

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK  
STADIUM 5 YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RUANG  
HEMODIALISIS RSUD BANGLI**

**Oleh**

**Ni Putu Putri Dyatmika Maheswari Kesiman, NIM 2018011047**

**Program Studi Kedokteran**

**ABSTRAK**

Penyakit ginjal kronik (PGK) merupakan keadaan yang menunjukkan tanda-tanda kerusakan ginjal secara progresif dan menetap selama 3 bulan. Keadaan ini terus meningkat setiap tahunnya dengan prevalensi dan jumlah kematian yang menjadikan PGK sebagai penyebab utama kematian ke-12 secara global. Pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisis akan dilakukan secara rutin dan terus-menerus sepanjang hidup. Terapi ini dapat mencegah kerusakan ginjal lebih lanjut dan mengelola komplikasi untuk mempertahankan hidup pasien, tetapi tidak untuk menyembuhkan penyakitnya. Secara kolektif, efek ini akan memberikan dampak pada kualitas hidup pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronik stadium 5 yang menjalani terapi hemodialisis di ruang hemodialisis RSUD Bangli. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian observasional deskriptif dengan desain *cross sectional*. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner WHOQoL-BREF yang terdiri dari 26 pertanyaan. Populasi yang digunakan adalah pasien PGK stadium 5 yang menjalani terapi hemodialisis di ruang hemodialisis RSUD Bangli. Besar sampel dalam penelitian ini ditetapkan menggunakan rumus deskriptif kategorik dengan jumlah sampel 84 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Teknik analisis data pada penelitian ini adalah analisis univariat. Berdasarkan hasil penelitian kualitas hidup pasien PGK stadium 5 yang menjalani terapi hemodialisis, sebagian besar dalam kategori kualitas hidup sedang yaitu sebanyak 67 responden (79.8%). Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai kajian pustaka dalam mengidentifikasi kualitas hidup pasien PGK stadium 5 yang menjalani terapi hemodialisis.

**Kata Kunci:** Penyakit ginjal kronik, terapi hemodialisis, kualitas hidup

**DESCRIPTION OF THE QUALITY OF LIFE OF STAGE 5 CHRONIC  
KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS THERAPY  
IN THE HEMODIALYSIS ROOM AT BANGLI REGIONAL HOSPITAL**

**By**

**Ni Putu Putri Dyatmika Maheswari Kesiman, NIM 2018011047**

**Department of Medicine**

**ABSTRACT**

Chronic kidney disease (CKD) is a condition that shows signs of progressive kidney damage and persists for at least 3 months. This situation continues to increase every year with the prevalence and number of deaths making CKD the 12<sup>th</sup> leading cause of death globally. CKD patients who undergo hemodialysis therapy will do it routinely and continuously throughout their lives. This therapy can prevent further kidney damage and manage complications to preserve the patient's life but does not cure the disease. Collectively, these effects will have an impact on the quality of life of CKD patients undergoing hemodialysis therapy. This study aims to describe the quality of life of stage 5 chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis therapy in the hemodialysis room at Bangli Regional Hospital. The type of research used in this research is descriptive observational research with a cross sectional design. This research data was taken using the WHOQol-BREF questionnaire which consists of 26 questions. The population used was stage 5 CKD patients undergoing hemodialysis therapy in the hemodialysis room at Bangli Regional Hospital. The sample size in this study was determined using a categorical descriptive formula with a sample size of 84 people. The sampling technique used in this research was consecutive sampling. The data analysis technique in this research is univariate analysis. Based on the results of research on the quality of life of stage 5 CKD patients undergoing hemodialysis therapy, the majority were in the moderate quality of life category, namely 67 respondents (79.8%). This research can be used as a literature review to identify the quality of life of stage 5 CKD patients undergoing hemodialysis therapy.

**Keywords :** Chronic kidney disease, hemodialysis therapy, life quality