

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANGGOTA
UKM PENCAK SILAT UNDIKSHA MENGENAI
PENANGANAN DAN PENCEGAHAN CEDERA
OLAHRAGA



OLEH
I KADEK INDIAN PRAYOGA
NIM 2018011009

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANGGOTA
UKM PENCAK SILAT UNDIKSHA MENGENAI
PENANGANAN DAN PENCEGAHAN CEDERA
OLAHRAGA**

SKRIPSI



Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran
Oleh
I Kadek Indian Prayoga
NIM 2018011009

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002

Pembimbing II,

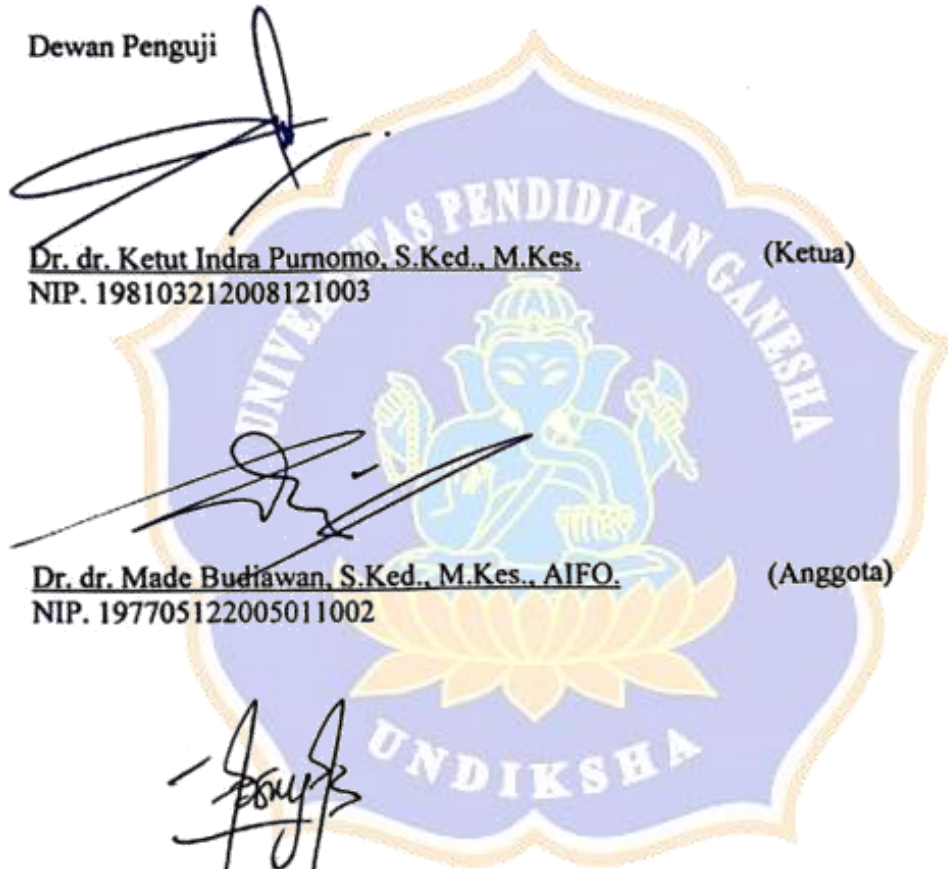
Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003

Skripsi oleh I Kadek Indian Prayoga dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anggota UKM Pencak Silat Undiksha mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 27 Desember 2023

Dewan Penguji



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. (Ketua)
NIP. 198103212008121003

Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO. (Anggota)
NIP. 197705122005011002

dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 197906212008122002

Dr. dr. Komarigendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198209302009121003

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

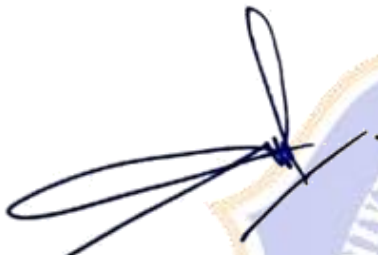
Pada:


Hari : Rabu
Tanggal : 27 Desember 2023


Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003


Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.
NIP. 197705122005011002


Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Anggota UKM Pencak Silat Undiksha mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,

I Kadek Indian Prayoga



KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anggota UKM Pencak Silat Undiksha mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga”**. skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas ijin dan kesempatan yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes.,AIFO. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked.,M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.

5. Anggota UKM Pencak silat Universitas Pendidikan Ganesha yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan memberikan data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi penelitian ini.
7. Orang tua penulis yakni ayahanda I Wayan Wernen dan ibunda Subaryah yang telah memberikan dukungan moril, doa dan semangat pada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.

Singaraja, 27 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1. Pencak Silat	6
2.1.1 Cedera Olahraga	11
2.1.2 Pengetahuan.....	18
2.1.3 Penanganan Cedera Olahraga.....	23
2.1.4 Pencegahan Cedera Olahraga	28
2.2 Penelitian yang Relevan	32
2.3 Kerangka Konseptual	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel.....	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel	36
3.3 Variabel Penelitian	37

3.4 Definisi Operasional	37
3.5 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	38
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	38
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6 Analisa Data	40
3.7 Jadwal Penelitian	41
3.7.1 Tempat dan Waktu.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Deskripsi Data	42
4.1.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	43
4.1.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.1.3 Karakteristik Responden berdasarkan Program Studi	45
4.1.4 Karakteristik Responden berdasarkan Fakultas	47
4.1.5 Karakteristik Responden berdasarkan Angkatan	48
4.1.6 Karakteristik Responden berdasarkan Kategori dalam Pencak Silat....	49
4.1.7 Karakteristik Responden berdasarkan Kelas dalam Pencak Silat.....	50
4.2.Tingkat Pengetahuan Anggota UKM Pencak Silat Undiksha mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga.....	51
4.2.1 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Usia.....	53
4.2.2 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
4.2.3 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Program Studi	57
4.2.4 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Fakultas.....	60
4.2.5 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Tahun Angkatan.....	62
4.2.6 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Kategori Pencak Silat	63
4.2.7 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Kelas Pencak Silat	65
BAB V PEMBAHASAN	69
5.1.Tingkat Pengetahuan Anggota UKM Pencak Silat Undiksha mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga.....	69

5.1.1 Tingkat Pengetahuan mengenai Penangan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Usia.....	72
5.1.2 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
5.1.3 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Program Studi.....	74
5.1.4 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Fakultas.....	75
5.1.5 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Tahun Angkatan.....	76
5.1.6 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Kategori Pencak Silat.....	77
5.1.7 Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga berdasarkan Kelas Pencak Silat.....	78
5.2.Keterbatasan Penelitian.....	80
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	81
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	89



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kelas Kategori Tanding Usia Dini.....	8
Tabel 2.2 Kelas Kategori Tanding Pra Remaja.....	9
Tabel 2.3 Kelas Kategori Tanding Remaja.....	9
Tabel 2.4 Kelas Kategori Tanding Dewasa.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen dalam Penelitian.....	39
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan Usia	43
Tabel 4.2 Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 4.3 Karakteristik Responden berdasarkan Program Studi	45
Tabel 4.4 Karakteristik Responden berdasarkan Fakultas	47
Tabel 4.5 Karakteristik Responden berdasarkan Tahun Angkatan.....	48
Tabel 4.6 Karakteristik Responden berdasarkan Kategori dalam Pencak Silat....	49
Tabel 4.7 Karakteristik Responden berdasarkan Kelas dalam Pencak Silat.....	50
Tabel 4.8 Tingkat Pengetahuan Anggota UKM Pencak Silat Undiksha mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga.....	52
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Anggota UKM Pencak Silat Undiksha mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga.....	52
Tabel 4.10 Tingkat Pengetahuan berdasarkan Usia	54
Tabel 4.11 Tingkat Pengetahuan berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.12 Tingkat Pengetahuan berdasarkan Program Studi	57
Tabel 4.13 Tingkat Pengetahuan berdasarkan Fakultas	60
Tabel 4.14 Tingkat Pengetahuan berdasarkan Tahun Angkatan.....	62

Tabel 4.15 Tingkat Pengetahuan berdasarkan Kategori Pencak Silat..... 64

Tabel 4.16 Tingkat Pengetahuan berdasarkan Kelas Pencak Silat 66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	34
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	35
Gambar 4.1 Persentase Responden berdasarkan Usia.....	43
Gambar 4.2 Persentase Responden berdasarkan Jenis Kelamin	44
Gambar 4.3 Persentase Responden berdasarkan Program Studi.....	46
Gambar 4.4 Persentase Responden berdasarkan Fakultas	48
Gambar 4.5 Persentase Responden berdasarkan Tahun Angkatan	49
Gambar 4.6 Persentase Responden berdasarkan Kategori dalam Pencak Silat	50
Gambar 4.7 Persentase Responden berdasarkan Kelas dalam Pencak Silat	51
Gambar 4.8 Persentase Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga.....	53
Gambar 4.9 Persentase Tingkat Pengetahuan berdasarkan Usia.....	55
Gambar 4.10 Persentase Tingkat Pengetahuan berdasarkan Jenis Kelamin	56
Gambar 4.11 Persentase Tingkat Pengetahuan berdasarkan Program Studi.....	59
Gambar 4.12 Persentase Tingkat Pengetahuan berdasarkan Fakultas	61
Gambar 4.13 Persentase Tingkat Pengetahuan berdasarkan Tahun Angkatan	63
Gambar 4.14 Persentase Tingkat Pengetahuan berdasarkan Kategori dalam Pencak Silat.....	65
Gambar 4.15 Persentase Tingkat Pengetahuan berdasarkan Kelas dalam Pencak Silat	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	89
Lampiran 02. Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 03. Hasil Uji Validitas-Reliabilitas Kuesioner	93
Lampiran 04. Surat Permohonan Ijin Penelitian	95
Lampiran 05. Surat Pengantar Kelaikan Etik.....	99
Lampiran 06. Surat Keterangan Pembebasan Etik.....	97
Lampiran 07. Hasil Kuesioner Tingkat Pengetahuan mengenai Penanganan dan Pencegahan Cedera Olahraga.....	99
Lampiran 08. Hasil Olah Data Statistical Package for the Social Science	100
Lampiran 09. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	106
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	107
Lampiran 11. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	108
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	109
Lampiran 13. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	110