

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

#### KUESIONER KUALITAS TIDUR

#### *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

1. Pukul berapa biasanya anda mulai tidur malam?
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?
3. Pukul berapa anda biasanya bangun pagi?
4. Berapa lama anda tidur di malam hari?

5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah dalam sebulan terakhir (0)	1x Seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ Seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Sulit bernafas dengan baik				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Terasa nyeri				
j.	Alasan lain.....				
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat tidur				

7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak Antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?				
		Sangat Baik (0)	Cukup Baik (1)	Cukup buruk (2)	Sangat Buruk (3)
9.	Selama bulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anda?				



## Kisi - Kisi Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
	31-60 menit	2		
2	Skor Latensi Tidur	2+5a	>60 menit	3
			Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
2	Skor Latensi Tidur	2+5a	2x Seminggu	2
			>3x Seminggu	3
			3-4	2
2	Skor Latensi Tidur	2+5a	5-6	3
			0	0
			1-2	1
3	Durasi Tidur	4	> 7 jam	0
			6-7 jam	1
			5-6 jam	2
			< 5jam	3
4	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100%  *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1, 3, 4	> 85%	0
			75-84%	1
			65-74%	2
			<65%	3
5	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j	0	0
			1-9	1
			10-18	2
			19-27	3
			Tidak pernah	0
6	Penggunaan Obat	6	1x Seminggu	1

			2x Seminggu >3x Seminggu	$\frac{2}{3}$ <sup>6</sup>
7	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah	0
			1x Seminggu	1
			2x Seminggu >3x Seminggu	2 3
8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	8	Tidak Antusias	0
			Kecil	1
			Sedang Besar	2 3
7+8		7+8	0	0
			1-2	1
			3-4 5-6	2 3

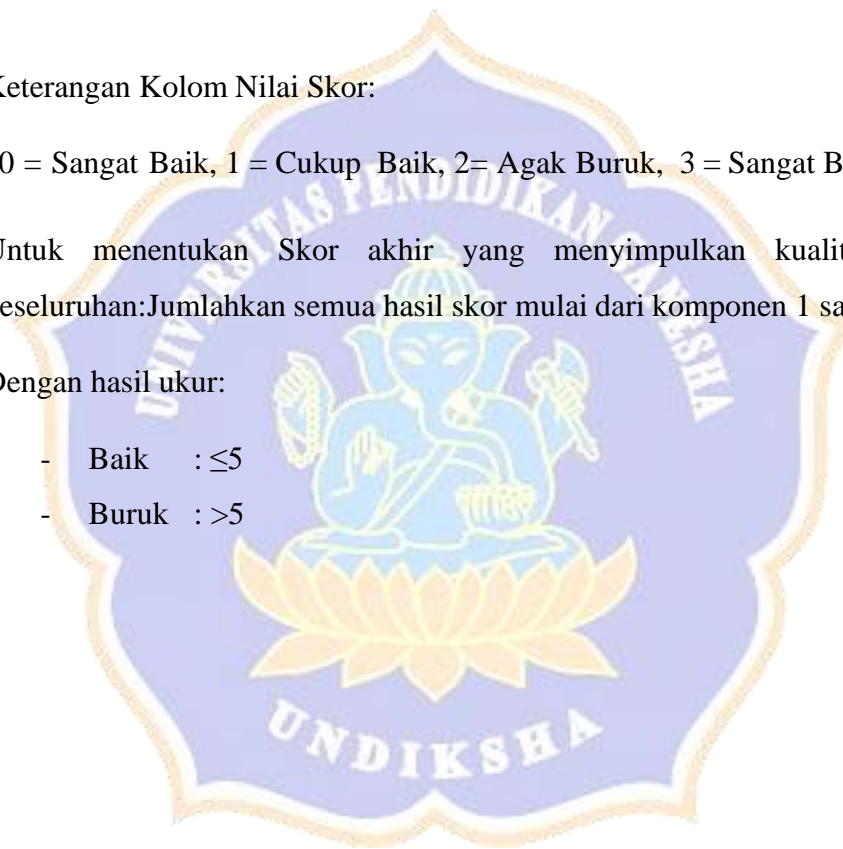
Keterangan Kolom Nilai Skor:

0 = Sangat Baik, 1 = Cukup Baik, 2 = Agak Buruk, 3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas tidur keseluruhan: Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

- Baik :  $\leq 5$
- Buruk :  $> 5$



**Lampiran 2. Informed Consent**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(PSP)/INFORMED CONSENT  
(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**<sup>\*)</sup> ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2023**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti: I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

### Lampiran 3. Tabel Pengumpulan Data

Nama	No Sampel	Kode Responden	Komponen Kualitas Tidur PSQI										Skor Total PSQI	Kualitas Tidur	Kode Input
			Subjektif	Latensi Tidur	Durasi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Penggunaan Obat	di Siang Hari	Tidur (jam)	tidur (jam)				
Nyoman Dalem		NYD	2	3	0	0	2	0	3	8	9	10	Buruk	2	
Komang Muliasi		KMM	1	3	0	0	2	0	1	8	9	7	Buruk	2	
Wayan Sudana		WYS	1	3	3	2	2	0	1	2	3	12	Buruk	2	
Wayan Toman		WYT	0	1	0	0	1	0	1	7:50"	8'	3	Baik	1	
Nur Asiu		NRA	0	0	3	0	0	0	2	3:45"	4'	5	Baik	1	
Siti Asma		STA	0	1	1	0	1	0	3	6:30"	7'	6	Buruk	2	
Sri Puriani		SRP	0	0	1	0	2	0	2	6:45"	7'	5	Baik	1	
Supriani		SPR	0	0	2	0	1	0	2	5:50"	6'	5	Baik	1	
Siti Aisah		STS	1	1	1	0	1	0	2	6:50"	7'	6	Buruk	2	
Surya		SRY	1	1	2	0	1	0	2	5:20"	6'	7	Buruk	2	
Darmini		DRM	0	0	1	0	1	0	2	6:25"	6:30"	4	Baik	1	
Nurjanah		NRJ	0	1	2	0	1	0	2	5:50"	6'	6	Buruk	2	
Hajah Juriati		HJH	0	1	1	0	1	0	2	6:30"	7'	5	Baik	1	
Dewi Suharti		DWS	0	0	2	0	1	0	0	5:55"	6'	3	Baik	1	
Isma		ISM	0	3	0	0	1	0	0	8'	9'	4	Baik	1	
Abdurahman		ABD	0	2	2	1	1	0	2	5'	6'	8	Buruk	2	
Saniah		SAN	0	0	2	0	1	0	1	5:55"	6'	4	Baik	1	
Lam Ari		LAM	1	2	3	1	1	0	0	3'	4'	8	Buruk	2	
Minisah		MNS	1	0	1	0	2	0	1	6:50"	7'	5	Baik	1	
Amenah		AMN	0	0	2	0	1	0	1	5:50"	6'	4	Baik	1	
Rahimah		RAH	0	0	0	0	1	0	2	7:50"	8'	3	Baik	1	
Hassan Aliwi		HAS	0	1	2	0	2	0	1	5:30"	6'	6	Buruk	2	

I Gede Sudama	112	IGS	81	3	Laki-Laki	1	PNS	6	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Wayan Senari	113	WNS	70	1	Perempuan	2	IRT	3	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Wayan Kari	114	WVK	80	3	Perempuan	2	IRT	3	Angar	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Mentia	115	MNS	65	1	Perempuan	2	Pedagang	1	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Luh Putu Sukeni	116	LPS	60	1	Perempuan	2	IRT	3	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Made Semadi	117	MDS	61	1	Laki-Laki	1	Wiraswasta	4	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Susiman	118	SCM	67	1	Laki-Laki	1	Wiraswasta	4	Angar	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Endang Kuztini	119	EDK	60	1	Perempuan	2	IRT	3	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Sarinten	120	SRN	65	1	Perempuan	2	PNS	6	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Nengah Sumanti	121	NSS	71	2	Laki-Laki	1	Penun	5	Angar	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Made Nasti	122	MND	60	1	Perempuan	2	IRT	3	Angar	Terkontrol	2	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Siti Hodijah	123	STH	60	1	Perempuan	2	IRT	3	Angar	Terkontrol	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Khairah	124	KHR	60	1	Perempuan	2	IRT	3	Angar	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Suna Sumri	125	SSM	61	1	Perempuan	2	IRT	3	Baik	Terkontrol	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Saidah	126	SDH	71	2	Perempuan	2	IRT	3	Baik	Terkontrol	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Sukinah	127	SKN	70	1	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Terkontrol	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Sugilar	128	SPT	80	2	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Terkontrol	2	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Sarifah	129	SFP	60	2	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Hasan	130	HSN	71	2	Laki-Laki	1	Buruh	2	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Masarah	131	MSR	63	1	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Yati	132	YAT	60	1	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Yati Purniati	133	YTP	71	2	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Terkontrol	2	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Eri Astuti	134	ENA	68	1	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Sumantina	135	SMR	75	2	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Haji Maemah	136	HMM	72	2	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Terkontrol	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Selha	137	SHH	63	1	Perempuan	2	PNS	6	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Jun Yem	138	JNY	60	1	Perempuan	2	Pedagang	1	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Pada Silvana	139	PSD	63	1	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Satriadi	140	STR	78	2	Laki-Laki	1	Penun	5	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Jane Nalle Djari	141	JND	65	1	Perempuan	2	PNS	6	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Ropea	142	RPR	70	1	Perempuan	2	IRT	3	Banuasi	Tidak Terkontrol	1	Ya	1	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2
Joko Susanto	143	JST	78	2	Laki-Laki	1	PNS	6	Banuasi	Terkontrol	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2	Tidak	2



### Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

#### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan/2018011027  
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023  
Pembimbing I : dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	01/03/2023	Bimbingan mengenai usulan judul penelitian yaitu "Gambaran kualitas tidur Pasien Hipertensi Penderita Prida-is di Puskesmas Buleleng I"		
2.	09/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I dengan mendapatkan referensi		
3.	17/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II		
4.	12/04/2023	Bimbingan mengenai BAB II dan perubahan judul menjadi "Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023"		
5.	04/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III		
6.	06/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III		

7	01/11/2023	Bimbingan BAB IV	AS	<del>AS</del>
8	01/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI	AS	<del>AS</del>
9	13/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI, artikel	AS	<del>AS</del>
10	21/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI, artikel, dan sidang	AS	<del>AS</del>





## Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan/2018011027  
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023  
Pembimbing II : dr. I Gede Surya Dinata, M.Biomed., Sp.B.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1.	22/02/2023	Bimbingan mengenai volume judul Penelitian "Gambaran Kualitas tidur pasien Hipertensi peserta Promis di Puskesmas Buleleng I"		
2.	17/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II		
3.	30/03/2023	Bimbingan mengenai BAB III		
4.	19/05/2023	Bimbingan mengenai BAB III		
5	26/10/2023	Bimbingan BAB IV		
6	5/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI		
7	10/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI, dan artikel		
8	27/1/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI, artikel, dan ttd persetujuan sidang		

## Lampiran 6. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FK.undiksha@gmail.com](mailto:FK.undiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan  
NIM : 2018011027  
Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	01/03/2023	Bimbingan mengenai usulan judul penelitian	
2.	09/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I	
3.	17/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II	
4.	12/04/2023	Bimbingan mengenai BAB II	



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

5.		Bimbingan mengenai BAB III	AS
6.		Bimbingan mengenai BAB III	AS

7	8/11/2023	Bimbingan BAB IV	AS
8	8/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, VI	AS
9	13/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, dan VI	AS
10	21/12/2023	Bimbingan BAB IV, V, dan VI, serta sidang	AS

UNDIKSHA

## Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@undiksha.ac.id](mailto:FKUndiksha@undiksha.ac.id)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR

#### MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : I GD Bagus W. Krisnanda Pujawan  
 NIM : 2018011027  
 Judul Skripsi : Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	22/02/2023	Bimbingan mengenai judul penelitian	
2.	17/03/2023	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II	
3.	30/03/2023	Bimbingan mengenai BAB III	
4.	19/05/2023	Bimbingan mengenai BAB II	
5.	26/10/2023	Bimbingan BAB IV	
6.	5/12/2023	Bimbingan BAB V, VI	
7.	18/12/2023	Bimbingan BAB V, VI, artikel	
8.	22/12/2023	Bimbingan BAB V, VI, artikel, dan persetujuan sidang	



## Lampiran 8. Surat Izin Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [etik@undiksha.ac.id](mailto:etik@undiksha.ac.id)

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)  
No: 065/UN48.24.11/ET/2023**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023”**

Nomor Protokol : 039/01/20/07/2023  
Nama Penelitian Utama : I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. dr. I Gede Surya Dinata, M. Biomed., Sp. B  
  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Puskesmas Buleleng I  
*Research location*  
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 07 Agustus 2023  
*Date*  
Ketua  
*Chairman,*

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

### Lampiran 9. Data Sampel Penelitian berdasarkan Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-70	212	69.5	69.5	69.5
	71-80	80	26.2	26.2	95.7
	81-90	10	3.3	3.3	99.0
	91-100	3	1.0	1.0	100.0
	Total	305	100.0	100.0	

### Lampiran 10. Data Sampel Penelitian berdasarkan Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	86	28.2	28.2	28.2
	Perempuan	219	71.8	71.8	100.0
	Total	305	100.0	100.0	

### Lampiran 11. Data Sampel Penelitian berdasarkan Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pedagang	64	21.0	21.0	21.0
	Buruh	30	9.8	9.8	30.8
	IRT	142	46.6	46.6	77.4
	Wiraswasta	21	6.9	6.9	84.3
	Pensiun	35	11.5	11.5	95.7
	PNS	13	4.3	4.3	100.0
	Total	305	100.0	100.0	

### Lampiran 12. Data Sampel Penelitian berdasarkan Riwayat Hipertensi

		Riwayat Hipertensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent



Valid	Tidak Terkontrol	270	88.5	88.5	88.5
	Terkontrol	35	11.5	11.5	100.0
	Total	305	100.0	100.0	

### Lampiran 13. Data Sampel Penelitian berdasarkan Kualitas Tidur

		Kualitas Tidur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Baik	184	60.3	60.3	60.3
	Buruk	121	39.7	39.7	100.0
	Total	305	100.0	100.0	



### Lampiran 14. Dokumentasi



## Lampiran 15. Riwayat Hidup

### RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama I GD Bagus W. Krishnanda Pujawan. Lahir di Singaraja pada tanggal 12 Agustus 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Made Pujawan dan Ibu Sayu Made Wiratningsih. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Perum Grand Srikandi Mansion, Jalan Cepaka VI, No. 38, Br. Cepaka, Dalung, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD 2 Lembo dan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Lembo dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Kuta Utara jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2020. Pada semester akhir tahun 2023, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Buleleng I Tahun 2023”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

