

**Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Perempuan “LA” Di PMB “NS”
Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I Tahun 2023**

Luh Putu Pradnya Diazuri Manik

2006091062

ABSTRAK

Kehamilan trimester III merupakan kehamilan dengan usia 28-40 minggu. Selama proses kehamilan berlangsung terjadi perubahan secara fisik yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan terutama pada trimester III seperti nyeri punggung bawah yang disebabkan oleh membesarnya uterus seiring berjalannya waktu. Hal ini dapat mengakibatkan ibu hamil mengalami rasa nyeri dan dapat berpengaruh pada saat proses persalinan. Maka dari itu dilakukan asuhan kebidanan komprehensif. Berdasarkan data regiser di PMB “NS” tiga bulan terakhir terdapat 2 ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung bawah. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 18 Maret 2023 sampai 18 Mei 2023 pada perempuan “LA” di PMB “NS” mulai dari kehamilan hingga nifas 2 minggu. Pada kunjungan pertama ibu mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung bawah yang fisiologis dan sudah dapat diatasi dengan diberikan kompres hangat dan melakukan teknik massage sehingga sudah lumayan teratasi dengan adanya pernyataan bahwa nyeri punggung sudah mereda pada kunjungan kedua dan ibu dianjurkan untuk melanjutkan kompres hangat saja. Pada persalinan berjalan normal dengan bantuan cairan infus dan dilakukan episiotomi. Bayi lahir sudah dilakukan IMD. Pada kunjungan masa nifas tidak ada keluhan dan kondisi ibu masih dalam batas fisiologis. Dari asuhan ibu “LA” didapatkan hasil asuhan yaitu ibu mengalami nyeri punggung bawah namun sudah teratasi dengan massage dan kompres hangat, hal ini dilihat pada kunjungan kedua nyeri sudah mereda. Pada persalinan terjadi malposisi pada bayi yaitu bayi mengalami POPP. Pada masa nifas tidak ada keluhan apapun, ibu dan bayi masih dalam batas normal. Simpulan yang dapat ditarik dari seluruh asuhan adalah terdapat beberapa kesenjangan antara teori dan praktek yang terjadi di lapangan

Kata kunci : *Asuhan Kebidanan Komprehensif, Kompres Hangat, Nyeri Punggung, Teknik Massage*

***Comprehensive Midwifery Care for "LA" Women at PMB "NS" Sukasada 1
Health Center Working Area in 2023***

Luh Putu Pradnya Diazzuri Manik

2006091062

ABSTRACT

Third trimester of pregnancy is a pregnancy with an age of 28-40 weeks. During the pregnancy process, there are physical changes that can cause discomfort, especially in the third trimester, such as lower back pain caused by the enlargement of the uterus over time. This can cause pregnant women to experience pain and can affect the delivery process. Therefore, comprehensive midwifery care was carried out. Based on register data at PMB "NS" in the last three months, there were 2 third trimester pregnant women who experienced low back pain. The research method used is a descriptive research type with a case study approach which was carried out from March 18 2023 to May 18 2023 on Mrs. "LA" at PMB "NS" from pregnancy to 2 weeks postpartum. At the first visit, the mother experienced physiological discomfort in low back pain and was able to overcome it by being given of warm compresses and performing massage techniques and it was quite resolved with the statement that the back pain had subsided at the second visit and the mother it is recommended to continue the warm compress. During labor, it proceeded normally with the help of intravenous fluids and an episiotomy was performed. The baby was born and IMD was done. During the postpartum visit, mother and the baby has no grievance. From the care of Mrs. "LA" the results of the care were that the mother experienced lower back pain but it was resolved with mesaage and warm compresses, this was seen on the second visit the pain had subsided. During delivery, there is a malposition in the baby, namely the baby has POPP. During the puerperium there were no complaints whatsoever, the mother and baby were still within normal condition. The conclusion that can be drawn from all care is that there is some tension between theory and practice that occurs in the field

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Lower Back Pain, Massage Technic, Warm Compresses