



## Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor	:	/UN48.24/PL/2023	Singaraja, 10 Juli 2023
Lampiran	:	-	
Hal	:	Permohonan Ijin Penelitian	Yth. Ketua Program Studi Kedokteran Undiksha di Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama	:	Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati
NIM	:	2018011034
Prodi	:	Kedokteran
Fakultas	:	Kedokteran
Judul Penelitian	:	Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. Ir. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR 0142062/20180501380

### Lampiran 03. Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)  
No: 052/UN48.24.11/LT/2023**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Hubungan Kecemasan Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**

Nomor Prokotel : 034/01/14/07/2023  
Nama Penelitian Utama : Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Research location*

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 24 Juli 2023  
*Date*  
Ketua  
*Chairman,*

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

## Lampiran 04. Informed Consent dan Kuesioner Data Diri

### *INFORMED CONSENT*

### DAN KUESIONER DATA DIRI

#### *Informed Consent*

Yth. Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

di tempat

Selamat Pagi/Siang/Sore/Malam, perkenalkan nama saya, Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati NIM. 2018011034 dari Angkatan 2020 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Saya saat ini sedang melakukan penelitian berkaitan dengan pembuatan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha". Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kecemasan terhadap kejadian sindrom premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Untuk keperluan tersebut, besar harapan saya kepada anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kebersediaan anda untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Semua informasi dan hasil penelitian yang didapatkan akan dijaga kerahasiaannya dan akan hanya disampaikan dalam hasil penelitian serta digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data yang dikumpulkan tidak akan dihubungkan dengan identitas anda.

Setelah mendapatkan penjelasan dari penulis, saya:

- Nama :
- Program Studi :  Kedokteran
- Dengan ini menyatakan :  Bersedia  
 Tidak bersedia

Keterangan:  Pilih opsi yang sesuai dengan anda

Untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner dalam penelitian "Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" yang dilakukan oleh sdr. Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati. Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya sesuai apa adanya guna kepentingan penelitian dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan atau intervensi dari pihak lainnya.

Kuesioner Data Diri dan Siklus Menstruasi

- Nama :
- Tahun Angkatan :  2020  
 2021  
 2022
- Siklus Menstruasi :  setiap <24 hari dalam 1 siklus  
 Setiap 24-35 hari dalam 1 siklus  
 Setiap >35 hari dalam 1 siklus

Rentangan Tanggal Menstruasi: .....\*

Keterangan: ● Pilih opsi yang sesuai dengan anda

\*Jika siklus menstruasi setiap 24-35 hari dalam 1 siklus, terjadi pada rentang tanggal berapa (contoh: tanggal 8-13)



## Lampiran 05. Kuesioner HARS

### KUESIONER HARS

(*Hamilton Anxiety Rating Scale*)

#### Petunjuk pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 14 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman/derajat keluhan anda selaku mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari.

Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: tidak ada

1: ringan

2: sedang

3: berat

4: sangat berat

Anda diperkenankan untuk menjawab dengan cara **memberi tanda atau memilih opsi** pada kolom nilai yang disediakan pada *google form* sesuai dengan pengalaman anda selama **mengalami kecemasan beberapa hari menjelang menstruasi**. Selamat mengisi.

No.	Pernyataan	0	1	2	3	4
1	Perasaan cemas (merasa khawatir, firasat buruk, takut akan pikiran sendiri, lekas marah atau mudah tersinggung)					
2	Ketegangan (merasa tegang, merasa lelah, respon yang mengejutkan, mudah meneteskan air mata, merasa gemetar, merasa gelisah, tidak mampu untuk bersantai)					
3	Ketakutan (takut terhadap gelap, takut terhadap orang asing, takut ditinggalkan sendirian, takut pada hewan, takut pada					

	keramaian lalu lintas, takut pada kerumunan orang banyak)					
4	Insomnia (kesulitan tidur, tidur tidak memuaskan, merasa lelah saat bangun, mimpi buruk, terbangun tengah malam)					
5	Intelektual (sulit berkonsentrasi, sulit mengingat)					
6	Perasaan depresi (kehilangan minat, kurangnya kesenangan dalam hobi, perasaan bersedih, sering terbangun dini hari saat tidur malam)					
7	Gejala somatik (otot) (nyeri atau sakit otot, kedutan, otot terasa kaku, gigi gemertak, suara tidak stabil, tonus otot meningkat)					
8	Somatik (sensorik) (Telinga terasa berdenging, penglihatan kabur, muka memerah, perasaan lemah, sensasi ditusuk-tusuk)					
9	Gejala-gejala kardiovaskular (takikardi, palpitasi, nyeri dada, denyut nadi meningkat, perasaan lemas/lesu seperti mau pingsan, denyut jantung serasa berhenti sekejap)					
10	Gejala pernapasan (nafas terasa sesak/dada terasa ditekan, perasaan tercekik, sering menarik nafas dalam, nafas pendek/tersengal-sengal)					
11	Gejala gastrointestinal (kesulitan menelan, nyeri perut, perut terasa kembung, sensasi terbakar, perut terasa penuh, merasa mual, muntah, sukar buang air besar/BAB, kehilangan berat badan, konstipasi)					
12	Gejala genitourinari (frekuensi berkemih meningkat, tidak dapat menahan air seni, tidak datang bulan, darah haid lebih banyak dari biasanya, gairah seksual menurun, ejakulasi dini, kehilangan libido, impotensi)					
13	Gejala otonom (mulut kering, muka kemerahan, muka pucat, sering berkeringat, merasa pusing, kepala terasa berat, merasa tegang, rambut terasa menegang)					
14	Tingkah laku (gelisah, tidak tenang/sering mondar-mandir, tangan gemetar, alis berkerut, wajah tegang,					



	sering mendesahatau pernapasan cepat, wajah pucat, sering menelan ludah, dll.)					
--	---	--	--	--	--	--



## Lampiran 06. Kuesioner PMSS

### KUESIONER PMSS

#### (Premenstrual Syndrome Scales)

#### Petunjuk pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 40 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda pada saat mengalami sindrom premenstruasi. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 1: tidak pernah
- 2: jarang
- 3: kadang-kadang
- 4: sering
- 5: selalu

Anda diperkenankan untuk menjawab dengan cara **memberi tanda atau memilih opsi** pada kolom nilai yang disediakan pada *google form* sesuai dengan pengalaman anda pada saat masa sebelum menstruasi (premenstruasi).

Selamat mengisi.

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Saya merasakan nyeri payudara					
2	Saya merasakan perut kembung					
3	Saya merasakan penambahan berat badan					
4	Saya merasakan sakit kepala					
5	Saya merasakan pusing					
6	Saya merasakan palpitasi					

7	Saya merasakan ketidaknyamanan dan nyeri					
8	Saya merasakan panggul perut kram					
9	Saya merasakan perubahan kebiasaan buang air					
10	Saya merasakan besar nafsu makan meningkat					
11	Saya merasakan sakit perut dan nyeri umum					
12	Saya merasakan mengidam makanan (Gula/ Garam)					
13	Saya merasakan perubahan kulit, ruam					
14	Saya merasakan munculnya jerawat					
15	Saya merasakan mual/muntah					
16	Saya merasakan nyeri otot dan sendi					
17	Saya merasakan sifat lekas marah					
18	Saya merasakan kecemasan					
19	Saya merasakan ketegangan					
20	Saya merasakan perubahan suasana hati					
21	Saya merasakan kehilangan konsentrasi dan fokus					
22	Saya merasakan depresi					
23	Saya merasa mudah menangis					
24	Saya merasakan perubahan tidur (Insomnia/ hypersomnia)					
25	Saya merasa mudah lupa					
26	Saya merasa mudah bingung					
27	Saya merasa agresif					
28	Saya merasakan keinginan penarikan diri dari sosial					
29	Saya merasakan kegelisahan					

30	Saya merasakan kurangnya kontrol diri					
31	Saya merasa mudah bersalah					
32	Saya merasakan mudah canggung					
33	Saya merasakan kurangnya minat dalam aktivitas					
34	Saya merasa mudah putus asa					
35	Saya merasakan penilaian yang buruk					
36	Saya merasakan gangguan performa sehari-hari					
37	Saya merasakan gangguan perilaku obsesif					
38	Saya merasakan perilaku kompulsif					
39	Saya merasakan pikiran irasional					
40	Saya merasakan menjadi terlalu sensitif					

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih.



## Lampiran 07. Rekap Data Sampel Penelitian

### Distribusi Responden berdasarkan Tahun Angkatan

#### Tahun\_Angkatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2020	17	17,0	17,0	17,0
2021	29	29,0	29,0	46,0
2022	54	54,0	54,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

### Tingkat Kecemasan Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

#### Tingkat\_Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Cemas	46	46,0	46,0	46,0
Cemas Ringan	27	27,0	27,0	73,0
Cemas Sedang	14	14,0	14,0	87,0
Cemas Berat	13	13,0	13,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

### Tingkat Sindrom Premenstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

#### Tingkat\_Sindrom\_Premenstruasi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gejala Ringan	31	31,0	31,0	31,0
Gejala Sedang	53	53,0	53,0	84,0
Gejala Berat	15	15,0	15,0	99,0
Gejala Sangat Berat	1	1,0	1,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

### Lampiran 08. Hasil Uji Analisis Data

**Crosstable** antara **Tingkat Kecemasan** dengan **Tingkat Sindrom Premenstruasi**

			Tingkat Sindrom Premenstruasi				Total
			Gejala Ringan	Gejala Sedang	Gejala Berat	Gejala Sangat Berat	
Tingkat Kecemasan	Tidak Cemas	Count	27	19	0	0	46
		% of Total	27,0%	19,0%	0,0%	0,0%	46,0%
	Cemas Ringan	Count	4	21	2	0	27
		% of Total	4,0%	21,0%	2,0%	0,0%	27,0%
	Cemas Sedang	Count	0	8	6	0	14
		% of Total	0,0%	8,0%	6,0%	0,0%	14,0%
	Cemas Berat	Count	0	5	7	1	13
		% of Total	0,0%	5,0%	7,0%	1,0%	13,0%
Total		Count	31	53	15	1	100
		% of Total	31,0%	53,0%	15,0%	1,0%	100,0%

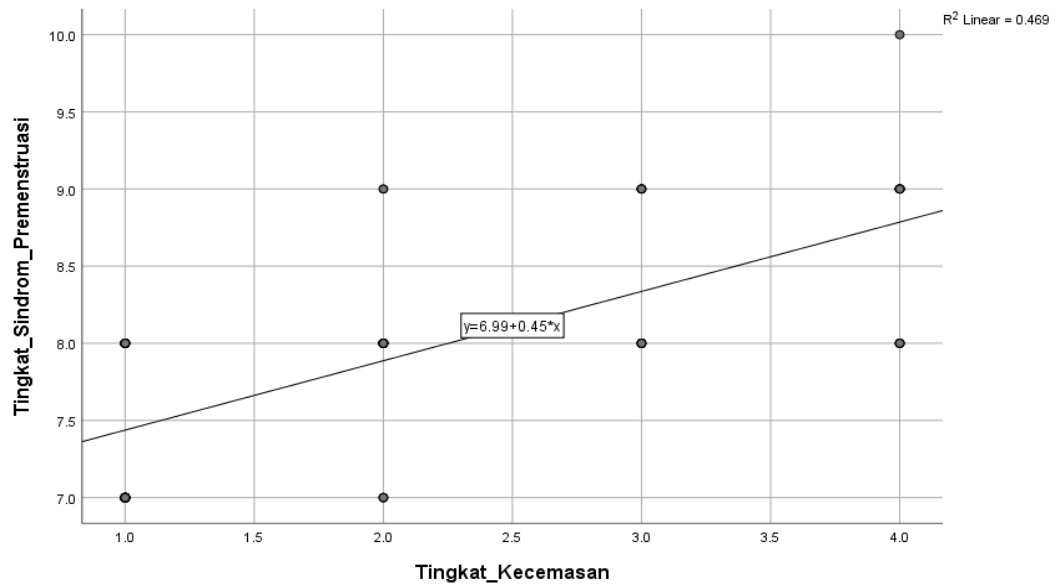
**Hasil Uji Rank Spearman Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi**

#### Correlations

			Tingkat_ Kecemasan	Tingkat_ Sindrom Premenstruasi
Spearman's rho	Tingkat_ Kecemasan	Correlation Coefficient	1,000	.679**
		Sig. (2-tailed)		0,000
		N	100	100
	Tingkat_ Sindrom Premenstruasi	Correlation Coefficient	.679**	1,000
		Sig. (2-tailed)	0,000	
		N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Scatter Plot Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi



## Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati/2018011034

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program  
Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	01/03/2023	Bimbingan mengenai usulan judul penelitian dengan hasil bimbingan menetapkan judul penelitian yaitu "Hubungan kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program studi kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha"		
2.	09/03/2023	Bimbingan mengenai latar belakang pada BAB I dengan hasil bimbingan terdapat revisi		
3.	17/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II dengan hasil bimbingan terdapat revisi		
4.	12/04/2023	Bimbingan mengenai BAB II dengan hasil bimbingan terdapat revisi		
5.	04/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III dengan hasil bimbingan terdapat revisi		
6.	12/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III dan kuesioner		

\*) lembar ini dibawa mahasiswa

\*\*) pilih salah satu





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati/2018011034

Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program  
Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
7.	18/10/2023	Bimbingan mengenai BAB IV	<i>Adi</i>	<i>Ni Made Rai Puja</i>
8.	8/11/2023	Bimbingan mengenai BAB V dan VI	<i>Adi</i>	<i>Ni Made Rai Puja</i>
9.	8/12/2023	Bimbingan mengenai BAB V dan VI	<i>Adi</i>	<i>Ni Made Rai Puja</i>

\*) lembar ini dibawa mahasiswa

\*\*) pilih salah satu

## Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA \*)

Nama Mahasiswa : Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati  
NIM : 2018011034  
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	01/03/2023	Bimbingan mengenai judul penelitian	<i>AS</i>
2.	09/03/2023	Bimbingan mengenai latar belakang dan BAB I	<i>AS</i>
3.	17/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II	<i>AS</i>
4.	12/04/2023	Bimbingan mengenai BAB II	<i>AS</i>
5.	04/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III	<i>AS</i>
6.	12/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III dan kuesioner	<i>AS</i>
7.	18/10/2023	Bimbingan mengenai BAB IV	<i>AS</i>
8.	8/11/2023	Bimbingan mengenai BAB IV	<i>AS</i>
9.	8/12/2023	Bimbingan mengenai BAB V	<i>AS</i>

\*) lembar ini dibawa dosen pembimbing  
Sebagai bukti beban kerja dosen

## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati/2018011034  
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Pembimbing II : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	09/03/2023	Bimbingan mengenai usulan judul penelitian dengan hasil bimbingan menetapkan judul penelitian yaitu "Hubungan kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha"		
2.	17/03/2023	Bimbingan mengenai latar belakang pada BAB I		
3.	12/04/2023	Bimbingan mengenai BAB II		
4.	15/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III		
5.	21/10/2023	Bimbingan mengenai BAB IV		
6.	7/11/2023	Bimbingan mengenai BAB V		
7.	7/12/2023	Bimbingan mengenai BAB V dan VI		
8.	9/12/2023	Bimbingan mengenai BAB V, VI		
9.	11/12/2023	Bimbingan ACC skripsi		

\*) lembar ini dibawa mahasiswa

\*\*) pilih salah satu

## Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## DAFTAR HADIR

## MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA \*)

Nama Mahasiswa : Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati  
 NIM : 2018011034  
 Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1.	09/03/2023	Bimbingan mengenai wulan judul penelitian	<input checked="" type="checkbox"/>
2.	17/03/2023	Bimbingan mengenai latar belakang BAB I	<input checked="" type="checkbox"/>
3.	12/04/2023	Bimbingan mengenai BAB II	<input checked="" type="checkbox"/>
4.	15/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III	<input checked="" type="checkbox"/>
5.	21/10/2023	Bimbingan mengenai BAB IV	<input checked="" type="checkbox"/>
6.	7/11/2023	Bimbingan mengenai BAB V	<input checked="" type="checkbox"/>
7.	7/12/2023	Bimbingan mengenai BAB VI	<input checked="" type="checkbox"/>
8.	8/12/2023	Bimbingan mengenai BAB V, VI	<input checked="" type="checkbox"/>
9.	11/12/2023	Bimbingan acc skripsi	<input checked="" type="checkbox"/>

\*) lembar ini dibawa dosen pembimbing  
 Sebagai bukti beban kerja dosen

### Lampiran 13. Riwayat Hidup

#### RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Ni Made Rai Puja Bulan Saraswati. Lahir di Kupang pada tanggal 27 Mei 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gede Rai Pytamaha dan Ibu Ni Nyoman Yuliani, Apt., M.Si. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat di Jalan Sang Hyang, Desa Abianbase, Kecamatan Mengwi, Kabupaten Badung, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 2 Bonipoi dan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Kupang dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 3 Kupang jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu di Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2020. Pada semester akhir tahun 2023, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kecemasan dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

