

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN  
KOOPERATIF TIPE *JIGSAW* UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI  
SENAM LANTAI-*ROLL* PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VIII SMP NEGERI 1 BANJAR  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**



**OLEH  
YULIA MARA  
NIM 1916011004**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**



**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN  
KOOPERATIF TIPE *JIGSAW* UNTUK  
MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI  
SENAM LANTAI-*ROLL* PADA PESERTA DIDIK  
KELAS VIII SMP NEGERI 1 BANJAR  
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**Oleh**

**Yulia Mara**

**NIM 1916011004**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SINGARAJA**

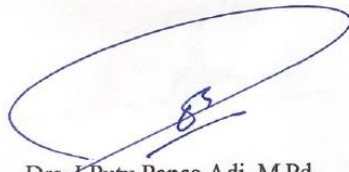
**2023**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

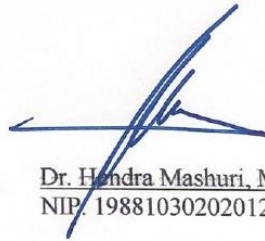
**Menyetujui**

Pembimbing I,



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

Pembimbing II,



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP. 198810302020121009

Skripsi oleh Yulia Mara ini telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 11 Oktober 2023

Dewan Penguji



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

(Ketua)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
NIP. 198810302020121009

(Anggota)



Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197309262001121001

(Anggota)



I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198206062008121002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 11 Oktober 2023

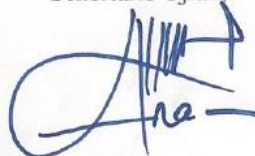
**Mengetahui,**

Ketua Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or  
NIP. 196805172001121001



## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Jigsaw* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Senam Lantai-*Roll* Pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 1 Banjar Tahun Pelajaran 2023/2024”, Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja,

Yang Membuat Pernyataan,



Yulia Mara

NIM. 1916011004

## **KATA PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat selesai dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya ucapkan kepada:

### **BAPAK & IBU TERCINTA Yahman & Siti Zulaikah**

“Terimakasih atas kasih sayang yang diberikan melalui doa dan tenaga yang telah terkuras tiada henti demi cita-cita dan masa depan saya dimasa depan”

### **SAUDARA TERCINTA Yulia Sandra Anabella**

“Terimakasih atas doa dan dukungan yang diberikan kepada saya”

### **KELUARGA BESAR**

“Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang tiada henti diberikan kepada saya”

### **BAPAK & IBU DOSEN Pembimbing & Penguji**

“Terimakasih telah membimbing, mengajar dan memotivasi saya selama saya sebagai mahasiswa”

### **SAHABAT dan TEMAN-TEMAN**

“Terimakasih atas kebaikan dan dukungan untuk saya, sehingga saya dapat mengenal dunia yang baik dan yang buruk sehingga saya bisa membangun relasi dan terimakasih juga telah menjadi keluarga dalam memotivasi saya dalam menyelesaikan skripsi ini”

## **ALMAMATER**

Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Jurusan Pendidikan Olahraga  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Ganesha



## **MOTTO**

**“JIKA KAMU INGIN MERUBAH HIDUPMU,  
MAKA RUBAHLAH CARA BERFIKIRMU”**

**(Yulia Mara)**



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Model Pembelajaran Kooperatif Tipe *Jigsaw* Untuk Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Senam Lantai-Roll Pada Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 1 Banjar Tahun Pelajaran 2023/2024”**. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Prof. Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Rektor II Universitas Pendidikan Ganesha dan sekaligus Pembimbing III yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan kedalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd.,M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah memotivasi serta memberikan kesempatan untuk kuliah di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, dan sebagai Pembimbing Wakil yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Pd. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha sekaligus Pembimbing IV yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi,

saran dan masukan kedalam penyempurnaan skripsi ini yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.

7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang telah banyak membantu, memotivasi dan memberikan petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ni Luh Putu Sptyanawati, S.Pd.,M.Pd., selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, sekaligus pembimbing akademik yang telah banyak membantu penyelesaian pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.
10. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes., selaku Koordinator Laboratorium di Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama pembelajaran di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
11. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd., selaku Pembimbing I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, saran dan masukan kedalam penyempurnaan skripsi ini.
12. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd., selaku Pembimbing II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan, saran dan masukan penyempurnaan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
13. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
14. Siti Aminah, S.Pd., selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 1 Banjar.
15. Ida Bagus Juniarta., selaku guru PJOK yang telah banyak membantu dalam membimbing, memberikan masukan dan saran dalam melakukan penelitian di SMP Negeri 1 Banjar.
16. Rekan-rekan mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga khususnya rekan-

rekan kelas A angkatan 2019 yang banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan skripsi ini.

17. Keluarga besar yang telah memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
18. Kepada NIM 1911021049 yang selalu menemani dan menjadi support system penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan skripsi. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah dan berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, dengan memberikan dukungan, semangat, tenaga, materi maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya. Terima kasih telah menjadi bagian dalam perjalanan saya hingga saat ini, semoga kedepannya dapat memperbaiki apa-apa yang kemarin dirasa kurang dan ditambahkan apa-apa yang dirasa diperlukan.
19. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 3 September 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR LOGO .....	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PERSETUJUAN PENGUJI .....	v
PANITIA UJIAN .....	vi
KATA PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO .....	ix
PRAKATA.....	x
ABSTRAK.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Hasil Belajar.....	7
2.2 Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	9
2.3 Senam Lantai.....	10



2.4	Model-model Pembelajaran .....	14
2.5	Model Pembelajaran Kooperatif .....	16
2.6	Model-model Pembelajaran Kooperatif.....	20
2.7	Model Pembelajaran Kooperatif Tipe <i>Jigsaw</i> .....	23
2.8	Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	26
2.9	Kerangka Berpikir .....	35
2.10	Hipotesis Tindakan .....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
3.1	Jenis Penelitian.....	38
3.2	Rancangan Penelitian.....	39
3.3	Settingan Penelitian.....	43
3.4	Subyek Penelitian.....	43
3.5	Prosedur Penelitian.....	43
3.6	Pelaksanaan Penelitian .....	46
3.7	Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	54
3.8	Teknik Pengumpulan Data.....	55
3.9	Instrumen Penelitian.....	55
3.10	Teknik Analisis Data .....	59
3.11	Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	60
3.12	Hipotesis Statistika .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>63</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	63
4.2	Pembahasan.....	68
4.3	Implikasi Penelitian.....	70
<b>BAB V PENUTUP.....</b>		<b>72</b>
5.1	Rangkuman .....	72

5.2	Simpulan .....	73
5.3	Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>89</b>



## DAFTAR TABEL

### Tabel

Tabel 1. Langkah-langkah Pembelajaran siklus I .....	47
Tabel 2. Langkah-langkah Pembelajaran Siklus II .....	51
Tabel 3. Kisi-kisi Penilaian Aspek Pengetahuan .....	56
Tabel 4. Kisi-kisi Penilaian Aspek Sikap.....	57
Tabel 5. Kisi-kisi Penilaian Aspek Keterampilan Roll Depan.....	58
Tabel 6. Kisi-kisi Penilaian Aspek Keterampilan Roll Belakang.....	58
Tabel 7. Konversi Nilai Mata Pelajaran PJOK .....	60
Tabel 8. Analisis Hasil Belajar Siklus I Aspek Pengetahuan.....	63
Tabel 9. Analisis Hasil Belajar Siklus I Aspek Sikap .....	64
Tabel 10. Analisis Hasil Belajar Siklus I Aspek Keterampilan .....	64
Tabel 11. Analisis Hasil Belajar Siklus II Aspek Pengetahuan .....	65
Tabel 12. Analisis Hasil Belajar Siklus II Aspek Sikap .....	66
Tabel 13. Analisis Hasil Belajar Siklus II Aspek Keterampilan.....	66
Tabel 14. Ketuntasan Hasil Belajar Peserta Didik setiap Aspek .....	67



## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

Gambar 1. Teknik Dasar Roll Depan dalam Senam Lantai .....	11
Gambar 2. Teknik Dasar Roll Belakang dalam Senam Lantai .....	13
Gambar 3. Pembentukan Kelompok Kooperatif Tipe Jigsaw.....	24
Gambar 4. Alur Penelitian Tindakan Kelas .....	40
Gambar 5. Diagram Ketuntasan Belajar Tiap Aspek.....	68



## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

Lampiran 1 Surat Tugas .....	78
Lampiran 2 Surat Ijin Observasi .....	79
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian .....	80
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dari Sekolah .....	81
Lampiran 5 Modul Ajar .....	82
Lampiran 6 Lembar Validitas Instrumen Pakar I.....	87
Lampiran 7 Lembar Validitas Instrumen Pakar II .....	95
Lampiran 8 Penilaian Aspek Pengetahuan Senam Lantai Roll Siklus I .....	103
Lampiran 9 Penilaian Aspek Pengetahuan Senam Lantai Roll Siklus II .....	103
Lampiran 10 Penilaian Aspek Sikap Senam Lantai Roll Siklus I.....	104
Lampiran 11. Penilaian Aspek Sikap Senam Lantai Roll Siklus II .....	104
Lampiran 12 Penilaian Aspek Keterampilan Senam Lantai Roll Depan Siklus I.....	105
Lampiran 13. Penilaian Aspek Keterampilan Senam Lantai Roll Belakang Siklus I.....	105
Lampiran 14. Data Hasil Belajar Nilai Keterampilan Senam Lantai Siklus I.....	106
Lampiran 15. Penilaian Aspek Keterampilan Senam Lantai Roll Depan Siklus II .....	107
Lampiran 16. Penilaian Aspek Keterampilan Senam Lantai Roll Belakang Siklus II....	107
Lampiran 17. Data Hasil Belajar Nilai Keterampilan Senam Lantai Siklus II .....	108
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	109

