

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP,
DAN PERILAKU PESERTA PROLANIS PUSKESMAS
BULELENG II TENTANG PERAWATAN KAKI
DIABETIK**



OLEH

I GEDE RAMA SANTIKA

NIM 2018011031

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024



**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP,
DAN PERILAKU PESERTA PROLANIS PUSKESMAS
BULELENG II TENTANG PERAWATAN KAKI
DIABETIK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Jurusan Kedokteran**

**Oleh
I Gede Rama Santika
NIM. 2018011031**

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN



Pembimbing 1

Pembimbing 2



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B

NIP. 198401292019031002



dr. IP. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198208112008121005

Skripsi oleh I Gede Rama Santika dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II Tentang Perawatan Kaki Diabetik”** ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada Tanggal : 12 Januari 2024

Dewan Penguji,




dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed.,Sp.B (Ketua)
NIP. 198401292019031002



dr. IP. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. (Anggota)
NIP. 198208112008121005



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. (Anggota)
NIP. 197502252005012001



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked.,M.Kes., AIFO. (Anggota)
NIP. 197705122005011002

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002



dr. IP. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005



Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II Tentang Perawatan Kaki Diabetik**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 12 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



I Gede Rama Santika

NIM. 2018011031

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II Tentang Perawatan Kaki Diabetik”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, sebagai Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes, PGDMTHM. sebagai Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B. sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. dr. IP. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. sebagai dosen penguji I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
6. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO. sebagai dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.

7. Dr. Ni Komang Arie Suwastini, S.Pd., M.Hum. sebagai dosen validator yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk penulis dalam menerjemahkan dan menyusun kata di kuesioner diusulan skripsi ini.
8. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., M.Med. sebagai dosen validator yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan petunjuk penulis dalam menerjemahkan dan menyusun kata di kuesioner diusulan skripsi ini.
9. Seluruh dokter, staff dan pengawai Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian ini.
10. Seluruh Bidan Desa di wilayah kerja Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian ini
11. Seluruh Kepala Desa di wilayah kerja Puskesmas Buleleng II yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam melaksanakan penelitian ini
12. Seluruh peserta kegiatan Prolanis Puskesmas Buleleng II yang menjadi responden atas kebersediaanya dalam penelitian dengan memberikan data yang diperlukan.
13. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi dan studi dengan baik dan sesuai rencana.
14. Seluruh sahabat, teman, dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kedokteran dan kesehatan.

Singaraja, 25 Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Deskripsi Teori	8
2.1.1 Kaki diabetik	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku perawatan kaki diabetik....	20
2.1.3 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)	21
2. 2 Penelitian yang Relevan.....	23
2. 3 Kerangka konseptual.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tempat dan Waktu Pelaksanaan	27
3.2 Desain Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel.....	28
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.3.4 Besar Sample.....	28
3.3.5 Kriteria Penelitian	29
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Definisi Operasional.....	30
3.6 Alat dan Bahan	31
3.7 Prosedur Pengambilan Data	31

3.8 Analisis Data	32
3.9 Jadwal Pelaksanaan.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN	34
4.1 Karakteristik Responden	34
4.1.1 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan asal wilayah	35
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Usia	36
4.1.3 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.1.4 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Pekerjaan	38
4.1.5 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Riwayat Pendidikan	39
4.1.6 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan Riwayat Merokok... ..	40
4.1.7 Karakteristik Responden Penelitian berdasarkan lama mengalami Diabetes Melitus.....	41
4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Perawatan kaki Diabetes berdasarkan kuesioner KAP	42
4.2.1 Gambaran Tingkat Pengetahuan perawatan Kaki Diabetes	42
4.2.2 Gambaran Tingkat Sikap Perawatan Kaki Diabetes	44
4.2.3 Tingkat Perilaku Perawatan Kaki Diabetes	45
BAB V PEMBAHASAN	48
5.1 Tingkat Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Tentang Perawatan Kaki Diabetik	48
5.1.1 Tingkat pengetahuan perawatan kaki diabetik	48
5.1.2 Tingkat sikap perawatan kaki diabetik	49
5.1.3 Tingkat perilaku perawatan kaki diabetik	50
5.2 Karakteristik Responden	51
5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Usia	51
5.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Jenis Kelamin	51
5.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Pekerjaan	52
5.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Riwayat Pendidikan	52
5.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel Riwayat Merokok.....	53
5.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Variabel lama Diabetes melitus	53
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN-LAMPIRAN	62
RIWAYAT HIDUP	99

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Wagner's</i>	13
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan alamat wilayah.....	35
Tabel 4. 2 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	36
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	37
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	38
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan riwayat pendidikan	39
Tabel 4.6 Karakteristik responden berdasarkan riwayat merokok	40
Tabel 4.7 Karakteristik responden berdasarkan lama mengalami diabetes melitus	41
Tabel 4.8 Gambaran tingkat pengetahuan perawatan kaki diabetes.....	42
Tabel 4. 9 Distribusi responden berdasar kuesioner KAP pada tingkat pengetahuan perawatan kaki diabetes	43
Tabel 4.10 Gambaran tingkat sikap perawatan kaki diabetes	44
Tabel 4.11 Distribusi responden berdasar dari kuesioner KAP pada tingkat sikap perawatan kaki diabetes.....	45
Tabel 4. 12 Gambaran tingkat perilaku perawatan kaki diabetes.....	45
Tabel 4.13 Distribusi responden berdasar dari kuesioner KAP pada tingkat sikap perilaku kaki diabetes	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patogenesis kaki diabetik.	11
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.	26
Gambar 4.1 Karakteristik responden berdasarkan asal wilayah	35
Gambar 4.2 Karakteristik responden berdasarkan Usia	36
Gambar 4.3 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	37
Gambar 4.4 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	38
Gambar 4. 5 Karakteristik responden berdasarkan riwayat pendidikan	39
Gambar 4.6 Karakteristik responden berdasarkan riwayat merokok	40
Gambar 4.7 Karakteristik responden berdasarkan lama mengalami diabetes melitus	41
Gambar 4.8 Gambaran tingkat pengetahuan perawatan kaki diabetes	42
Gambar 4.9 Gambaran tingkat sikap perawatan kaki diabetes	44
Gambar 4.10 Gambaran tingkat perilaku perawatan kaki diabetes.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	63
Lampiran 2. Kuesioner knowledge, attitude, and <i>practice</i> (KAP) perawatan kaki diabetik.....	64
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 1	67
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing 2	68
Lampiran 5. Lembar Daftar Hadir Dosen Pembimbing 1	69
Lampiran 6. Lembar Daftar Hadir Dosen Pembimbing 2.....	70
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Kuesioner	71
Lampiran 8. Surat Keterangan Validasi Kuesioner	72
Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian	73
Lampiran 10. Surat Keterangan Pembebasan Etik (<i>Ethical Exemption</i>)	83
Lampiran 11. Data Sampel Penelitian berdasarkan Usia	84
Lampiran 12. Data Sampel Penelitian berdasarkan Alamat.....	84
Lampiran 13. Data Sampel Penelitian berdasarkan Riwayat Pendidikan	84
Lampiran 14. Data Sampel Penelitian berdasar Riwayat Merokok	85
Lampiran 15. Data Sampel Penelitian berdasarkan Lama DM.....	85
Lampiran 16. Data Sampel Penelitian berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	85
Lampiran 17. Data Sampel Penelitian berdasarkan Tingkat Sikap	85
Lampiran 18. Data Sampel Penelitian berdasarkan Tingkat Perilaku.....	86
Lampiran 19. Data Sampel Penelitian berdasarkan Perpertanyaan Kuesioner pada Sikap Perawatan Kaki.....	88
Lampiran 20. Data Sampel Penelitian berdasarkan Perpertanyaan Kuesioner pada Prilaku Perawatan Kaki	89
Lampiran 21. Data Penelitian.....	91
Lampiran 22. Dokumentasi.....	98