Data	80
4.1.3 Revisi Produk	83
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	83
4.3 Implikasi Penelitian.....	86
BAB V PENUTUP.....	87
5.1 Rangkuman.....	87
5.2. Simpulan	90
5.3 Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	96



DAFTAR TABEL

Tabel

Tabel 3.1 Rancangan Video Secara Garis Besar / <i>Storyboard</i>	39
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen Review Ahli Isi/Materi Pembelajaran	45
Tabel 3.3 Kisi - kisi Instrumen Review Ahli Desain Pembelajaran	46
Tabel 3.4 Kisi - kisi Instrumen Review Ahli Media Pembelajaran	47
Tabel 3.5 Kisi - kisi Instrumen Review Ahli Praktisi Lapangan	48
Tabel 3.6 Kisi - kisi Instrumen Uji Kelompok Kecil	49
Tabel 3.7 Kisi - kisi Instrumen Uji Kelompok Besar.....	49
Tabel 3.8 Hasil Penilaian Validasi Instrumen.....	51
Tabel 3.9 Nilai Validasi Instrumen Oleh Pakar 1	53
Tabel 3.10 Nilai Validasi Instrumen Oleh Pakar 2	53
Tabel 3.11 Konversi Tingkat Pencapaian Dengan Skala 5.....	55
Tabel 4.1 Naskah / <i>Storyboard</i>	58
Tabel 4.2 Data Hasil Review Ahli Isi/Materi	65
Tabel 4.3 Data Hasil Review Ahli Desain	66
Tabel 4.4 Data Hasil Review Ahli Media	68
Tabel 4.5 Data Review Ahli Praktisi Lapangan.....	70
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	72
Tabel 4.7 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Kecil.....	73
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar.....	74
Tabel 4.9 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Besar.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kuda – Kuda Tengah.....	16
Gambar 2.2 Kuda – Kuda Depan	17
Gambar 2.3 Kuda – Kuda Belakang	18
Gambar 2.4 Kuda – Kuda Samping	19
Gambar 2.5 Pukulan Depan	20
Gambar 2.6 Pukulan Sangkol.....	21
Gambar 2.7 Totokan.....	22
Gambar 2.8 Tebangan	22
Gambar 2.9 Tendangan Depan.....	23
Gambar 2.10 Tendangan T.....	24
Gambar 2.11 Tendangan Sabit.....	25
Gambar 2.12 Tangkisan Gedik	25
Gambar 2.13 Tangkisan Silang Atas.....	26
Gambar 2.14 Tangkisan Luar.....	27
Gambar 2.15 Tangkisan Kelit	28
Gambar 2.16 Variasi Gerakan Teknik Dasar Pencak Silat	28
Gambar 2.17 Tahapan Model ADDIE	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing	91
Lampiran 2 Surat Ijin Observasi	92
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	93
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup.....	95

