

**PENGARUH BERAT BADAN LAHIR DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* DI PUSKESMAS
BULELENG II**



**OLEH
AYU PUTU PUTRI PRADNYA PARAMITHA
NIM 2018011011**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**PENGARUH BERAT BADAN LAHIR DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI PUSKESMAS BULELENG II**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ayu Putu Putri Pradnya Paramitha
NIM 2018011011**

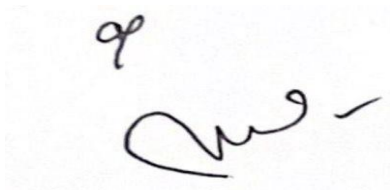
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

Pembimbing II,



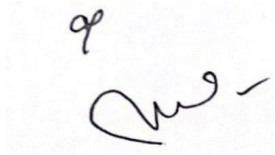
Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh Ayu Putu Putri Pradnya Paramitha dengan judul “Pengaruh Berat Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting*” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Selasa

Pada tanggal : 26 Desember 2023

Dewan Penguji,



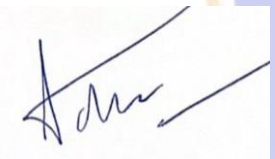
dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

(Ketua)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. Putu Sudarsana, Sp.OG(K)., Subsp.Obginsos., MARS
NIP. 196606201997031006

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 26 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Pengaruh Berat Badan Lahir dengan Kejadian Stunting di Puskesmas Buleleng II." beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 12 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ayu Putu Putri Pradnya Paramitha
NIM. 2018011011

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “**Pengaruh Berat Badan Lahir dengan Kejadian *Stunting* di Puskesmas Buleleng II.**” Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr. Sp.OT(K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan skripsi ini.
6. Pihak Puskesmas Buleleng II yang sudah memberikan arahan dan akses data yang berguna dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini.

7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Akhirnya, ucapan terima kasih yang mendalam atas dukungan, kasih, dan motivasi kepada keluarga tercinta, Mama Suzie Ade Laksana Suciawati dan Papa I Gede Putu Dherma Negara, keluarga besar “Kung-Kung *Family*”, rekan seperjuangan di FK sejak semester satu; Ica, Tia, dan Puja, rekan belajar bersama “Mencuri Abang Saleh”, rekan-rekan Angkatan 2020 *Costae Vera*, serta Krisna Satya yang sudah membantu dalam pengambilan data dan perhatian serta dukungannya yang mengiringi penulisan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 26 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II.....	5
2.1 <i>Stunting</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	5
2.1.2 Epidemiologi <i>Stunting</i>	7
2.1.3 Etiologi <i>Stunting</i>	9
2.1.4 Dampak <i>Stunting</i>	19
2.1.5 Penegakan Diagnosis <i>Stunting</i>	21
2.1.6 Tatalaksana <i>Stunting</i>	22
2.1.7 Pencegahan <i>Stunting</i>	30
2.2 Balita.....	32
2.3 Berat Badan Lahir.....	32
2.4 Hubungan Antara Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i>	33
2.5 Kerangka Konseptual.....	36
2.6 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III.....	37
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37

3.2 Desain Penelitian	37
3.3 Populasi dan Sampel	38
3.3.1 Populasi	38
3.3.2 Sampel	38
3.3.3 Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	38
3.4 Variabel Penelitian	39
3.4.1 Variabel Dependen	39
3.4.2 Variabel Independen	39
3.5 Alat dan Bahan Penelitian	40
3.6 Prosedur Pengambilan Data	40
3.7 Analisis Data	41
BAB IV	42
4.1 Deskripsi Data	42
4.1.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Buleleng II	43
4.1.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia di Puskesmas Buleleng II	43
4.1.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan di Puskesmas Buleleng II	44
4.1.4 Distribusi Sampel Berdasarkan TB/U di Puskesmas Buleleng II	45
4.1.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir di Puskesmas Buleleng II	45
4.1.6 Hubungan Antara Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Buleleng II	46
BAB V	48
5.1 Berat Badan Lahir pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II	48
5.2 Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II	53
5.3 Pengaruh Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i> di Puskesmas Buleleng II	56
BAB VI	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	22
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dan Air yang Dianjurkan.....	23
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	44
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan TB/U.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir.....	46
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> Hubungan Antara Berat Badan Lahir dengan Kejadian <i>Stunting</i>	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kurva PB/U pada Anak Perempuan 0-5 Tahun.....	6
Gambar 2.2 Kurva PB/U pada Anak Laki-Laki 0-5 Tahun.....	6
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....	36
Gambar 3.1 Skema Rancangan Studi Kasus Kontrol.....	37
Gambar 5.1 Kurva <i>Fundal Height</i>	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan.....	71
Lampiran 2. Lembar Pengumpulan Data.....	72
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	73
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin ke Puskesmas Buleleng II.....	74
Lampiran 5. Surat Rekomendasi Penelitian dari Puskesmas Buleleng II.....	75
Lampiran 6. Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng.....	76
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng.....	77
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i>	78
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	79
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	81
Lampiran 11. Hasil Penelitian.....	83
Lampiran 12. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	83
Lampiran 13. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	84
Lampiran 14. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan.....	84
Lampiran 15. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan TB/U.....	84
Lampiran 16. Tabel Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan Lahir.....	84
Lampiran 17. Tabel Hasil Uji <i>Rank Spearman</i>	85
Lampiran 18. Daftar Hadir Dosen Pembimbing I.....	86
Lampiran 19. Daftar Hadir Dosen Pembimbing II.....	87
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 21. Riwayat Hidup.....	89