

**PENERAPAN TUTOR TEMAN SEBAYA UNTUK MENINGKATKAN
HASIL BELAJAR KEBUGARAN JASMANI PADA PESERTA DIDIK
KELAS VII-3 DI SMP NEGERI 2 SINGARAJA
TAHUN PELAJARAN 2023/2024**

Oleh

Nelvin Astuti Waruwu

1916011007

Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar kebugaran jasmani pada peserta didik kelas VII-3 di SMP Negeri 2 Singaraja tahun pelajaran 2023/2024 melalui penerapan tutor teman sebaya. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas dengan subjek penelitiannya seluruh peserta didik kelas VII-3 di SMP Negeri 2 Singaraja yang berjumlah 34 orang. Berdasarkan hasil analisis data didapatkan bahwa pada siklus I keberhasilan belajar peserta didik pada aspek sikap sebesar 80%, pada aspek pengetahuan sebesar 32,3%, pada aspek keterampilan sebesar 76,4%. Sedangkan pada siklus II keberhasilan belajar aspek sikap sebesar 100%, aspek pengetahuan sebesar 100%, dan aspek keterampilan sebesar 100%. Pelaksanaan dari siklus I ke tahap siklus II mendapat peningkatan pada aspek pengetahuan sebesar 67,6% dan pada aspek keterampilan 23,5% sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan tutor teman sebaya dapat meningkatkan hasil belajar kebugaran jasmani pada peserta didik kelas VII-3 di SMP Negeri 2 Singaraja tahun 2023/2024. Disarankan untuk guru PJOK dapat menggunakan model pembelajar tutor teman sebaya karena dapat meningkatkan hasil belajar kebugaran jasmani.

Kata kunci : tutor sebaya, kebugaran jasmani.

**APPLICATION OF PEER TUTORS TO IMPROVE PHYSICAL FITNESS
LEARNING OUTCOMES IN GRADE VII-3 STUDENTS AT SMP NEGERI
2 SINGARAJA
ACADEMIC YEAR 2023/2024**

By

Nelvin Astuti Waruwu

1916011007

Physical Education, Health and Recreation Study Program

Abstract

This study aims to improve physical fitness learning outcomes in grade VII-3 students at SMP Negeri 2 Singaraja for the 2023/2024 academic year through the application of peer tutors. This research is a classroom action research with the subject of research all grade VII-3 students at SMP Negeri 2 Singaraja totaling 34 people. Based on the results of data analysis, it was found that in the first cycle the success of student learning in the attitude aspect was 80%, in the knowledge aspect of 32.3%, in the skill aspect of 76.4%. while in cycle II the success of learning attitude aspects is 100%, knowledge aspects are 100%, and skill aspects are 100%. The implementation from cycle I to cycle II stage received an increase in the knowledge aspect by 67.6% and in the skill aspect by 23.5% so that it can be concluded that the application of peer tutors can improve physical fitness learning outcomes in grade VII-3 students at SMP Negeri 2 Singaraja in 2023/2024. It is recommended that PJOK teachers can use the peer tutor learning model because it can improve physical fitness learning outcomes.

Keywords: peer tutor, physical fitness.