

**KARAKTERISTIK INDEKS MASSA TUBUH PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2022**



**OLEH
PUTU KRISNA SATYA JAYADI
NIM 2018011024**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**KARAKTERISTIK INDEKS MASSA TUBUH PASIEN
DIABETES MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI
POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Putu Krisna Satya Jayadi
NIM 2018011024**

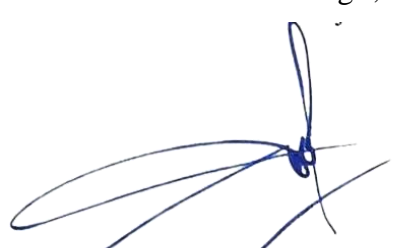
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**


2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**




Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003


Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO
NIP. 197705122005011002

Skripsi oleh Putu Krisna Satya Jayadi dengan judul “Karakteristik Indeks Massa Tubuh Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara Tahun 2022” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 11 Januari 2024

Dewan Penguji,




Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. (Ketua)
NIP. 198103212008121003



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO (Anggota)
NIP. 197705122005011002



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 197512152008121001



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198208112008121005

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana Kedokteran

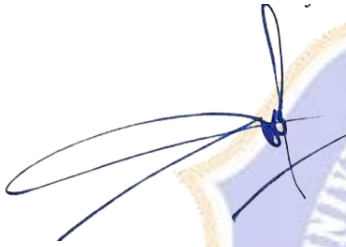
Pada:


Hari : Kamis
Tanggal : 11 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198103212008121003


Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes. AIFO
NIP. 197705122005011002

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Karakteristik Indeks Massa Tubuh Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara Tahun 2022” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 11 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,


A4BA1AKX555947595

Putu Krisna Satya Jayadi
NIM. 2018011024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Karakteristik Indeks Massa Tubuh Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara Tahun 2022”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes. AIFO, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. dr. Ketut Suarjaya, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan menyediakan data dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
7. Kedua orang tua dan saudara yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh rekan-rekan kedokteran angkatan 2020 (*costae vera*) yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, dan bantuan dalam melengkapi berkas-berkas yang diperlukan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.

Singaraja, 11 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktis	5
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	6
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	6
2.1.3 Diagnosis Diabetes Melitus	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	10
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Melitus	11
2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	12
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus.....	15
2.1.8 Tatalaksana Diabetes Melitus	19
2.1.9 Diabetes Melitus dan Hipertensi	21
2.2 Penelitian Relevan.....	22
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	25

BAB III	26
METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.1.1 Tempat Penelitian.....	26
3.1.2 Waktu Penelitian	26
3.2 Desain Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel.....	28
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	30
3.7 Prosedur Pengambilan Data	30
3.8 Teknik Analisis Data.....	30
 BAB IV	 32
HASIL PENELITIAN.....	32
4.1 Distribusi Usia Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	32
4.2 Distribusi Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi .	33
4.3 Status Bekerja Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	34
4.4 Domisili Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	35
4.5 Status Kewarganegaraan Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi .	37
4.6 Karakteristik Nilai Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi.....	38
4.7 Karakteristik Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	39
4.8 Karakteristik Tinggi Badan Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi 40	
4.9 Karakteristik Berat Badan Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	41
4.10 Karakteristik Indeks Massa Tubuh Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	41

BAB V.....	44
PEMBAHASAN	44
5.1 Karakteristik Usia Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022.....	44
5.2 Karakteristik Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	46
5.3 Karakteristik Status Bekerja Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	47
5.4 Karakteristik Domisili Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	48
5.5 Karakteristik Kewarganegaraan Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	50
5.6 Karakteristik Nilai Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022.....	50
5.7 Karakteristik Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	51
5.8 Karakteristik Indeks Massa Tubuh Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	54
BAB VI	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1 Kesimpulan.....	57
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Penegakan Diagnosis Diabetes Melitus	10
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Statistik Deskriptif Usia Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	32
Tabel 4.2 Kelompok Usia Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	33
Tabel 4.3 Distribusi Jenis Kelamin Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	34
Tabel 4.4 Status Bekerja Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi.....	35
Tabel 4.5 Domisili Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	36
Tabel 4.6 Status kewarganegaraan Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	37
Tabel 4.7 Statistik Deskriptif Nilai Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi.....	38
Tabel 4.8 Distribusi Nilai Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara	38
Tabel 4.9 Statistik Deskriptif Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	39
Tabel 4.10 Distribusi Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara	40
Tabel 4.11 Statistik Deskriptif Tinggi Badan Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	41
Tabel 4.12 Statistik Deskriptif Berat Badan Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	41
Tabel 4.13 Distribusi Indeks Massa Tubuh Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	42
Tabel 4.14 Statistik Deskriptif Indeks Massa Tubuh Penderita Diabetes Melitus dengan Hipertensi	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	27
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	34
Gambar 4.2 Diagram Status Bekerja Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	35
Gambar 4.3 Diagram Domisili Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022.....	36
Gambar 4.4 Diagram Status Kewarganegaraan Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara Tahun 2022	37
Gambar 4.5 Diagram Distribusi Indeks Massa Tubuh Pasien Diabetes Melitus dengan Hipertensi di RSUD Bali Mandara.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 02. Surat Permohonan Izin Penelitian	66
Lampiran 03. Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian.....	67
Lampiran 04. Surat Pernyataan Layak Etik	68
Lampiran 05. Hasil Analisis Statistik Deskriptif dengan SPSS.....	69
Lampiran 06. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	77
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	79
Lampiran 08. Daftar Hadir Dosen Pembimbing I.....	80
Lampiran 09. Daftar Hadir Dosen Pembimbing II.....	82
Lampiran 10. Dokumentasi.....	83
Lampiran 11. Riwayat Hidup.....	84

