

**PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 6-59
BULAN DI DESA MUNDUK TAHUN 2023**



**OLEH
NI PUTU TIA ADNYANI
NIM 2018011032**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 6-59
BULAN DI DESA MUNDUK TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Putu Tia Adnyani
NIM 2018011032**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Ni Putu Tia Adnyani dengan Judul “Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Pada Anak Usia 6-59 Bulan dengan Kejadian Stunting di Desa Munduk Tahun 2023” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 29 Desember 2023

Dewan Penguji,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

(Ketua)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M. Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran


Pada:


Hari : Jumat
Tanggal : 29 Desember 2023


Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198209302009121003


dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,M.Kes.
NIP. 197512152008121001

 Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Melalui lembaran ini saya nyatakan bahwa karya saya yang berjudul “Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-59 Bulan di Desa Munduk Tahun 2023” mencakup keseluruhan isinya adalah benar karya yang saya tulis sendiri. Karya ini dibuat melalui observasi keilmuan dan lapangan dengan tambahan informasi dari sumber terkait tanpa melakukan penjiplakan ataupun cara pengutipan yang tidak sesuai dengan etika penulisan karya. Dengan pernyataan ini, saya bersedia menanggung sanksi apabila ditemukan hal-hal yang melanggar etika keilmuan pada karya yang saya buat ini.

Singaraja, 29 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Tia Adnyani

NIM. 2018011032

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Beliaulah, penulis dapat menyusun usulan skripsi berjudul **“Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-59 Bulan di Desa Munduk Tahun 2023”** hingga selesai. Usulan penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis mendapat banyak sekali uluran tangan berupa bantuan baik berupa ide, komitmen, saran, moral, dan material dari berbagai pihak. Terkait dengan hal itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memotivasi dan menyediakan fasilitas pendukung penuntasan usulan penelitian ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang senantiasa memotivasi dan mengarahkan pembuatan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing tercinta yang senantiasa memberi arahan dan motivasi tanpa mengenal lelah dalam memberikan bimbingan terkait pembuatan usulan penelitian ini.
4. dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked., M.Kes._selaku Pembimbing tercinta yang senantiasa memberi arahan dan motivasi terkait pembuatan usulan penelitian ini.
5. Kepala Puskesmas Banjar 2 dan Perangkat Desa Munduk yang telah memberi izin dan data yang diperlukan dalam usulan proposal skripsi ini.
6. I Komang Mudita dan Desak Ketut Suci selaku kedua orang tua saya tercinta yang senantiasa memberikan dukungan doa, moral, dan material sehingga memudahkan peneliti dalam menyusun usulan skripsi ini.

Penulis menyadari betul bahwa usulan penelitian ini masih belum mendekati sempurna. Oleh karenanya, penulis terbuka dan menerima kritik dan saran yang tentu membangun penulis untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap usulan penelitian ini kedepannya dapat memberi manfaat pada pembaca guna meningkatkan pengetahuannya terkait dengan faktor yang mempengaruhi kejadian stunting pada anak.

Singaraja, 29 Desember 2023

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	10
1.1 Latar Belakang	10
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Deskripsi Teori	16
2.1.1 Tumbuh Kembang Anak.....	16
2.1.2 Status Gizi Anak.....	18
2.1.3 Stunting.....	22
2.1.4 ASI Eksklusif	30
2.2 Penelitian yang Relevan	47
2.3 Kerangka Konseptual	49
2.4 Hipotesis.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
3.1.1 Tempat Penelitian.....	50
3.1.2 Waktu Penelitian	50

3.2	Desain Penelitian	50
3.3	Populasi dan Sampel	52
3.3.1	Populasi Penelitian	52
3.3.2	Sampel Penelitian	52
3.4	Variabel Penelitian	55
3.4.1	Variabel Dependen	55
3.4.2	Variabel Independen	55
3.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian	55
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	56
3.7	Prosedur Pengambilan Data	56
3.7	Teknik Analisis Data	57
BAB IV HASIL PENELITIAN		59
4.2	Deskripsi Data	59
4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia Anak, Pemberian MP-ASI, Riwayat Infeksi, Berat Badan Baru Lahir, Status Ekonomi Keluarga, dan Tingkat Pendidikan Ibu	59
4.2.2	Gambaran Pemberian ASI Eksklusif	63
4.2	Analisis Bivariat (Uji <i>Fisher Exact Test</i> dan Uji <i>Odds Ratio</i>)	64
BAB V PEMBAHASAN		67
5.1	Gambaran Umum Penelitian	67
5.2	Pemberian ASI Eksklusif pada Anak Usia 6-59 Bulan di Desa Munduk Tahun 2023	68
5.3	Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Usia 6-59 Bulan di Desa Munduk Tahun 2023	69
5.4	Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		74
6.1	Kesimpulan	74

6.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81
RIWAYAT HIDUP.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kategori serta Ambang Batas Status Gizi Anak	19
Tabel 2.2 Perbandingan Komposisi ASI	35
Tabel 2.3 Permasalahan yang Dihadapi Ibu saat Menyusui.....	41
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	55
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	59
Tabel 4.2 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif pada Subjek Penelitian	63
Tabel 4.3 <i>Crosstabulation</i> Pemberian ASI Eksklusif dengan Stunting.....	64
Tabel 4.4 Uji <i>Chi-Square Test</i> dan <i>Fisher's Exact Test</i>	65
Tabel 4.5 Uji <i>Odds Ratio</i>	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Alur diagnosis stunting	29
Gambar 2.2 Kerangka konseptual penelitian	49
Gambar 3.1 Alur penelitian.....	51
Gambar 4.1 <i>Bar Chart</i> Perbandingan Pemberian ASI Eksklusif.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
Lampiran 01. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	82
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 03. Surat Keterangan Kelaikan Etik	84
Lampiran 04. Lembar <i>informed consent</i>	85
Lampiran 05. Pedoman Pengukuran dan Wawancara.....	86
Lampiran 06. Lembar Hasil Pengukuran dan Wawancara.....	87
Lampiran 07. Dokumentasi Pengambilan Data	88
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	89
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	91
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	94
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	95
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	96