

**KARAKTERISTIK KLINIS IBU HAMIL YANG
MELAHIRKAN DENGAN METODE PERSALINAN
LOTUS BIRTH DI KLINIK BERSALIN PERMATA
BUNDA PERIODE 2012-2019**



**OLEH
KADEK DWI CAKRADININGRAT
NIM 2018011049**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**KARAKTERISTIK KLINIS IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN
DENGAN METODE PERSALINAN *LOTUS BIRTH* DI KLINIK
BERSALIN PERMATA BUNDA PERIODE 2012 – 2019**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Kadek Dwi Cakradiningrat
NIM 2018011049**

**PRODI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



dr. Putu Sudarsana, Sp. OG, Subsp. Obginsos, MARS
NIP.196606201997031006

dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked, M.Biomed.
NIP.199304262019031008

Skripsi oleh Kadek Dwi Cakradiningrat dengan judul “Karakteristik Klinis Ibu Hamil yang Melahirkan dengan Metode Persalinan Lotus Birth di Klinik Bersalin Permata Bunda Periode 2012 – 2019” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada Tanggal : 27 Desember 2023

Dewan Penguji,



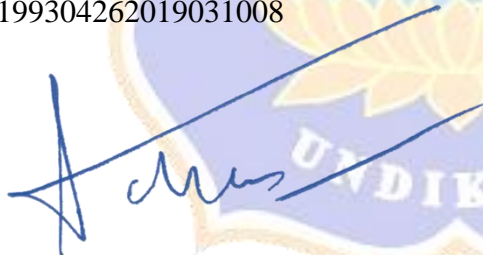
dr. Putu Sudarsana, Sp.OG, Subsp. Obginsos, MARS
NIP. 196606201997031006

(Ketua)



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199304262019031008

(Anggota)



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG.
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes. PGDMTHM.
NIP. 198202172008122001

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 27 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Putu Sudarsana, Sp. OG, Subsp. Obginsos, MARS
NIP.196606201997031006

Sekretaris Ujian,



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked, M.Biomed.
NIP.199304262019031008

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "**Karakteristik Klinis Ibu Hamil yang Melahirkan dengan Metode Persalinan *Lotus Birth* di Klinik Bersalin Permata Bunda Periode 2012 – 2019**" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Kadek Dwi Cakradiningrat
NIM. 2018011049

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Karakteristik Klinis Ibu Hamil yang Melahirkan dengan Metode Persalinan Lotus Birth di Klinik Bersalin Permata Bunda Periode 2012 – 2019”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Selama proses penulisan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, baik dukungan emosional maupun sumber daya nyata, dari berbagai sumber. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjono, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini sesuai rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM, selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang selalu memberikan dukungan dalam pembelajaran saya di dunia perkuliahan dan sangat memberikan inspirasi bagi saya untuk semakin bersemangat dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Putu Sudarsana, Sp.OG, Subsp. Obgyn, MARS selaku Pembimbing I yang dengan sangat baik hati telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis ditengah kesibukannya sebagai dokter spesialis obgyn dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked, M.Biomed selaku Pembimbing II yang dengan sangat baik hati dan tidak mengenal lelah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga ditengah kesibukannya di laboratorium untuk memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepala beserta seluruh staf pegawai Klinik Bersalin Permata Bunda, Singaraja, Bali yang telah memberikan izin dan data yang diperlukan dalam proposal skripsi ini.
6. Dr. dr. Ketut Putra Sedana, Sp. OG dan Dr. Putu Dewi Puspitawati, SH.MM selaku kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan dukungan

secara moral dan material sehingga saya masih tetap bertahan dan berjuang di dalam dunia perkuliahan termasuk pembuatan skripsi ini.

7. Gede Wahyu Suryadiningrat dan Komang Wisnu Prabudiningrat selaku saudara saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terlibat, yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu per satu, atas semangat dan dukungannya selama penyelesaian proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa isi proposal skripsi ini belum sempurna, karena terkendala oleh keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berharga bagi semua orang, khususnya dalam memajukan bidang kedokteran.

Singaraja, 27 Desember 2023

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Landasan Teori.....	7
2.1.1. Proses Kelahiran.....	7
2.1.2. Persalinan <i>Gentle Birth</i>	8
a. Persalinan <i>Water Birth</i>	10
b. Persalinan <i>Hypno Birth</i>	11
2.1.3. Persalinan <i>Lotus Birth</i>	12
a. Pengertian.....	12
b. Sejarah dan Nilai Budaya <i>Lotus Birth</i>	13
c. Manfaat Serta Langkah Pelaksanaan <i>Lotus Birth</i>	16
d. Indikasi dan Kontraindikasi Pelaksanaan <i>Lotus Birth</i>	18
2.2. Kajian Penelitian Yang Relevan.....	20
2.3. Kerangka Teori dan Kerangka Penelitian.....	22
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	24
3.1. Desain Penelitian.....	24
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.2.1. Populasi.....	24
3.2.2. Sampel.....	24
3.2.3. Besar Sampel.....	25
3.2.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	26

3.3.Variabel dan Definisi Operasional	26
3.3.1 Variabel Penelitian	26
3.3.2 Definisi Operasional.....	26
3.4.Alat dan Bahan Penelitian	28
3.5.Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.5.1 Tempat Penelitian.....	28
3.5.2 Waktu Penelitian	28
3.6.Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	28
3.7.Analisis Data	29
3.8.Jadwal Penelitian.....	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN	31
4.1.Karakteristik Klinis Ibu Hamil.....	31
BAB V. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	33
5.1.Karakteristik Usia Ibu Hamil	33
5.2.Karakteristik Paritas Ibu Hamil.....	36
5.3.Karakteristik Jarak Kehamilan Ibu Hamil	40
5.4.Karakteristik Metode Persalinan Ibu Hamil	43
5.5.Karakteristik Berat Badan Ibu Hamil.....	46
5.6.Karakteristik Umur Kehamilan Ibu Hamil.....	49
5.7.Karakteristik Tinggi Fundus Uterus Ibu Hamil.....	51
5.8.Karakteristik Tekanan Darah Ibu Hamil	54
5.9.Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1.Kesimpulan Penelitian	58
6.2.Saran Penelitian	58
Daftar Pustaka	59
Lampiran	66

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Klinis.....	31
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	33
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas	36
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jarak Kehamilan	40
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Metode Persalinan	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berat Badan	45
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Kehamilan	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tinggi Fundus Uterus	51
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tekanan Darah	54
Tabel 5.9 Klasifikasi Tekanan Darah (JNC) VII 2003	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Penelitian	23



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	65
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 03. Ethical Clearance	67
Lampiran 04. Angket Penelitian.....	69
Lampiran 05. Data Penelitian.....	70
Lampiran 06. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	71
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	72
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	73
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	74
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	75
Lampiran 11. Bukti Submit Artikel.....	76
Lampiran 12. Dokumentasi.....	77
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	78

