

**KARAKTERISTIK INDEKS MASSA TUBUH PASIEN DIABETES  
MELITUS DENGAN HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSUD BALI MANDARA TAHUN 2022**

**Oleh**

**Putu Krisna Satya Jayadi, NIM 2018011024**

**Program Studi Kedokteran**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan kondisi hiperglikemia kronis yang disebabkan oleh gangguan sekresi dan/atau efektivitas insulin pada sel target. Prevalensi diabetes melitus tahun 2018 adalah sebesar 8,5% yang menunjukkan peningkatan dari hasil riset terakhir pada tahun 2013 yaitu sebesar 6,9%. Faktor risiko sekaligus komplikasi kardiovaskuler pada pasien diabetes melitus adalah hipertensi. Kondisi hipertensi pada pasien diabetes melitus dapat mempengaruhi perjalanan penyakit dan prognosis pasien sehingga memerlukan perhatian lebih. Dalam upaya mengedukasi pasien, penting untuk mengetahui bagaimana karakteristik pasien diabetes melitus dengan hipertensi. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik demografis, kadar glukosa darah sewaktu, tekanan darah, dan indeks massa tubuh pasien diabetes melitus dengan hipertensi di RSUD Bali Mandara pada Bulan Januari hingga Desember tahun 2022. Penelitian berjenis studi deskriptif observasional dengan desain penelitian potong lintang. Penelitian dilakukan dengan menggunakan data sekunder dalam bentuk rekam medis pasien Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bali Mandara. Sampel diambil dengan metode total sampling, dari populasi sebesar 202 orang, terdapat 95 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dari penelitian yang telah dilakukan, didapatkan bahwa penderita diabetes melitus dengan hipertensi di RSUD Bali Mandara pada tahun 2022 paling banyak berada di kelompok manula (42,1%), berjenis kelamin perempuan (51,6%), memiliki pekerjaan (54,7%), berdomisili di Kota Denpasar (52,6%), dan merupakan WNI (96,8%). Berdasarkan hasil pengukuran glukosa darah sewaktu, sebagian besar sampel tergolong normal (66,3%). Dilihat dari hasil pengukuran tekanan darah, Sebagian besar sampel mengalami hipertensi 1 berdasarkan pengukuran sistolik (36,8%) dan pengukuran diastolik yang mayoritas normal (71,6%). Sementara, dilihat dari karakteristik indeks massa tubuhnya, Sebagian besar pasien diabetes melitus dengan hipertensi di RSUD Bali Mandara memiliki indeks massa tubuh yang normal (34,7%). Diharapkan hasil penelitian ini juga dapat digunakan sebagai acuan untuk penelitian dengan topik terkait di kemudian hari.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Hipertensi, Karakteristik Pasien

**CHARACTERISTICS OF BODY MASS INDEX IN DIABETES  
MELLITUS PATIENTS WITH HYPERTENSION AT THE OUTPATIENT  
CLINIC OF INTERNAL MEDICINE, BALI MANDARA REGIONAL  
HOSPITAL IN 2022**

**By**

**Putu Krisna Satya Jayadi, NIM 2018011024**

**Department of Medicine**

**ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a chronic hyperglycemia condition caused by a disruption in insulin secretion and/or effectiveness in target cells. The prevalence of diabetes mellitus in 2018 was 8.5%, indicating an increase from the last research results in 2013, which was 6.9%. A risk factor and cardiovascular complication in patients with diabetes mellitus is hypertension. The presence of hypertension in patients with diabetes mellitus can worsen the prognosis of the patient. In the effort to educate patients, it is important to understand the characteristics of patients themselves. Therefore, this study aims to identify demographic characteristics, blood glucose levels, blood pressure, and body mass index of patients with diabetes mellitus and hypertension at Bali Mandara Regional Hospital from January to December 2022. This study is an observational descriptive study with a cross-sectional research design. The study used medical records from the Internal Medicine Outpatient Clinic at Bali Mandara Regional Hospital. The sample was taken using total sampling, and out of a population of 202 people, 95 met the inclusion and exclusion criteria. From the conducted research, it was found that patients were mostly in the elderly group (42.1%), female (51.6%), employed (54.7%), residing in Denpasar City (52.6%), and Indonesian citizens (96.8%). Based on the results of blood glucose measurements, the majority of the samples were classified as normal (66.3%). In terms of blood pressure measurements, most samples experienced stage 1 hypertension based on systolic measurements (36.8%) and mostly normal diastolic measurements (71.6%). Meanwhile, in terms of body mass index characteristics, the majority of patients had a normal body mass index (34.7%). It is hoped that the results of this study can also be used as a reference for future research on related topics.

Keyword: Diabetes Mellitus, Hypertension, Patient Characteristic