

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Amma dan Agus M. 1994. *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta:
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpehr/article/view/78376613>
- Adisasmita, Yusuf. 1989. *Hakikat Filsafat dan Peranan Pendidikan Jasmani*. Jakarta : 14(1)58-67.
jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/6103
(04/07/2018)
- Agus Mukholid. 2004. *Pendidikan Jasmani*. Yudhistira: Perpusnas.
- Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi F. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*.
- Ashadi dan Hartati Yuli S. C. 2017. *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V Sekolah Dasar Segugus Selatan Kecamatan Plumpang Kabupaten Tuban*. 5 (3) 385-390
http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal_pendidikan_jasmani/issue/archive (04/07/2018)
- Badriah, Dewi Laelatul (2013, p. 36) http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal_pendidikan_jasmani/issue/archive (04/07/2018)
- Badriah, Dewi Laelatul (2013, p. 37) (Nurfazlina et al., 2016)
- Bandung: Alfabeta M Ichsan. 1988. *Pendidikan Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Dedikbud.
- Bandung: Alfabeta Sudarno sp. 1992. *Pendidikan kesegaran jasmani*. Jakarta: Dedikbud.
- Bandung: PT Remaja Rosdakarya S Sepriadi. 2017. *Kontribusi Status Gizi dan Kemampuan Motorik terhadap Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar*. 5 (2) 194-206 <http://dx.doi.org/10.21831/jk.v5i2.15147> (03/07/2018)
- Bandung:alfabeta Erlina Wahyu H. 2014. *Perbedaan Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Antara Perokok dan Bukan Perokok Pada Siswa Putra Kelas IX SMP N 1 Tlogowungu Pada Tahun Ajaran 2012/2013*. 3 (2) 2-8
<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/view/3485/3136> (02/10/2018)
- Bayu Febri U dan Fillah Fithra D. 2017. *Pengaruh Penerapan Carbohydrate Loading Modifikasi Terhadap Kesegaran Jasmani Atlet Sepak Bola*. 4 (2) 107-119.

<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/view/16306>
(11/10/2018)

Bodgan dan Taylor, (field research) Menurut Iskandar, (2008:177

Budi Sutrisno dan Muhajir. 2014. Buku Guru. *Kemendikbud Boy Indrayana. 2017. Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Pengembangan Gerak Dasar SD Negeri 196/IVKotaBaruKotaJambi.2(1)28*

Bugar dan sehat dengan berolahraga. Yogyakarta: PT Andi Offset. EdoPrasetio, dkk. 2017.

Bugar Dengan Bersepeda. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. 105 Depdikbud. 1977. Penilaian Kesegaran Jasmani Dengan Tes A.C.S.P.F.T.

Carmichael Cris dan R.Burke Edmund. 2003.

Dahara Press <https://artikelfisioterapi.wordpress.com/2014/03/31/manfaat-physical-fitness/> (diakses 08/1/2019) 106 Nurhasan & Hasanudin, 2014

Depdikbud. Agus Amin S. 2014. *Basic And Secondary Education Students Physical Fitness In West Java.20(233http://jurnaldikbud.kemdikbud.go.id/index.php/jpnk/article/view/140* (07/05/2018)

Direktorat Jendral Pendidikan Dasar Menengah dan Olahraga. Jakarta : Depdiknas

Ega Trisna Rahayu. 2013. Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.

Ernilinda Egi, dkk. 2017. Hubungan Gangguan Tidur Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Remaja Puteri Di SMK Kertha Wisata Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. 2 (1) 293-303

Galih Gilar M. 2017. *Tingkat Kesegaran Siswa SD di Kabupaten Demak. Journal Of Physical Education, Sport, Health and Recreations,6(1),38-44* <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/13253> (07/05/2018)

Giri Wirianto. 2013. *Fisiologi Dan Olahraga. Yogyakarta:*

Graha Ilmu Harsuki. 2003. *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar.*

Harsono (2018, p. 11) dibagi menjadi 2 yaitu daya tahan kardiovaskuler dan daya tahan otot.

Harsono (2018, p. 90-145) Mengemukakan bahwa “Daya tahan aerobik (aerobic endurance) adalah keadaan atau kondisi tubuh yang mampu untuk bekerja.

Irma Wirnantika, dkk. 2017. *Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Pehrubuh dan MI Mambaul Hikam di Kabupaten Kediri Tahun Ajaran 2016/2017*.3(2)240-250 <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/11898> (19/10/2018)

Iwan Saputra. 2015. *Pengaruh Metode Circuit Training Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas Va dan Vb Sekolah Dasar Negeri 1 Kampung Pajak Kabupaten Labuhan Batu Utara*.

Jakarta : PT Rineka cipta Therese Iknoian. 2000. *Bugar dengan Jalan*. Jakarta: PT Roda Grafindo Persada Vivi

Jakarta : Rajawali Pers (Sumber : Arikunto, Kusnadi, Nanang dan Enur Nurdin (2010, p. 20)

Jakarta : PT Raja Grafindo. Husdarta. 2009. *Manajemen Pendidikan Jasmani*.

Jakarta Djoko, Pekik I2004. <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/171> (07/07/2018) Faqih.

Jakarta: Dedikbud Ade Mardiana, dkk. 2011. *Pendidikan Jasmani dan olahraga*. Universitas Terbuka.

Johan Saputra. 2016. *Survei Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V SD Negeri Tinom Tahun Ajaran 2015/2016*. Skripsi.

Litera Santosa Giriwijoyo. 2013. *Ilmu Kesehatan Olahraga*.

M. Sajoto. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang:

Maoli Oka : Tes Kesegaran Jasmani Indonesia Untuk Usia 16-19 Tahun

MENDIKNAS, 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*, Jakarta : Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.

Menurut Djoko Pekik (2004:2

Prayoga B. G. 2012. *Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa SD Daerah Pegunungan dan Perkotaan*.1(1)201230-33 [http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/275\(03/07/201\)](http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/275(03/07/201))

Rusli Lutan. (2002). *Menuju Sehat Bugar*.

Samsudin. 2008. *Pendidikan Pembelajaran Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta:

Septiana P. 2016. *Pengaruh Permainan Outbound Mystique Ball Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa*. 5 (3) 2016 140-143
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/11022>
(02/07/2018)

Southeastern University, N. (n.d.). *PACER Manual. Progressive Aerobic Cardiovascular Endurance Run*.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan*.

Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Pendekatan Penelitian Praktik*.

Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa SMP Negeri 29 Bengkulu Utara 1
(2)86 <https://ejournal.unib.ac.id/index.php/kinestetik/article/view/3470>
(04/07/201)

Universitas Negeri Yogyakarta Junusul Hairy. 1989. *Fisiologi Olahraga*. Jakarta: Depdikbud

Widiastuti, 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*,

Winarno (201: 102) . Kirkendall (1980) Winarno (2011:100)..

Yogyakarta: CV Andi Offset Ahmad Paturusi. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta Ari Yuniastuti. 2008. *Gizi dan Kesehatan*.

Yogyakarta: Graha Ilmu. Azizil Fikri. 2017. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan DI SMA NEGERI 1 LUBUKLINGGAU*. 3 (1) 90-102
[.ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/download/736/545](https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/download/736/545)
(03/07/2018) Baidul Muchlisin Asti. 2009. *Fun Outbound*. Yogyakarta: Diva Press