

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
BULELENG I TAHUN 2023**



OLEH

I GD BAGUS W. KRISHNANDA PUJAWAN

NIM 2018011027

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024



**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

Oleh

I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan

NIM 2018011027



PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I



dr. IP Adi Wibowo, S. Ked., M. Kes.
NIP. 198208112008121005

Pembimbing II



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002

Skripsi oleh I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan dengan judul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada Tanggal : 12 Januari 2024

Dewan Penguji,



dr. IP Adi Wibowo, S. Ked., M. Kes.
NIP. 198208112008121005

(Ketua)



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N (Anggota)
NIP. 198508252009122007

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 12 Januari 2024

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. IP Adi Wibowo, S. Ked., M. Kes.
NIP. 198208112008121005



dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B
NIP. 198401292019031002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 12 Januari 2024
Yang membuat pernyataan,



I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan

NIM. 2018011027

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023”. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM, selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. IP Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. Seluruh lansia penderita hipertensi di Puskesmas Buleleng I yang menjadi responden atas kebersediaannya dalam penelitian dengan memberikan data yang diperlukan.
6. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi dan studi dengan baik dan sesuai rencana.
7. Seluruh sahabat, teman, dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kedokteran dan kesehatan.

Singaraja, 12 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Tidur.....	9
2.1.2 Hipertensi.....	16
2.1.3 Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi.....	28
2.2 Penelitian yang Relevan.....	34
2.3 Kerangka Konseptual.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.2 Desain/Rancangan Penelitian.....	38
3.3 Populasi dan Sampel.....	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel.....	41
3.4 Variabel Penelitian.....	42
3.5 Definisi Operasional.....	43
3.6 Alat Ukur.....	45
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	46
3.8 Teknik Analisis Data.....	48
3.9 Jadwal Kegiatan.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Karakteristik Responden.....	51

BAB V PEMBAHASAN	57
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	57
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	59
5.4 Kondisi Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I.....	60
5.5 Kondisi Hipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I	62
5.6 Keterbatasan Penelitian	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Lansia Hipertensi berdasarkan Usia	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lansia berdasarkan Jenis Kelamin	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Lansia Hipertensi berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lansia Hipertensi berdasarkan Riwayat Hipertensi	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Lansia Hipertensi berdasarkan Kualitas Tidur	54
Tabel 5.1 Kondisi Kualitas Tidur pada Lansia.....	60
Tabel 5. 2 Kondisi Hipertensi pada Lansia	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	37
Gambar 3. 1 Diagram Desain Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Diagram Pie Chart Data Usia	51
Gambar 4.2 Diagram Pie Chart Data Jenis Kelamin.....	52
Gambar 4.3 Diagram Pie Chart Data Pekerjaan.....	53
Gambar 4.4 Diagram Pie Chart Data Riwayat Hipertensi	54
Gambar 4.5 Diagram Pie Chart Data Kualitas Tidur	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	73
Lampiran 2. Informed Consent	77
Lampiran 3. Tabel Pengumpulan Data.....	78
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	79
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	81
Lampiran 6. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	82
Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	84
Lampiran 8. Surat Izin Kode Etik Penelitian	85
Lampiran 9. Data Sampel Penelitian berdasarkan Usia	86
Lampiran 10. Data Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin.....	86
Lampiran 11. Data Sampel Penelitian berdasarkan Pekerjaan.....	86
Lampiran 12. Data Sampel Penelitian berdasarkan Riwayat Hipertensi	86
Lampiran 13. Data Sampel Penelitian berdasarkan Kualitas Tidur	87
Lampiran 14. Dokumentasi.....	88
Lampiran 15. Riwayat Hidup.....	89

