

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN “SW” DI PMB “MS” WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I KABUPATEN BULELENG TAHUN 2023

Oleh

Ida Ayu Gede Sintya Maharani

Nim. 2006091037

Ketidaknyamanan yang dialami ibu hamil salah satunya adalah nyeri punggung. Dimana nyeri punggung merupakan ketidaknyamanan yang fisiologis pada ibu hamil Trimester III, hal ini disebabkan oleh membesarnya uterus dan penambahan berat badan serta otot yang lemah mengakibatkan lekukan pada bahu ada kecenderungan otot punggung untuk menekan punggung jika tidak segera diatasi, nyeri punggung ini akan mempengaruhi kualitas hidup ibu hamil. Oleh karena itu, diperlukannya peran bidan dalam memberikan asuhan secara komprehensif untuk mengantisipasi dampak dari nyeri punggung, Tujuan penelitian ini yaitu untuk menggambarkan asuhan kebidanan komprehensif pada perempuan “SW” di PMB “MS” Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan melakukan asuhan komprehensif pada perempuan “SW”, yang diasuh dari kehamilan sampai masa nifas 2 minggu serta bayi baru lahir di PMB “MS” pada tanggal 29 Maret 2023 sampai 16 April 2023. Metode pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang dan studi dokumentasi. Pada kunjungan pertama ibu mengeluh nyeri punggung dan diberikan KIE dan cara mengatasi nyeri punggung dan mengajarkan ibu senam hamil untuk dapat mengurangi keluhannya. Pada saat kunjungan kedua keluhan sudah teratasi, ini membuktikan bahwa KIE yang diberikan dapat ibu terapkan dengan baik. Proses persalinan yaitu spontan belakang kepala tanpa penyulit dan Bayi lahir menangis kuat, gerak aktif dan jenis kelamin laki-laki. Pada masa nifas tidak ditemukan adanya tanda bahaya. Pada pemeriksaan bayi masih dalam batas normal. Dari asuhan Perempuan “SW” didapatkan hasil bahwa ibu mengalami nyeri punggung yang efektif diatasi dengan senam hamil, hal ini dilihat dari kunjungan selanjutnya ibu tidak merasakan keluhan. Dari asuhan kehamilan, persalinan dan nifas sudah berjalan secara fisiologis.

Kata kunci : Nyeri punggung, senam hamil, Asuhan Kebidanan komprehensif.

ABSTRACT

COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE FOR “SW” WOMEN IN PMB “MS” WORK AREA OF TEJAKULA I HEALTH CENTER BULELENG REGENCY

IN 2023

By.

Ida Ayu Gede Sintya Maharani

Nim. 2006091037

Back pain during pregnancy can indeed be a common discomfort, particularly in the third trimester. The physiological changes that occur during pregnancy, such as an enlarged uterus, weight gain, and weakened muscles, it can contribute to back pain. As the uterus expands, it shifts the woman's center of gravity, putting extra strain on the lower back. Additionally, the increased weight can place additional stress on the back muscles. The descriptive research with a study case approach is a type of research that aims to describe and analyze a specific phenomenon or situation in detail. In this case, the research held at PMB "MS" from March 29 to April 16, 2023. The data collection methods for this research include : interview, observation, physical examination, supporting examination and documentation study methods At the first visit, the mother was given way to deal with back pain and pregnancy excercises. At the second visit, the complaints had been resolved, this proves that the IEC provided by the mother can be applied properly. The birth process is spontaneous behind the head without complications. During the puerperium there were no signs of danger. And on examination the baby is still within normal limits. From the care of “SW” mother, it was found that the mother experienced back pain which was effective treated with pregnant excercises, this was seen from the subsequent visits that there were noocomplaints. From of pregnancy, child birth, postpartum has been running physiologically.

Keywords : Backpain, Pregnant excercise, Comprehensive Midwifery Care.