

SKRIPSI

**PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PEGAWAI TATA
USAHA DI SMA NEGERI 4 DENPASAR**



OLEH

I PUTU DAVANANDA PUTRA PRIBADI

NIM 2018011040

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024



**PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK NYERI
PUNGGUNG BAWAH PADA PEGAWAI TATA
USAHA DI SMA NEGERI 4 DENPASAR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
I Putu Davananda Putra Pribadi
NIM 2018011040**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing 1,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'I Ketut S. Kapakistan T'.

dr. I Ketut S. Kapakistan T, Sp.N
NIP. 196304161989111002

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ni Nyoman Mestri Agustini'.

dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh I Putu Davananda Putra Pribadi dengan judul “Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai Tata Usaha di SMA Negeri 4 Denpasar” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada Tanggal : 11 Januari 2024

Dewan Penguji,



dr. I Ketut S. Kapakisan T, Sp.N
NIP. 196304161989111002

(Ketua)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



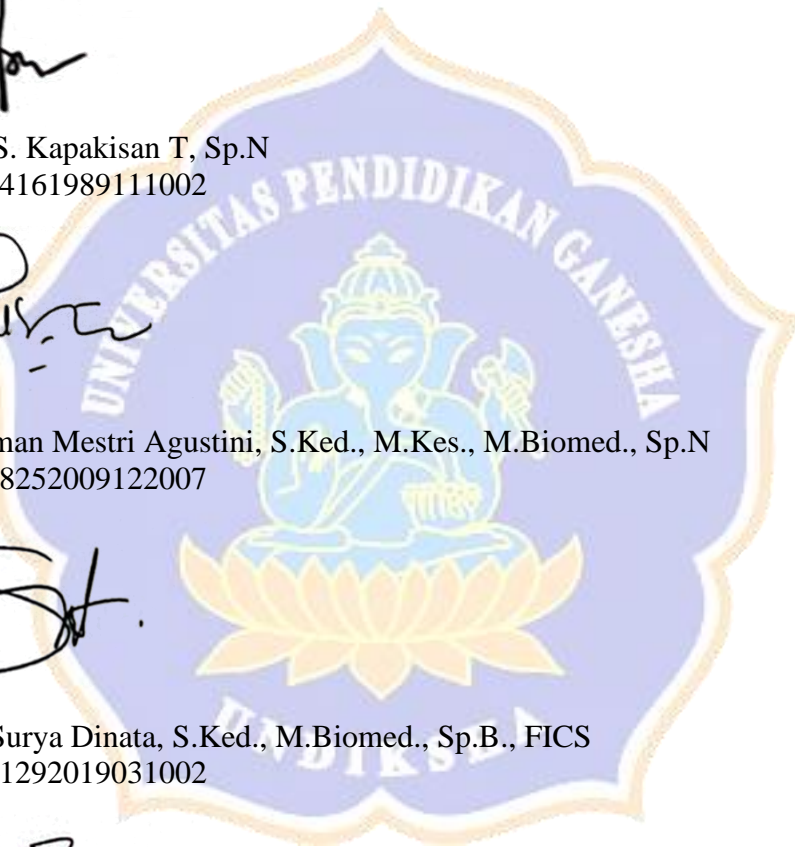
dr. I Gede Surya Dinata, S.Ked., M.Biomed., Sp.B., FICS
NIP. 198401292019031002

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran

Universitas Pendidikan Ganesha

guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 11 Januari

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

dr. I Ketut S. Kapakisan T, Sp.N

dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.N

NIP. 196304161989111002

NIP. 198508252009122007

Mengesahkan

Dean Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosoegito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.

NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “**Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai Tata Usaha di SMA Negeri 4 Denpasar**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 11 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,

A 10000 Rupiah Indonesian postage stamp (METRAI TEMPEL) is shown. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SPESIAL BUKU KEPAKUDIAAN 10000 METRAI TEMPEL 80108AKX70933995'. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

I Putu Davananda Putra Pribadi
NIM. 2018011040

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul **“Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai Tata Usaha di SMA Negeri 4 Denpasar”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. I Ketut S. Kapakistan T, Sp.N. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian usulan skripsi ini.

5. Pegawai SMA Negeri 4 Denpasar yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi responden dan memberikan data yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran.

Singaraja, 11 Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Nyeri Punggung Bawah.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Anatomi Punggung Bawah	6
2.1.3 Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah	11
2.1.4 Etiologi nyeri punggung bawah	12
2.1.5 Prevalensi Nyeri Punggung Bawah	16
2.1.6 Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah.....	17
2.1.7 Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah.....	18
2.1.8 Diagnosis Nyeri Punggung Bawah	20
2.1.9 Pengobatan dan Pencegahan Nyeri Punggung Bawah.....	26
2.2 Penelitian Yang Relevan	27
2.3 Kerangka Konsep	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.1.1 Tempat Penelitian.....	30
3.1.2 Waktu Penelitian	30
3.2 Desain Penelitian	30
3.3 Populasi Penelitian.....	31
3.3.1 Populasi	31
3.3.2 Sampel	31
3.4 Variabel Penelitian	32
3.5 Definisi Oprasional.....	32

3.6	Instrumen Pengumpulan Data	34
3.7	Metode Pengumpulan Data	34
3.8	Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN		35
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian	35
4.1.1	Distribusi Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah	35
4.1.2	Distribusi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	36
4.1.3	Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Terhadap Indeks Massa Tubuh	37
4.1.4	Distribusi Berdasarkan Usia	38
4.1.5	Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Usia	39
4.1.6	Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin	41
4.1.7	Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Jenis Kelamin.....	42
4.1.8	Distribusi Data Berdasarkan Durasi Nyeri	43
4.1.9	Distribusi Data Berdasarkan Lokasi Nyeri	44
4.1.10	Distribusi Data Berdasarkan Tingkat Keparahan Nyeri	45
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Prevalensi	46
5.1.1	Indeks Massa Tubuh	46
5.1.2	Usia	47
5.1.3	Jenis Kelamin.....	48
5.2	Karakteristik Nyeri	49
5.2.1	Durasi Nyeri.....	46
5.2.2	Lokasi Nyeri	50
5.2.3	Tingkat Keparahan Nyeri.....	50
5.3	Kelemahan Penelitian	51
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan.....	52
6.2	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Terhadap Indeks Massa Tubuh.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Usia.....	41
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.7 Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Jenis Kelamin	43
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Nyeri	44
Tabel 4.9 Distribusi Data Berdasarkan Lokasi Nyeri	45
Tabel 4.10 Distribusi Data Berdasarkan Tingkat Keparahan Nyeri	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lumbal Vertebrae.....	7
Gambar 2.2 Ligamen-ligamen Lumbal.....	8
Gambar 2.3 Diskus Intervertebralis	9
Gambar 2.4 Saraf Spinal	11
Gambar 2.5 Red Flag pada Nyeri Punggung bawah	23
Gambar 2.6 Tes Laseque.....	25
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual	25
Gambar 3.8 Rancangan Penelitian	31
Gambar 4.1 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nyeri Punggung Bawah.....	36
Gambar 4.2 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	37
Gambar 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Prevalensi Nyeri Punggung Bawah Terhadap Indeks Massa Tubuh.....	38
Gambar 4.4 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	39
Gambar 4.5 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Usia.....	40
Gambar 4.6 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin...41	
Gambar 4.7 Diagram Batang Distribusi Sampel Berdasarkan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Terhadap Jenis Kelamin.....	42
Gambar 4.8 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Nyeri....43	
Gambar 4.9 Diagram Batang Distribusi Data Berdasarkan Lokasi Nyeri.....44	
Gambar 4.10 Diagram Batang Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Keparahan Nyeri.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Penelitian	38
Lampiran 02. Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran 03. Ethical Clearance	61
Lampiran 04. Lembar Kuesioner	62
Lampiran 05. Data Penelitian.....	67
Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	68
Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	69
Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	71
Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	72
Lampiran 010. Dokumentasi.....	73
Lampiran 011. Riwayat Hidup.....	74

