

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED
LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TEKNIK
SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS
XI MIPA I DI SMA NEGERI 1 SELEMADEG**

Oleh

I Komang Yoga Wahyu Pradipta, NIM 1716011037

Jurusan Pendidikan Olahraga

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar teknik *shooting* dalam permainan sepak bola pada peserta didik kelas XI MIPA I SMA Negeri 1 Selemadeg, melalui implementasi model pembelajaran *Problem Based Learning*. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan dalam 2 siklus yaitu dengan alur (1) Rencana tindakan, (2) Pelaksanaan tindakan, (3) Observasi/evaluasi, dan (4) Refleksi. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh peserta didik yang berada pada kelas XI IPS 1 yang berjumlah 36 orang. Instrumen penelitian ini terdiri atas pilihan ganda untuk aspek pengetahuan dan tes unjuk kerja untuk aspek keterampilan. Hasil belajar peserta didik diperoleh dari hasil Siklus I 59,7% Siklus II menjadi 90,2% pada aspek pengetahuan, secara klasikal Siklus I 54,2% Siklus II menjadi 84,7% pada aspek keterampilan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hasil belajar peserta didik sudah sesuai dengan harapan dimana telah mencapai ketuntasan belajar secara klasikal sebesar 90,2% pada aspek pengetahuan dan 84,7% pada aspek keterampilan oleh karena itu dapat ditarik kesimpulan yaitu hasil belajar peserta didik Kelas XI MIPA I SMA Negeri 1 Selemadeg pada materi teknik *shooting* dalam permainan sepak bola meningkat setelah menggunakan model pembelajaran PBL dalam kategori sangat baik dan hal ini mengindikasikan bahwa model pembelajaran *Problem Based Learning* dapat meningkatkan hasil belajar peserta didik di Kelas XI MIPA I SMA Negeri 1 Selemadeg.

Kata Kunci: *Problem Based Learning*, Hasil Belajar PJOK Materi Bola Besar (Sepak Bola)

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM BASED
LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TEKNIK
SHOOTING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS
XI MIPA I DI SMA NEGERI 1 SELEMADEG**

Oleh

I Komang Yoga Wahyu Pradipta, NIM 1716011037

Jurusan Pendidikan Olahraga

ABSTRAK

This research aims to improve the learning outcomes of shooting techniques in soccer games for students in class XI MIPA I SMA Negeri 1 Selemadeg, through the implementation of the Problem Based Learning learning model. This research is classroom action research (PTK) which is carried out in 2 cycles, namely with the flow (1) Action plan, (2) Implementation of action, (3) Observation/evaluation, and (4) Reflection. The subjects in this research were all students in class XI IPS 1, totaling 36 people. This research instrument consists of multiple choices for the knowledge aspect and performance tests for the skills aspect. Student learning outcomes obtained from the results of Cycle I were 59.7% for Cycle II to 90.2% in the knowledge aspect, classically for Cycle I 54.2% for Cycle II to 84.7% in the skills aspect. The results of this research show that the learning outcomes of students are in line with expectations where they have achieved classical learning completeness of 90.2% in the knowledge aspect and 84.7% in the skills aspect, therefore it can be concluded that the learning outcomes of Class XI MIPA students I SMA Negeri 1 Selemadeg on shooting technique material in soccer games increased after using the PBL learning model in the very good category and this indicates that the Problem Based Learning learning model can improve the learning outcomes of students in Class XI MIPA I SMA Negeri 1 Selemadeg.

Keywords: Problem Based Learning, PJOK Learning Results Big Football Material (Soccer)