

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

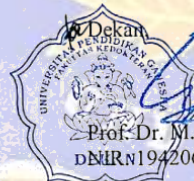
Nomor : 425/UN48.24/PP/2023
Lampiran : satu lembar
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Singaraja, 12 Mei 2023

Yth. Kepala SMA Negeri 1 Singaraja
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Putu Ngurah Putrayasa
NIM : 2018011039
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.
DNIRN1942062720180501380

Tembusan:

1. Wakil Dekan I FK Undiksha
2. Kepala SMA Negeri 1 Singaraja
3. Koordinator Prodi Kedokteran FK Undiksha



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : ik@undiksha.ac.id

Lampiran 1. Data yang Dipermohonkan

Data studi pendahuluan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja, antara lain:

No	Jenis Data	Perihal
1.	Statistik	Jumlah siswa di SMA Negeri 1 Singaraja
2.	Statistik	Indeks prestasi siswa di SMA Negeri 1 Singaraja

Dosen Pembimbing 1

dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

NIP. 197512152008121001

Dosen Pembimbing 2,

dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198208112008121005

Koordinator Program Studi Kedokteran,

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : *804*UN48.24/PL/2023
Lampiran : satu lembar
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Singaraja, 26 Juli 2023

Yth. Kepala SMA Negeri 1 Singaraja
di
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Putu Ngurah Putrayasa
NIM : 2018011039
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja

Adapun data penelitian yang diperlukan seperti pada kuesioner penelitian terlampir.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA,MBA.
NIR 1942062720180501380

Tembusan:

1. Wakil Dekan I FK Undiksha
2. Koordinator Prodi Kedokteran FK Undiksha
3. Dosen Pembimbing

Lampiran 3. Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

Nomor : 074/UN48.24.11/LT/2023
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

I Putu Ngurah Putrayasa

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 048/01/28/07/2023, tertanggal 07 Agustus 2023

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 07 Agustus 2023

Ketua

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
2. Peneliti Utama
3. Arsip



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**

No: 075/UN48.24.11/LT/2023

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance epidemiology humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 1 Singaraja”

Nomor Protokol : 048/01/28/07/2023
Nama Penelitian Utama : I Putu Ngurah Putrayasa
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes
Supervisor/Other Researcher 2. dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

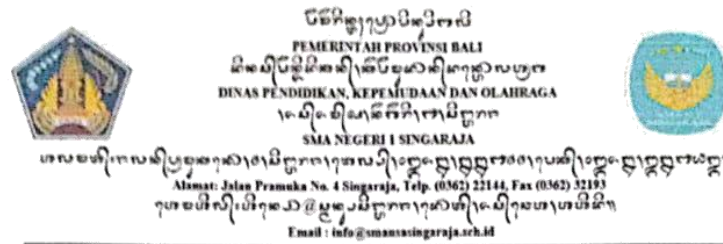
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : SMAN 1 Singaraja, Buleleng
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 07 Agustus 2023
Date
Ketua
Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Lampiran 4. Surat Izin Melaksanakan Penelitian Oleh Pihak Sekolah



SURAT KETERANGAN

Nomor : B.31.420/3255/SMAN 1 SGR/DISDIKPORA


Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMA Negeri 1 Singaraja :

Nama : Made Sri Astiti, S.Pd., M.Pd.
 NIP : 196808241997022003
 Jabatan : Kepala SMA Negeri 1 Singaraja

Dengan ini memberikan ijin untuk melakukan penelitian kepada mahasiswa di bawah ini :

Nama : I Putu Ngurah Putrayasa
 NIM : 2018011039
 Program Studi : Kedokteran
 Fakultas : Kedokteran
 Judul Penelitian : Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja
 Lama Penelitian : 1 hari (1 September 2023)

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 24 Agustus 2023
 Kepala Sekolah, 


 Made Sri Astiti, S.Pd., M.Pd.
 Pembina Tk.I/IVb
 NIP. 19680824 199702 2 003

Lampiran 5. Data Statistik Jumlah Siswa SMA Negeri 1 Singaraja

 PEMERINTAH PROVINSI BALI DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAHA SMA NEGERI 1 SINGARAJA Jl. Pramuka No. 4 Singaraja, Telp. (0362) 22144, Fax (0362) 32193 Email: info@smansasingaraja.sch.id						
JUALAH SISWA PER KELAS						
SESUAI JENIS KELAMIN						
NO.	KELAS	JENIS KELAMIN			KETERANGAN	
		LAKI-LAKI	PEREMPUAN	JUMLAH		
1	X - A	16	20	36		
2	X - B	16	19	35	LAKI-LAKI	176
3	X - C	16	20	36	PEREMPUAN	224
4	X - D	17	19	36		400
5	X - E	16	20	36		
6	X - F	16	20	36		
7	X - G	16	20	36		
8	X - H	16	20	36		
9	X - I	15	21	36		
10	X - J	15	21	36		
11	X - K	17	24	41		
JUMLAH		176	224	400		
12	XI - A	16	19	35		
13	XI - B	16	19	35	LAKI-LAKI	170
14	XI - C	15	20	35	PEREMPUAN	216
15	XI - D	15	19	34		386
16	XI - E	15	20	35		
17	XI - F	15	20	35		
18	XI - G	15	18	33		
19	XI - H	9	23	32		
20	XI - I	20	12	32		
21	XI - J	20	21	41		
22	XI - K	14	25	39		
JUMLAH		170	216	386		
24	XII BAHASA	13	20	33		
25	XII MIPA 1	15	18	33	LAKI-LAKI	171
26	XII MIPA 2	15	18	33	PEREMPUAN	218
27	XII MIPA 3	14	19	33		389
28	XII MIPA 4	13	19	32		
29	XII MIPA 5	14	19	33		
30	XII MIPA 6	14	19	33		
31	XII MIPA 7	14	19	33		
32	XII MIPA 8	14	19	33		
33	XII MIPA 9	14	19	33		
34	XII IPS 1	15	15	30		
35	XII IPS 2	16	14	30		
JUMLAH		171	218	389		
TOTAL		517	658	1175		
					Singaraja, 17 Juli 2023	
Mengetahui,						
Kepala Sekolah					PUA. Kesiswaan	
Made Sri Astiti, S.Pd., M.Pd.					I Komang Willy Suryawan	
NIP. 19680824 199702 2 003					NIP. -	

Lampiran 6. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

FL/10-06

PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(PSP)/INFORMED CONSENT

(UNTUK ORANG DEWASA)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** *) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa, dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 7. Kuesioner Penelitian *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)* Berbahasa Indonesia

**KUESIONER KUALITAS TIDUR
PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) BERBAHASA
INDONESIA PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 SINGARAJA**

Kuesioner ini digunakan sebagai instrumen untuk penyusunan skripsi mengenai "**Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja**" pada tahun 2023 oleh I Putu Ngurah Putrayasa (2018011039) mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini secara lengkap dan benar. Semua kerahasiaan responden akan aman dan terjaga. Terima kasih atas bantuannya.

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Responden diharapkan untuk mencantumkan informasi secara lengkap dan benar.
2. Responden diharapkan untuk menuliskan data dengan menggunakan huruf kapital.
3. Responden diharapkan untuk menggunakan tanda centang pada kuesioner.

A. Identitas Diri

NAMA :

KELAS :

JENIS KELAMIN : Laki – laki Perempuan

B. Skrining Faktor Risiko

1. Gaya Hidup

- Apakah anda rutin berolahraga dalam seminggu ?

Iya Tidak

- Apakah anda memiliki kebiasaan mengkonsumsi minuman yang mengandung kafein (seperti kopi, teh, minuman bersoda, dll) ?

Iya Tidak

- Apakah anda memiliki kebiasaan merokok ?

Iya Tidak

2. Lingkungan (Situasi Tempat Tidur)

Bagaimana anda menilai kamar tidur anda ? (silahkan centang pilihan yang sesuai dan diperbolehkan mencentang lebih dari satu)

- Pencahayaan

Gelap Redup Terang

- Tingkat Kebisingan

Bising Tidak

- Tingkat Kenyamanan

Nyaman Tidak

3. Kesehatan Mental

Apakah anda pernah didiagnosa oleh dokter spesialis kejiwaan atau psikolog bahwa menderita gangguan kejiwaan ?

Iya Tidak

Jika iya, mohon dicantumkan jenis gangguan kejiwaan yang pernah didiagnosa pada titik-titik berikut



**KUESIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)
BERBAHASA INDONESIA**

- A. Jawablah pertanyaan berikut ini sejujur-jujurnya dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda, kecuali pada pertanyaan nomor 1 & 3 !**

No	Pertanyaan	Jawaban			
1	Pukul berapa (dalam jam) biasanya Anda mulai tidur malam? (beranjak ke tempat tidur)				
2	Berapa lama (dalam menit) Anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?	≤15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
3	Pukul berapa (dalam jam) biasanya anda bangun pagi ?				
4	Berapa lama (dalam jam) Anda tidur di malam hari ?	>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam

- B. Jawablah pertanyaan berikut ini sejujur-jujurnya dengan memberi tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda !**

No	Pertanyaan	Jawaban			
5	Seberapa sering masalah masalah di bawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	≥ 3x Seminggu (3)
a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b	Terbangun di tengah malam atau dini hari				
c	Terbangun untuk ke kamar mandi				

d	Sulit bernafas dengan baik				
e	Batuk atau mengorok				
f	Kedinginan di malam hari				
g	Kepanasan di malam hari				
h	Mimpi buruk				
i	Terasa nyeri				
j	Alasan lain (tolong dijelaskan secara singkat pada kolom ini) :				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur?				
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari?				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik	Cukup Baik	Cukup Buruk	Sangat Buruk
9	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				

Lampiran 8. Kisi – Kisi Kuesioner Penelitian

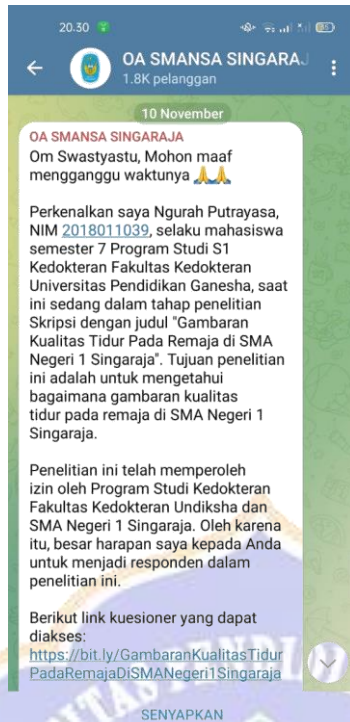
Kisi – Kisi Kuesioner PSQI Berbahasa Indonesia

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
3	Durasi Tidur	4	> 7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
4	Efisiensi Tidur Rumus : (durasi tidur : lama waktu di tempat tidur) x 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon item no.1 & 3 sebagai lama waktu di tempat tidur)	1, 3, 4	> 85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g,5h, 5i, 5j	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3

	Skor Gangguan Tidur	$5b+5c+5d+5e+5f+5g+5h+5i+5j$	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
	Skor Disfungsi di Siang hari	7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
SKOR AKHIR KUALITAS TIDUR = TOTAL NILAI DARI TIAP KOMPONEN				
KUALITAS TIDUR BAIK : ≤ 5 KUALITAS TIDUR BURUK : >5				

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian





GOOGLE FORM - Yahoo Search | GAMBARAN KUALITAS TIDUR P... | GAMBARAN KUALITAS TIDUR P... | +

docs.google.com/spreadsheets/d/1yCnc5yJM8vWpeH0DZG9ERFm_jeU7UZ_Zah4suQ1u8/edit?resourcekey#gid=220814988

100% | Rp % 0.00 123 | Default... | - 10 | B I

2/2 | 06/11/2023 15:48:50

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	Timestamp	Nama	Usia (contoh : 20 tahun)	Jenis Kelamin	Kelas	Alamat	No. HP	Saya bersedia untuk ikut	Apakah anda r
2	06/11/2023 15:48:50	Ni Komang Funnysa Emil	15 tahun	Perempuan	X	Jl. yudhistira selatan	081338590593	Bersedia	Iya
3	06/11/2023 15:49:10	Putu Ayuithaya Giantara	15 tahun	Perempuan	X	Jln gunung Tambora III n	081239181028	Bersedia	Iya
4	06/11/2023 15:52:53	Made Satwika Adinata	15 tahun	Laki-laki	X	Baktiserage	081953999692	Bersedia	Tidak
5	06/11/2023 15:55:10	I Made Agus Kenzo Wira	15 tahun	Laki-laki	X	Seririt	087863527766	Bersedia	Tidak
6	06/11/2023 15:58:53	Putu Tasya Clara Sintha	16 tahun	Perempuan	X	Jalan bukit indah RT. IV E	089524648392	Bersedia	Tidak
7	06/11/2023 16:00:18	Putu Kharnikara Chintya	14 tahun	Perempuan	X	Banyuning	081808940277	Bersedia	Tidak
8	06/11/2023 16:18:06	Gede Taru Gunawan	15 Tahun	Laki-laki	X	Desa Les	082144920614	Bersedia	Iya
9	06/11/2023 16:22:07	Putu Audina Novirapatni	16 tahun	Perempuan	X	Perumahan fajar. Baktise	082144021652	Bersedia	Tidak
10	06/11/2023 16:48:09	Ni Nyoman Anindya Pusj	15 tahun	Perempuan	X	Desa Panji	081237966839	Bersedia	Tidak
11	06/11/2023 16:57:34	Komang Widayawati Lab	15 tahun	Perempuan	X	Jl. Melati no 26 RT mumb	081238404877	Bersedia	Iya
12	06/11/2023 17:40:20	Kadek Sita Adella Warsit	16 tahun	Perempuan	X	Jl. Kapten Muka no 14b	082236120635	Bersedia	Tidak
13	06/11/2023 17:40:43	Nyoman Bima Agustrian	16 tahun	Laki-laki	X	Sambirenteng kec tejaki	082340943490	Bersedia	Iya
14	06/11/2023 18:45:34	Ida Bagus Ngurah Makut	16 tahun	Laki-laki	X	Jalan Gunung Tambora I	087761590720	Bersedia	Iya
15	06/11/2023 18:49:00	Ni Gusti Ayu kadek Ira S	15 tahun	Perempuan	X	Br Dinas Bingin Banjar	087774053848	Bersedia	Iya
16	06/11/2023 18:49:19	Nyoman Maysya Dharm	15 tahun	Perempuan	X	Jln Ngurah Rai No. 52	0895395028463	Bersedia	Tidak
17	06/11/2023 19:59:57	KADEK KEVIN TEJA PR	15 tahun	Laki-laki	X	Jalan nyoman sweta gan	085156307611	Bersedia	Tidak
18	06/11/2023 20:06:21	Made Diandra Gita Savit	16 Tahun	Perempuan	X	Jalan Gajah Mada Gang	081238432479	Bersedia	Iya
19	06/11/2023 20:56:54	Luh Intan Candra Kirani	15 tahun	Perempuan	X	Banyuning	-	Bersedia	Tidak
20	06/11/2023 20:56:26	putu swastiningsih	15 tahu	Perempuan	X	Jln pulau komodo banyun	085951518133	Bersedia	Tidak
21	06/11/2023 21:23:18	I Kadek Satrya Dwi Priya	13 tahun	Laki-laki	X	Perumahan Puri Sukasai	081238184795	Bersedia	Iya
22	06/11/2023 21:27:55	Callista Anastasia Dewi S	15 tahun	Perempuan	X	Jln. Diponegoro no 9. Sir	087858004801	Bersedia	Tidak
23	06/11/2023 22:32:44	Putu Galuh Ambariani	15 tahun	Perempuan	X	Perumahan banyuning le	081999063413	Bersedia	Tidak

Form Responses 1 | Jumlah: 06/11/2023...

I'm Cortana. Ask me anything. | Desktop | 1:13 AM 12/10/2023

Lampiran 10. Rekap Hasil Pengisian Form Skrining Faktor Risiko

No Responden	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Kelas	Gaya Hidup			Lingkungan (Situasi Tempat Tidur)			Mengidap Gangguan Kejiwaan
				Rutin Berolahraga	Konsumsi Kafein	Merokok	Pencahayaan	Tingkat Kebisingan	Tingkat Kenyamanan	
1	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
2	15	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
3	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
4	16	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
5	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
6	17	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
7	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
8	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
9	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
10	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
11	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
12	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
13	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
14	17	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
15	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
16	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
17	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
18	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
19	16	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
20	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
21	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak

22	16	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
23	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
24	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
25	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
26	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
27	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
28	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
29	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
30	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
31	17	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
32	15	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
33	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
34	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
35	15	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
36	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
37	16	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
38	16	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
39	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Bising	Tidak	Tidak
40	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Iya	Redup	Bising	Tidak	Tidak
41	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Bising	Tidak	Tidak
42	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
43	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
44	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
45	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak

46	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Iya (Depresi)
47	16	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
48	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
49	16	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
50	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
51	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
52	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Bising	Nyaman	Tidak
53	16	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
54	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
55	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
56	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
57	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
58	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
59	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
60	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
61	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
62	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
63	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
64	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
65	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
66	14	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
67	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
68	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
69	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak

70	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
71	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
72	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
73	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
74	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
75	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
76	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
77	16	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
78	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
79	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
80	17	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
81	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
82	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
83	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
84	15	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
85	16	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
86	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
87	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
88	16	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
89	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
90	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
91	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
92	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
93	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
94	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak

95	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Bising	Nyaman	Tidak
96	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
97	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
98	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
99	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
100	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
101	16	Laki-laki	XI	Tidak	Iya	Iya	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
102	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
103	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
104	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
105	16	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
106	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
107	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
108	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Bising	Nyaman	Tidak
109	15	Laki-laki	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
110	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
111	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
112	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
113	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
114	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
115	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
116	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
117	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
118	16	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Tidak	Tidak
119	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak

120	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
121	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
122	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
123	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
124	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
125	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
126	16	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
127	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
128	15	Laki-laki	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
129	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
130	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
131	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
132	14	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
133	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
134	14	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
135	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
136	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
137	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
138	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
139	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
140	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
141	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
142	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
143	17	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Tidak	Tidak
144	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak

145	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
146	18	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Bising	Tidak	Tidak
147	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
148	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
149	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Bising	Nyaman	Tidak
150	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
151	15	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
152	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
153	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
154	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
155	16	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
156	16	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
157	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
158	16	Laki-laki	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
159	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
160	13	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
161	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
162	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
163	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
164	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
165	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
166	15	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
167	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
168	17	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
169	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak

170	17	Laki-laki	XII	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
171	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
172	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
173	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
174	17	Laki-laki	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
175	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Bising	Nyaman	Tidak
176	16	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
177	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
178	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
179	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
180	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
181	15	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
182	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
183	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
184	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
185	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
186	15	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
187	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
188	15	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
189	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
190	16	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
191	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
192	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
193	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
194	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak

195	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
196	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
197	16	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
198	18	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
199	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
200	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
201	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
202	15	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
203	18	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
204	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
205	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
206	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
207	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
208	16	Laki-laki	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
209	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
210	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
211	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
212	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
213	15	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
214	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
215	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
216	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
217	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
218	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
219	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak

220	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
221	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
222	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
223	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
224	16	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
225	16	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
226	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
227	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
228	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
229	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
230	16	Perempuan	XI	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
231	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
232	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
233	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
234	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
235	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
236	18	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Iya	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
237	16	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
238	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
239	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
240	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
241	16	Perempuan	XI	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
242	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
243	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
244	15	Perempuan	XI	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak

245	16	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
246	16	Laki-laki	XI	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
247	15	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
248	16	Perempuan	XI	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
249	17	Laki-laki	XII	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
250	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
251	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
252	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
253	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
254	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
255	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
256	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
257	17	Laki-laki	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
258	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
259	15	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
260	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
261	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
262	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
263	16	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
264	16	Laki-laki	XI	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
265	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
266	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
267	15	Laki-laki	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
268	14	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
269	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak

270	16	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
271	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
272	16	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
273	16	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
274	16	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
275	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
276	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
277	15	Laki-laki	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
278	16	Perempuan	X	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
279	15	Perempuan	X	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
280	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
281	13	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
282	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
283	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
284	16	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
285	16	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
286	18	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
287	18	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
288	15	Perempuan	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
289	17	Laki-laki	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
290	16	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
291	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
292	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
293	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Redup	Bising	Nyaman	Tidak
294	17	Laki-laki	XII	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak

295	17	Perempuan	XII	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
296	17	Perempuan	XII	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
297	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
298	17	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
299	18	Perempuan	XII	Iya	Tidak	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
300	15	Laki-laki	X	Iya	Tidak	Tidak	Gelap	Tidak	Nyaman	Tidak
301	15	Perempuan	X	Tidak	Tidak	Tidak	Redup	Tidak	Nyaman	Tidak
302	15	Laki-laki	X	Iya	Iya	Tidak	Terang	Bising	Nyaman	Tidak
303	17	Laki-laki	XII	Iya	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak
304	17	Perempuan	XII	Tidak	Iya	Tidak	Terang	Tidak	Nyaman	Tidak



Lampiran 11. Rekapitan Hasil Pengisian Kuesioner PSQI

No Responden	7 Komponen PSQI							Hasil	Kategori
	Kualitas Tidur Subyektif	Latensi Tidur	Durasi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Penggunaan Obat	Disfungsi di Siang Hari		
	9	2 dan 5a	4	1,3, dan 4	5b-5j	6	7 dan 8		
1	1	0	2	1	1	0	3	8	Buruk
2	1	0	3	0	1	0	2	7	Buruk
3	1	0	1	1	1	0	3	7	Buruk
4	3	1	3	2	1	0	3	13	Buruk
5	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk
6	1	1	1	1	1	0	3	8	Buruk
7	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk
8	0	2	2	1	1	0	3	9	Buruk
9	2	3	2	1	1	0	3	12	Buruk
10	0	1	1	1	1	0	3	7	Buruk
11	0	2	1	1	1	0	3	8	Buruk
12	2	1	3	3	1	0	2	12	Buruk
13	1	2	2	1	1	0	2	9	Buruk
14	1	2	0	1	1	0	2	7	Buruk
15	1	1	1	2	1	0	1	7	Buruk
16	2	0	1	0	1	0	3	7	Buruk
17	1	0	1	1	1	0	2	6	Buruk
18	2	2	3	0	1	0	2	10	Buruk
19	1	2	1	0	2	0	2	8	Buruk

20	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
21	2	2	2	0	2	0	3	11	Buruk
22	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
23	3	2	2	1	1	0	3	12	Buruk
24	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk
25	0	1	1	0	1	0	2	5	Baik
26	1	2	1	0	1	0	2	7	Buruk
27	1	2	1	0	1	0	2	7	Buruk
28	1	1	1	1	1	0	2	7	Buruk
29	2	1	2	0	1	0	2	8	Buruk
30	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
31	1	0	1	0	0	0	1	3	Buruk
32	0	1	0	0	1	0	2	4	Baik
33	1	1	3	2	1	0	2	10	Buruk
34	1	2	0	0	1	0	3	7	Buruk
35	1	0	2	0	1	0	1	5	Baik
36	3	0	2	0	2	0	3	10	Buruk
37	2	3	2	2	2	0	3	14	Buruk
38	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk
39	2	1	0	0	2	1	2	8	Buruk
40	2	1	0	0	2	1	2	8	Buruk
41	1	2	1	0	1	0	3	8	Buruk
42	1	0	1	1	1	0	1	5	Baik
43	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk
44	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk

45	1	0	2	1	1	0	3	8	Buruk
46	1	1	1	0	1	1	0	5	Baik
47	1	2	2	1	1	0	3	10	Buruk
48	1	2	3	3	1	0	3	13	Buruk
49	1	0	1	1	1	0	2	6	Buruk
50	1	1	1	0	0	0	3	6	Buruk
51	1	0	2	2	0	0	2	7	Buruk
52	1	1	1	1	1	0	2	7	Buruk
53	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
54	1	1	3	1	1	0	2	9	Buruk
55	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
56	0	0	0	0	1	0	2	3	Buruk
57	1	0	2	1	2	0	3	9	Buruk
58	2	3	3	0	1	0	2	11	Buruk
59	2	1	1	0	2	0	3	9	Buruk
60	2	3	3	1	1	0	2	12	Buruk
61	3	0	2	0	0	0	3	8	Buruk
62	2	2	0	0	2	0	3	9	Buruk
63	2	0	3	2	2	0	3	12	Buruk
64	0	1	1	0	0	0	3	5	Baik
65	0	0	1	0	1	0	3	5	Baik
66	2	2	2	1	1	0	2	10	Buruk
67	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk
68	1	1	2	0	1	0	2	7	Buruk
69	2	0	2	1	2	0	4	11	Buruk

70	2	0	2	0	1	0	3	8	Buruk
71	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
72	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik
73	1	0	1	0	1	0	3	6	Buruk
74	0	0	1	0	1	0	3	5	Baik
75	1	2	2	0	1	0	3	9	Buruk
76	0	0	0	0	1	0	2	3	Baik
77	1	2	1	1	1	0	2	8	Buruk
78	2	1	2	1	2	0	3	11	Buruk
79	1	1	1	0	2	0	2	7	Buruk
80	1	1	0	0	2	0	2	6	Buruk
81	0	2	2	2	2	0	2	10	Buruk
82	1	0	0	0	2	0	3	6	Buruk
83	1	2	2	1	2	0	2	10	Buruk
84	2	3	1	0	2	0	3	11	Buruk
85	0	1	2	2	1	0	2	8	Buruk
86	0	1	0	0	1	0	2	4	Baik
87	1	1	1	2	2	0	3	10	Buruk
88	1	2	2	1	1	0	2	9	Buruk
89	2	1	2	1	2	0	3	11	Buruk
90	0	0	1	1	1	0	3	6	Buruk
91	1	0	2	2	1	0	3	9	Buruk
92	1	0	2	0	1	0	1	5	Baik
93	1	0	2	0	1	0	3	7	Buruk
94	0	1	2	2	2	0	0	7	Buruk

95	1	1	1	0	2	0	3	8	Buruk
96	0	0	1	1	1	0	3	6	Buruk
97	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
98	2	2	0	0	1	0	2	7	Buruk
99	1	1	1	1	1	0	3	8	Buruk
100	0	0	1	0	1	0	1	3	Baik
101	0	1	3	1	1	0	3	9	Buruk
102	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik
103	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik
104	2	0	1	0	1	0	2	6	Baik
105	2	1	2	2	1	0	3	11	Buruk
106	2	1	2	0	1	0	3	9	Buruk
107	0	0	1	0	1	0	2	4	Baik
108	2	1	1	0	2	0	3	9	Buruk
109	0	2	1	2	2	0	2	9	Buruk
110	1	2	1	0	2	0	3	9	Buruk
111	0	0	1	0	0	0	3	4	Baik
112	1	1	1	0	2	0	3	8	Buruk
113	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk
114	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik
115	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
116	1	3	2	1	1	0	2	10	Buruk
117	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
118	2	2	3	1	1	0	2	11	Buruk
119	0	0	0	0	1	0	2	3	Baik

120	2	2	2	1	1	0	3	11	Buruk
121	1	1	1	1	2	0	3	9	Buruk
122	0	0	2	2	1	0	3	8	Buruk
123	2	1	2	0	2	0	2	9	Buruk
124	1	1	2	1	1	0	3	9	Buruk
125	1	1	1	1	1	0	2	7	Buruk
126	2	1	1	0	1	0	3	8	Buruk
127	2	2	1	0	1	0	2	8	Buruk
128	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
129	1	2	1	1	1	0	3	9	Buruk
130	1	2	1	0	1	0	3	8	Buruk
131	1	1	2	1	1	0	3	9	Buruk
132	0	1	0	0	1	0	2	4	Baik
133	1	0	2	1	1	0	3	8	Buruk
134	2	0	1	0	1	0	3	7	Buruk
135	0	1	1	0	1	0	3	6	Buruk
136	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk
137	1	2	1	0	1	0	2	7	Buruk
138	2	2	2	3	2	0	2	13	Buruk
139	2	2	2	3	2	0	2	13	Buruk
140	1	0	1	0	1	0	3	6	Buruk
141	2	0	1	0	1	0	1	5	Baik
142	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik
143	0	1	0	0	1	0	1	3	Baik
144	0	0	1	1	1	0	2	5	Baik

145	0	0	0	0	0	0	2	2	Baik
146	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
147	1	1	2	2	1	0	2	9	Buruk
148	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
149	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
150	1	2	2	0	1	0	3	9	Buruk
151	1	0	2	2	1	0	2	8	Buruk
152	2	1	2	0	1	0	3	9	Buruk
153	1	0	2	3	1	1	2	10	Buruk
154	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk
155	1	0	3	1	1	0	2	8	Buruk
156	3	2	2	1	2	0	3	13	Buruk
157	1	1	1	1	1	0	2	7	Buruk
158	1	1	1	3	0	0	1	7	Buruk
159	1	2	2	1	1	0	3	10	Buruk
160	2	2	3	0	1	0	1	9	Buruk
161	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk
162	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk
163	0	2	1	0	1	0	1	5	Baik
164	0	1	0	0	1	0	3	5	Baik
165	1	0	0	0	1	0	3	5	Baik
166	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
167	2	1	2	1	1	0	3	10	Buruk
168	0	0	2	1	1	0	3	7	Buruk
169	3	1	1	0	1	0	2	8	Buruk

170	1	1	1	2	1	0	3	9	Buruk
171	1	0	1	1	1	0	2	6	Buruk
172	1	1	2	2	2	0	2	10	Buruk
173	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk
174	2	0	3	2	1	0	3	11	Buruk
175	2	1	1	3	1	0	2	10	Buruk
176	0	0	0	0	1	0	2	3	Baik
177	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk
178	2	0	2	0	1	0	2	7	Buruk
179	2	1	2	1	2	0	3	11	Buruk
180	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk
181	1	0	1	0	1	0	3	6	Buruk
182	0	1	0	0	1	0	2	4	Baik
183	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
184	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk
185	2	1	2	2	1	0	3	11	Buruk
186	1	1	1	1	2	2	3	11	Buruk
187	0	1	1	0	1	0	2	5	Baik
188	0	0	0	0	1	0	1	2	Baik
189	1	1	0	0	2	0	2	6	Buruk
190	2	2	0	0	1	0	2	7	Buruk
191	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
192	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
193	1	2	1	0	1	0	3	8	Buruk
194	1	3	1	0	1	0	3	9	Buruk

220	1	0	0	0	0	0	2	3	Baik
221	1	0	1	1	1	0	2	6	Buruk
222	1	3	1	0	2	0	3	10	Buruk
223	0	1	1	1	1	0	3	7	Buruk
224	1	0	2	0	1	0	3	7	Buruk
225	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik
226	0	2	1	0	1	0	2	6	Buruk
227	0	2	1	0	2	0	1	6	Buruk
228	0	3	1	0	2	0	1	7	Buruk
229	1	0	2	0	1	0	3	7	Buruk
230	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
231	3	1	3	0	1	0	2	10	Buruk
232	2	0	3	0	1	0	2	8	Buruk
233	1	2	1	0	1	0	2	7	Buruk
234	2	0	2	3	1	0	2	10	Buruk
235	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
236	1	2	1	0	1	0	3	8	Buruk
237	1	3	1	1	2	0	2	10	Buruk
238	2	1	2	0	1	0	2	8	Buruk
239	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
240	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk
241	1	1	3	0	1	0	2	8	Buruk
242	2	0	0	0	1	0	2	5	Baik
243	3	3	0	0	0	0	2	8	Buruk
244	2	0	1	0	1	0	3	7	Buruk

245	1	1	2	1	1	0	2	8	Buruk
246	0	1	0	0	1	0	3	5	Baik
247	2	0	2	0	1	0	3	8	Buruk
248	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik
249	1	2	1	0	1	1	2	8	Buruk
250	1	0	1	0	1	0	3	6	Buruk
251	0	0	1	0	1	0	2	4	Baik
252	1	0	2	1	1	0	2	7	Buruk
253	2	3	1	1	1	0	2	10	Buruk
254	2	3	1	1	1	0	3	11	Buruk
255	1	0	2	0	1	0	2	6	Buruk
256	1	1	2	0	1	0	3	8	Buruk
257	1	1	1	0	0	0	3	6	Buruk
258	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik
259	1	0	2	2	1	0	2	8	Buruk
260	0	1	0	0	1	0	3	5	Baik
261	2	1	2	1	2	0	3	11	Buruk
262	0	0	1	0	0	0	2	3	Baik
263	1	3	2	0	1	0	3	10	Buruk
264	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik
265	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk
266	1	1	1	0	1	0	3	7	Buruk
267	2	1	0	0	1	0	3	7	Buruk
268	1	2	0	0	1	0	3	7	Buruk
269	1	2	0	0	2	0	2	7	Buruk

270	1	2	1	0	1	0	3	8	Buruk
271	1	0	0	0	1	0	3	5	Baik
272	0	2	0	0	1	0	3	6	Buruk
273	1	1	0	0	2	0	2	6	Buruk
274	2	0	1	0	1	0	3	7	Buruk
275	2	0	2	0	2	1	3	10	Buruk
276	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik
277	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik
278	2	1	0	0	2	0	3	8	Buruk
279	2	0	2	0	1	0	2	7	Buruk
280	1	1	0	0	1	0	3	6	Buruk
281	1	0	1	0	0	0	2	4	Baik
282	1	2	0	0	2	0	3	8	Buruk
283	1	1	0	0	2	0	3	7	Buruk
284	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
285	1	3	0	0	2	0	3	9	Buruk
286	1	1	0	1	2	0	2	7	Buruk
287	1	0	0	0	1	0	3	5	Buruk
288	1	0	1	0	1	0	3	6	Buruk
289	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik
290	1	0	0	0	2	0	1	4	Baik
291	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik
292	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
293	1	2	1	0	2	0	3	9	Buruk
294	2	2	1	0	1	0	2	8	Buruk

295	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik
296	2	1	1	0	2	0	3	9	Buruk
297	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik
298	1	0	0	0	1	0	1	3	Baik
299	1	0	1	0	2	0	3	7	Buruk
300	2	0	1	0	1	0	3	7	Buruk
301	1	1	1	0	1	0	2	6	Buruk
302	1	1	1	0	2	0	3	8	Buruk
303	1	1	1	1	1	0	2	7	Buruk
304	0	0	1	3	1	0	2	7	Buruk



Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

Rutin Berolahraga * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Rutin Berolahraga	Iya	Count	47	153	200
		% within Rutin Berolahraga	23.5%	76.5%	100.0%
	Tidak	Count	20	84	104
		% within Rutin Berolahraga	19.2%	80.8%	100.0%
Total	Count	67	237	304	
	% within Rutin Berolahraga	22.0%	78.0%	100.0%	

Konsumsi Kafein * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Konsumsi Kafein	Iya	Count	22	111	133
		% within Konsumsi Kafein	16.5%	83.5%	100.0%
	Tidak	Count	45	126	171
		% within Konsumsi Kafein	26.3%	73.7%	100.0%
Total	Count	67	237	304	
	% within Konsumsi Kafein	22.0%	78.0%	100.0%	

Merokok * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Merokok	Iya	Count	0	3	3
		% within Merokok	0.0%	100.0%	100.0%
	Tidak	Count	67	234	301
		% within Merokok	22.3%	77.7%	100.0%
Total	Count	67	237	304	
	% within Merokok	22.0%	78.0%	100.0%	

Pencahayaannya * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Pencahayaannya	Gelap	Count	19	52	71
		% within Pencahayaannya	26.8%	73.2%	100.0%
	Redup	Count	15	70	85
		% within Pencahayaannya	17.6%	82.4%	100.0%
	Terang	Count	33	115	148
		% within Pencahayaannya	22.0%	78.0%	100.0%

	% within Pencahayaan	22.3%	77.7%	100.0%
Total	Count	67	237	304
	% within Pencahayaan	22.0%	78.0%	100.0%

Tingkat Kebisingan * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Tingkat Kebisingan	Bising	Count	1	19	20
		% within Tingkat Kebisingan	5.0%	95.0%	100.0%
	Tidak	Count	66	218	284
		% within Tingkat Kebisingan	23.2%	76.8%	100.0%
Total		Count	67	237	304
		% within Tingkat Kebisingan	22.0%	78.0%	100.0%

Tingkat Kenyamanan * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Tingkat Kenyamanan	Nyaman	Count	66	232	298
		% within Tingkat Kenyamanan	22.1%	77.9%	100.0%
	Tidak	Count	1	5	6
		% within Tingkat Kenyamanan	16.7%	83.3%	100.0%
Total		Count	67	237	304
		% within Tingkat Kenyamanan	22.0%	78.0%	100.0%

Gangguan Kejiwaan * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Baik	Buruk		
Gangguan Kejiwaan	Iya (Depresi)	Count	1	0	1
		% within Gangguan Kejiwaan	100.0%	0.0%	100.0%
	Tidak	Count	66	237	303
		% within Gangguan Kejiwaan	21.8%	78.2%	100.0%
Total		Count	67	237	304
		% within Gangguan Kejiwaan	22.0%	78.0%	100.0%

Lampiran 13. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : I Putu Ngurah Putrayasa/2018011039
 Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja
 Pembimbing I : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	26/3/2023	Bimbingan pertama mengenai usulan judul penelitian skripsi		
2.	3/4/2023	Bimbingan mengenai judul penelitian skripsi yang baru		
3.	11/5/2023	Bimbingan BAB I & BAB II		
4.	5/6/2023	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III		
5.	8/6/2023	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
6.	9/6/2023	Bimbingan mengenai perbaikan revisi BAB I, BAB II, dan BAB III		
7.	2/11/2023	Bimbingan mengenai hasil penelitian & kendala yang ditemui dalam penyusunan skripsi		
8.	16/11/2023	Bimbingan terkait BAB IV, BAB V, dan BAB VI		
9	6/12/2023	Bimbingan terkait revisi BAB IV, BAB V, dan BAB VI		

Lampiran 14. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 1



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Putu Ngurah Putrayasa
NIM : 2018011039
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Dosen
1.	26/3/2023	Bimbingan pertama mengenai usulan judul penelitian skripsi	JK
2.	3/4/2023	Bimbingan mengenai judul penelitian skripsi yang baru	JK
3.	11/5/2023	Bimbingan BAB I & BAB II	JK
4.	5/6/2023	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	JK
5.	8/6/2023	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III	JK
6.	9/6/2023	Bimbingan mengenai perbaikan revisi BAB I, BAB II, dan BAB III	JK
7.	2/11/2023	Bimbingan mengenai hasil penelitian & kendala yang ditemui dalam penyusunan skripsi	JK
8.	16/11/2023	Bimbingan terkait BAB IV, BAB V, dan BAB VI	JK
9.	6/12/2023	Bimbingan terkait revisi BAB IV, BAB V, dan BAB VI	JK

Lampiran 15. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : I Putu Ngurah Putrayasa/2018011039
 Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja
 Pembimbing II : dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	1/3/2023	Bimbingan pertama mengenai usulan judul penelitian skripsi	As	As
2.	12/4/2023	Bimbingan mengenai judul penelitian skripsi yang baru	As	As
3.	4/5/2023	Bimbingan BAB I & BAB II	As	As
4.	25/5/2023	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	As	As
5.	31/5/2023	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III	As	As
6.	8/11/2023	Bimbingan mengenai hasil penelitian & kendala yang ditemui dalam penyusunan skripsi	As	As
7.	8/12/2023	Bimbingan mengenai BAB IV, BAB V, dan BAB VI	As	As

Lampiran 16. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing 2



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa : I Putu Ngurah Putrayasa
NIM : 2018011039
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen
1.	1/3/2023	Bimbingan pertama mengenai usulan judul penelitian skripsi	As
2.	12/4/2023	Bimbingan mengenai judul penelitian skripsi yang baru	As
3.	4/5/2023	Bimbingan BAB I & BAB II	As
4.	25/5/2023	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	As
5.	31/5/2023	Bimbingan mengenai revisi BAB I, BAB II, dan BAB III	As
6.	8/11/2023	Bimbingan mengenai hasil penelitian & kendala yang ditemui dalam penyusunan skripsi	As
7.	8/12/2023	Bimbingan mengenai BAB IV, BAB V, dan BAB VI	As

RIWAYAT HIDUP



I Putu Ngurah Putrayasa lahir di Seririt pada tanggal 6 Maret 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak drh. Putu Martana dan Ibu Ni Made Suryani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Dinas Brongbong, Desa Celukan Bawang, Kecamatan Gerokgak, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri Celukan Bawang dan lulus pada tahun 2013. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 2 Singaraja dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2019, penulis lulus dari SMA Laboratorium Undiksha Singaraja jurusan Ilmu Pengetahuan Alam (IPA) dan melanjutkan pendidikan ke Program S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2023, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Singaraja”. Selanjutnya, mulai tahun 2019 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.