

ABSTRAK

Sering kencing adalah suatu keadaan yang terjadi akibat dari kandungan semakin besar karena janin tumbuh dan berkembang, hal tersebut yang membuat saluran kencing mengalami penekanan dari uterus sehingga ibu hamil mengalami sering kencing. Apabila sering kencing tidak di tangani dengan tepat akan berpengaruh pada proses persalinan. Jenis penelitiannya adalah penelitian deskriptif. Dilaksanakan pada tanggal 06 Maret s.d 03 Mei 2023, bertempat di PMB “DD” dengan melakukan asuhan komprehensif pada ibu”GA” sejak kehamilan 38 minggu sampai dengan nifas 2 minggu pertama. Pada kunjungan pertama tanggal 2 April 2023 ibu diberikan cara mengatasi sering kencing yaitu seperti memberikan kie tentang pola minum, senam kegel, selalu menjaga kebersihan area vagina, setiap habis kencing keringkan area vagina menggunakan tissue kering atau lap bersih, hal ini dilakukan untuk mengurangi lembab pada area genetalia yang dapat menyebabkan lecet ataupun infeksi di area tersebut. Ganti celana dalam jika sudah di rasa tidak nyaman dipakai. hal ini dilakukan agar mengurangi pertumbuhan bakteri dan jamur pada area genetalia. Pada saat kunjungan kedua pada tanggal 9 April 2023 keluhan sering kencing berkurang, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Proses persalinan pada tanggal 13 April 2023 spontan belakang kepala tanpa penyulit pada tidak tidak di lakukan pengecekan janin kedua sehingga terjadi kesenjangan antara teori dan kasus di lapangan. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya tanda bahaya. Pada pemeriksaan bayi masih dalam batas normal. Pada Persalinan perempuan “GA” berjalan dengan fisiologis, namun saat proses tersebut terdapat tindakan yang belum sesuai dengan teori. Bayi lahir secara spontan belakang kepala namun tidak dilakukan IMD. Pada masa nifas perempuan “GA” tidak ada komplikas. Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan, terdapat penyimpangan antara teori dan kasus, namun hal tersebut tidak merugikan perempuan “GA” dan bayinya.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan komprehensif, seringkencing, Kehamilan

ABSTRACT

Frequent urination is a condition that occurs as a result of the uterus getting bigger because the fetus grows and develops, this makes the urethra experience pressure from the uterus so that pregnant women experience frequent urination. If frequent urination is not handled properly, it will affect the delivery process. This type of research is descriptive research. Held from 06 March to 03 May 2023, taking place at PMB "DD" by providing comprehensive care to "GA" mothers from 38 weeks of pregnancy to the first 2 weeks of childbirth. At the first visit on April 2, 2023 mothers were given ways to deal with frequent urination, such as giving cookies about drinking patterns , Kegel exercises, always keeping the vaginal area clean, after urinating dry the vaginal area using a dry tissue or clean cloth, this is done to reduce moisture in the genital area which can cause blisters or infection in the area. Change your underwear if you feel uncomfortable wearing it. this is done in order to reduce the growth of bacteria and fungi in the genitalia area. At the time of her second visit on April 9 2023, complaints of frequent urination had decreased, this proves that the KIEy given by her can apply it well. The delivery process on April 13, 2023 spontaneously behind the head without complications, the second fetus was not checked so that there was a gap between theory and cases in the field. During the puerperium there were no signs of danger. On examination the baby is still within normal limits. In "GA" women's labor runs physiologically, but during the process there are actions that are not in accordance with the theory. The baby was born spontaneously behind the head but no IMD was done. During the postpartum period, the woman "GA" did not have any complications. Based on the results of comprehensive midwifery care that has been carried out, there are deviations between theory and cases, but this does not harm the "GA" woman and her baby.

Keywords: *Comprehensive midwifery care, frequent urination, pregnancy*