

**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR  
*VOLLEY FOREHAND* DAN *VOLLEY BACKHAND*  
DALAM PERMAINAN TENIS LAPANGAN PADA  
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**



**OLEH  
SANG NYOMAN AWIDYA T.  
NIM. 1916011012**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**



**PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN  
BERBASIS VIDEO TUTORIAL TEKNIK DASAR  
*VOLLEY FOREHAND* DAN *VOLLEY BACKHAND*  
DALAM PERMAINAN TENIS LAPANGAN PADA  
MAHASISWA PRODI PENJASKESREK  
TAHUN AKADEMIK 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh  
Sang Nyoman Awidya T.  
NIM. 1916011012**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT -SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

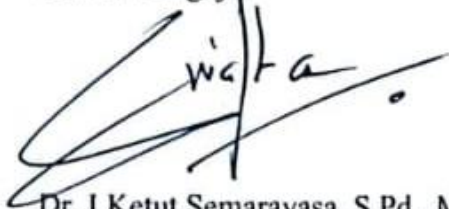
Pembimbing II,



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199202022019031025

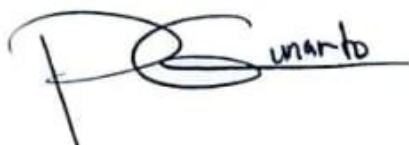
Skripsi oleh Sang Nyoman Awidya T. ini  
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal: Jumat, 13 Oktober 2023

Dewan Penguji



Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198003112008121002

(Ketua)



Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 199202022019031025

(Anggota)



Ni Luh Putu Spyanawati, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198403032008122004

(Anggota)



Dr. Kadek Yog Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198410252008121002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

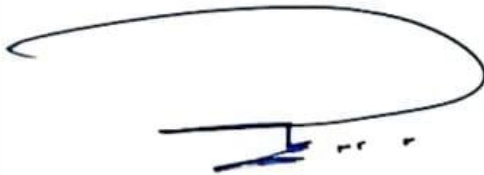
Hari : Jumat

Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Volley Forehand* dan *Volley Backhand* dalam Permainan Tenis Lapangan pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2023/2024”**. Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 7 Oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Sang Nyoman Awidya T.  
NIM.1916011012

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa berkat karunia-Nya kita senantiasa berada pada lindungannya serta diberikan kesehatan rohani dan jasmani

### **BAPAK & IBU**

#### **SANG PUTU WIDNYANA & NI WAYAN SUPARTINI**

“Saya ucapkan banyak terimakasih kepada kedua orang tua saya atas kasih sayang dan dukungan yang selalu diberikan kepada saya, dan terimakasih telah memberikan bimbingan dan motivasi yang begitu luar biasa sehingga bisa sampai tahap sekarang ini”

### **SAUDARI KANDUNG**

#### **SANG AYU WINI ANARKY & SANG AYU MADE WISKA**

“Saya ucapkan banyak terimakasih kepada saudara saya atas dukungan dan juga kasih sayang mereka yang selalu diberikan kepada saya, dan terimakasih sudah selalu menjadi pengingat dan memberikan banyak motivasi kepada saya sehingga saya dapat mencapai tahap sekarang ini”

## **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Singaraja



# MOTTO

**Jika kamu tidak melalui proses yang sama  
dengan orang lain, maka jangan bandingkan  
hasilmu dengan orang lain.**

(Sang Nyoman Awidya T.)

## PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Teknik Dasar *Volley Forehand* dan *Volley Backhand* dalam Permainan Tenis Lapangan pada Mahasiswa Prodi Penjaskesrek Tahun Akademik 2023/2024”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Gede Dody Trisna, M.S., S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
6. Dr. I Ketut Suidiana, M.Kes. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu.
8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga, sekaligus sebagai penguji 1 yang telah memberikan bimbingan dan banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
10. Dr. I Ketut Semarayasa, S.Pd., M.Or. Sebagai Pembimbing Akademik dan sebagai Pembimbing I, yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
12. Dr. Kadek Yogi Parta Lesmana, S.Pd., M.Pd. Selaku penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan untuk kelancaran penelitian ini.
14. Pihak keluarga yang sudah mensupport dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
15. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan peneliti yang dimiliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Singaraja, 7 Oktober 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Pembatasan Masalah .....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	8

1.7 Spesifik Produk yang Diharapkan.....	9
1.8 Pentingnya Pengembangan .....	10
1.9 Asumsi dan Keterbatasan .....	10
1.10 Definisi Istilah .....	11
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>13</b>
2.1 Kajian Teori.....	13
2.1.1 Media Pembelajaran.....	13
2.1.2 Video Tutorial .....	15
2.1.3 Model ADDIE.....	16
2.1.4 Sejarah Tenis Lapangan .....	17
2.1.5 <i>Volley Forehand dan Backhand</i> .....	19
2.2 Kajian Hasil Penelitian Yang Relevan .....	23
2.3 Kerangka Berfikir.....	28
2.4 Hipotesis Penelitian.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1 Model Penelitian Pengembangan .....	30
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan .....	31
3.3 Uji Coba Produk.....	36
3.3.1 Desain Uji Coba .....	37
3.3.2 Subjek Uji Coba .....	37
3.3.3 Jenis Data .....	38
3.3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	38
3.3.5 Metode dan Teknik Analisis Data .....	48

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	50
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba .....	51
4.1.2 Hasil Analisis Data.....	69
4.1.3 Revisi Produk .....	71
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	73
4.3 Implikasi Penelitian.....	76
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
5.1 Rangkuman.....	78
5.2 Simpulan.....	80
5.3 Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Rancang Video Secara Garis Besar/ <i>Storyboard</i> .....	32
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	39
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Desain Pembelajaran .....	38
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Media Pembelajaran .....	40
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>Review</i> Ahli Praktisi Lapangan .....	40
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Kecil .....	41
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Uji Kelompok Besar .....	41
Tabel 3.8 Hasil Penilaian Validasi Tampang .....	44
Tabel 3.9 Rumus Gregory .....	45
Tabel 3.10 Kategori Hasil Validitas Gregory.....	46
Tabel 3.11 Konversi Tingkat Pencapaian dengan Skala 5 .....	49
Tabel 4.1 <i>Storyboard</i> .....	53
Tabel 4.2 Data Hasil <i>Review</i> Ahli Isi/Materi .....	57
Tabel 4.3 Data Hasil <i>Review</i> Ahli Desain .....	59
Tabel 4.4 Data Hasil <i>Review</i> Ahli Media .....	60
Tabel 4.5 Data <i>Review</i> Ahli Praktisi Lapangan.....	61
Tabel 4.6 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil .....	63
Tabel 4.7 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Kecil .....	65
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....	66
Tabel 4.9 Masukan Saran dan Komentar Uji Coba Kelompok Besar.....	66

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Rangkaian Teknik Dasar <i>Volley Forehand</i> Tahap Persiapan.....	20
Gambar 2.2 Rangkaian Teknik Dasar <i>Volley Forehand</i> Tahap Pelaksanaan .....	21
Gambar 2.3 Rangkaian Teknik Dasar <i>Volley Forehand</i> Tahap Gerak Lanjutan .	20
Gambar 2.4 Rangkaian Teknik Dasar <i>Volley Backhand</i> Tahap Persiapan .....	21
Gambar 2.5 Rangkaian Teknik Dasar <i>Volley Backhand</i> Tahap Pelaksanaan .....	21
Gambar 2.6 Rangkaian Teknik Dasar <i>Volley Backhand</i> Tahap Gerak Lanjutan .	22
Gambar 3.1 Tahapan Model ADDIE .....	29
Gambar 4.1 Produk Sebelum Direvisi Oleh Ahli Desain Pembelajaran .....	70
Gambar 4.2 Produk Setelah Direvisi Oleh Ahli Desain Pembelajaran.....	71
Gambar 4.3 Produk Sebelum Direvisi Ahli Media Pembelajaran .....	71
Gambar 4.4 Produk Setelah Direvisi oleh Ahli Media Pembelajaran.....	72





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Tugas Dosen Pembimbing .....	86
Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Observasi .....	87
Lampiran 3 Surat Tugas Pakar/Ahli Validasi Instrumen .....	88
Lampiran 4 Surat Pakar/ Ahli Isi Materi, Desain, Media, Praktisi Lapangan ....	89
Lampiran 5 Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	90
Lampiran 6 Hasil Penilaian Uji Ahli Isi/Materi Pembelajaran .....	91
Lampiran 7 Hasil Penilaian Uji Ahli Desain Pembelajaran.....	94
Lampiran 8 Hasil Penilaian Uji Ahli Media Pembelajaran.....	96
Lampiran 9 Hasil Penilaian Uji Ahli Praktisi Lapangan.....	99
Lampiran 10 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	101
Lampiran 11 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar .....	103
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	105

