

**IMPLEMENTASI MODEL PEMBELAJARAN *PROJECT BASED LEARNING* (PjBL) UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR (PJOK) MELALUI MATERI ATLETIK *SPRINT* 100 METER PADA PESERTA DIDIK KELAS IX C SMP NEGERI 1 MENGWI TAHUN AJARAN 2023/2024**

Oleh

**Tut Bagus Indra Wijaya, NIM 1916011047**

**Jurusan Pendidikan Olahraga, Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar (PJOK) melalui materi atletik *sprint* 100 meter pada peserta didik Kelas IX C SMP Negeri 1 Mengwi dengan mengimplementasikan model pembelajaran *Project Based Learning*. Penelitian ini merupakan jenis penelitian tindakan kelas. Subjek penelitian ini adalah peserta didik kelas IX C SMP Negeri 1 Mengwi. Data diambil dengan cara observasi tes terhadap gerakan teknik *start*, teknik berlari, teknik melewati garis *finish* dengan format asesmen teknik *start*, teknik berlari, teknik melewati garis *finish* pada aspek kognitif dan aspek psikomotor. Data dianalisis menggunakan analisis *Statistik Deskriptif*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi model pembelajaran *Project Based Learning* dapat meningkatkan hasil belajar (PJOK) melalui materi atletik *sprint* 100 meter pada peserta didik Kelas IX C SMP Negeri 1 Mengwi Tahun Ajaran 2023/2024. Dapat dilihat pada siklus I dan siklus II persentase peningkatan hasil belajar aspek pengetahuan dari ketuntasan 7 orang (19,4%) menjadi ketuntasan 30 orang (83,3%), peningkatan hasil belajar aspek keterampilan dari ketuntasan 17 orang (47,2%) menjadi 33 orang (91,7%). Untuk itu disarankan bagi guru untuk memilih model pembelajaran *Project Based Learning* (PjBL) pada penelitian Tindakan kelasnya jika ingin mengatasi masalah hasil belajar dan keaktifan peserta didik.

**Kata Kunci:** *Project Based Learning*, Hasil Belajar, Atletik *Sprint* 100 Meter

**IMPLEMENTATION OF THE PROJECT BASED LEARNING (PjBL)  
LEARNING MODEL TO IMPROVE LEARNING OUTCOMES (PJOK)  
THROUGH 100 METER SPRINT ATHLETIC MATERIALS IN CLASS IX  
C STUDENTS OF SMP NEGERI 1 MENGWI ACADEMIC YEAR  
2023/2024**

By

**Tut Bagas Indra Wijaya, NIM 1916011047**

**Study Program of Physical Education, Health, and Recreation**

**ABSTRACT**

*This research aims to determine the improvement in learning outcomes (PJOK) through 100 meter sprint athletic material for Class IX C students at SMP Negeri 1 Mengwi by implementing the Project Based Learning learning model. This research is a type of classroom action research. The subjects of this research were students in class IX C of SMP Negeri 1 Mengwi. Data was taken by observing tests on starting techniques, running techniques, techniques for crossing the finish line using the assessment format for starting techniques, running techniques, techniques for crossing the finish line in cognitive and psychomotor aspects. Data were analyzed using Descriptive Statistics analysis. The research results show that the implementation of the Project Based Learning learning model can improve learning outcomes (PJOK) through 100 meter sprint athletic material for Class IX C students at SMP Negeri 1 Mengwi for the 2023/2024 academic year. It can be seen in cycle I and cycle II that the percentage increase in learning outcomes in the knowledge aspect from completeness of 7 people (19.4%) to completeness of 30 people (83.3%), increase in learning outcomes in the skills aspect from completeness of 17 people (47.2%) to 33 people (91.7%). For this reason, it is recommended for teachers to choose the Project Based Learning (PjBL) learning model in their classroom action research if they want to overcome the problem of learning outcomes and student activity.*

**Keyword:** *Project Based Learning, Learning outcomes, 100 Meter Sprint Athletics*