

# LAMPIRAN



## LAMPIRAN

### Lampiran 01. Naskah Penjelasan kepada Responden

#### PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Saudari untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

<b>Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha</b>	
<b>Peneliti Utama</b>	Putu Novie Denira Cahya Mahadewi
<b>Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi</b>	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	-
<b>Lokasi Penelitian</b>	Kampus Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Sponsor/ Sumber pendanaan</b>	Peneliti utama

#### Penjelasan tentang penelitian

Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai syarat mendapat gelar sarjana kedokteran. Judul penelitian saya, yaitu **“Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Stres yang dialami oleh mahasiswa Program Studi Kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdampak pada peningkatan tekanan psikologis, baik itu akan mengganggu maupun memberikan motivasi sehingga memengaruhi kinerja akademik mahasiswa tersebut. Berdasarkan hasil pengamatan awal peneliti pada beberapa mahasiswa, diperoleh bahwa cukup banyak mahasiswa yang menderita jerawat. Jerawat merupakan penyakit kulit yang disebabkan dan diperparah oleh beragam faktor, salah satunya adalah kondisi psikologis seperti stres. Umumnya derajat stres dan keparahan jerawat akan berbeda di setiap individu. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kondisi stres dengan kejadian jerawat serta menganalisis hubungan tingkat stres dengan derajat keparahan jerawat pada saudara mahasiswa kebidanan. Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Juli-Agustus 2023 dan melibatkan mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran

Undiksha Tahun Angkatan 2020, 2021, dan 2022 dengan tetap memperhatikan beberapa kriteria. Jumlah peserta penelitian ini kurang lebih sebanyak 50 orang.

Penelitian ini akan menggunakan prosedur pemeriksaan standar dalam pemeriksaan jerawat pada kulit peserta. Apabila saudara berkenan terlibat dalam penelitian ini, saya izin meminta waktu kepada para peserta kurang lebih 60 menit dan peserta mengikuti penelitian ini cukup satu kali saja. Prosedur penelitian yang sekiranya akan dilalui oleh para peserta adalah sebagai berikut:

- 1) Prosedur penelitian ini dimulai dari peneliti yang akan menjelaskan mengenai penelitiannya.
- 2) Setelah mendapatkan penjelasan, peserta akan diminta untuk membaca dan mengisi pernyataan persetujuan setelah penjelasan (PSP).
- 3) Selanjutnya, peserta akan diminta untuk mengisi kuesioner agar mengetahui kondisi stresnya.
- 4) Setelah itu, peneliti akan meminta peserta masuk sendiri atau berpasangan (sesuai keinginan peserta ingin ditemani/tidak oleh teman yang lain) ke dalam suatu ruangan tertutup dengan penerangan yang cukup.
- 5) Peneliti akan melakukan sesi tanya jawab singkat bersama peserta secara satu per satu.
- 6) Selanjutnya, peneliti akan memakai sarung tangan sebelum melakukan pemeriksaan fisik.
- 7) Peneliti akan melihat dan melakukan penekanan pada wajah dan tubuh peserta yakni di bagian dahi, hidung, pipi kanan, pipi kiri, dagu, dada, dan punggung atas sesuai dengan lokasi umum yang sering ditumbuhi jerawat.
- 8) Peneliti akan memperhatikan adanya jerawat pada kulit peserta kemudian akan melakukan pencatatan.

#### **Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian**

Dalam mengikuti penelitian ini tentunya terdapat manfaat yang akan saudara mahasiswa dapatkan yaitu saudara dapat mendeteksi dini adanya jerawat pada kulit. Dengan demikian, saudara dapat diberikan saran pengobatan dan tindakan yang lebih cepat untuk mengatasi keluhan jerawat tersebut. Selain itu, penelitian ini bermanfaat pula bagi peningkatan pelayanan kesehatan dan bermanfaat bagi masyarakat luas ke depannya dalam mencegah terjadinya jerawat dan saudara dapat mengetahui kondisi psikis serta berupaya untuk mengatasi & mengontrol stres yang dialami agar dapat membantu untuk mempertahankan kesehatan fisik dan mental secara optimal.

#### **Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian**

Dalam penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik seperti ini, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- Privasi dan kerahasiaan: Dalam konteks penelitian ini, dapat dilihat dari adanya keraguan peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi dan kerahasiaan seluruh jawaban dari saudara mahasiswa akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi

saudari tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan saudari dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.

- Efek psikologis yang tidak diinginkan: Efek psikologis yang tidak diinginkan pada responden selama atau setelah penelitian sangat penting untuk diperhatikan. Dampak emosional yang mungkin dialami oleh peserta saat pengambilan data yakni adanya rasa malu dan khawatir saat dilakukan pemeriksaan fisik. Akan tetapi disini peneliti akan memperbolehkan peserta untuk mengajak teman lain yang dipercaya oleh peserta untuk menemaninya selama sesi tanya jawab dan proses pemeriksaan.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

#### **Alternatif tindakan/ pengobatan**

Dalam mendiagnosis jerawat ini, selain menggunakan angket dan pemeriksaan fisik secara langsung pada peserta penelitian, juga dapat dilakukan tindakan alternatif seperti melibatkan bantuan dari peserta untuk melampirkan foto wajah pada sisi kanan dan kirinya, menuliskan dan menjelaskan mengenai ciri-ciri & kondisi kulit pada dadanya, serta bantuan teman peserta untuk menilai dan menjelaskan ciri-ciri dari kondisi kulit pada punggung peserta. Namun apabila saudari menolak menjadi peserta dalam penelitian ini, pemeriksaan ini tidak akan dilakukan.

#### **Kompensasi, biaya pemeriksaan/ tindakan, dan ketersediaan perawatan medis bila terjadi akibat yang tidak diinginkan**

Pada akhir sesi pengambilan data, peneliti akan memberikan sedikit insentif kepada peserta berupa makanan ringan sederhana dan juga terdapat kompensasi atas keikutsertaan saudari dalam penelitian ini. Prosedur medis yang dilakukan pada penelitian ini adalah prosedur standar yang berisiko rendah. Akan tetapi, bila terjadi dampak medis sebagai akibat langsung dari prosedur penelitian, peneliti utama/sponsor akan menanggung biaya pengobatannya sesuai dengan standar pengobatan yang berlaku.

#### **Kerahasiaan Data Peserta Penelitian**

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- *Informed Consent* (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): Peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang

dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.

- **Identitas Anonim:** Peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- **Keamanan Data:** Data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
- **Penghapusan Data:** Setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- **Kerahasiaan dalam Publikasi:** Saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- **Kode Etik dan Hukum:** Peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

#### **Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.**

Kepesertaan Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

#### **JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai Peserta Penelitian setelah Saudari benar benar memahami tentang penelitian ini. Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudari.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Putu Novie Denira Cahya Mahadewi, 085239839469, [novie@undiksha.ac.id](mailto:novie@undiksha.ac.id)/[novidenira@gmail.com](mailto:novidenira@gmail.com).

Tanda tangan Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**



**Lampiran 02. *Informed Assent***

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/*INFORMED ASSENT***

**(UNTUK SUBJEK ANAK 12-18 TAHUN SECARA LANGSUNG TANPA ADA WALI)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama wali:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti: Putu Novie Denira Cahya Mahadewi		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

**Lampiran 03. Informed Consent**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/INFORMED  
CONSENT**

**(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN TIMBULNYA AKNE  
VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti: Putu Novie Denira Cahya Mahadewi		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu



## Lampiran 04. Angket Penelitian

### LEMBAR ANGKET 1

#### PENELITIAN "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA "

1. Nama Responden : \_\_\_\_\_
2. Usia : \_\_\_\_\_ tahun
3. Program Studi : D-III Kebidanan/S1 Kebidanan (\*)
4. Angkatan : \_\_\_\_\_
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status Asal Responden : Merantau/Domisili Singaraja (\*)
7. Apa jenis kulit anda?  
(Normal/Kering/Berminyak/Kombinasi)\*
8. Apakah pola menstruasi Anda teratur? (Ya/Tidak)\*
9. Apakah sebelum Anda menstruasi ada keluhan timbul akne vulgaris/jerawat?  
(Ya/Tidak)\*
10. Apakah saat Anda menstruasi ada keluhan timbul akne vulgaris/jerawat?  
(Ya/Tidak)\*
11. Apakah Anda sedang mengonsumsi obat-obatan hormonal? (Ya/Tidak)\*
12. Apakah Anda menderita PCOS (*Polycystic Ovarian Syndrome*)? (Ya/Tidak)\*
13. Apakah Anda menyadari bahwa Anda menderita akne vulgaris/jerawat?  
(Ya/Tidak)\*
14. Apakah Anda sudah pernah melakukan pengobatan untuk mengatasi akne  
vulgaris/jerawat? (Ya/Tidak)\* Sebutkan?
15. Apakah dalam keluarga Anda (Ayah dan/atau Ibu) memiliki riwayat akne  
vulgaris/jerawat? (Ya/Tidak)\*
16. Apakah Anda seorang perokok? (Ya/Tidak)\*
17. Apakah Anda memakai produk riasan wajah? (Ya/Tidak)\* Sebutkan?
18. Apakah Anda memakai produk untuk perawatan wajah? (Ya/Tidak)\* Sebutkan?
19. Apakah Anda mengonsumsi makanan berminyak sebanyak 4-6 kali per minggu?  
*Contoh makanan berminyak: gorengan, kerupuk, makanan berkuah mengandung  
minyak, makanan bersantan, dan daging berlemak.*

(Ya/Tidak)\* Sebutkan?

20. Apakah Anda sering mengonsumsi makanan & minuman manis sebanyak 4-6 kali per minggu? *Contoh makanan & minuman manis: teh, kopi susu, minuman jus, sari buah, kue, coklat, biskuit, bolu, susu, dan minuman serbuk aneka rasa.*

(Ya/Tidak)\* Sebutkan?

21. Apakah Anda rutin membersihkan wajah minimal 2x sehari? (Ya/Tidak)\*

Keterangan: (\*) *Silahkan coret yang bukan merupakan jawaban yang Anda pilih*



**Lampiran 05. Kuesioner DASS-42 Skala Stres & Angket *Global Acne Grading System***

**LEMBAR ANGKET 2**

**PENELITIAN "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN  
TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
GANESHA"**

1. Nama Responden : \_\_\_\_\_
2. Usia : \_\_\_\_\_ tahun
3. Program Studi : D-III Kebidanan/S1 Kebidanan (\*)
4. Angkatan : \_\_\_\_\_
5. Jenis Kelamin : Perempuan



**KUESIONER DASS-42**

*(Depression, Anxiety, and Stress Scale-42)*

**SKALA STRES**

*Petunjuk pengisian*

Kuesioner ini terdiri dari 14 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda selaku mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0: Tidak Pernah
- 1: Kadang-Kadang
- 2: Sering
- 3: Sangat Sering

Anda diperkenankan untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) atau memilih opsi pada kolom nilai yang disediakan pada formulir sesuai dengan pengalaman anda **selama satu minggu belakangan** ini. Selamat mengisi.

No.	Pernyataan	0 (TP)	1 (KK)	2 (S)	3 (SS)
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya merasa diri saya mudah kesal.				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Saya merasa dalam keadaan tegang				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14	Saya merasa diri saya mudah gelisah				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.

*\*Tabel akan diisi oleh peneliti\**

Interpretasi	Total Skor	Tingkat Stres
Normal: 0-14 Ringan: 15-18 Sedang: 19-25 Berat: 26-33 Sangat Berat: 34-42		

## ANGKET GAGS

### *(Global Acne Grading System)*




Dalam angket ini, responden diminta menilai derajat keparahan di enam area predileksi yaitu dahi, pipi kanan, pipi kiri, hidung, dagu, dan dada, serta punggung atas. Responden juga diminta untuk melampirkan foto klinis dari bagian muka sebelah kanan dan kiri untuk kepentingan validasi pakar.


➤ *Apakah responden bersedia untuk mengisi dari formulir ini sesuai dengan arahan yang diajukan oleh peneliti?*

➤ Jawaban : (Ya/Tidak)\*

Keterangan: (\*) *Silahkan coret yang bukan merupakan jawaban yang Anda pilih*

Derajat akne vulgaris dapat dilihat sebagai berikut. :

Derajat (0-4)*	Akne Vulgaris
0	Tidak ada
1	 <p>komedo terbuka &amp; tertutup (<i>whitehead &amp; blackhead</i>)</p>
2	 <p>papul (tonjolan kecil pada kulit tidak berisi nanah)</p>
3	 <p>pustul (tonjolan kecil pada kulit berisi nanah)</p>

4	 nodul (tonjolan besar dan menyakitkan pada kulit tidak berisi nanah)
---	--

1. Pada **Dahi**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
2. Pada **Pipi Kanan**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
3. Pada **Pipi Kiri**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
4. Pada **Hidung**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
5. Pada **Dagu**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
6. Pada **Dada** dan **Punggung Atas**, berapakah derajat (0-4)\* akne vulgaris?
7. Dimohonkan kepada responden untuk bersedia melampirkan foto muka untuk validasi pakar !
  - Foto wajah bagian kanan
  - Foto wajah bagian kiri

Keterangan :

\* = lihat tabel untuk mengisi derajat keparahan dari akne vulgaris

*\*Tabel akan diisi oleh peneliti\**

Predileksi	Interpretasi	Total Skor	Derajat AV
Dahi, pipi kanan, pipi kiri: 2	Tidak akne: 0 Ringan: 1-18		
Hidung, dagu: 1	Sedang: 19-30		
Dada & punggung: 3	Berat: 31-38 Sangat Berat: >39		

## Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Novic Denira Cahya Mahadewi/2018011019  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	19/02/2023	Bimbingan mengenai pengajuan surat penelitian dengan hasil bimbingan terdapat perubahan judul yang telah disetujui. Hubungannya dengan Tingkat Stres dengan kejadian timbulnya Akne pada Mahasiswa Prodi D-III Kebidanan TA 2022 FK Universitas Pendidikan Ganesha		
2.	01/03/2023	Bimbingan mengenai Bab I-II dengan hasil bimbingan terdapat revisi.		
2.	07/03/2023	Bimbingan mengenai hasil revisi Bab 3 & 4 berfokus mengenai populasi & sampel penelitian serta informasi tambahan yang tercantum pada kuesioner untuk pengumpulan data.		
4.	16/03/2023	Bimbingan untuk berkoordinasi mengenai tambahan sampel penelitian yakni jumlah mahasiswa D-III & C1 Kebidanan yang berjumlah 17 orang dan telah disetujui.		
5.	08/04/2023	Bimbingan untuk berkoordinasi mengenai prosedur pengambilan data, pemilihan metode analisis data, prosedur yang tepat saat saat melakukan informed consent kepada responden penelitian.		
6.	18/04/2023	Bimbingan untuk berkoordinasi mengenai abstrak, desain penelitian, rumusan penelitian terencana konsep.		
7.	02/05/2023	Meminta tanda tangan persetujuan seminar proposal dan berkas lainnya.		
8.	11/07/2023	Berkoordinasi mengenai rencana pengambilan data, kuesioner google form, pengurusan surat izin penelitian.		





## Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Novie Denira Cahya Mahadewi/2018011019  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Pembimbing II : dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	03/03/2023	Bimbingan mengenai urutan judul penelitian Bab I- II dengan hasil bimbingan terdapat revisi.		
2.	10/03/2023	Bimbingan untuk bertentusultasi mengenai perencanaan rumusan masalah, pemilihan instrumen pengumpulan data yang akan digunakan dan metode analisis data yang tepat, serta populasi & sampel penelitian.		
3.	04/04/2023	Bimbingan mengenai hasil revisi Bab I- II serta membahas mengenai sampel penelitian dan kelengkapan instrumen yang akan di gunakan dalam proses pengumpulan data.		
4.	02/05/2023	Menerima tanda tangan persetujuan seminar proposal dan berkas lainnya.		
5.	13/07/2023	Bertentusultasi mengenai fondasi pengumpulan data, kelengkapan google formuler sebagai instrumen & angket.		
6.	04/08/2023	Bertentusultasi mengenai validasi parat dan hasil pengambilan data akne vulgaris.		
7.	18/08/2023	Bertentusultasi mengenai hasil penelitian & penyusunan hasil penelitian.		
8.	25/10/2023	Bertentusultasi mengenai Bab IV, V, VI dengan hasil bimbingan terdapat revisi.		



## Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
NIM : 2018011019  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Dosen
1.	14/02/2023	Bimbingan mengenai pengajuan surat penelitian dengan hasil bimbingan terdapat perubahan judul yang telah dicek ulang "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Prodi D-III Kebidanan TA 2022 FK Undiksha."	
2.	01/03/2023	Bimbingan mengenai Bab I-III dengan hasil bimbingan terdapat revisi.	
3.	07/03/2023	Bimbingan mengenai hasil revisi Bab 3 & berdiskusi mengenai papulas & sampel penelitian serta informasi tambahan yang tercantum pada kuesioner pengumpulan data.	
4.	16/03/2023	Bimbingan untuk berdiskusi mengenai tambahan sampel penelitian yakni seluruh mahasiswa D-III & S1 Kebidanan yang berjumlah 57 orang dan telah dicek ulang.	
5.	08/04/2023	Bimbingan untuk berdiskusi mengenai prosedur pengisian lembar data, pemilihan kontak awal data, prosedur yang tepat saat melibatkan informed consent kepada responden penelitian.	
6.	18/04/2023	Bimbingan untuk berdiskusi mengenai abstrak, deskripsi penelitian, kuesioner penelitian, dan ringkasan konsep.	
7.	02/05/2023	Menerima tanda tangan persetujuan sekiranya proposal dan berita lainnya.	
8.	11/07/2023	Berkonultasi mengenai kendala pengambilan data, kuesioner google form, pengurusan surat izin penelitian.	
9.	16/08/2023	Berkonultasi mengenai hasil penelitian dan proses penyusunan Bab 4-5-6.	



## Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN,  
RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
NIM : 2018011019  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Dosen
1.	03/03/2023	Bimbingan mengenai awal judul penelitian, Bab I-III dengan hasil bimbingan terdapat revisi.	
2.	10/03/2023	Bimbingan mengenai permasalahan rumusan masalah pemilihan kuisioner pengambilan data, metode analisis data yang akan digunakan serta populasi & sampel penelitian.	
3.	04/04/2023	Bimbingan mengenai hasil revisi Bab I-III serta soal penelitian dan kelengkapan kuisioner yang akan digunakan dalam proses pengambilan data.	
4.	02/05/2023	Meminta tanda tangan persetujuan seminar proposal dan beasiswa lainnya.	
5.	13/7/2023	Berkonsultasi mengenai kendala pengalihan data, kelengkapan google formulir sebagai kuisioner & angket.	
6.	04/08/2023	Berkonsultasi mengenai validasi pakar dan hasil pengumpulan data akne vulgaris.	
7.	12/08/2023	Berkonsultasi mengenai hasil penelitian dan penyusunan hasil penelitian.	
8.	25/10/2023	Berkonsultasi mengenai Bab IV, V, VI dengan hasil bimbingan terdapat revisi.	
9.	09/12/2023	Berkonsultasi mengenai revisi Bab IV, V, VI dan meminta persetujuan untuk ujian seminar hasil skripsi.	

## Lampiran 10. Surat Keterangan Validasi Pakar



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email: [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman: [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. I Komang Harry Supradnyan, M. Biomed., Sp.KK  
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Jabatan : Dosen

Telah membaca instrumen penelitian berupa lembar observasi yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” oleh peneliti:

Nama : Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
NIM : 2018011019  
Program Studi : Kedokteran

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengumpulan data di lapangan.

Singaraja, 10 Juli 2023

Validator,

dr. I Komang Harry Supradnyan, M. Biomed., Sp.KK

NIP. 198503232010011031

## Lampiran 11. Surat Izin Penelitian pada Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 615/UN48.24/PL/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 23 Juni 2023

Yth. Ketua Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
NIM : 2018011019  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Dekan,  


Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojogugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR 1942062720180501380

## Lampiran 12. Surat Izin Penelitian pada Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 616/UN48.24/PL/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 23 Juni 2023

Yth. Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
NIM : 2018011019  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Dekan  


Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380



## Lampiran 13. Surat Izin Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : kep\_fk@undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)  
No: 033/UN48.24.11/LT/2023**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris Pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**

Nomor Prokotel : 019/01/23/06/2023  
Nama Penelitian Utama : Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp KK

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha  
*Research location*

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja

*Issued in*

Tanggal : 27 Juni 2023

*Date*

Ketua

*Chairman,*

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

**Lampiran 14. Data Sampel Penelitian berdasarkan Usia**

		<b>Usia</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 tahun	2	4,0	4,0	4,0
	19 tahun	14	28,0	28,0	32,0
	20 tahun	19	38,0	38,0	70,0
	21 tahun	9	18,0	18,0	88,0
	22 tahun	5	10,0	10,0	98,0
	23 tahun	1	2,0	2,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 15. Data Sampel Penelitian berdasarkan Tahun Angkatan**

		<b>Tahun Angkatan</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2020	17	34,0	34,0	34,0
	2021	19	38,0	38,0	72,0
	2022	14	28,0	28,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 16. Data Sampel Penelitian berdasarkan Domisili**

		<b>Domisili</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buleleng	40	80,0	80,0	80,0
	Merantau	10	20,0	20,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 17. Data Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kulit**

**Jenis Kulit**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kering	1	2,0	2,0	2,0
	Berminyak	6	12,0	12,0	14,0
	Normal	22	44,0	44,0	58,0
	Kombinasi	21	42,0	42,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Jenis Kulit**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berminyak	27	54,0	54,0	54,0
	Tidak Berminyak	23	46,0	46,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 18. Data Sampel Penelitian berdasarkan Pemakaian Kosmetik****Pemakaian Kosmetik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	26	52,0	52,0	52,0
	Tidak	24	48,0	48,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 19. Data Sampel Penelitian berdasarkan Kondisi Stres****Stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	26	52,0	52,0	52,0
	Tidak	24	48,0	48,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 10. Data Sampel Penelitian berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris**

**Kejadian Akne Vulgaris**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	38	76,0	76,0	76,0
	Tidak	12	24,0	24,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 21. Data Sampel Penelitian berdasarkan Tingkat Stres**

**Tingkat Stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	24	48,0	48,0	48,0
	Ringan	11	22,0	22,0	70,0
	Sedang	8	16,0	16,0	86,0
	Berat	5	10,0	10,0	96,0
	Sangat Berat	2	4,0	4,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**Lampiran 22. Data Sampel Penelitian berdasarkan Derajat Keparahan Akne Vulgaris**

**Derajat Keparahan Akne Vulgaris**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Akne	12	24,0	24,0	24,0
	Ringan	31	62,0	62,0	86,0
	Sedang	7	14,0	14,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

### Lampiran 23. Hasil Uji *Chi Square* Tabel Kontingensi 2x2

#### Hasil Uji *Chi Square* Tabel Kontingensi 2x2 (Jenis Kulit dan Akne Vulgaris)

##### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,426 <sup>a</sup>	3	,489
Likelihood Ratio	2,723	3	,436
Linear-by-Linear Association	,874	1	,350
N of Valid Cases	50		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,24.

##### Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,215	,489
N of Valid Cases	50	

#### Hasil Uji *Chi Square* Tabel Kontingensi 2x2 (Pemakaian Kosmetik dan Akne Vulgaris)

##### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,675 <sup>a</sup>	1	,411		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,241	1	,624		
Likelihood Ratio	,677	1	,411		
Fisher's Exact Test				,514	,312
Linear-by-Linear Association	,662	1	,416		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,76.

b. Computed only for a 2x2 table

##### Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,115	,411
N of Valid Cases	50	

### Hasil Uji Chi Square Tabel Kontingensi 2x2 (Kondisi Stres dan Akne Vulgaris)

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,025 <sup>a</sup>	1	,874		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,025	1	,874		
Fisher's Exact Test				1,000	,567
Linear-by-Linear Association	,025	1	,875		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,76.

b. Computed only for a 2x2 table

#### Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error <sup>a</sup>	Approximate T <sup>b</sup>	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	,022			,874
Interval by Interval	Pearson's R	,022	,142	,156	,877 <sup>c</sup>
Ordinal by Ordinal	Spearman Correlation	,022	,142	,156	,877 <sup>c</sup>
N of Valid Cases		50			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

c. Based on normal approximation.

### Hasil Subanalisis Uji Chi Square Trend-by-Trend (Tingkat Stres dan Akne Vulgaris)

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,713 <sup>a</sup>	3	,634
Likelihood Ratio	2,071	3	,558
Linear-by-Linear Association	,066	1	,797
N of Valid Cases	26		

a. 6 cells (75,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,46.

### Hasil Uji Chi Square Tabel Kontingensi 2x2 (Makanan Minyak dan Akne Vulgaris)

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,231 <sup>a</sup>	1	,631		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,022	1	,883		
Likelihood Ratio	,230	1	,632		
Fisher's Exact Test				,743	,439
Linear-by-Linear Association	,226	1	,634		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,28.

b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,068	,631
N of Valid Cases	50	

### Hasil Uji *Chi Square* Tabel Kontingensi 2x2 (Makanan & Minuman Manis dan Akne Vulgaris)

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1,754 <sup>a</sup>	1	,185		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,987	1	,321		
Likelihood Ratio	1,781	1	,182		
Fisher's Exact Test				,321	,160
Linear-by-Linear Association	1,719	1	,190		
N of Valid Cases	50				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

b. Computed only for a 2x2 table

### Symmetric Measures

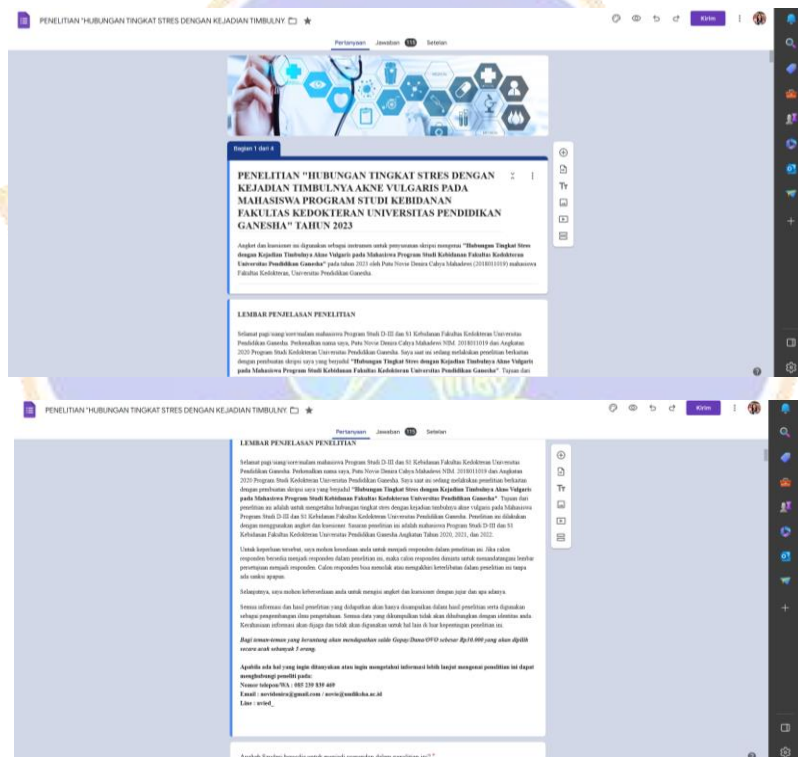
	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	,184	,185
N of Valid Cases	50	

### Lampiran 24. Hasil Uji *Rank Spearmann Correlation*

### Correlations

		Derajat Keparahan	
		Akne Vulgaris	Tingkat Stres
Spearman's rho	Derajat Keparahan Akne Vulgaris	Correlation Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,202
		N	38
Tingkat Stres		Correlation Coefficient	,202
		Sig. (2-tailed)	,225
		N	38

### Lampiran 25. Dokumentasi



The screenshot shows a Google Docs document with the following content:

**PENELITIAN "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEHIDATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA" TAHUN 2023**

Agar dan kegunaan ini digunakan sebagai instrumen untuk penyusunan skripsi mengenai "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" pada tahun 2023 oleh Nara Senna Cahya Mahandaz (2018101017) mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Keluhan yang sering dialami mahasiswa Program Studi D-III dan S1 Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Prevalensi akne vulgaris pada mahasiswa Universitas Pendidikan Ganesha tahun 2018/2019 dan Angkatan 2020 Program Studi Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha. Stres saat ini sering dialami mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang berakibat "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian timbulnya akne vulgaris pada Mahasiswa Program Studi D-III dan S1 Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan angket dan kuisioner. Instrumen penelitian ini adalah instrumen Program Studi D-III dan S1 Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan Tahun 2020, 2021, dan 2022.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kerendahan anda untuk mengisi responnya dalam penelitian ini. Jika nilai responnya berbeda dengan respon yang tertera ini, maka nilai responnya berbeda untuk memudahkan hasil penyusunan angket respon. Cara mengisi has tersebut akan tertera di lembar jawaban dalam penelitian ini juga ada contoh angket.

Jalannya, saya mohon kerendahan anda untuk mengisi angket dan kuisioner dengan jujur dan apa adanya.

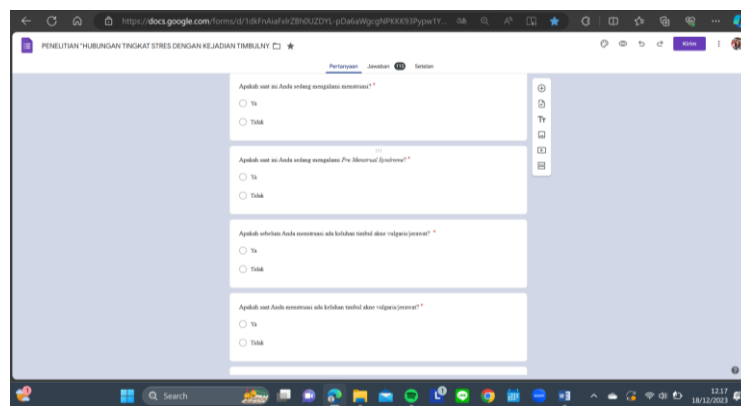
Sebelum sebelum dan hasil penelitian yang dihasilkan akan saya sampaikan dalam hasil penelitian serta digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data yang dikumpulkan tidak akan dibagikan dengan siapapun, kerendahan informasi akan di jaga dan tidak akan digunakan untuk hal lain di luar kepentingan penelitian ini.

Agar informasi yang forwarding akan terdapat pada: Giga/0800977 atau 0811 888 yang akan di kirim secara email ke nomor 0811 888.

Apabila ada hal yang ingin ditanyakan atau ingin mengetahui informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti pada:

Nomor telepon: 081 188 188 888  
Email: arwendhika@gmail.com / arwendhika@uad.ac.id  
Line: arwend

Apakah bersedia membantu untuk mengisi responnya dalam penelitian ini? \*



The screenshot shows a Google Forms survey with the following questions:

Apakah saat ini Anda sedang mengalami stres? \*

Ya

Tidak

Apakah saat ini Anda sedang mengalami PV (Akne vulgaris)? \*

Ya

Tidak

Apakah keluhan Akne berakumulasi ada keluhan timbul akne vulgaris/jerawat? \*

Ya

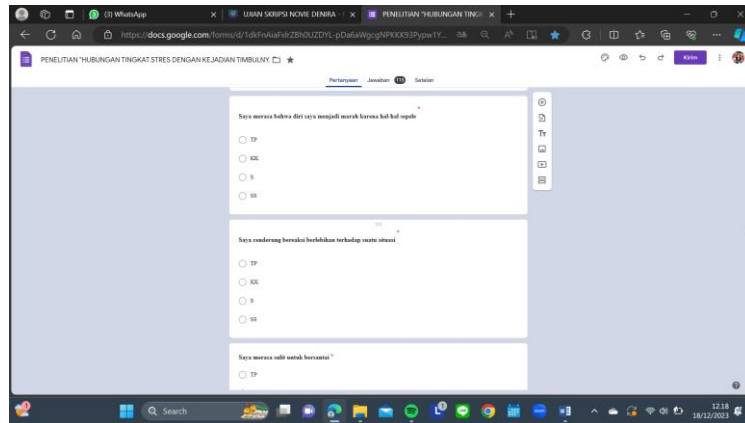
Tidak

Apakah saat Anda mengalami ada keluhan timbul akne vulgaris/jerawat? \*

Ya

Tidak





## Lampiran 26. Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Putu Novie Denira Cahya Mahadewi. Lahir di Singaraja pada tanggal 10 November 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Ketut Dedi Suastika dan Ibu Luh Yuni Ratnasari. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Pulau Irian, Banjar Dinas Kajanan, Desa Penglatan, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD 3 Banjar Jawa dan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Singaraja dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA

Negeri 1 Singaraja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2020. Pada semester akhir tahun 2023, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

