

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR
LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS TINGGI DI SD NEGERI 1 PENARUKAN
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**



**OLEH
NI NYOMAN DEWI SETIARI
NIM 1916011042**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023



**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR
LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK PESERTA
DIDIK KELAS TINGGI DI SD NEGERI 1 PENARUKAN
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**OLEH
NI NYOMAN DEWI SETIARI
NIM 1916011042**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2023

SKRIPSI


**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

Menyetujui

Pembimbing I,


Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

Pembimbing II,


I Gede Surwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Skripsi oleh Ni Nyoman Dewi Setiari ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Oktober 2023

Dewan Penguji,



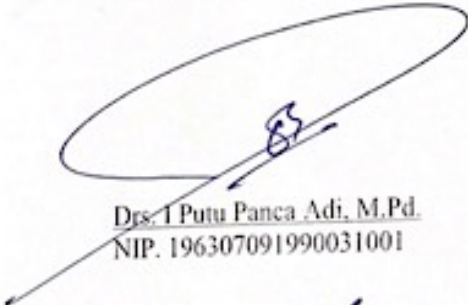
Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or.
NIP. 196804081997031002

(Ketua)



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

(Anggota)



Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd.
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.
NIP. 198810302020121009

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan

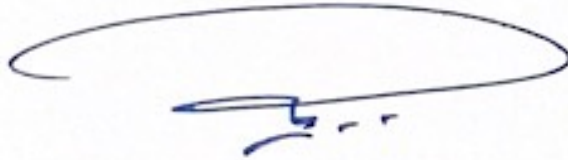
Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 11 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.
NIP. 198501172008121001

Sekretaris Ujian,



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Prita Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengembangan Model Latihan Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan Untuk Peserta Didik Kelas Tinggi di SD Negeri 1 Penarukan Tahun Pelajaran 2022/2023” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 18 September 2023
Yang membuat pernyataan,



Ni Nyoman Dewi Setiari
NIM. 1916011042

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya skripsi yang berjudul **“PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN UNTUK PESERTA DIDIK KELAS TINGGI DI SD NEGERI 1 PENARUKAN TAHUN PELAJARAN 2022/2023”**. Sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or. Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatann Universitas Pendidikan Ganesha, dan sebagai Pembimbing Wakil yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, M.S., S.Or., M.Pd. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatann Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatann Universitas Pendidikan Ganesha yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan kelancaran penelitian ini.

7. Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd. Ketua jurusan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Jurusan Pendidikan Olahraga.
8. Ni Luh Putu Sphyanawati, S.Pd., M.Pd. Sekertaris Jurusan Pendidikan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian administrasi di Jurusan Pendidikan Olahraga.
9. I Putu Darmayasa S.Pd., M.For. Selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or. Sebagai Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Drs. I Putu Panca Adi, M.Pd. Selaku Dewan Penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. Selaku Dewan Penguji IV yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
14. I Putu Bagiana, S.Pd. Selaku Kepala Sekolah SD Negeri 1 Penarukan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di SD Negeri 1 Penarukan.
15. I Ketut Agus Sukandi, S.Pd. Selaku Guru PJOK di SD Negeri 1 Penarukan yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian di SD Negeri 1 Penarukan.
16. Pihak keluarga yang sudah mensupport dan memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
17. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena keterbatasan kemampuan yang di miliki peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 8 September 2023

Peneliti



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
COVER	ii
HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI	v
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN.....	vi
PERNYATAAN	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
ABSTRAK	x
PRAKATA	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	9
1.7 Pentingnya Pengembangan	9
1.8 Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	10
1.9 Definisi Istilah	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1 Kajian Teori	14
2.1.1 Pembelajaran PJOK	14

2.1.2 Model latihan	16
2.1.3 Gerak Dasar	18
2.1.4 Gerak Dasar Lokomotor	19
2.1.5 Permainan.....	21
2.1.6 Peserta Didik	24
2.1.7 Karakteristik Peserta Didik Sekolah Dasar	25
2.1.8 Karakteristik Pembelajaran PJOK pada Peserta Didik	30
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	31
2.3 Kerangka Berpikir.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Metode Penelitian	35
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan.....	37
3.3 Uji Coba Produk	49
3.3.1 Desain Uji Coba	50
3.3.2 Subjek Uji Coba	50
3.3.3 Jenis Data	51
3.3.4 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data	52
3.3.5 Metode dan Teknik Analisa Data.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Penyajian Data Uji Coba	64
4.1.2 Hasil Analisis Data	99
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	99
4.3 Implikasi Penelitian	102
BAB V PENUTUP	103
5.1 Rangkuman	103
5.2 Kesimpulan	106
5.3 Saran	108
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Storyboard/Produk Buku	40
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Isi	53
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Media Pembelajaran	54
Tabel 3.4 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Bahasa	55
Tabel 3.5 Kisi – Kisi Instrumen Uji Perorangan, Uji Kelompok Kecil, Uji Kelompok Besar	56
Tabel 3.6 Kisi – Kisi Instrumen Ahli Uji Kepraktisan	57
Tabel 3.7 Kategori Validitas Instrumen	60
Tabel 3.8 Konvensi Tingkat Pencapaian Skala 5	62
Tabel 4.1 KI, KD, IPK	69
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Ahli Isi/Materi Pembelajaran	77
Tabel 4.3 Komentar dan Saran Ahli Isi/Materi Pembelajaran	79
Tabel 4.4 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Isi	79
Tabel 4.5 Hasil Penilaian Ahli Media Pembelajaran	81
Tabel 4.6 Komentar dan Saran Ahli Media Pembelajaran	82
Tabel 4.7 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Media Pembelajaran	83
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Uji Ahli Bahasa	85
Tabel 4.9 Komentar dan Saran Uji Ahli Bahasa	86
Tabel 4.10 Revisi Produk Pengembangan Uji Ahli Bahasa	86
Tabel 4.11 Hasil Penilaian Uji Coba Perorangan	88
Tabel 4.12 Komentar dan Saran Uji Coba Perorangan	90
Tabel 4.13 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	91
Tabel 4.14 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Kecil	93
Tabel 4.15 Hasil Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	94
Tabel 4.16 Komentar dan Saran Uji Coba Kelompok Besar	95
Tabel 4.17 Hasil Penilaian Uji Kepraktisan	97
Tabel 4.18 Komentar dan Saran Uji Kepraktisan	98
Tabel 4.19 Persentase Hasil Uji Validitas Produk	99

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Tahapan Metode ADDIE	36
Gambar 4.1 Desain Tampilan Cover Buku Model Latihan	71
Gambar 4.2 Desain Tampilan Background Buku Model Latihan	71
Gambar 4.3 Naskah Materi Buku Model Latihan dibuat pada Aplikasi Microsoft Word	73
Gambar 4.4 Menyiapkan Foto dan Animasi	73
Gambar 4.5 Penyusunan Materi Buku Model Latihan Canva	74
Gambar 4.6 Penyesuaian Teks, Gambar, dan Background Halaman Produk dengan Aplikasi Canva	75
Gambar 4.7 Penggabungan Gambar/Foto yang Relevan dengan Halaman Buku Model Latihan dengan Aplikasi Canva.....	75
Gambar 4.8 Mencetak Buku Model Latihan Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan.....	76
Gambar 4.9 Review Ahli Isi/Materi Pembelajaran.....	77
Gambar 4.10 Review Ahli Media Pembelajaran	80
Gambar 4.11 Review Ahli Bahasa	84
Gambar 4.12 Uji Coba Perorangan.....	88
Gambar 4.13 Uji Coba Kelompok Kecil.....	91
Gambar 4.14 Uji Coba Kelompok Besar	93
Gambar 4.15 Review Uji Kepraktisan	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Tugas Dosen Pembimbing	114
Lampiran 2. Surat Tugas Validasi Instrumen	115
Lampiran 3. Validasi Instrumen.....	116
Lampiran 4. Surat Tugas Pakar/Ahli Isi/Materi Pembelajaran, Ahli Media Pembelajaran, dan Ahli Praktisi Lapangan	117
Lampiran 5. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	118
Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian	119
Lampiran 7. Produk Buku Model Latihan Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan Untuk Peserta Didik Kelas Tinggi di SD Negeri 1 Penarukan Tahun Pelajaran 2022/2023.....	120
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Pengembangan Model Latihan Berbasis Permainan.....	122



