

**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH
PESERTA PROLANIS PUSKESMAS BULELENG II**



**OLEH
PUTU WIDYA SATWIKA PUTRA
NIM 2018011029**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH
PESERTA PROLANIS PUSKESMAS BULELENG II**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Putu Widya Satwika Putra
NIM 2018011029**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui

Pembimbing I,

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, representing the name Ketut Suparna.

Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp.
Onk. (K), M.Si., FINACS
NIDK. 8855060017

Pembimbing II,

A handwritten signature in black ink, featuring a prominent vertical stroke and several horizontal and diagonal strokes, representing the name I Made Kusuma Wijaya.

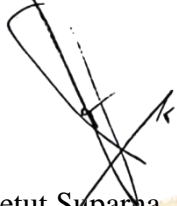
dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Putu Widya Satwika Putra dengan judul “Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 12 Januari 2024

Dewan Penguji,



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si., FINACS
NIDK. 8855060017

(Ketua)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked., M. Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



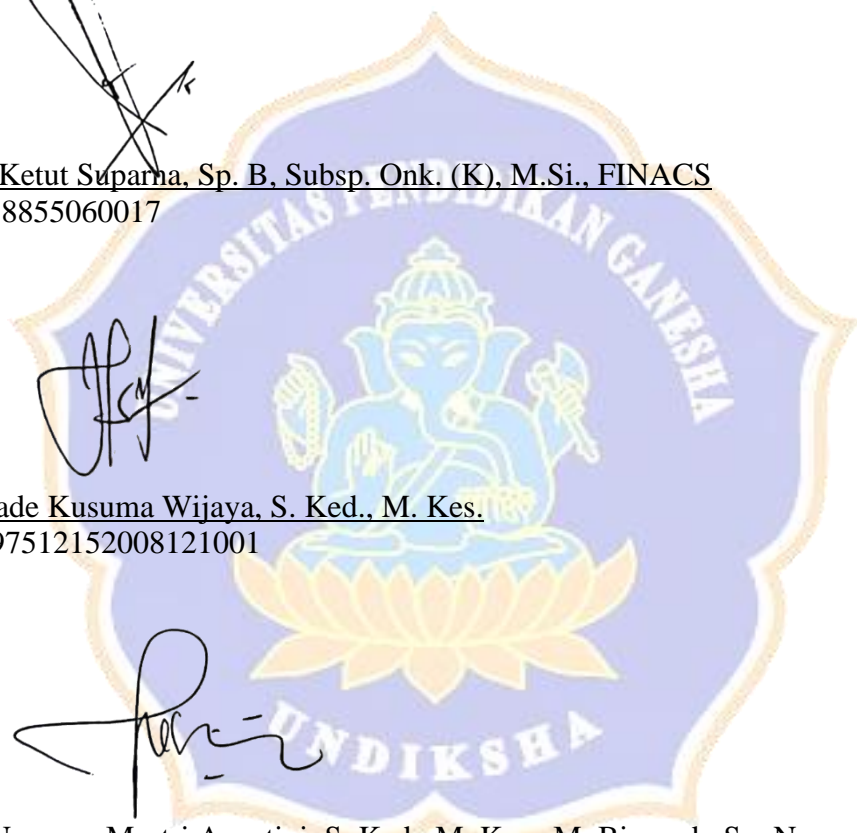
dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S. Ked., M. Kes., M. Biomed., Sp. N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. I Ketut S. Kapakistan T., Sp. N
NIR. 8835060017

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp.
Onk. (K), M.Si., FINACS
NIDK. 8855060017



dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked.,
M. Kes.
NIP. 197512152008121001




Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 12 Januari 2024

Yang membuat pernyataan



Putu Widya Satwika Putra

NIM. 2018011029

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan baik berupa moral maupun mental dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan motivasi dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si., FINACS, selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, solusi, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
4. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, solusi, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Buleleng II beserta jajarannya yang telah memberikan fasilitas dan izin berupa tempat maupun data kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II yang bersedia menjadi sampel penelitian dan mengikuti jalannya penelitian sehingga data-data yang diperlukan oleh penulis guna menyelesaikan skripsi ini dapat terpenuhi.
7. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan baik berupa tenaga, moral, doa, maupun semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 12 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Deskripsi Teori	7
2.1.1 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	7
2.1.2 Hipertensi	16
2.1.3 Diabetes Melitus.....	21
2.1.4 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	33
2.2 Penelitian yang Relevan	35
2.3 Kerangka Konseptual	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Populasi dan Sampel	38
3.2.1 Populasi	38
3.2.2 Sampel.....	39
3.2.3 Kriteria Sampel Penelitian	39

3.3	Variabel Penelitian	40
3.4	Definisi Operasional.....	42
3.5	Instrumen Penelitian.....	43
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	44
3.8	Teknik Analisis Data.....	45
3.9	Jadwal Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		47
4.1	Karakteristik Sampel	48
4.1.1	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia	48
4.1.2	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Penyakit Kronis	49
4.1.3	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Kontrol Hipertensi	50
4.1.4	Distribusi Kontrol Hipertensi Berdasarkan Usia.....	51
4.1.5	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Kontrol Diabetes Melitus	52
4.1.6	Distribusi Kontrol Diabetes Melitus Berdasarkan Usia	53
4.2	Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II	54
4.2.1	Distribusi Kontrol Hipertensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	55
4.2.2	Distribusi Kontrol Diabetes Melitus Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	57
BAB V PEMBAHASAN		59
5.1	Karakteristik Usia Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II	59
5.2	Karakteristik Usia terhadap Kontrol Hipertensi	61
5.3	Karakteristik Usia terhadap Kontrol Diabetes Melitus	62
5.4	Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II	64
5.5	Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis terhadap Kontrol Hipertensi	65
5.6	Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis terhadap Kontrol Diabetes Melitus	66
5.7	Kelemahan Penelitian.....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		69
6.1	Kesimpulan.....	69

6.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	78



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	19
Tabel 2.3 Profil Obat Antihiperglikemia Oral yang Tersedia di Indonesia	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Penyakit Kronis	49
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Kontrol Hipertensi	50
Tabel 4.4 Distribusi Kontrol Hipertensi Berdasarkan Usia	51
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Kontrol Diabetes Melitus ..	52
Tabel 4.6 Distribusi Kontrol Diabetes Melitus Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4.7 Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II.....	54
Tabel 4.8 Distribusi Kontrol Hipertensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	55
Tabel 4.9 Distribusi Kontrol Diabetes Melitus Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	37
Gambar 3.1 Desain Penelitian	41
Gambar 4.1 Diagram Distribusi Berdasarkan Usia.....	48
Gambar 4.2 Diagram Distribusi Berdasarkan Penyakit Kronis	49
Gambar 4.3 Diagram Distribusi Berdasarkan Kontrol Hipertensi	50
Gambar 4.4 Diagram Distribusi Kontrol Hipertensi Berdasarkan Usia.....	52
Gambar 4.5 Diagram Distribusi Berdasarkan Kontrol Diabetes Melitus (DM) ...	53
Gambar 4.6 Diagram Distribusi Kontrol DM Berdasarkan Usia.....	54
Gambar 4.7 Diagram IMT Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II	55
Gambar 4.8 Diagram Distribusi Kontrol Hipertensi Berdasarkan IMT.....	56
Gambar 4.9 Diagram Distribusi Kontrol DM Berdasarkan IMT	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Pernyataan Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 02. Lembar Pengumpulan Data	79
Lampiran 03. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng ...	80
Lampiran 04. Surat Keterangan Hasil Pengujian UPTD Metrologi Legal	81
Lampiran 05. Surat Izin Penelitian FK Undiksha	83
Lampiran 06. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng	84
Lampiran 07. Surat Rekomendasi Penelitian Puskesmas Buleleng II	85
Lampiran 08. Surat Izin Kode Etik Penelitian	86
Lampiran 09. Hasil Pengolahan Data Penelitian.....	87
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	92
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	93
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	95
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	97
Lampiran 14. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	99
Lampiran 15. Riwayat Hidup.....	101

