

**ANALISIS *SHOOTING* DAN POLA MENCETAK  
GOL EAST BALI FC PADA KOMPETISI  
LIGA 3 PSSI BALI**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**



Pembimbing I

Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A.  
NIP. 1978060120011220001

Pembimbing II

Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd M.Pd.  
NIP. 198712252014041001

Skripsi ini

Telah di pertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal: 11 Oktober 2023

Dewan penguji

Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A  
NIP. 197806012001122001

(Ketua)

Ketut Chandra Adinata Kusuma, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 19871225201404001

(Anggota)

Dr. I Wayan Muliarta, S.Pd., M.Or.  
NIP. 197711152001121001

(Anggota)

I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197905132006041002

(Anggota)



Diterima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Guna mengetahui syarat – syarat untuk mencapai gelar sarjana pendidikan.

Pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 13 Oktober 2023

**Mengetahi,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001

Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 197711152001121001

Mengesahkan

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M. Or  
NIP.196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi berjudul "ANALISIS SHOOTING DAN POLA MENCETAK GOL EAST BALI FC PADA KOMPETISI LIGA 3 PSSI BALI 2021" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak menjiplak ataupun mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 11 oktober 2023

Yang membuat pernyataan,



Irvan Sinaga

NIM.1816041005

## PRAKATA

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat yang melimpah dan kesehatan, sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Analisis *Shooting* dan Pola Mencetak Gol East Bali FC Pada kompetisi Liga 3 PSSI Bali”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO). Peneliti (peneliti) menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya peneliti dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Tuhan memberikan balasan terbaik kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
3. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Ketua jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan di Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha

4. Sekretaris Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan, sekaligus Pembimbing Akademik saya yang banyak membantu dan mendengarkan keluhan kesah saya selama kuliah di Pendidikan Keperlatiahn Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha.
5. Dr. Syarif Hidayat, S.P.d., M.P.d. Sebagai pembimbing akademik saya yang telah membimbing saya dengan sanagat baik mulai dari pertama masuk perkuliahan hingga skripsi dalam proses terakhir akademik saya.
6. Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A Sebagai Pembimbing I peneliti yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Ketut Chandra Adinata Kususma, S.Pd., M.Pd. Sebagai Pembimbing II peneliti yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, arahan, bantuan, dan dorongan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
8. Staf Dosen di Program Studi Pendidikan Keperlatihan Olahraga, yang selama ini telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan motivasi sebagai bekal menjalankan kehidupan di dalam masyarakat.
9. Staf Pegawai di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, yang selama ini memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada manajemen, pelatih dan Staf pengurus East Bali FC yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian yang dilaksanakan di klub East Bali FC.

11. Orang tua yang sangat saya sayangi Nover Sinaga dan Faria Sitorus yang selalu ada di sisi saya dan selalu memberikan motivasi, pengorbanan baik secara finansial dan moral selama saya ada di perantauan di bali ini.
12. Keluarga besar saya Sinaga dan Sitorus yang telah memberikan dukungan dalam bentuk finansial, materi dan juga dukungan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
13. Rekan–rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2018 dan 2019 yang telah banyak memberikan dukungan, motivasi dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Seluruh yang tergabung di dalam organisasi IMKA Rudang Meparas dan IKAMSU yang juga selalu memberikan saya dukungan dan motivasi selama penyusunan skripsi ini hingga selesainya dengan bentuk wadah keluarga yang hangat di tanah perantauan.
15. Teman–teman dan kakak tingkat saya yang dari awal kuliah hingga pada saat sekarang ini yang menjadi senina/turang saya di tanah perantauan ini, yang selalu mendukung dan memotivasi saya untuk semangat dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
16. Semua pihak yang tidak mungkin peneliti sebutkan satu-persatu, yang telah banyak membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Terimakasih peneliti juga haturkan untuk semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.



Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, peneliti masih melakukan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti meminta maaf yang sedalam-dalamnya atas kesalahan yang dilakukan peneliti. Peneliti menyadari bahwa di dalam skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang sifatnya membangun untuk karya yang lebih baik lagi kedepannya. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.



Singaraja, 29 Agustus 2023

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUTAN .....	
LAMBAR LOGO .....	
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERSETUJUAN PENGUJI.....	iii
PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah.....	6
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b>	
2.1 Sepakbola .....	9
2.2 Hakikat <i>Match Analysis</i> .....	9
2.3 Hakikat <i>Shooting</i> .....	10
2.4 Unsur yang Mempengaruhi <i>Shooting</i> .....	11
2.4.1 Teknik .....	12
2.4.2 Akurasi.....	13
2.4.3 Mental .....	14
2.4.4 Respon dan <i>Timing</i> .....	15
2.4.5 Kondisi Fisik.....	16
2.5 Pola Mencetak <i>Gol</i> .....	17

2.5.1 Serangan Balik ( <i>Counter Attack</i> ).....	17
2.5.2 Serangan Langsung ( <i>Direct Attack</i> ).....	18
2.5.3 Serangan Posisi ( <i>Positional Attack</i> ).....	18
2.5.4 Lemparan Kedalam ( <i>Throw In</i> ) .....	19
2.5.5 Tendangan Sudut/Pojok ( <i>Corner Kick</i> ) .....	19
2.5.6 Tendangan Bebas ( <i>Free Kick</i> ) .....	20
2.4.7 Tendangan Pinalti ( <i>Penalty Kick</i> ).....	21
2.6 <i>Zone of Play</i> .....	22
2.7 Taktik dan Strategi Permainan Sepakbola .....	23
2.6.1 Taktik.....	23
2.6.2 Strategi.....	25
2.8 Penelitian yang Relevan .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	31
3.2 Populasi dan Sampel .....	31
3.3 Teknik dan Metode Pengumpulan Data .....	32
3.4 Metode dan Teknik Analisa Data.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Deskripsi Data .....	37
4.1.1 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Interval Waktu /15 Menit ..	41
4.1.2 Hasil <i>Shooting</i> Dan <i>Scoring</i> Berdasarkan Posisi Pemain .....	41
4.1.3 Hasil <i>Shooting</i> Dan Gol Berdasarkan <i>Type of Play</i> (Tipe Permainan).....	43
4.1.4 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Passing Sukses .....	44
4.1.5 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Aksi Sebelum Melakukan Shooting .....	46
4.1.6 Hasil <i>Shooting</i> dan Gol Berdasarkan Zone Permainan.....	47
4.2 Pembahasan.....	48
4.3 Implikasi .....	50
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Rangkuman.....	50
5.2 Simpulan.....	51
5.3 Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA ..... 54  
LAMPIRAN.....



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Jumlah <i>Shooting</i> dan <i>Gol</i> Berdasarkan Interval Waktu/15 Menit...	33
Tabel 3.2 Berdasarkan Type Permainan.....	34
Tabel 3.3 Berdasarkan Jumlah <i>Passing</i> Sebelum Melakukan <i>Shooting</i> .....	34
Tabel 3.4 Berdasarkan Posisi Pemain .....	35
Tabel 3.5 Jumlah <i>Gol</i> dan <i>Shooting</i> Berdasarkan Posisi Pemain.....	35
Tabel 3.6 <i>Zone of Play</i> .....	35
Tabel 4.7 Data Persentase Berdasarkan Interval Waktu/15 Menit.....	41
Tabel 4.8 Data Persentase Berdasarkan Interval Posisi Pemain .....	43
Tabel 4.9 Data Persentase Berdasarkan <i>Type of Play</i> .....	44
Tabel 4.10 Data Persentase Berdasarkan <i>Passing</i> Sukses.....	45
Tabel 4.11 Data Persentase Berdasarkan Aksi Sebelum Melakukan <i>Shooting</i> .	46
Tabel 4.12 Data Persentase Berdasarkan <i>Zone of Play</i> .....	48



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 *Zone of Play in Soccer* ..... 22



## DAFTAR LAMPIRANa

LAMPIRAN 1 Surat Izin Melakukan Penelitian .....	60
LAMPIRAN 2 Surat Balasan Permohonan Penelitian.....	61
LAMPIRAN 3 Foto Dokumentasi Penelitian .....	62

