

DAFTAR RUJUKAN

- Asni Asni. (2017). Upaya Meningkatkan Keterampilan Gerak Dasar Lari Jarak Pendek (*Sprint*) Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas V SD N 12 Kampung Durian Kecamatan Padang Timur Tahun Ajaran 2015/2016. *UNES Journal of Education*, 1(1), 012–021.
- Dana., L.M. (2007). *The seeds of learning: Young children develop important skills through their gardening activities at a midwestern early education program*. *Applied Environmental Education and Communication*, 6(1), 49–66.
- Dewi, H. (2019). Penerapan Metode *Problem Based Learning* Untuk Meningkatkan Ketuntasan Belajar Fisika Berbantuan Evaluasi *Quizizz* Di Sekolah Bersistem Kredit Semester. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 3(10), 1298–1313.
- Depdiknas. 2006. *Standar Kompetensi Lulusan Untuk Satuan Pendidikan Dasar dan Menengah*. Jakarta: Pusat Kurikulum, Balitbang Depdiknas.
- Dimiyati dan Mudjiono. 2009. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Dwi, D. D. D. (2020). Peningkatan Pembelajaran Lari Jarak Pendek Melalui Pendekatan Bermain Lari Bola Keranjang Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(2), 8-17. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v1i2.13>
- Erfayliana, Y. (2015). Pendidikan jasmani dalam membentuk etika, moral, dan karakter. *Terampil Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Dasar*, 2(2), 302-315.
<http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/terampil/article/view/1299/1025>
- Fauziddin, M. (2016). Peningkatan Kemampuan Kerja Sama Melalui Kegiatan Kerja Kelompok Pada Anak Kelompok A TK Kartika Salo Kabupaten Kampar. *Jurnal PGPAUD STKIP PTT*, 2(1), 29–45.
- Faizah, A., & Herdyanto, Y. (2019). Analisis Gerak Akselerasi Sprint 100 Meter (Studi Pada Atlet Lari Sprint 100 Meter Putra Pelatnas B, Ditinjau Dari Aspek Biomekanika). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Ginting, R., Lubis, A. E., Nugroho, A., Mawardinur, M., & Sipayung, D. K. (2021). *Paradigm of Village Physical Activity During Pandemic*. *ACPES Journal of Physical Education, Sport, and Health (AJPESH)*, 1(2), 113–117.

- Hasan, A. A. (2019). Model Pembelajaran CTL Berbasis IT untuk Menguasai Mufradat Bahasa Arab. *AL-Lisan : Jurnal Bahasa (E-Jurnal)*, 5(2), 133-147.
- Hambali, S., & Sutiswo. (2019). PENGARUH METODE BERMAIN TERHADAP HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI DI SEKOLAH DASAR. *Perseptif Ilmu Pendidikan*, 33(1), 27–32.
<https://doi.org/http://doi.org/PIP.331>
- Mariani, D.A (2008). Bermain dan Kreativitas Anak Usia Dini. Artikel Diakses di <http://deviarimariani.wordpress.com/2008/06/12/bermain-dan-kreativitas-anakusia-dini/>
- Iskandar, H. (2017). Sehat-Bugar untuk Tua-Muda (Atletik Jalan dan Lari) (*Issue Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan*).
- Jauhar, S., Kadir, A., & Wahyu, W. (2017). Penerapan Model Pembelajaran *Inside Outside Circle* Dalam Meningkatkan Hasil Belajar IPS Siswa Kelas IV SD Negeri 215 Kading Kecamatan Berebbo Kabupaten Bone. *JIKAP PGSD: Jurnal Ilmiah Ilmu Kependidikan*, 1(1), 34–39.
<https://doi.org/10.26858/jkp.v1i1.5067>
- Kanca, I Nyoman. (2010). *Metodologi Penelitian Pengajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Singaraja : Universitas Pendidikan Ganesha
- Lutan, Rusli. (2000). *Strategi Belajar Mengajar Penjaskes*. Surabaya: Depdiknas.
- Lubis, A. E., & Agus, M. (2017). Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Siswa SMP. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 13(2), 58–64.
<https://doi.org/10.21831/jpji.v13i2.21028>
- Ma'mun. A., & Setiawan, I. (2015). Pembelajaran Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Boi. *E-Jurnal Physical Education*, 4(10), 2094–2099.
- Paramitha, S. T., & Anggara, L. E. (2018). Revitalisasi Pendidikan Jasmani untuk Anak Usia Dini melalui Penerapan Model Bermain Edukatif Barbasis Alam. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(1), 41.
<https://doi.org/10.17509/jpjo.v3i1.10612>
- Parwata, I. G. L. A., Budhiarta, I. M. D., Rai, I. W., Giri, M. K. W., & Setiawan, K. H. (2010). *Aktivitas Atletik*. Universitas Pendidikan Ganesha.

- Prihatini, E. (2017). Pengaruh Metode Pembelajaran Dan Minat. *Universitas Indraprasta PGRI Jakarta*, 174.
- Ramdhani, F., Iqbal, R., & Rahayu, E. (2021). Pengaruh Metode Latihan *ABC Run* terhadap kemampuan Belajar Lari *Sprint* 100 Meter Siswa Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Atletik Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(7), 296–299. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5716117>
- Ramadhan, M. G., Ma'mun, A., & Mahendra, A. (2020). Implementasi Kebijakan Olahraga Pendidikan sebagai Upaya Pembangunan Melalui Olahraga Berdasarkan Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(1), 69–80. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v5i1.23824>
- Sari, A. N., Maulang, I., & Darwis, A. (2020). *Effect of plyometric depth jump exercise toward vertical jump changes of volleyball players UKM, Hasanuddin University. Journal of Physics: Conference Series*, 1529(3), 032028. <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1529/3/032028>
- Susiyamni, Asriansyah. (2018). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Jarak Pendek 60 Meter Melalui Permainan Hitam-Hijau pada Siswa Kelas V SD Negeri 17 Makarti Jaya Kabupaten Banyuasin. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Kependidikan*. 6(2). <https://doi.org/10.35438/e.v6i2.86>
- Undiksha. (2016). Pedoman Penulisan Karya Ilmiah Tugas Akhir, Skripsi, Tesis, Dan Disertasi. Singaraja.
- Utama, B. (2010). Bermain dalam pendidikan jasmani. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta: Yogyakarta.
- Warti, E. 2018. Pengaruh Motivasi Belajar Peserta Didik terhadap Hasil Belajar Matematika Peserta Didik di SD Angkasa 10 Halim Perdana Kusuma Jakarta Timur. *Mosharafa: Jurnal Pendidikan Matematika*, 5(2), 177–185. <https://doi.org/10.31980/mosharafa.v5i2.273>
- Wahyudi, U. (2007). Pendekatan Bermain Dalam Meningkatkan Keterampilan Mengapung. *Jurnal IPTEK Olahraga*. Volume 9, No. 3, 182–190
- Widiastuti, W., & Pratiwi, E. (2017). Meningkatkan Hasil Belajar Gerak Dasar Lari Jarak Pendek Melalui Pendekatan Bermain. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 49. <https://doi.org/10.21009/GJIK.081.04>
- Widayati, A. (2008). Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Pendidikan Akutansi Indonesia*, 6(1), 87–93.