

**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA  
DI BANJAR BUSANA DESA SIBANGGEDE,  
KABUPATEN BADUNG**



**OLEH  
I GEDE HARRY BAWANA  
NIM 2018011053**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2024**



**GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA  
DI BANJAR BUSANA DESA SIBANGGEDE,  
KABUPATEN BADUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh  
I Gede Harry Bawana  
NIM 2018011053**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS  
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,  
M.Kes., M.Biomed., Sp.N.  
NIP. 198508252009122007

Pembimbing II,

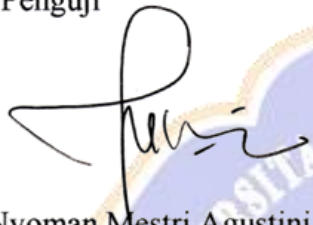
dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked.,  
M.Biomed., Sp.B., FICS  
NIP. 198401292019031002

Skripsi oleh I Gede Harry Bawana dengan judul “Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia di Banjar Busana Desa Sibangede, Kabupaten Badung” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Rabu

Pada tanggal : 27 Desember 2023

Dewan Penguji



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. (Ketua)  
NIP. 198508252009122007



dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS (Anggota)  
NIP. 198401292019031002



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp. N, FINA (Anggota)  
NIP. 197710162005022002



dr. I Ketut S. Kapakisan T, Sp.N (Anggota)  
NIP. 196304161989111002

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
Guna Memenuhi Syarat-syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Kedokteran

Pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 27 Desember 2023

**Mengetahui,**


Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,  
M.Kes., M.Biomed., Sp.N  
NIP. 198508252009122007

dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked.,  
M.Biomed., Sp.B., FICS  
NIP. 198401292019031002

 Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr. Sp.OT (K), MHA, MBA  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia di Banjar Busana, Desa Sibanggede, Kabupaten Badung” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 5 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



I Gede Harry Bawana  
NIM 2018011053



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa/Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul **“Gambaran Fungsi Kognitif pada Lansia di Banjar Busana Desa Sibangede, Kabupaten Badung”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N, FINA selaku penguji I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
6. dr. I Ketut S. Kapakistan T., Sp.N, selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi dukungan baik moral maupun materiil.



8. Staf dosen dan tenaga kependidikan di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan skripsi ini.
9. Teman-teman Program Studi Kedokteran angkatan 2020 (*Costae Verra*) dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kedokteran.

Singaraja, 5 Desember 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Teori.....	7
2.1.1 Lansia.....	7
2.1.1.1 Definisi Lansia.....	7
2.1.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.1.3 Masalah Kesehatan yang Terjadi pada Lansia.....	9
2.1.2 Fungsi Kognitif.....	11
2.1.2.1 Definisi Fungsi Kognitif.....	11
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	13
2.1.4 Masalah Kesehatan Fungsi Kognitif pada Lansia.....	17
2.1.4.1 Penurunan Kognitif Subjektif.....	17
2.1.4.2 Gangguan Fungsi Kognitif ( <i>Mild Cognitive Impairment</i> ).....	18
2.1.5. Pemeriksaan Fungsi Kognitif pada Lansia.....	19
2.1.6. Strategi Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lansia.....	25
2.2 Penelitian yang Relevan.....	27

2.3	Kerangka Konseptual.....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>30</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.2	Desain Penelitian.....	30
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.3.1	Populasi.....	32
3.3.2	Sampel.....	32
3.4	Variabel Penelitian.....	35
3.5	Definisi Operasional Variabel.....	35
3.6	Alat dan Bahan Penelitian.....	37
3.7	Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	37
3.8	Teknik Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>39</b>
4.1	Distribusi Karakteristik Reponden.....	39
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis..	44
4.1.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga/ Aktivitas Fisik .....	44
4.1.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	45
4.2	Distribusi Fungsi Kognitif Responden.....	46
4.2.1	Fungsi Kognitif Berdasarkan Komponen MoCA-INA .....	47
4.2.2	Fungsi Kognitif Berdasarkan Usia .....	50
4.2.3	Fungsi Kognitif Berdasarkan Jenis Kelamin .....	52
4.2.4	Fungsi Kognitif Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	52
4.2.5	Fungsi Kognitif Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis.....	54
4.2.6	Fungsi Kognitif Berdasarkan Kebiasaan Olahraga/Aktivitas Fisik.....	53
4.2.7	Fungsi Kognitif Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	56

BAB V PEMBAHASAN .....	59
5.1 Karakteristik Demografis Responden .....	59
5.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	58
5.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	59
5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	59
5.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis	61
5.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga/Aktivitas Fisik.....	62
5.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	63
5.2 Distribusi Fungsi Kognitif Responden.....	65
5.2.1 Fungsi Kognitif Responden berdasarkan Komponen MoCA-INA	64
5.2.2 Fungsi Kognitif Berdasarkan Usia .....	65
5.2.3 Fungsi Kognitif Berdasarkan Jenis Kelamin .....	66
5.2.4 Fungsi Kognitif Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	68
5.2.5 Fungsi Kognitif Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis.....	69
5.2.6 Fungsi Kognitif Berdasarkan Kebiasaan Olahraga/Aktivitas Fisik.....	72
5.2.7 Fungsi Kognitif Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	73
5.2.8 Gangguan Fungsi Kognitif Berat (skor MoCA-INA < 10).....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 KESIMPULAN.....	77
6.2 SARAN.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN.....	90

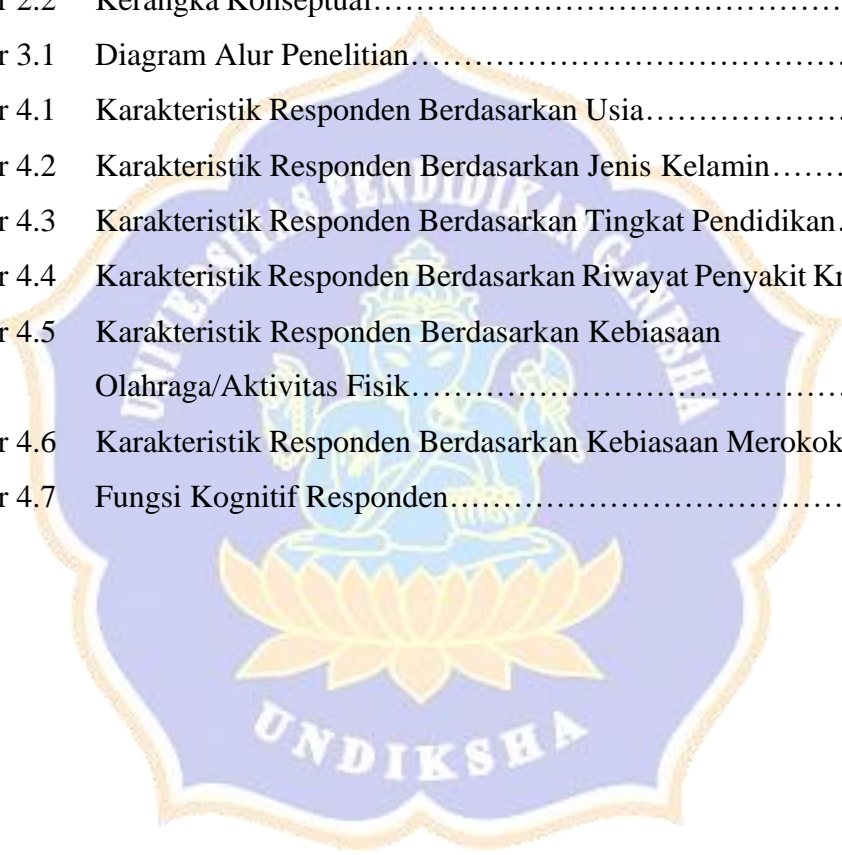
## DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 2.1	Skor dan Interpretasi MoCA-INA.....	23
Tabel 2.2	Skor dan Interpretasi MMSE.....	24
Tabel 2.3	Penelitian yang Relevan.....	28
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	44
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis.....	45
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga.....	46
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	47
Tabel 4.7	Fungsi Kognitif Responden.....	48
Tabel 4.8	Skor MoCA-INA Berdasarkan Komponen Visuospasial.....	49
Tabel 4.9	Skor MoCA-INA Berdasarkan Komponen Penamaan.....	50
Tabel 4.10	Skor MoCA-INA Berdasarkan Komponen Memori dan <i>Delayed Recal</i> .....	50
Tabel 4.11	Skor MoCA-INA Berdasarkan Komponen Atensi.....	51
Tabel 4.12	Skor MoCA-INA Berdasarkan Komponen Bahasa.....	51
Tabel 4.13	Skor MoCA-INA Berdasarkan Komponen Abstraksi.....	51
Tabel 4.14	Skor MoCA-INA Berdasarkan Komponen Orientasi.....	52
Tabel 4.15	Fungsi Kognitif Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.16	Fungsi Kognitif Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 4.17	Distribusi Kognitif Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	54
Tabel 4.18	Distribusi Kognitif Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis.....	56
Tabel 4.19	Fungsi Kognitif Berdasarkan Olahraga/Aktivitas Fisik.....	57
Tabel 4.20	Fungsi Kognitif Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	58

Tabel 4.21	Distribusi Karakteristik Responden yang Mengalami Gangguan Kognitif Berat (skor MoCA-INA < 10).....	59
------------	---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
Gambar 2.1	Rekomendasi Olahraga untuk Lansia.....	17
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual.....	29
Gambar 3.1	Diagram Alur Penelitian.....	31
Gambar 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Gambar 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Gambar 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
Gambar 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Kronis..	44
Gambar 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga/Aktivitas Fisik.....	45
Gambar 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	46
Gambar 4.7	Fungsi Kognitif Responden.....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 01	Jadwal Penelitian.....	90
Lampiran 02	Kuisisioner MoCA-INA.....	91
Lampiran 03	Surat Keterangan Bebas Etik.....	92
Lampiran 04	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	93
Lampiran 05	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	95
Lampiran 06	Tabulasi Data Penelitian.....	97
Lampiran 07	Dokumentasi Proses Pengambilan Data.....	104

