

PROFIL DAYA TAHAN KARDIOVASCULER PESERTA DIDIK SEKOLAH DASAR NEGERI 1 JINENGDAELM KABUPATEN BULELENG

Oleh

Nasri Wantik, Nim 1816011094

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil daya tahan kardiovaskuler peserta didik kelas V SD Negeri 1 Jinengdalem. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Sampel penelitian adalah peserta didik kelas V SD Negeri 1 Jinengdalem yang berjumlah 28 orang peserta didik. Berdasarkan hasil analisis data pada daya tahan kardiovaskuler diperoleh hasil kardiovaskuler peserta didik kelas V SD Negeri 1 Jinengdalem berada pada kategori baik sebanyak 4 peserta didik (14,3%), berada pada kategori cukup sebanyak 14 peserta didik (50,0%), berada pada kategori rendah sebanyak 10 peserta didik (35,7%), dan tidak ada peserta didik yang berada pada kategori baik sekali dan sangat rendah. Data tersebut sebagian besar peserta didik kelas V SD Negeri 1 Jinengdalem (50,0%) memiliki profil daya tahan kardiovaskuler dengan kategori cukup. Hasil tersebut mengindikasikan perlunya rancangan program aktivitas jasmani khususnya dari sekolah dalam rangka merekayasa sebuah pembelajaran pendidikan jasmani guna meningkatkan status daya tahan kardiovaskuler peserta didik.

Kata Kunci: Profil, daya tahan kardiovaskuler, Peserta Didik.

PROFIL DAYA TAHAN KARDIOVASCULER PESERTA DIDIK SEKOLAH DASAR NEGERI 1 JINENGDAELM KABUPATEN BULELENG

Oleh

Nasri Wantik, Nim 1816011094

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan, dan Rekreasi

ABSTRAK

This study aims to determine the cardiovascular endurance profile of class V students at SD Negeri 1 Jinengdalem. This research uses a quantitative descriptive research design with a survey method. The research sample was 28 class V students at SD Negeri 1 Jinengdalem. Based on the results of data analysis on cardiovascular endurance, it was obtained that the cardiovascular results of class V students at SD Negeri 1 Jinengdalem were in the good category as many as 4 students (14.3%), were in the fair category as many as 14 students (50.0%), were in the low category there were 10 students (35.7%), and there were no students in the very good and very low categories. The data shows that the majority of class V students at SD Negeri 1 Jinengdalem (50.0%) have a cardiovascular endurance profile in the sufficient category. These results indicate the need to design physical activity programs, especially from schools, in order to engineer physical education learning to improve students' cardiovascular endurance status.

Keywords: Profile, cardiovascular endurance, students.

UNDIKSHA