

**STUDI ETNOGRAFI OLAHRAGA TRADISIONAL METEMPENG**

**GANDONG DI DESA BANYUNING**



**OLEH**

**YOSEP BARTHOLOMEUS DWI YULIYANTO**

**NIM 1916011055**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2023**



**STUDI ETNOGRAFI OLAHRAGA TRADISIONAL  
METEMPENG GANDONG DI DESA BANYUNING**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Universitas Pendidikan Ganesha Untuk Memenuhi Salah  
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan  
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi**



**Oleh**

**Yosep Bartholomeus Dwi Yuliyanto**

**NIM 1916011055**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**2023**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

**Menyetujui,**

Pembimbing Utama,



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

Pembimbing Wakil,



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198705222015042004

Skripsi oleh Yusep Bartholomeas Dwi Yuliyanto ini  
Telah dipertahankan oleh dewan penguji  
Pada tanggal 13 Oktober 2023

Dewan Penguji



Dr. Made Agus Wijaya, M.Pd.  
NIP. 198008112008121001

(Ketua)



Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 1987052220115042004

(Wakil Ket



Des I Putu Panca Adi, M.Pd.  
NIP. 196307091990031001

(Anggota)



I Putu Darmayasa, S.Pd., M.For.  
NIP. 196902061996011001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 13 Oktober 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd.  
NIP. 198501172008121001



I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or.  
NIP. 198503082019031005

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
NIP. 196805172001121001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Studi Etnografi Olahraga Tradisional Metempeng Gandong Di Desa Banyuning”, beserta seluruh isinya adalah benar- benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan dan mengutip dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang di jatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam upaya saya ini, atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 10 Oktober 2023  
Yang membuat pernyataan,



Yosep Bartholomeus Dwi Yuliyanto  
NIM: 1916011055

## **KATA PERSEMBAHAN**

Hanya karena kasih karunia-Nya, segala pujian dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa sukacita dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

### **PAPA DAN MAMA TERCINTA**

#### **WILLEM MAHAN DAN YUSTINA SRIMULYANI**

“Terima kasih atas peran kalian sebagai orang tua dalam mendidik, menjaga dan merawat saya hingga saat ini. Kalian juga telah menjadi pendukung saya dalam belajar untuk memahami tantangan hidup ini. Terimakasih karena sudah memberikan saya nasihat, doa, kasih sayang, serta mengorbankan banyak hal untuk membantu saya mencapai impian dan memenuhi harapan menjadi individu yang bermanfaat bagi keluarga dan masyarakat”

#### **SAUDARA TERCINTA MELANIA EKA YULIANI**

“Terima kasih atas Doa, Dukungan dan Semangat yang telah engkau berikan selama ini dari awal kuliah hingga di tahap akhir ini”

#### **ALMAMATER**

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Jurusan Pendidikan Olahraga

Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja



# MOTTO

“Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan,  
menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”



(Yosep Bartholomeus Dwi Yulianto)

## PRAKATA

Puja dan Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, skripsi yang berjudul “STUDI ETNOGRAFI OLAHRAGA TRADISIONAL METEMPENG GANDONG DI DESA BANYUNING” ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.Pd. Rektor Undiksha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan Perguruan Tinggi Universitas Pendidikan Ganesha.
2. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
3. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd., Wakil Dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
4. Dr. Gede Doddy Tisna, MS, S.Or., M.Or. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. Wakil Dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak membantu di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes. Selaku Ketua Laboratorium Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran selama menempuh pendidikan di Universitas Pendidikan Ganesha.
7. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga sekaligus pembimbing utama yang telah banyak memberikan dukungan dan bimbingan selama mengikuti Pendidikan Sarjana di Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
8. Ni Luh Putu Spyawati, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan yang telah membantu dalam pembuatan surat – surat dan administrasi lainnya dalam pembuatan skripsi ini.

9. I Komang Sukarata Adnyana, S.Pd., M.Or. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan saran dan masukan serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd. sebagai Pembimbing Akademik sekaligus pembimbing wakil yang telah membimbing dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
11. Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd., Ni Putu Dwi Sucita Dartini, S.Pd., M.Pd., Dr. I Wayan Artanayasa, S.Pd., M.Pd., I Made Satyawan, S.Pd., M.Pd. selaku Dewan Penguji yang telah memberikan masukan, saran dan motivasi.
12. Nyoman Mulyawan, Nyoman Darwin Setiabudi, Ketut Mulyadi, Nyoman Suwardika dan Nengah Wijana selaku Informan yang telah memberikan informasi, arahan, saran, masukan dan motivasi selama kegiatan penelitian berlangsung.
13. Ni Nyoman Putriasih, S.Pd., M.Pd, Gede Arix Subagia, S.Pd. selaku Kepala Sekolah dan Guru Olahraga Di SD Negeri 1 Banyuning yang telah memberikan izin, memberikan arahan, saran, masukan dan motivasi selama kegiatan penelitian berlangsung.
14. Seluruh Staff dosen dan pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pnedidikan Ganesha yang turut memberikan pelayanan dalam bidang akademik maupun non akademik.
15. Teman-teman seperjuangan angkatan 2019 yang telah memberikan saran dan informasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
16. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penelitian ini sehingga peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan demi membantu menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat dalam peningkatan dunia pendidikan.

Singaraja, 10 Oktober 2023

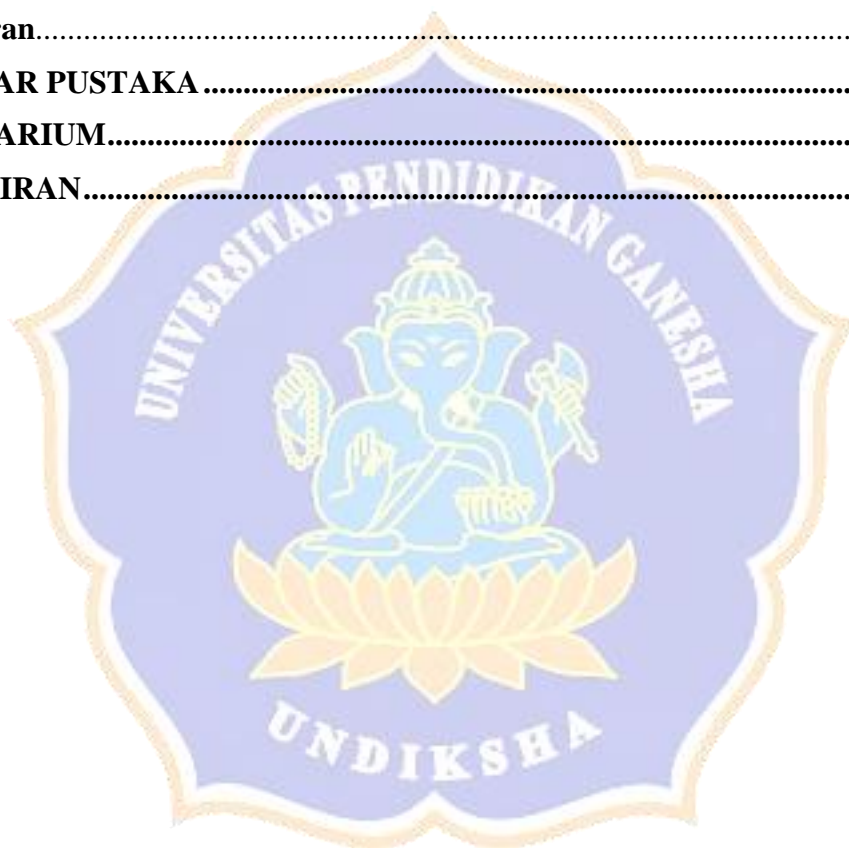


Yosep Bartholomeus Dwi Yuliyanto

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR LOGO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PANITIA UJIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>PRAKATA</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>xvi</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>xvii</b>
<b>Daftar Lampiran</b> .....	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang Masalah Penelitian</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2 Identifikasi Masalah Penelitian</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Pembatasan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>1.4 Rumusan Masalah Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>1.5 Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
<b>1.6 Manfaat Hasil Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1 Studi Etnografi</b> .....	<b>7</b>
<b>2.2 Olahraga Tradisional Metempeng Gandong</b> .....	<b>9</b>
<b>2.3 Kajian Penelitian yang Relevan</b> .....	<b>13</b>
<b>2.4 Kerangka Berpikir</b> .....	<b>15</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
<b>3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian</b> .....	<b>19</b>
<b>3.2 Lokasi Penelitian</b> .....	<b>20</b>
<b>3.3 Sumber Data</b> .....	<b>20</b>
<b>3.4 Metode Pengumpulan Data</b> .....	<b>21</b>

3.5 Metode dan teknik Analisis Data.....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.2 Deskripsi Analisis Data Hasil Penelitian.....	30
4.3 Pembahasan.....	53
4.4 Implikasi Penelitian.....	53
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>59</b>
5.1 Rangkuman.....	59
5.2 Simpulan.....	60
5.3 Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>GLOSARIUM.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>



## Daftar Tabel

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen .....	23
Tabel 3.2 Instrumen .....	23
Tabel 3.3 Tabulasi Silang.....	25



## Daftar Gambar

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	15
Gambar 3.1 Wawancara .....	21
Gambar 3.2 Analisis Data .....	28
Gambar 4.1 Permainan Metempeng Gandong .....	31
Gambar 4.2 Percobaan Bermain Metempeng Gandong .....	34
Gambar 4.3 Percobaan Menggendong .....	35
Gambar 4.4 Percobaan Melempar Batu .....	36
Gambar 4.5 Percobaan Mengambil Batu .....	38
Gambar 4.6 Saran Batu Pipih .....	39
Gambar 4.7 Pakain Yang Digunakan Pada Saat Bermain .....	40
Gambar 4.8 Prasarana Metempeng Gandong .....	40
Gambar 4.9 Pembagian Pasangan yang Seimbang .....	42
Gambar 4.10 Melakukan Suit .....	42
Gambar 4.11 Yang Digendong Akan Melempar Terlebih Dahulu .....	43
Gambar 4.12 Yang Digendong Bertanya Apakah Mau Melempar .....	43
Gambar 4.13 Batu yang Dilempar Tidak Mengenai Batu Pertama .....	44
Gambar 4.14 Batu yang Dilempar Mengenai Batu pertama .....	44
Gambar 4.15 Menggendong Sampai Ke Titik Batu yang Sudah Dilempar .....	45

## Daftar Lampiran

Lampiran 01. Surat Tugas .....	66
Lampiran 02. Surat Rekomendasi Pakar/Ahli .....	67
Lampiran 03. Surat Ijin Di Lurah Banyuning .....	68
Lampiran 04. Surat Ijin Penelitian .....	69
Lampiran 05. Validasi Isi .....	70
Lampiran 06. Dokumentasi Pada Saat Bermain .....	71
Lampiran 07. Dokumentasi Wawancara Dengan Narasumber .....	72

