

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, T. & Wahyudi, H., 2020. Analisis Teknik Kemenangan Wewey Wita Kelas B Putri dalam Pertandingan Pencak Silat Asian Games 2018. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 08(02), p. 60.
- Aria, M., 2022. Karakteristik dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Pencegahan dan Penanganan Cedera Muskuloskeletal Pada Penggiat Olahraga Kebugaran di Kota Jambi Tahun 2022, Jambi: Universitas Jambi.
- Arsani, K. N. L. A., Mestri Agustini, N. N., Sri Wahyuni, N. P. D. & Artanayasa, I. W., 2019. Tingkat pengetahuan para praktisi olahraga di Kabupaten Buleleng dalam memberikan pertolongan pertama terhadap cedera olahraga dengan metode RICE. *MEDICINA*, 50(3), pp. 599-603.
- Azwar, S., 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. 2 penyunt. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bafirman & Wahyuri, A. S., 2019. *Pembentukan Kondisi Fisik*. 1 penyunt. Depok: Rajawali Pers.
- Bahrudin, M., 2013. Penanganan Cedera Olahraga Pada Atlet (PPLM) Dan (UKM) Ikatan Pencak Silat Indonesia Dalam Kegiatan Kejurmas Tahun 2013.
- Bakar, N. A. & Shahrudin, M. S. D. M., 2022. The Prevalence of Knowledge on Sports Injury Prevention and Management. *Journal of Physical Education and Sport*, 22(11), pp. 2669- 2675.
- Bhardwaj, D. S., 2013. Common sports injuries and their managemen. *International Journal Of Informative And Futuristic Research*, 1(3), pp. 46-55.
- Bleakley, C., 2013. Acute Soft Tissue Injury Management Update. *Sport EX medicine*, 58,pp. 16-19.
- Candra, J., 2021. *Pencak Silat*. 1 penyunt. Yogyakarta: CV BUDI UTAMA.
- Darmanah, G., 2019. *Metodelogi Penelitian*. 1 penyunt. s.l.:CV. HIRA TECH.
- Darsini, Fahrurrozi & Cahyono, E. A., 2019. Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), pp. 95-107.
- Edomwonyi, E. O. & Enemudo, R. E. T., 2015. An Update on Traumatic Joint Dislocations in Nigeria. *Open Journal of Orthopedics*, 5(7), pp. 217-228.
- Fahmi, R. R., A. & I., 2015. Prevalensi Penanganan Cedera pada Pemain Sepak Bola Persidi. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 1(3), pp. 188-198.

- Gusvina, S. & Puspitasari, N., 2021. Hubungan Faktor Resiko Cedera Terhadap Kejadian Chronic Ankle Instability pada Kelas Khusus Olahraga (Kko) di SMAN 1 Seyegan. *Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta.*
- Hasriati, A. Y., 2019. Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Cara Perawatan Pasien Fraktur di RSUD Arifin Achmad. *Jurnal Keperawatan Abdurrab* , 3(1), pp. 25-33.
- Hernawati, S., 2017. Metodologi Penelitian dalam Bidang Kesehatan, Kuantitatif & Kualitatif. 1 penyunt. Ponorogo: Forum Ilmiah Kesehatan (FORIKES).
- Ihsan, N., 2018. *Buku Ajar Pembelajaran Pencak Silat*. 1 penyunt. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Jason, Y. & Arieselia, Z., 2020. Hubungan Edukasi Kesehatan Tentang Cedera Ankle dan Terapi Latihannya terhadap Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Kedokteran Pemain Futsal. *Damianus Journal of Medicine*, 19(1), pp. 37-43.
- Jones, A. M., Koehoorn, M. & Mcleod, C. B., 2020. Gender Differences in Surgery for Work-Related Musculoskeletal Injury: A Population-Based Cohort Study. *Healthcare policy = Politiques de sante*, 15(3), pp. 47-62.
- Kelly, B. M., Patel, A. T. & Dodge, C., 2021. *Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation (Sixth Edition)*. 6 penyunt. s.l.:Elsevier.
- Kostadinova-Petrova, I., Mitevaska, E. & Janeska, B., 2017. Histological Characteristics of Bruises with Different Age. *Open access Macedonian journal of medical sciences*, 5(7), pp. 813-817.
- Kriswanto, E. S., 2015. *Pencak Silat*. 1 penyunt. Yogyakarta: PUSTAKABARUPRESS.
- Kusuma, A. & Ariwibowo, E., 2021. Pencak Silat Tournament Information System. *Telematika: Jurnal Informatika dan Teknologi Informasi*, 18(1), p. 132.
- Lubis, J. & Wardoyo, H., 2014. *Pencak silat*. 2 penyunt. Jakarta: Rajawali Sport.
- Lubis, J. & Wardoyo, H., 2016. *Pencak Silat*. 3 penyunt. Jakarta: PT RajaGrafindo Pepsada.
- Lydia, N. P., Suryaningsih, N. P. A. & Arimbawa, P. E., 2020. Gambaran Tingkat Pengetahuan Penggunaan Swamedikasi Analgesik di Kota Denpasar. *Lombok Journal of Science (LJS)*, 2(2), pp. 34-39.
- Minetto, M. A., Holoba, . A., Botter, A. & Farina, D., 2013. Origin and Development of Muscle Cramps. *Exercise and sport sciences reviews*, 41(1), pp. 3-10.

- Mustafa, P. S., 2022. *Buku Ajar Pertolongan Pertama dan Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga*. 1 penyunt. Mojokerto: Insight Mediatama.
- Nasri & Mei Leni, A. S., 2021. Pengetahuan Siswa Ekstrakurikuler SMA Sederajat Kota Surakarta Tentang Pencegahan, Perawatan, dan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga. *Jurnal ilmiah Bidang Pendidikan Olahraga*, 6(1), pp. 1-11.
- Notoatmodjo, S., 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraisyah, 2019. Efektifitas Teknik Serangan Pencak Silat Pada Kejuaraan Pekan Olahraga Pelajar Daerah (Popda) Se-Kota Pontianak. *Jurnal Untan*, p. 2.
- Odole, A. C. dkk., 2021. Perspectives of Nigerian Athletes About Physiotherapy Services in Sports Injury Management: Implications for Rehabilitation. *Journal of Sport Rehabilitation*, 30(6), pp. 876-883.
- Okta, R. P. & Hartono, S., 2020. Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(2), pp. 101-108.
- Pedersen, J. R. et al., 2022. Prevalence, frequency, adverse events, and reasons for analgesic use in youth athletes: A systematic review and meta-analysis of 44,381 athletes. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 25(10), pp. 810-819.
- Prakoso, Y. & Rochmania, A., 2018. Analisis Cedera Olahraga Pencak Silat dalam Kejuaraan Dandim 0815 Cup 2018 Mojokerto (Studi Kasus Atlet Kategori Tanding Putra Sma (Remaja) Kelas B Dan C).. *E-Journal UNESA*, pp. 2-3.
- Prasetyo, H. J., 2015. Kegunaan terapi dan Rehabilitasi dalam Cedera Olahraga. *Jurnal Phederal Penjas*, 11(2), pp. 41-51.
- Priantoro, H., 2017. Hubungan Beban Kerja dan Lingkungan dengan Kejadian Burnout. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), pp. 9-16.
- Purba, R. H., 2017. Pengetahuan Anggota Kelompok Olahraga Prestasi Sepak Bola Fakultas Ilmu Olahraga Universita Negeri Jakarta terhadap Penanganan Cedera Olahraga. *Prosiding Seminar FIK UNJ*, 2(1), pp. 61-65.
- Puspitasari, N. & Yulia, D., 2019. A Retrospective Study Injuries in Sleman Badminton Players. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 2(1), pp. 1-9.
- Putri, M. W., Nooryana, S. & Panggraita, G. N., 2021. Pemahaman mengenai Penanganan Cedera Olahraga melali Sport Massage dan Metode RICE bag Atlet Pencak Silat IPSI Kabupaten Pekalongan. *Jurnal MUI: Muhammadiyah Untuk Indonesia*.
- Putri, N. R., Suparmanto, G. & Kanita, M. W., 2022. Gambaran Kejadian Cedera Pada Pencak Silat Di Kota Solo. *E-Journal Universitas Kusuma Husada*.

- Quarthey, J., Afidemenyo, S. & Kwakye, S. K., 2019. Athletes' expectations about physiotherapy in sports injury rehabilitation in greater Accra region. *Hong Kong Physiotherapy Journal*, 39(2), pp. 1-14.
- Rahmawati, W. D., Sukmaningtyas, W. & Muti, R. T., 2022. Hubungan antara Jenis Kelamin dan Program Studi dalam Mempengaruhi Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar pada Mahasiswa. *Borneo Nursing Jurnal*, 4(1), pp. 18-24.
- Rofik, M. N. & Kafrawi, f. R., 2022. Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga Metode Prices (Protect, Rest, Ice, Compression, Elevation, Support) Pada Atlet Bola Tangan. *E-Journal UNESA*, pp. 247-248.
- Sethuraman, K. N. *et al.*, 2014. Gender-specific Issues in Traumatic Injury and Resuscitation: Consensus-based Recommendations for Future Research. *Academic emergency medicine : official journal of the Society for Academic Emergency Medicine*, 21(12), pp. 1386-1394.
- Silitonga, I. R. & Nuryeti, 2021. Profil Remaja Putri dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(3), pp. 184-192.
- Simatupang, N., 2016. Pengetahuan Cedera Olahraga pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 2(1), pp. 31-42.
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sundara, C., Meirizal, Y. & Hambali, S., 2020. Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat PPLP Jawa Barat. *MULTILATERAL: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 19(1), pp. 74-82.
- Suparmanto, G., Dwilestari, R. & Sefani, N., 2022. Pendidikan Kesehatan Tentang Pertolongan Pertama Pada Sprain Dengan Media Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Pemain Futsal Di Surakarta. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(1), pp. 22-26.
- Susanti, Y. T., 2018. Pengetahuan Guru Pendidikan Jasmani Tentang Penanganan Dini Cedera Olahraga Dengan Metode Protect Rest Ice Compression Elevation Support (Prices) Di Sma/Ma Negeri Se-Kabupaten Kulon Progo Tahun 2017. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 7(3), pp. 1-10.
- Timpka, T. *dkk.*, 2014. What is a Sports Injury?. *Sports Med*, Volume 44, pp. 423-428.
- Triyani, E. & Ramdani, M. L., 2020. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga Dengan Metode Prices Pada Anggota Futsal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, pp. 377-384.
- Ulfa, R., 2021. Variabel Penelitian dalam penelitian Pendidikan. *Al-Fathonah : Jurnal Pendidikan dan Keislaman*, 1(1), pp. 342-351.

- Widagdo, P. A. & Anggraeni, A. D., 2022. Gambaran Pengetahuan Penanganan Cedera Melalui Media Audiovisual pada Anggota Merpati Putih SMA Negeri 2 Purbalingga. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(3), pp. 412-419.
- Widhiyanti, K. A. T., 2018. *Pencegahan dan Perawatan Cedera Olahraga*. 1 penyunt. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Yuliani, S. D., Wati, I. D. P. & Purnomo, E., 2019. Manajemen Cedera Olahraga Atlet Pekan Olahraga Provinsi IPSI Kota Pontianak Tahun 2018. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 9(1).

