

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN  
TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
GANESHA**



**OLEH**  
**PUTU NOVIE DENIRA CAHYA MAHADEWI**  
**NIM 2018011019**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**SINGARAJA**  
**2024**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN TIMBULNYA  
AKNE VULGARIS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN  
GANESHA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh  
Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
NIM 2018011019**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197906212008122002

dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK.  
NIP. 198503232010011031

Skripsi oleh Putu Novie Denira Cahya Mahadewi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada Tanggal : 29 Desember 2023

Dewan Penguji,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK.  
NIP. 198503232010011031

(Anggota)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed.  
NIP. 199304262019031008

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 11 Januari 2023

**Mengetahui,**


Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK.  
NIP. 198503232010011031

 Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 15 Januari 2024  
Yang membuat pernyataan,



Putu Novie Denira Cahya Mahadewi  
NIM. 2018011019

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. Seluruh mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha yang menjadi responden atas kebersediaannya dalam penelitian dengan memberikan data yang diperlukan.
6. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi dan studi dengan baik dan sesuai rencana.
7. Seluruh sahabat, teman, dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kedokteran dan kesehatan.

Singaraja, 15 Januari 2024



Penulis

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>PRAKATA</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Deskripsi Teori .....	10
2.1.1 Akne Vulgaris .....	10
2.1.1.1 Pengertian .....	10
2.1.1.2 Epidemiologi.....	11
2.1.1.3 Etiologi dan Faktor Resiko .....	12
2.1.1.4 Patogenesis.....	13
2.1.1.5 Derajat Keparahan .....	16
2.1.1.6 Manifestasi Klinis .....	17
2.1.1.7 Diagnosis .....	22
2.1.1.8 Diagnosis Banding.....	23
2.1.1.9 Penatalaksanaan .....	27
2.1.1.10 Komplikasi.....	28
2.1.2 Stres.....	29

2.1.2.1	Pengertian .....	29
2.1.2.2	Etiologi.....	30
2.1.2.3	Faktor Resiko.....	30
2.1.2.4	Patofisiologi.....	31
2.1.2.5	Efek Stres pada Kulit .....	34
2.1.2.6	Tingkatan Stres .....	35
2.1.2.7	Alat Ukur Stres .....	36
2.1.2.8	Hubungan Stres dengan Kejadian Akne Vulgaris .....	37
2.2	Penelitian yang Relevan .....	40
2.3	Kerangka Konseptual .....	45
2.4	Hipotesis .....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>47</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.1.1	Tempat Penelitian.....	47
3.1.2	Waktu Penelitian .....	47
3.2	Desain Penelitian .....	47
3.3	Populasi dan Sampel.....	48
3.3.1	Populasi .....	48
3.3.2	Sampel.....	48
3.4	Variabel Penelitian.....	50
3.5	Definisi Operasional .....	50
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	53
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	55
3.8	Teknik Analisis Data.....	56
3.9	Jadwal Penelitian .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>59</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	59
4.2	Karakteristik Responden .....	60
4.3	Prevalensi Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	71
4.3.1	Kondisi Stres pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	71

4.3.2	Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	72
4.4	Prevalensi Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	74
4.4.1	Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	74
4.4.2	Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	75
4.5	Hubungan Stres dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	77
4.6	Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	81
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>82</b>
5.1	Prevalensi Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	82
5.1.1	Kondisi Stres pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	82
5.1.2	Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	84
5.2	Prevalensi Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	87
5.2.1	Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	87
5.2.2	Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	89
5.3	Hubungan Stres dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	

5.4 Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	94
5.5 Keterbatasan Penelitian .....	98
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>99</b>
6.1 Kesimpulan.....	99
6.2 Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>111</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Derajat Keparahan Akne Vulgaris berdasarkan GAGS .....	17
Tabel 2. 2 Penatalaksanaan Farmakologis Akne Vulgaris.....	28
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Usia .....	60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Tahun Angkatan .....	61
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Domisili.....	62
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Jenis Kulit.....	63
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Pemakaian Kosmetik	64
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Kejadian Stres .....	65
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Tingkat Stres .....	66
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris .....	67
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdasarkan Derajat Keparahan Akne Vulgaris .....	68
Tabel 4. 10 Analisis Tabulasi Silang Kondisi Stres dengan Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	69
Tabel 4. 11 Analisis Tabulasi Silang Kondisi Tingkat Stres dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha .....	70

Tabel 4. 12 Kondisi Stres pada Mahasiswa Kebidanan .....	71
Tabel 4. 13 Kondisi Tingkat Stres pada Mahasiswa Kebidanan.....	73
Tabel 4. 14 Kejadian Akne Vulgaris pada Mahasiswa Kebidanan .....	74
Tabel 4. 15 Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Mahasiswa Kebidanan .....	76
Tabel 4. 16 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Tabel Kontingensi 2x2 .....	77
Tabel 4. 17 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Tabel Kontingensi 2x2 .....	78
Tabel 4. 18 Hubungan Stres dengan Kejadian Akne Vulgaris.....	79
Tabel 4. 19 Hasil Subanalisis Uji <i>Chi Square Trend-by-Trend</i> .....	80
Tabel 4. 20 Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	81



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Lesi Akne Vulgaris.....	11
Gambar 2. 2 Komedo Terbuka.....	18
Gambar 2. 3 Komedo Tertutup .....	18
Gambar 2. 4 Papul.....	19
Gambar 2. 5 Pustul .....	20
Gambar 2. 6 Nodul .....	20
Gambar 2. 7 Kista .....	21
Gambar 2. 8 Jaringan Parut.....	21
<i>Gambar 2. 9 Post-Inflammatory Hyperpigmentation (PIH)</i> .....	22
Gambar 2. 10 Erupsi Akneiformis .....	24
Gambar 2. 11 Folikulitis .....	25
Gambar 2. 12 Dermatitis Perioral .....	25
Gambar 2. 13 Dermatitis Seboroik.....	26
Gambar 2. 14 Rosasea.....	27
Gambar 2. 15 Kerangka Konseptual .....	46
Gambar 3. 1 Diagram Desain Penelitian.....	48
Gambar 4. 1 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Usia.....	61
Gambar 4. 2 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Tahun Angkatan .....	62
Gambar 4. 3 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Domisili .....	63
Gambar 4. 4 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Jenis Kulit.....	64
Gambar 4. 5 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Pemakaian Kosmetik .....	65
Gambar 4. 6 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Kejadian Stres.....	66
Gambar 4. 7 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Tingkat Stres.....	67
Gambar 4. 8 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Kejadian Kejadian Akne Vulgaris.....	68
Gambar 4. 9 Diagram <i>Bar Chart</i> Data Derajat Keparahan Akne Vulgaris .....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Naskah Penjelasan kepada Responden .....	111
Lampiran 02. <i>Informed Assent</i> .....	116
Lampiran 03. <i>Informed Consent</i> .....	117
Lampiran 04. Angket Penelitian .....	118
Lampiran 05. Kuesioner DASS-42 Skala Stres & Angket <i>Global Acne Grading System</i> .....	120
Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	124
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	126
Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	128
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	130
Lampiran 10. Surat Keterangan Validasi Pakar.....	131
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian pada Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan .....	132
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian pada Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan .....	133
Lampiran 13. Surat Izin Kode Etik Penelitian .....	134
Lampiran 14. Data Sampel Penelitian berdasarkan Usia .....	135
Lampiran 15. Data Sampel Penelitian berdasarkan Tahun Angkatan.....	135
Lampiran 16. Data Sampel Penelitian berdasarkan Domisili .....	135
Lampiran 17. Data Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kulit .....	135
Lampiran 18. Data Sampel Penelitian berdasarkan Pemakaian Kosmetik .....	136
Lampiran 19. Data Sampel Penelitian berdasarkan Kondisi Stres.....	136
Lampiran 20. Data Sampel Penelitian berdasarkan Kejadian Akne Vulgaris ....	137
Lampiran 21. Data Sampel Penelitian berdasarkan Tingkat Stres.....	137
Lampiran 22. Data Sampel Penelitian berdasarkan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	137
Lampiran 23. Hasil Uji <i>Chi Square</i> Tabel Kontingensi 2x2.....	138
Lampiran 24. Hasil Uji <i>Rank Spearmann Correlation</i> .....	140
Lampiran 25. Dokumentasi.....	141

