

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN TERAPI
HEMODIALISA DI RSUD BULELENG**



**OLEH
I PUTU GEDE MEIKEL SAMUDRA
NIM 2018011036**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN TERAPI
HEMODIALISA DI RSUD BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
I Putu Gede Meikel Samudra
NIM 2018011036**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'I' and 'W'.

dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Pembimbing II,

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'K' and 'G'.

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM.
NIP. 198202172008122001

Skripsi oleh I Putu Gede Meikel Samudra dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada Tanggal : 11 Januari 2024

Dewan Penguji,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Ketua)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM.
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ.
NIDK. 8882850017

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Januari 2024

Mengetahui,


Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM.
NIP. 198202172008122001


Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 11 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



I Putu Gede Meikel Samudra

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis dengan Terapi Hemodialisa di RSUD Buleleng”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM, selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, M.Kes., PGDMTHM, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Buleleng yang telah bersedia memberikan data yang sangat berguna dalam penelitian dan penyelesaian skripsi ini.
6. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil sehingga penelitian ini bisa terlaksana dengan lancar, serta untuk saudara saya yang senantiasa memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.



Singaraja, 11 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Gagal Ginjal Kronis (GGK).....	7
2.1.2 Hemodialisa.....	20
2.1.3 Kualitas Tidur.....	24
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	30
2.3 Kerangka Konseptual.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33

3.1.1	Tempat Penelitian.....	33
3.1.2	Waktu Penelitian	33
3.2	Desain Penelitian	33
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1	Populasi.....	34
3.3.2	Sampel.....	35
3.3.3	Besar Sampel.....	36
3.4	Variabel Penelitian	37
3.5	Definisi Operasional.....	37
3.6	Instrumen Penelitian.....	39
3.7	Prosedur Pengambilan Data	40
3.8	Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		41
4.1	Karakteristik Responden	41
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
4.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	45
4.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi.....	46
4.1.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa.....	47
4.1.8	Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Shift</i> Hemodialisa.....	48
4.1.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	49
4.2	Kualitas Tidur Responden	50
4.2.1	Kualitas Tidur Berdasarkan Usia	52
4.2.2	Kualitas Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53

4.2.3	Kualitas Tidur Berdasarkan Pendidikan.....	54
4.2.4	Kualitas Tidur Berdasarkan Pekerjaan.....	55
4.2.5	Kualitas Tidur Berdasarkan Kebiasaan Merokok	56
4.2.6	Kualitas Tidur Berdasarkan Konsumsi Kopi	56
4.2.7	Kualitas Tidur Berdasarkan Lama Hemodialisa	57
4.2.8	Kualitas Tidur Berdasarkan <i>Shift</i> Hemodialisa	58
4.2.9	Kualitas Tidur Berdasarkan Riwayat Penyakit	59
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1	Karakteristik Responden	61
5.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	61
5.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	62
5.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	63
5.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	64
5.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	64
5.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi.....	65
5.1.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa.....	66
5.1.8	Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Shift</i> Hemodialisa.....	67
5.1.9	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	68
5.2	Kualitas Tidur Responden	69
5.2.1	Kualitas Tidur Berdasarkan Usia	72
5.2.2	Kualitas Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin.....	73
5.2.3	Kualitas Tidur Berdasarkan Pendidikan.....	74
5.2.4	Kualitas Tidur Berdasarkan Pekerjaan.....	75
5.2.5	Kualitas Tidur Berdasarkan Kebiasaan Merokok	76
5.2.6	Kualitaas Tidur Berdasarkan Konsumsi Kopi.....	77
5.2.7	Kualitas Tidur Berdasarkan Lama Hemodialisa	77

5.2.8	Kualitas Tidur Berdasarkan <i>Shift</i> Hemodialisa	78
5.2.9	Kualitas Tidur Berdasarkan Riwayat Penyakit	79
5.3	Keterbatasan Penelitian	80
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		81
6.1	Kesimpulan.....	81
6.2	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....		83
LAMPIRAN.....		89



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi GGK Menurut Laju Filtrasi Glomerulus (LFG).....	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi GGK Menurut Kadar Albumin Dalam Urine	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	45
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi.....	46
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa.....	47
Tabel 4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Shift</i> Hemodialisa	48
Tabel 4. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	49
Tabel 4. 10 Kualitas Tidur Responden.....	50
Tabel 4. 11 Aspek Kualitas Tidur Responden	51
Tabel 4. 12 Kualitas Tidur Berdasarkan Usia	52
Tabel 4. 13 Kualitas Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4. 14 Kualitas Tidur Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 4. 15 Kualitas Tidur Berdasarkan Pekerjaan.....	55
Tabel 4. 16 Kualitas Tidur Berdasarkan Kebiasaan Merokok	56
Tabel 4. 17 Kualitas Tidur Berdasarkan Konsumsi Kopi	56
Tabel 4. 18 Kualitas Tidur Berdasarkan Lama Hemodialisa	57
Tabel 4. 19 Kualitas Tidur Berdasarkan <i>Shift</i> Hemodialisa.....	58
Tabel 4. 20 Kualitas Tidur Berdasarkan Riwayat Penyakit	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1 Prevalensi GGK (permil) \geq 15 Tahun di Indonesia	8
Gambar 2. 2 Tingkat Keparahan GGK	11
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	34
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Gambar 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	43
Gambar 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	44
Gambar 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	45
Gambar 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	46
Gambar 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi	47
Gambar 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa.....	48
Gambar 4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Shift</i> Hemodialisa.....	49
Gambar 4. 9 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	50
Gambar 4. 10 Kualitas Tidur Responden.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Penelitian	89
Lampiran 02. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	90
Lampiran 03. Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 04. Lembar Penjelasan Penelitian.....	92
Lampiran 05. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	95
Lampiran 06. Lembar Pengumpulan Data	96
Lampiran 07. Lembar Kuesioner Kualitas Tidur	97
Lampiran 08. Kisi-Kisi Kuesioner Kualitas Tidur	100
Lampiran 09. Lembar Pengunduran Diri Responden	102
Lampiran 10. Lembar Rekap Data	103
Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng.....	105
Lampiran 12. Surat Rekomendasi Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng	106
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Penelitian ke RSUD Buleleng	107
Lampiran 14. Surat Penerimaan Izin Penelitian di RSUD Buleleng	108
Lampiran 15. Surat Pengantar Permohonan Kaji Etik RSUD Buleleng.....	109
Lampiran 16. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik (Ethical Clearance) RSUD Buleleng	110
Lampiran 17. Surat Pernyataan Jaminan Peneliti terhadap Kejadian yang Tidak Diinginkan.....	111
Lampiran 18. Surat Pernyataan Kesiapan Peneliti Menyampaikan Hasil Penelitian Kepada Subjek Penelitian	112
Lampiran 19. Surat Pernyataan Peneliti	113
Lampiran 20. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	114
Lampiran 21. Bukti Pembayaran Izin Studi Pendahuluan	115
Lampiran 22. Bukti Pembayaran Izin Penelitian	116
Lampiran 23. Data Penelitian.....	117
Lampiran 24. Hasil Olah Data dengan SPSS	128

Lampiran 25. Dokumentasi.....	133
Lampiran 26. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	134
Lampiran 27. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	135
Lampiran 28. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	136
Lampiran 29. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	137
Lampiran 30. Riwayat Hidup.....	138

