

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK STADIUM 5 YANG MENJALANI
TERAPI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS
RSUD BANGLI**



**OLEH
NI PUTU PUTRI DYATMIKA MAHESWARI KESIMAN
NIM 2018011047**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
GINJAL KRONIK STADIUM 5 YANG MENJALANI
TERAPI HEMODIALISIS DI RUANG HEMODIALISIS
RSUD BANGLI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Putu Putri Dyatmika Maheswari Kesiman
NIM 2018011047**

**PRODI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**

USULAN SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

NIP. 197906212008122002

Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si

FINACS.

NIDK. 8855060017

Skripsi oleh Ni Putu Putri Dyatmika Maheswari Kesiman dengan Judul “Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 27 Desember 2023

Dewan penguji,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes

(Ketua)

NIP.197906212008122002



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si., FINACS

(Anggota)

NIDK.8855060017



dr. Putu Arya Nugraha, Sp. PD., FINASIM

(Anggota)

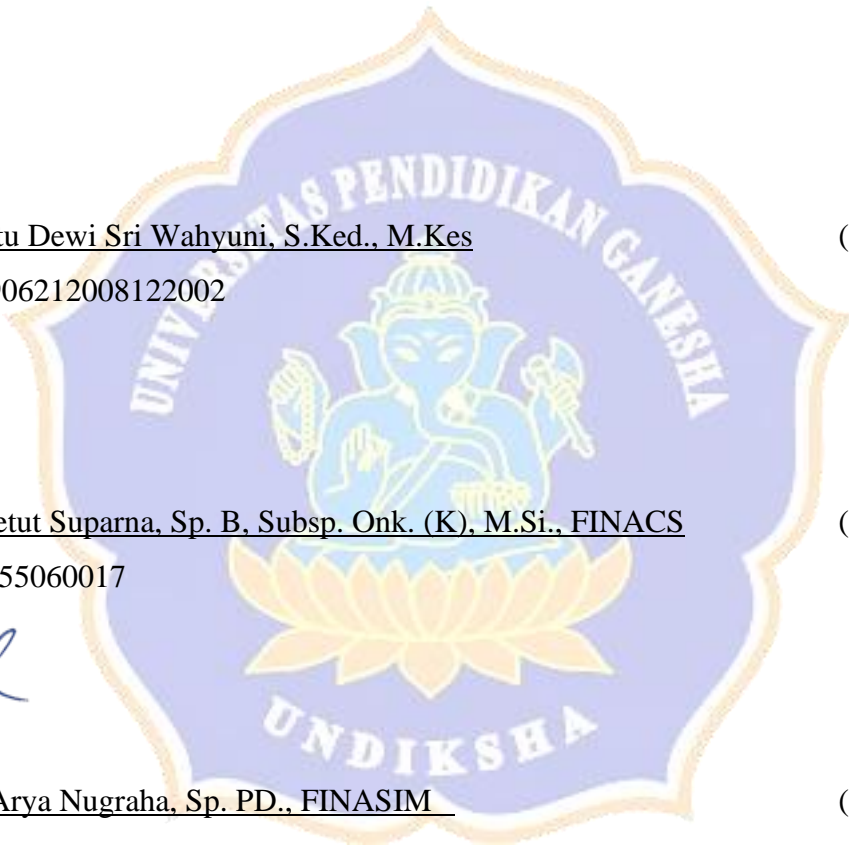
NIP. 197506012002121009



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B., FICS

(Anggota)

NIP. 198401292019031002



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 27 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si

NIP. 197906212008122002

FINACS.

NIDK. 8855060017

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Putri Dyatmika Maheswari Kesiman

NIM. 2018011047

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA. selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang selalu memberikan dukungan dalam pembelajaran penulis di dunia perkuliahan dan sangat memberikan inspirasi bagi penulis untuk semakin bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang dengan sabar, sangat baik dan ceria dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis ditengah kesibukannya sebagai dosen pengajar dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si., FINACS. selaku pembimbing II yang sangat baik dan sangat sabar dalam memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan tidak mengenal lelah meluangkan waktu untuk bimbingan ditengah kesibukannya sebagai dokter spesialis onkologi dan membantu penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Made Rama Putra, Sp. PD. KGH. FINASIM. selaku Kepala Instalasi Dialisis RSUD Bangli yang sangat baik memfasilitasi data yang diperlukan penulis dalam skripsi ini dan memberikan arahan selama menjalani penelitian

ini, sehingga penulis termotivasi untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Direktur RSUD Bangli dan jajarannya serta seluruh Pegawai di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli yang telah memberikan izin dan data yang diperlukan dalam skripsi ini.
7. I Putu Kesiman, SP dan Ni Putu Umadewi, S.PT selaku kedua orang tua penulis yang selalu sabar memberikan nasihat, doa dan dukungan secara moral serta material sehingga penulis tetap berjuang di dalam dunia perkuliahan serta dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ni Made Aurelia Pradnya Maharatih Kesiman selaku saudara saya tersayang yang senantiasa memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi semua pembaca khususnya bagi pengembangan ilmu dunia kedokteran.

Singaraja, 27 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Landasan Teori.....	5
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronik.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Klasifikasi	6
2.1.4 Etiologi dan Faktor Risiko	7
2.1.5 Patofisiologi	7
2.1.6 Manifestasi Klinis	9

2.1.7	Diagnosis.....	10
2.1.8	Komplikasi	11
2.1.9	Tata Laksana	12
2.2	Terapi Hemodialisis	14
2.2.1	Definisi Terapi Hemodialisis	14
2.2.2	Indikasi Hemodialisis.....	14
2.2.3	Proses Hemodialisis	15
2.2.4	Komplikasi Hemodialisis	16
2.3	Kualitas Hidup	17
2.3.1	Definisi Kualitas Hidup.....	17
2.3.2	Konsep Kualitas Hidup	17
2.3.3	Faktor Memengaruhi Kualitas Hidup.....	19
2.4	Penelitian yang Relevan.....	19
2.5	Kerangka Teori.....	21
2.6	Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN		24
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.1.1	Tempat Penelitian.....	24
3.1.2	Waktu Penelitian	24
3.2	Desain Penelitian.....	24
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1	Populasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	25
3.4	Variabel Penelitian	26
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	26
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	28

3.7	Prosedur Pengambilan Data	28
3.8	Teknik Analisis Data.....	30
3.9	Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL.....		32
4.1	Data Umum Demografi.....	32
4.1.1	Usia Responden.....	33
4.1.2	Jenis Kelamin	36
4.1.3	Lama Menjalani Terapi Hemodialisis	38
4.2	Data Khusus	40
4.2.1	Kualitas Hidup	41
BAB V PEMBAHASAN		44
5.1	Demografi Pasien PGK Stadium 5.....	44
5.1.1	Berdasarkan Usia	44
5.1.2	Berdasarkan Jenis Kelamin	44
5.1.3	Berdasarkan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis	47
5.1.4	Kualitas Hidup Pasien PGK stadium 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Bangli.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
6.1	Kesimpulan	52
6.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit PGK Berdasarkan Derajat Penyakit.....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis.....	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pasien PGK Stadium 5 Berdasarkan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis.....	38
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Pasien PGK Stadium 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisis.....	40
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Aspek Kualitas Hidup Pasien PGK Stadium 5 yang Menjalani Terapi Hemodialisis.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Perkembangan Penyakit PGK.....	8
Gambar 4.1 Persentase Berdasarkan Usia.....	34
Gambar 4.2 Persentase Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Gambar 4.3 Persentase Berdasarkan Lama Menjalani Terapi Hemodialisis.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	58
Lampiran 02 Lembar Penjelasan Penelitian.....	59
Lampiran 03 Lembar Persetujuan Responden.....	64
Lampiran 04 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup.....	62
Lampiran 05 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	67
Lampiran 06 Surat Persetujuan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 07. Surat Persetujuan Etik.....	69
Lampiran 08 Surat Keterangan Penelitian Dinas Penanaman Modal.....	70
Lampiran 09 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	71
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	72
Lampiran 11 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	73
Lampiran 12 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	74
Lampiran 13 Lampiran Bukti Foto Kegiatan.....	74
Lampiran 14 Tabulasi Data Responden.....	75
Lampiran 15 Hasil Olah Data SPSS.....	81
Lampiran 16 Riwayat Hidup.....	84