

**KARAKTERISTIK KLINIS IBU HAMIL YANG MELAHIRKAN DENGAN
METODE PERSALINAN *LOTUS BIRTH* DI KLINIK BERSALIN PERMATA
BUNDA PERIODE 2012 – 2019**

Oleh

Kadek Dwi Cakradiningrat, NIM 2018011049

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Metode persalinan *lotus birth* adalah teknik yang menghilangkan penggunaan penjepitan atau pemotongan tali pusat dalam persalinan. Sebaliknya, tali pusat tersebut tetap utuh menempel pada bayi, dan terhubung dengan plasenta, hingga tali pusat tersebut mengering secara alami dan terlepas dengan sendirinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran klinis ibu hamil yang menjalani teknik *lotus birth* di Klinik Bersalin Permata Bunda pada tahun 2012 hingga 2019. Penelitian ini dilakukan di Klinik Bersalin Permata Bunda yang terletak di Kabupaten Buleleng Provinsi Bali. Penelitian ini bercirikan penelitian observasional deskriptif dengan menggunakan metodologi penelitian cross-sectional. Penelitian ini menggunakan data rekam medis ibu hamil yang menjalani prosedur persalinan lotus dalam melahirkan bayinya. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode acak sederhana yang memenuhi kriteria inklusi dalam penelitian. Faktor-faktor yang diteliti dalam penelitian ini adalah usia pasien, paritas, jarak kehamilan, metode persalinan sebelumnya, berat badan, usia kehamilan, tinggi fundus uteri, dan tekanan darah. Data dalam bentuk nominal/ordinal ditampilkan dengan menggunakan nilai absolut dan proporsi persentase. Data yang dinyatakan sebagai rasio atau interval sering kali direpresentasikan menggunakan mean dan deviasi standar. Penelitian yang dilakukan di Klinik Bersalin Permata Bunda pada tahun 2012 hingga 2019 mengungkapkan bahwa sebagian besar ibu hamil yang memilih metode persalinan *lotus birth* berusia antara 20 hingga 35 tahun (87,9%). Selain itu, sebagian besar wanita tersebut adalah multigravida (60,6%) dan memiliki jarak kehamilan lebih dari 1 tahun (60,6%). Seluruh partisipan melahirkan secara normal dengan rata-rata berat badan 64,83 kg. Selain itu, semua pasien melahirkan cukup bulan, dan sebagian besar (78,8%) memiliki fundus uteri yang tinggi sesuai dengan usia kehamilan. Terakhir, seluruh peserta memiliki tekanan darah normal (100%).

Kata kunci : *Lotus birth*, karakteristik, ibu hamil

**CLINICAL CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN WHO GIVE BIRTH BY
DELIVERY METHOD *LOTUS BIRTH* AT PERMATA BUNDA MATERNITY CLINIC
PERIOD 2012 – 2019**

By

Kadek Dwi Cakradiningrat, NIM 2018011049

Department of Medicine

ABSTRACT

Delivery method *lotus birth* is a technique that eliminates the use of clamping or cutting the umbilical cord in labor. Instead, the umbilical cord remains intact attached to the baby, and connected to the placenta, until the umbilical cord dries naturally and falls off by itself. The aim of this study was to determine the clinical picture of pregnant women undergoing the technique *lotus birth* at the Permata Bunda Maternity Clinic from 2012 to 2019. This research was conducted at the Permata Bunda Maternity Clinic which is located in Buleleng Regency, Bali Province. This research is characterized by descriptive observational research using cross-sectional research methodology. This study uses medical record data from pregnant women who underwent the lotus delivery procedure to give birth to their babies. Sampling was carried out using a simple random method that met the inclusion criteria in the study. The factors examined in this study were patient age, parity, gestational spacing, previous delivery method, body weight, gestational age, uterine fundal height, and blood pressure. Data in nominal/ordinal form is displayed using absolute values and percentage proportions. Data expressed as ratios or intervals are often represented using the mean and standard deviation. Research conducted at the Permata Bunda Maternity Clinic from 2012 to 2019 revealed that the majority of pregnant women chose the delivery method *lotus birth* aged between 20 and 35 years (87.9%). In addition, most of these women were multigravida (60.6%) and had pregnancies more than 1 year apart (60.6%). All participants gave birth normally with an average weight of 64.83 kg. In addition, all patients delivered at term, and most (78.8%) had a high uterine fundus commensurate with gestational age. Finally, all participants had normal blood pressure (100%).

Keywords :*Lotus birth*, characteristics, pregnant women