

**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SINDROM
PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**OLEH
NI MADE RAI PUJA BULAN SARASWATI
NIM 2018011034**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN SINDROM
PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati
NIM 2018011034**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

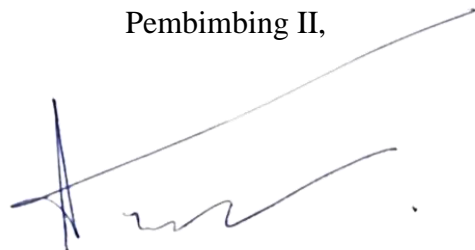


Pembimbing I,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198208112008121005

Pembimbing II,




dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG
NIP. 198810032020121004

Skripsi oleh Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati dengan judul “Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada


Hari : Jumat

Pada Tanggal : 29 Desember 2023

Dewan Penguji,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198208112008121005

(Ketua)


dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG
NIP. 198810032020121004

(Anggota)


dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N (Anggota)
NIP. 198508252009122007


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 29 Desember 2023


Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198208112008121005



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG
NIP. 198810032020121004

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati

NIM. 2018011034



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi dan bimbingan yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.

5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan skripsi ini.
6. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Rekan-rekan kedokteran angkatan 2020 yang telah memberikan semangat dan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 29 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Kecemasan	6
2.1.2 Sindrom Premenstruasi	18
2.1.3 Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi	37
2.2 Penelitian yang Relevan	39
2.3 Kerangka Teori	41
2.4 Kerangka Konseptual	42
2.5 Hipotesis	42
2.5.1 Hipotesis Alternatif (H1)	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.2 Desain Penelitian	43
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	45
3.3.1 Populasi Penelitian	45

3.3.2 Sampel Penelitian	45
3.4 Variabel Penelitian	46
3.4.1 Variabel Dependen	46
3.4.2 Variabel Independen	47
3.4.3 Variabel Kontrol	47
3.5 Definisi Operasional	47
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	48
3.6.1 Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS)	48
3.6.2 Kuesioner <i>Premenstrual Syndrome Scales</i> (PMSS)	49
3.7 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	50
3.8 Teknik Analisis Data	51
3.8.1 Signifikansi Korelasi	51
3.8.2 Kekuatan Korelasi	51
3.8.3 Arah Korelasi	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
4.1 Deskripsi Data	53
4.1.1 Distribusi Responden berdasarkan Tahun Angkatan	54
4.1.2 Tingkat Kecemasan Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	55
4.1.3 Tingkat Sindrom Premenstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	56
4.2 Uji Hipotesis	58
4.2.1 Uji Analisis Data	58
BAB V PEMBAHASAN	60
5.1 Tingkat Kecemasan pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	60
5.2 Tingkat Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	63
5.3 Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	65
5.4 Keterbatasan Penelitian	70

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Distribusi Responden berdasarkan Tahun Angkatan.....	54
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	55
Tabel 4.3 Tingkat Sindrom Premenstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	56
Tabel 4.4 <i>Crosstable</i> dan Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi.....	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	42
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	44
Gambar 4.1 Persentase Responden berdasarkan Tahun Angkatan.....	54
Gambar 4.2 Tingkat Kecemasan Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	55
Gambar 4.3 Tingkat Sindrom Premenstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	57
Gambar 4.4 <i>Scatter Plot</i> Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Rancangan Jadwal Penelitian	80
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 03. Surat Keterangan Pembebasan Etik.....	82
Lampiran 04. Informed Consent dan Kuesioner Data Diri	83
Lampiran 05. Kuesioner HARS	86
Lampiran 06. Kuesioner PMSS	89
Lampiran 07. Rekap Data Sampel Penelitian.....	92
Lampiran 08. Hasil Uji Analisis Data	93
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	95
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	97
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	98
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	99
Lampiran 13. Riwayat Hidup.....	100

