

## ABSTRAK

Perubahan fisiologis selama kehamilan trimester III dapat menimbulkan ketidaknyamanan salah satunya yaitu bengkak pada kaki, bengkak pada kaki disebabkan oleh perubahan hormon estrogen, sehingga dapat meningkatkan retensi cairan. Peningkatan retensi cairan ini berhubungan dengan perubahan fisik yang terjadi pada kehamilan trimester akhir, yaitu semakin membesarnya uterus seiring dengan penambahan berat badan janin dan usia kehamilan. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang dimulai dari usia kehamilan 38 minggu sampai dengan nifas hari ke-14 (KF 3). Hasil penelitian dari asuhan kebidanan pada perempuan “KA” yang mengeluh bengkak pada kaki telah berkurang pada saat kunjungan kedua dengan memberikan informasi cara mengatasi bengkak pada kaki. Pada kunjungan pertama ibu hamil di data subjektif ibu mengatakan mengeluh bengkak pada kaki dan pada kunjungan kedua ibu hamil mengatakan keluhan bengkak pada kaki sudah berkurang. Data objektif pada pemeriksaan fisik dalam batas normal. Analisis kehamilan G2P1A0 UK 39 minggu preskep  $\text{U}$  puki janin tunggal hidup intrauteri. Pada persalinan G2P1A0 UK 39 minggu 1 hari preskep  $\text{U}$  puki janin tunggal hidup intrauteri partus kala 1 fase aktif, pada saat nifas P2A0 partus spontan belakang kepala nifas 2 jam. Penatalaksanaan yang diberikan yaitu memberi informasi mengenai pengertian, penyebab, dampak dan cara mengatasi bengkak pada kaki dan menolong kelahiran bayi sesuai APN. Asuhan pada bayi perempuan “KA” dapat dilakukan dengan baik, tidak terdapat penyulit, pada saat persalinan tidak dilakukan IMD. Kesimpulan dari asuhan kebidanan pada perempuan “KA” di PMB “DD” pada proses kehamilan, persalinan, nifas sudah berjalan secara fisiologis dan sudah terlaksana secara *Continuity Of Care* serta terdapat beberapa kesenjangan antara teori dengan aktual di lapangan. Saran untuk peneliti selanjutnya adalah menerapkan metode lain untuk mengatasi bengkak pada kaki selain memberi informasi mengenai pengertian, penyebab, dampak dan cara mengatasi bengkak pada kaki.

**Kata kunci : Kehamilan, Oedema Dependen, Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.**

## ABSTRAC

Physiological changes during the third trimester of pregnancy can cause discomfort, one of which is swelling in the legs, swelling in the legs caused by changes in the hormone estrogen, so it can increase fluid retention. This increase in fluid retention is associated with physical changes that occur in the final trimester of pregnancy, namely the enlargement of the uterus along with fetal weight gain and gestational age. The research method used is descriptive research with a case study approach starting from 38 weeks gestation to postpartum day 14 (KF 3). The results of the study of obstetric care in "KA" women who complained of swelling in the legs had been reduced by the time of the second visit by providing information on how to deal with swelling in the legs. At the first visit, pregnant women in subjective data said they complained of swelling in the legs, and at the second visit, pregnant women said complaints of swelling in the legs had decreased. Objective data on physical examination within normal limits. Analysis of pregnancy G2P1A0 UK 39 weeks preskep U puki single fetus live intrauteria. In delivery G2P1A0 UK 39 weeks 1 day preskep U puki single fetus live intrauterine partus kala 1 active phase, at puerperium P2AO partus spontaneous back head puerperium 2 hours. The management given is to provide information about the understanding, causes, effects and ways to overcome swelling in the legs and help the birth of babies according to APN. Care for baby girls "KA" can be done well, there are no complications, at the time of delivery IMD is not carried out. The conclusion of obstetric care for women "KA" in PMB "DD" in the process of pregnancy, childbirth, postpartum has run physiologically and has been carried out in Continuity Of Care and there are several gaps between theory and actual in the field. Suggestions for the next researcher is to apply other methods to deal with swelling in the feet in addition to providing information about the understanding, causes, effects and how to deal with swelling in the feet.

**Keywords : pregnancy, dependent oedema, continuous obstetric care**

The logo of UNDIKSHA (Universitas Negeri Semarang) is a blue shield-shaped emblem with a gold border. The word "UNDIKSHA" is written in white capital letters across the center of the shield. The shield is set against a background of a gold sunburst or starburst pattern.