

## LAMPIRAN

### Lampiran 01. Pernyataan Persetujuan/*Informed Consent*

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

#### “GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PESERTA PROLANIS PUSKESMAS BULELENG II”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

## Lampiran 02. Lembar Pengumpulan Data

**LEMBAR PENGUMPULAN DATA**  
**GAMBARAN INDEKS MASSA TUBUH PESERTA PROLANIS**  
**PUSKESMAS BULELENG II**

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat :

**Hasil Pengukuran** (beri tanda  $\surd$ )

- Indeks Massa Tubuh:  $\text{kg/m}^2$  Interpretasi IMT
- Berat badan kurang (*underweight*)
  - Berat badan normal
  - Berat badan berlebih (*overweight*)
  - Obesitas I
  - Obesitas II
  - Obesitas III
- Tekanan Darah: mmHg Kategori
- Hipertensi Terkontrol
  - Hipertensi Tidak Terkontrol
- Gula Darah: mg/dL Kategori
- DM Terkontrol
  - DM Tidak Terkontrol

### Lampiran 03. Surat Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng



Singaraja, 30 Maret 2023

Nomor : 400.7.10/1919/III/2023

Kepada :

Lampiran :

Yth. Kepala Puskesmas

Perihal : Ijin Studi Pendahuluan

se- Kabupaten Buleleng

di-

tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, Nomor : 217/UN48.24/PP/2023, perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, maka agar difasilitasi untuk mendukung kegiatan studi pendahuluan penelitian mahasiswa atas nama :

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1	Putu Widya Satwika Putra	2018011029	Kegiatan Prolanis di Puskesmas se-Kabupaten Buleleng Th. 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih



Tembusan Kepada Yth

1. PJ. Bupati Buleleng di Singaraja
2. Sekretaris Daerah Kab. Buleleng di Singaraja
3. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja
4. Yang bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Sandi Negara

## Lampiran 04. Surat Keterangan Hasil Pengujian UPTD Metrologi Legal



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG**  
**DINAS PERDAGANGAN, PERINDUSTRIAN DAN KOPERASI,**  
**USAHA KECIL DAN MENENGAH**  
**UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH (UPTD)**  
**METROLOGI LEGAL**

Jalan Melur No.31 Singaraja, Kode Pos – 81116  
 Telp : (0362) 26322, Fax : (0362) 32143 E-mail : [metrologi.buleleng@gmail.com](mailto:metrologi.buleleng@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN

Nomor : 176 /UPTMETBLL/TIMB/VII/2023

**Jenis UTTP** : TIMBANGAN  
**Merek; Tipe** : Terlampir  
**No. Seri** : Terlampir  
**Kapasitas** : Terlampir  
**Kelas** : III  
**Pemilik/Pemakai** : WIDYA SATWIKA

**Lokasi** : Singaraja - Buleleng

**Diuji Oleh** : UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng

**Tenaga Berhak** : Nyoman Suhartana Yasa - NIP. 19661210 199303 1 012

**Tanggal Pengujian** : 13 Juli 2023

**Hasil** : Disahkan berdasarkan Undang – Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal

**Catatan :**

1. Cap Tanda Tera : Tanda Sah SP6 “23” dan Tanda Jaminan JP8 pada UTTP
2. Apabila tanda tera putus, UTTP tersebut harus ditera ulang.
3. Pemutusan tanda tera hanya dapat dilakukan dengan sepengetahuan UPTD Metrologi Legal Kabupaten Buleleng.
4. *UTTP ini agar ditera ulang paling lambat tanggal 13 Juli 2024 atau kesalahannya sudah tidak memenuhi persyaratan dlm Batas Kesalahan Yang Dijinkan (BKD).*

Singaraja, 13 Juli 2023  
 Kepala UPTD Metrologi Legal  
 Kabupaten Buleleng



**Komang Ayu Ratnawati, ST.MT.**  
 NIP. 19810518 200501 2 020

**LAMPIRAN SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN**  
 Nomor : 196 /UPTDMETBLL/TIMB/VII/2023

**METODE DAN STANDAR**

- Metode : Keputusan Direktur Jenderal Standarisasi dan Perlindungan Konsumen Nomor 131/SPK/Kep/10/2015 tentang Syarat Teknis Timbangan Bukan Otomatis
- Standar : AT Bidur kelas M2 20 kg, 1 set AT M2 (1g s/d 2 kg, 5kg, 10kg), 1 set AT F2

**DATA UTTP**

No	Jenis UTTP	Merk	Type	No. Seri	Kapasitas	e
1	Timbangan Pegas	One-Med	-	-	130 kg	0,1 kg
2	Timbangan Elektronik	-	-	-	130 kg	0,1 kg
3	Alat Ukur Tinggi Orang	GEA Medical	-	26SM	200 cm	-

Singaraja, 13 Juli 2023  
 Penanggung Jawab Teknik,

**Dewa Putu Widiana Putra, SH**  
 NIP. 19740511 199503 1 001

## Lampiran 05. Surat Izin Penelitian FK Undiksha



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 757/UN48.24/PL/2023 Singaraja, 18 Juli 2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Puskesmas Buleleng II  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan pengambilan data penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Putu Widya Satwika Putra  
NIM : 2018011029  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Gambar Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II

Adapun data penelitian yang diperlukan antara lain indeks massa tubuh (berat badan dan tinggi badan) dan hasil pengukuran tekanan darah serta gula darah.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Dekan



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.  
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

1. Wakil Dekan I FK Undiksha
2. Koordinator Prodi Kedokteran FK Undiksha
3. Dosen Pembimbing

## Lampiran 06. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng



𑀧𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓  
 PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG  
 𑀧𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓  
**DINAS KESEHATAN**  
 𑀧𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓𑀲𑀺𑀓  
 Jalan Veteran Nomor 15 Singaraja ☎ (0362) 21789



Singaraja, 25 Juli 2023

Nomor : 000.9.6.1/4194/ VII/ 2023

Kepada :

Lampiran : -

Yth. Kepala Puskesmas Buleleng II

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

di-

Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Universitas Pendidikan Ganesha Fakultas Kedokteran nomor 756/UN48.24/PL/2023 tanggal 18 Juli 2023 perihal tersebut diatas. Untuk itu, mohon agar Saudara untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa atas nama :

No	Nama	Bidang / Judul
1	Putu Widya Satwika Putra	Gambaran Indeks Massa Tubuh. Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II Data yang diperlukan : Indeks Massa Tubuh (Berat Badan, Tinggi Badan), dan hasil pengukuran tekanan darah serta gula darah.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber Sandi Negara

## Lampiran 07. Surat Rekomendasi Penelitian Puskesmas Buleleng II



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**PUSKESMAS BULELENG II**  
 Jl. Singaraja-Seririt, Email: Puskesmas\_Bulelengii@yahoo.com



### SURAT REKOMENDASI

Nomor : 445/ 32/ BLL.II/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.Ni Luh Sustemy  
 NIP : 197205042007012023  
 Pangkat/Gol.Ruang : Pembina IV/a  
 Jabatan : Kepala Puskesmas Buleleng II

Dengan surat ini kami tidak berkeberatan memberikan rekomendasi ijin di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng II, mahasiswa atas :

Nama : Putu Widya Satwika Putra  
 NIM : 2018011029  
 Prodi/ Fakultas : Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran  
 Universitas Pendidikan Ganesha  
 Judul : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Anturan, 7 Agustus 2023  
 Kepala Puskesmas Buleleng II





## Lampiran 08. Surat Izin Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
**KOMITE ETIK PENELITIAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK**  
**(ETHICAL EXEMPTION)**  
**No: 069/UN48.24.11/LT/2023**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II”**

Nomor Prokotel : 046/01/21/07/2023  
Nama Penelitian Utama : Putu Widya Satwika Putra  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B, Subsp. Onk. (K), M.Si., FINACS  
*Supervisor/Other Researcher* 2. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Puskesmas Buleleng II  
*Research location*  
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 07 Agustus 2023  
*Date*  
Ketua  
*Chairman,*

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

## Lampiran 09. Hasil Pengolahan Data Penelitian

### 1. Distribusi Sampel Berdasarkan Usia

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15 - 29 tahun	2	2.1	2.1	2.1
	30 - 44 tahun	2	2.1	2.1	4.2
	45 - 59 tahun	22	22.9	22.9	27.1
	60 - 74 tahun	60	62.5	62.5	89.6
	75 - 89 tahun	10	10.4	10.4	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

### 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Penyakit Kronis

**Penyakit Kronis**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi	56	58.3	58.3	58.3
	Diabetes Melitus	40	41.7	41.7	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

### 3. Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)

**Indeks Massa Tubuh (IMT)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Kurang (Underweight)	7	7.3	7.3	7.3
	BB Normal	45	46.9	46.9	54.2
	BB Berlebih (Overweight)	30	31.3	31.3	85.4
	Obesitas I	13	13.5	13.5	99.0
	Obesitas II	1	1.0	1.0	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

### 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Kontrol Hipertensi

**Kontrol Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Terkontrol	47	49.0	83.9	83.9
	Hipertensi Tidak Terkontrol	9	9.4	16.1	100.0
	Total	56	58.3	100.0	
Missing	System	40	41.7		
	Total	96	100.0		

## 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Kontrol Diabetes Melitus (DM)

**Kontrol Diabetes Melitus (DM)**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	DM Terkontrol	33	34.4	82.5	82.5
	DM Tidak Terkontrol	7	7.3	17.5	100.0
	Total	40	41.7	100.0	
Missing	System	56	58.3		
Total		96	100.0		

## 6. Tabulasi Silang Usia terhadap Kontrol Hipertensi

**Usia \* Kontrol Hipertensi Crosstabulation**

		Kontrol Hipertensi		Total	
		Hipertensi Terkontrol	Hipertensi Tidak Terkontrol		
Usia	15 - 29 tahun	Count	1	0	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	2.1%	0.0%	1.8%
		% of Total	1.8%	0.0%	1.8%
	30 - 44 tahun	Count	1	0	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	2.1%	0.0%	1.8%
		% of Total	1.8%	0.0%	1.8%
	45 - 59 tahun	Count	8	3	11
		Expected Count	9.2	1.8	11.0
		% within Usia	72.7%	27.3%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	17.0%	33.3%	19.6%
		% of Total	14.3%	5.4%	19.6%
	60 - 74 tahun	Count	33	5	38
		Expected Count	31.9	6.1	38.0
		% within Usia	86.8%	13.2%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	70.2%	55.6%	67.9%
		% of Total	58.9%	8.9%	67.9%
75 - 89 tahun	Count	4	1	5	
	Expected Count	4.2	.8	5.0	
	% within Usia	80.0%	20.0%	100.0%	
	% within Kontrol Hipertensi	8.5%	11.1%	8.9%	
	% of Total	7.1%	1.8%	8.9%	
Total	Count	47	9	56	
	Expected Count	47.0	9.0	56.0	
	% within Usia	83.9%	16.1%	100.0%	
	% within Kontrol Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	83.9%	16.1%	100.0%	

## 7. Tabulasi Silang Usia terhadap Kontrol Diabetes Melitus (DM)

**Usia \* Kontrol Diabetes Melitus (DM) Crosstabulation**

		Kontrol Diabetes Melitus (DM)			
		DM Terkontrol	DM Tidak Terkontrol	Total	
Usia	15 - 29 tahun	Count	1	0	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	3.0%	0.0%	2.5%
		% of Total	2.5%	0.0%	2.5%
	30 - 44 tahun	Count	1	0	1
		Expected Count	.8	.2	1.0
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	3.0%	0.0%	2.5%
		% of Total	2.5%	0.0%	2.5%
	45 - 59 tahun	Count	9	2	11
		Expected Count	9.1	1.9	11.0
		% within Usia	81.8%	18.2%	100.0%
		% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	27.3%	28.6%	27.5%
		% of Total	22.5%	5.0%	27.5%
	60 - 74 tahun	Count	17	5	22
		Expected Count	18.2	3.9	22.0
		% within Usia	77.3%	22.7%	100.0%
		% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	51.5%	71.4%	55.0%
		% of Total	42.5%	12.5%	55.0%
75 - 89 tahun	Count	5	0	5	
	Expected Count	4.1	.9	5.0	
	% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%	
	% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	15.2%	0.0%	12.5%	
	% of Total	12.5%	0.0%	12.5%	
Total	Count	33	7	40	
	Expected Count	33.0	7.0	40.0	
	% within Usia	82.5%	17.5%	100.0%	
	% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	82.5%	17.5%	100.0%	

## 8. Tabulasi Silang IMT terhadap Kontrol Hipertensi

Indeks Massa Tubuh (IMT) \* Kontrol Hipertensi Crosstabulation

		Kontrol Hipertensi		Total	
		Hipertensi Terkontrol	Hipertensi Tidak Terkontrol		
Indeks Massa Tubuh (IMT)	BB Kurang (Underweight)	Count	5	0	5
		Expected Count	4.2	.8	5.0
		% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	10.6%	0.0%	8.9%
		% of Total	8.9%	0.0%	8.9%
	BB Normal	Count	24	6	30
		Expected Count	25.2	4.8	30.0
		% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	51.1%	66.7%	53.6%
		% of Total	42.9%	10.7%	53.6%
	BB Berlebih (Overweight)	Count	15	1	16
		Expected Count	13.4	2.6	16.0
		% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	93.8%	6.3%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	31.9%	11.1%	28.6%
		% of Total	26.8%	1.8%	28.6%
	Obesitas I	Count	3	1	4
		Expected Count	3.4	.6	4.0
		% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Kontrol Hipertensi	6.4%	11.1%	7.1%
		% of Total	5.4%	1.8%	7.1%
Obesitas II	Count	0	1	1	
	Expected Count	.8	.2	1.0	
	% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	0.0%	100.0%	100.0%	
	% within Kontrol Hipertensi	0.0%	11.1%	1.8%	
	% of Total	0.0%	1.8%	1.8%	
Total	Count	47	9	56	
	Expected Count	47.0	9.0	56.0	
	% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	83.9%	16.1%	100.0%	
	% within Kontrol Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	83.9%	16.1%	100.0%	

## 9. Tabulasi Silang IMT terhadap Kontrol Diabetes Melitus (DM)

Indeks Massa Tubuh (IMT) \* Kontrol Diabetes Melitus (DM) Crosstabulation

			Kontrol Diabetes Melitus (DM)		Total
			DM Terkontrol	DM Tidak Terkontrol	
Indeks Massa Tubuh (IMT)	BB Kurang (Underweight)	Count	2	0	2
		Expected Count	1.7	.4	2.0
		% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	6.1%	0.0%	5.0%
		% of Total	5.0%	0.0%	5.0%
	BB Normal	Count	13	2	15
		Expected Count	12.4	2.6	15.0
		% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	86.7%	13.3%	100.0%
		% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	39.4%	28.6%	37.5%
		% of Total	32.5%	5.0%	37.5%
	BB Berlebih (Overweight)	Count	12	2	14
		Expected Count	11.5	2.4	14.0
		% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	85.7%	14.3%	100.0%
		% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	36.4%	28.6%	35.0%
		% of Total	30.0%	5.0%	35.0%
	Obesitas I	Count	6	3	9
Expected Count		7.4	1.6	9.0	
% within Indeks Massa Tubuh (IMT)		66.7%	33.3%	100.0%	
% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)		18.2%	42.9%	22.5%	
% of Total		15.0%	7.5%	22.5%	
Total	Count	33	7	40	
	Expected Count	33.0	7.0	40.0	
	% within Indeks Massa Tubuh (IMT)	82.5%	17.5%	100.0%	
	% within Kontrol Diabetes Melitus (DM)	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	82.5%	17.5%	100.0%	



Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS  
KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-  
Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Widya Satwika Putra/2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II  
Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si., FINACS

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1	27/2/2023	Bimbingan membahas tentang pengajuan judul proposal "Gambaran Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus di Kegiatan Prolanis Puskesmas Buleleng I Tahun 2023" dan BAB I, BAB II, serta BAB III		
2	20/3/2023	Bimbingan hasil revisi dari bimbingan pertama dan membahas kembali BAB I, BAB II, dan BAB III		
3	3/5/2023	Bimbingan terkait pengajuan judul proposal baru yaitu "Gambaran Indeks Massa Tubuh Pasien Hipertensi dan Diabetes Melitus Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II" dan membahas BAB I		
4	29/5/2023	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III setelah pengajuan judul proposal baru disetujui		
5	5/6/2023	Bimbingan hasil revisi dari bimbingan sebelumnya dan bimbingan secara keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran seminar proposal		











KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS  
KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-  
Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Widya Satwika Putra/2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II  
Pembimbing I : Dr. dr. Ketut Suparna, Sp. B, Subsp. Onk. (K), M.Si., FINACS

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
6	02/11/2023	Bimbingan membahas tentang kendala yang dialami selama pengambilan data		
7	14/12/2023	Bimbingan terkait BAB IV Hasil Penelitian		
8	18/12/2023	Bimbingan BAB IV, BAB V, dan BAB VI		
9	22/12/2023	Bimbingan revisi dan bimbingan secara keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran sidang skripsi		

## Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS

**KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-






Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Widya Satwika Putra  
NIM : 2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	27/2/2023	Bimbingan membahas tentang pengajuan judul proposal "Gambaran Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus di Kegiatan Prolanis Puskesmas Buleleng I Tahun 2023" dan BAB I, BAB II, serta BAB III	
2	20/3/2023	Bimbingan hasil revisi dari bimbingan pertama dan membahas kembali BAB I, BAB II, dan BAB III	
3	3/5/2023	Bimbingan terkait pengajuan judul proposal baru yaitu "Gambaran Indeks Massa Tubuh Pasien Hipertensi dan Diabetes Melitus Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II" dan membahas BAB I	
4	29/5/2023	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III setelah pengajuan judul proposal baru disetujui	
5	5/6/2023	Bimbingan hasil revisi dari bimbingan sebelumnya dan bimbingan secara keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran seminar proposal	







KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA **FAKULTAS**  
**KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-  
Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**

**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa : Putu Widya Satwika Putra  
NIM : 2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
6	02/11/2023	Bimbingan membahas tentang kendala yang dialami selama pengambilan data	
7	14/12/2023	Bimbingan terkait BAB IV Hasil Penelitian	
8	18/12/2023	Bimbingan BAB IV, BAB V, dan BAB VI	
9	22/12/2023	Bimbingan revisi dan bimbingan secara keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran sidang skripsi	

## Lampiran 13. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS  
KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-  
Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Widya Satwika Putra/2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II  
Pembimbing II : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1	16/3/2023	Bimbingan membahas tentang pengajuan judul proposal "Gambaran Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus di Kegiatan Prolanis Puskesmas Buleleng I Tahun 2023"		
2	17/4/2023	Bimbingan pengajuan judul proposal baru yaitu "Gambaran Indeks Massa Tubuh Pasien Hipertensi dan Diabetes Melitus Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II"		
3	12/5/2023	Bimbingan BAB I membahas tentang latar belakang dan masalah yang ingin diteliti		
4	25/5/2023	Bimbingan membahas BAB I, BAB II, dan BAB III		
5	5/6/2023	Bimbingan hasil revisi dari bimbingan sebelumnya dan bimbingan secara keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran seminar proposal		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS  
KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-  
Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Widya Satwika Putra/2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II  
Pembimbing II : dr. I Made Kusuma Wijaya, S. Ked., M. Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
6	03/11/2023	Bimbingan membahas tentang kendala yang dialami selama pengambilan data		
7	11/12/2023	Bimbingan terkait BAB IV Hasil Penelitian		
8	18/12/2023	Bimbingan membahas terkait hasil revisi BAB IV dan dilanjutkan dengan diskusi BAB V dan VI		
9	22/12/2023	Bimbingan revisi, abstrak, dan bimbingan secara keseluruhan		
10	27/12/2023	Bimbingan revisi dan keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran sidang skripsi		

## Lampiran 14. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS  
KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-  
Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Widya Satwika Putra  
NIM : 2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	16/3/2023	Bimbingan membahas tentang pengajuan judul proposal "Gambaran Kualitas Tidur Penderita Diabetes Melitus di Kegiatan Prolanis Puskesmas Buleleng I Tahun 2023"	
2	17/4/2023	Bimbingan pengajuan judul proposal baru yaitu "Gambaran Indeks Massa Tubuh Pasien Hipertensi dan Diabetes Melitus Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II"	
3	12/5/2023	Bimbingan BAB I membahas tentang latar belakang dan masalah yang ingin diteliti	
4	25/5/2023	Bimbingan membahas BAB I, BAB II, dan BAB III	
5	5/6/2023	Bimbingan hasil revisi dari bimbingan sebelumnya dan bimbingan secara keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran seminar proposal	








KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA FAKULTAS  
KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, BaliE-  
Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Widya Satwika Putra  
NIM : 2018011029  
Judul Skripsi : Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
6	03/11/2023	Bimbingan membahas tentang kendala yang dialami selama pengambilan data	
7	11/12/2023	Bimbingan terkait BAB IV Hasil Penelitian	
8	18/12/2023	Bimbingan membahas terkait hasil revisi BAB IV dan dilanjutkan dengan diskusi BAB V dan VI	
9	22/12/2023	Bimbingan revisi, abstrak, dan bimbingan secara keseluruhan	
10	27/12/2023	Bimbingan revisi dan keseluruhan serta meminta persetujuan untuk pendaftaran sidang skripsi	

## Lampiran 15. Riwayat Hidup

### Riwayat Hidup



Putu Widya Satwika Putra lahir di Buleleng pada tanggal 11 Juli 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ketut Suparma dan Ibu Nyoman Suwitri. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Saat ini penulis beralamat di Jalan Sudirman Gang Arjuna No. 3 Kelurahan Seririt, Kecamatan Seririt, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 3 Seririt dan lulus pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan di SMP Negeri 1 Seririt dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Seririt jurusan Matematika dan Ilmu Alam dan melanjutkan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2023 penulis telah menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Indeks Massa Tubuh Peserta Prolanis Puskesmas Buleleng II”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.