



## Lampiran 02. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 1040UN48.24/PL/2022 Singaraja, 16 Agustus 2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Denpasar  
di Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Putu Davananda Putra Pribadi  
NIM : 2018011040  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Prevalensi Dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Pegawai Tata Usaha Di SMA Negeri 4 Denpasar

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR 1970062720180501380

Lampiran 03. *Ethical Clearance*

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [kep.tk@undiksha.ac.id](mailto:kep.tk@undiksha.ac.id)

KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(*ETHICAL CLEARANCE*)

No : 086/UN48.24.11/LT/2023

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

*The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :*

**“Prevalensi Dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah Pada Pegawai Tata Usaha Di SMA Negeri 4 Denpasar”**

Registration Number : 055/01/16/08/2023  
 Nama Penelitian Utama : I Putu Davananda Putra Pribadi  
 Principal Researcher  
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. I Ketut S. KapakisanT., Sp.N  
 Supervisor/Other Researcher : 2. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N  
 Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
 Institution  
 Tempat Penelitian : SMA N 4 Denpasar  
 Research location  
 Versi Dokumen (tanggal masuk) : 16 Agustus 2023  
 Document Version

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
 Issued in  
 Tanggal : 06 September 2023  
 Date  
 Ketua  
 Chairman,

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
 NIP. 198209302009121003

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

*At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

*Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.*

## Lampiran 04. Lembar Kuesioner

### Lembar Kuesioner Nyeri

#### A. Data Diri

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Berat Badan :  
Tinggi Badan :

#### B. Nyeri Punggung Bawah

1. Apakah saat ini anda sedang merasakan nyeri punggung bawah?

- Ya
- Tidak

Jika tidak pertanyaan selanjutnya tidak perlu dijawab

2. Sudah berapa lama nyeri ini anda rasakan?

- Kurang dari 7 hari
- 7 hari - 12 minggu
- Lebih dari 12 minggu

3. Apakah Nyeri yang dirasakan menjalar? (bokong / paha belakang)

- Ya
- Tidak

Apabila anda sedang mengalami nyeri punggung bawah, silahkan mengisi kuesioner selanjutnya.

**Pemeriksaan Fungsional dengan menggunakan “Oswestry Disability Index”**

**1. Intensitas Nyeri**

- 0 = Saya dapat mentolerir nyeri tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 1 = Nyeri terasa buruk, tetapi saya dapat menangani tanpa menggunakan obat pereda nyeri
- 2 = Obat pereda nyeri mengurangi nyeri saya secara keseluruhan
- 3 = Obat pereda nyeri mengurangi sebagian nyeri saya
- 4 = Obat pereda nyeri mengurangi sedikit nyeri saya
- 5 = Obat pereda nyeri tidak mempunyai efek terhadap nyeri yang saya alami

**2. Perawatan Diri (mis: mencuci, berpakaian)**

- 0 = Saya dapat merawat diri secara normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat merawat diri secara normal, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Perawatan diri menyebabkan nyeri, sehingga saya melakukan dengan lambat dan hati-hati
- 3 = Saya butuh bantuan, tetapi saya dapat menangani sebagian besar perawatan diri saya
- 4 = Saya butuh bantuan dalam sebagian besar aspek perawatan diri saya
- 5 = Saya tidak berpakaian, kesulitan mencuci, dan tetap di tempat tidur

**3. Mengangkat**

- 0 = Saya dapat mengangkat benda berat tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat mengangkat benda berat, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani jika benda berat tersebut ditempatkan pada tempat yang membuat saya nyaman (mis: di atas meja).
- 3 = Nyeri mencegah saya mengangkat benda berat dari lantai, tetapi saya dapat menangani benda ringan dan sedang pada tempat yang membuat saya nyaman.
- 4 = Saya hanya dapat mengangkat benda yang sangat ringan
- 5 = Saya tidak dapat mengangkat atau membawa suatu benda.

**4. Berjalan**

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya berjalan dalam berbagai jarak.
- 1 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 1,6 kilometer
- 2 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 800 meter
- 3 = Nyeri menghambat saya berjalan lebih dari 400 meter
- 4 = Saya dapat berjalan dengan kruk atau tongkat
- 5 = Sebagian besar waktu saya di tempat tidur dan harus merangkak ke toilet

**5.Duduk**

- 0 = Saya dapat duduk di berbagai jenis kursi sepanjang waktu saya suka.
- 1 = Saya hanya dapat duduk di kursi favorit saya sepanjang waktu saya suka.
- 2 = Nyeri menghambat saya duduk lebih dari 1 jam
- 3 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 1/2 jam
- 4 = Nyeri mencegah saya duduk lebih dari 10 menit
- 5 = Nyeri menghambat saya duduk

**6.Berdiri**

- 0 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat berdiri selama yang saya inginkan, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1 jam.
- 3 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 1/2 jam.
- 4 = Nyeri menghambat saya berdiri lebih dari 10 menit.
- 5 = Nyeri menghambat saya berdiri.

**7.Tidur**

- 0 = Nyeri tidak menghambat saya tidur nyaman
- 1 = Saya dapat tidur nyaman jika menggunakan obat pereda nyeri.
- 2 = Meskipun menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 6 jam.
- 3 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 4 jam.
- 4 = Meskipun saya menggunakan obat pereda nyeri, tidur saya kurang dari 2 jam.
- 5 = Nyeri menghambat tidur saya.

**8.Kehidupan Sosial**

- 0 = Kehidupan sosial saya normal tanpa menambah nyeri.
- 1 = Kehidupan sosial saya normal, tetapi tingkatan nyeri bertambah.
- 2 = Nyeri menghambat saya berpartisipasi melakukan kegiatan banyak energi (mis: olahraga, dansa)
- 3 = Nyeri menghambat saya sering keluar.
- 4 = Nyeri menghambat kehidupan sosial saya di rumah
- 5 = Saya kesulitan melakukan kehidupan sosial karena nyeri

**9.Bepergian**

- 0 = Saya dapat bepergian kemana saja tanpa menambah nyeri.
- 1 = Saya dapat bepergian kemana saja, tetapi menambah nyeri.
- 2 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 2 jam
- 3 = Nyeri menghambat saya bepergian lebih dari 1 jam
- 4 = Nyeri menghambat saya bepergian untuk suatu kebutuhan di bawah 1/2 jam.
- 5 = Nyeri mencegah saya bepergian kecuali mengunjungi dokter/terapis atau ke rumah sakit.

**10.Pekerjaan/Rumah Tangga**

- 0 = Pekerjaan/aktifitas kerja normal tidak menyebabkan nyeri.
- 1 = Urusan rumah tangga/aktifitas kerja normal menambah nyeri, tetapi saya

dapat melakukan semua yang membutuhkan saya.

2 = Saya dapat melakukan sebagian urusan rumah tangga/tugas kerja, tetapi nyeri menghambat saya melakukan aktifitas yang membutuhkan kegiatan fisik (mis: mengangkat, membersihkan rumah)

3 = Nyeri menghambat saya melakukan sesuatu kecuali kerjaan ringan.

4 = Nyeri menghambat saya melakukan aktifitas pekerjaan atau urusan rumah

#### Score ODI

0 – 4	:	No disability
5 – 14	:	Mild disability
15 – 24	:	Moderate disability
25 – 34	:	Severe disability
35 – 50	:	Completely disabled



## Lampiran 05. Data Penelitian

Kode	Nyeri/Tidak	TB	BB	IMT	Usia	Jenis Kelamin	Durasi nyeri	Lokasi nyeri	Tingkat keparahan nyeri
1	Menderita Nyeri Punggung Bawah	169	77	Overweight	57	Laki laki	Akut	Tidak menjalar	Moderate disability
2	Tidak	160	70	Overweight	40	Perempuan			
3	Tidak	160	64	Overweight	31	Perempuan			
4	Tidak	163	65	Overweight	35	Perempuan			
5	Tidak	159	56	Normal Weight	32	Perempuan			
6	Tidak	160	58	Normal Weight	57	Perempuan			
7	Tidak	160	84	Overweight	34	Perempuan			
8	Tidak	163	60	Normal Weight	20	Laki laki			
9	Tidak	160	54	Normal Weight	19	Perempuan			
10	Tidak	180	100	Overweight	30	Laki laki			
11	Tidak	170	63	Normal Weight	27	Laki laki			
12	Tidak	165	62	Normal Weight	29	Laki laki			
13	Tidak	176	89	Overweight	57	Laki laki			
14	Tidak	165	74	Overweight	46	Laki laki			
15	Tidak	180	90	Overweight	36	Laki laki			
16	Tidak	170	85	Overweight	32	Laki laki			
17	Tidak	160	53	Normal Weight	22	Perempuan			
18	Tidak	162	60	Normal Weight	24	Perempuan			
19	Tidak	168	90	Overweight	34	Perempuan			
20	Tidak	158	53	Normal Weight	27	Perempuan			
21	Menderita Nyeri Punggung Bawah	168	65	Normal Weight	59	Perempuan	Akut	Menjalar	Mild disability
22	Tidak	157	64	Overweight	57	Perempuan			
23	Tidak	156	54	Normal Weight	43	Perempuan			
24	Menderita Nyeri Punggung Bawah	172	67	Normal Weight	58	Laki laki	Akut	Menjalar	Mild disability
25	Tidak	158	63	Overweight	49	Perempuan			
26	Menderita Nyeri Punggung Bawah	165	77	Overweight	56	Perempuan	Akut	Menjalar	Mild disability
27	Tidak	162	64	Overweight	25	Laki laki			
28	Menderita Nyeri Punggung Bawah	172	68	Normal Weight	56	Laki laki	Akut	Menjalar	Mild disability
29	Tidak	170	70	Overweight	28	Perempuan			
30	Tidak	178	85	Overweight	47	Laki laki			
31	Menderita Nyeri Punggung Bawah	166	86	Overweight	58	Laki laki	Kronis	Tidak menjalar	No disability
32	Menderita Nyeri Punggung Bawah	169	78	Overweight	43	Laki laki	Akut	Tidak menjalar	Moderate disability
33	Menderita Nyeri Punggung Bawah	172	80	Overweight	44	Laki laki	Kronis	Menjalar	Mild disability
34	Menderita Nyeri Punggung Bawah	175	74	Overweight	27	Laki laki	Akut	Menjalar	No disability
35	Menderita Nyeri Punggung Bawah	165	70	Overweight	21	Laki laki	Akut	Tidak menjalar	No disability
36	Menderita Nyeri Punggung Bawah	160	56	Normal Weight	33	Perempuan	Akut	Tidak menjalar	No disability
37	Menderita Nyeri Punggung Bawah	168	60	Normal Weight	52	Laki laki	Akut	Tidak menjalar	Moderate disability
38	Menderita Nyeri Punggung Bawah	170	78	Overweight	31	Perempuan	Akut	Menjalar	No disability
39	Menderita Nyeri Punggung Bawah	178	120	Overweight	27	Laki laki	Akut	Tidak menjalar	No disability
40	Menderita Nyeri Punggung Bawah	160	70	Overweight	38	Laki laki	Akut	Tidak menjalar	No disability





## Lampiran 06. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM: I Putu Davananda Putra Pribadi/ 2018011040

Judul Skripsi : Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai di SMA Negeri 4 Denpasar

Pembimbing I : dr. I Ketut S. Kapakisan T, Sp.N

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	Senin. 27 Februari 2023	Bimbingan pengajuan judul skripsi		
2	Senin 3 April 2023	Bimbingan mengenai BAB I, BAB II dan BAB III		
3	Senin 12 Juni 2023	Bimbingan dan persetujuan berhas-berhas ujian proposal		
4	Jumat 8 Desember 2023	Bimbingan mengenai BAB IV, BAB V dan BAB VI		
5	Sabtu 23 Desember 2023	Bimbingan artikel dan persetujuan berhas-berhas ujian skripsi		

\*) lembar ini dibawa mahasiswa

\*\*) pilih salah satu

## Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA \*)

Nama Mahasiswa : I Putu Davananda Putra Pribadi  
 NIM : 2018011040  
 Judul Skripsi : Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai di SMA Negeri 4 Denpasar

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1	27, Februari 2023	Bimbingan penggunaan judul skripsi	<i>[Signature]</i>
2	3, April 2023	Bimbingan mengenai Bab I, Bab II dan Bab III	<i>[Signature]</i>
3	12, Juni 2023	Bimbingan dan persetujuan betas - betas	<i>[Signature]</i>
4	8, Desember 2023	Bimbingan mengenai BAB IV, V dan VI	<i>[Signature]</i>
5	25 Desember 2023	Bimbingan artikel	<i>[Signature]</i>

\*) lembar ini dibawa dosen pembimbing  
 Sebagai bukti beban kerja dosen

## Lampiran 08. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM: I Putu Davananda Putra Pribadi/ 2018011040

Judul Skripsi : Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai di SMA Negeri 4 Denpasar

Pembimbing II : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	Senin. 27, Februari 2023	Bimbingan terkait judul skripsi		
2.	Jumat 17, Maret 2023	Bimbingan terkait BAB I dan BAB II		
3	Selasa 16, Mei 2023	Bimbingan terkait BAB I dan BAB II Perbaikan terkait format skripsi		
4	Kamis 25, Mei 2023	Bimbingan terkait BAB II dan BAB III		
5	Rabu 31, Mei 2023	Bimbingan terkait format skripsi		
6	kamis 8. Juni 2023	Bimbingan dan persetujuan berkas-berkas		

\*) lembar ini dibawa mahasiswa

\*\*) pilih salah satu



## KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM: I Putu Davananda Putra Pribadi/ 2018011040

Judul Skripsi : Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai di SMA Negeri 4 Denpasar

Pembimbing II : dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
7	Jumat, 8 Desember 2023	Bimbingan terkait BAB <u>IV</u>		
8	Rabu, 13 Desember 2023	Bimbingan terkait BAB <u>V</u>		
9	Senin 18. Desember 2023	Bimbingan terkait BAB <u>VI</u> dan artikel		
10	Rabu 27 Desember 2023	Bimbingan terkait artikel		

\*) lembar ini dibawa mahasiswa

\*\*) pilih salah satu

## Lampiran 09. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA \*)

Nama Mahasiswa : I Putu Davananda Putra Pribadi  
 NIM : 2018011040  
 Judul Skripsi : Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai di SMA Negeri 4 Denpasar

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tandatangan Pembimbing
1	27. Februari 2023	Bimbingan terkait judul skripsi	
2	17. Maret 2023	Bimbingan terkait bab I dan Bab II	
3	16. Mei 2023	Bimbingan terkait Bab I dan Bab II	
4	25. Mei 2023	Bimbingan terkait Bab II dan Bab III	
5	31. Mei 2023	Bimbingan terkait format skripsi	
6	8. Juni 2023	Bimbingan dan persetujuan below - below	
7	8. Desember 2023	Bimbingan terkait BAB IV	
8	15. Desember 2023	Bimbingan terkait BAB V	
9	18. Desember 2023	Bimbingan terkait BAB VI dan artikel	
10	27. Desember 2023	Bimbingan terkait artikel	

\*) lembar ini dibawa dosen pembimbing  
 Sebagai bukti beban kerja dosen

Lampiran 10. Dokumentasi



### Lampiran 11. Riwayat Hidup



I Putu Davananda putra Pribadi lahir di Denpasar pada tanggal 15 Januari tahun 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Wayan Pribadi Wibawa dan Ni Made Abdiwati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Penulis beralamat di Jalan Pralina, Jagapati, Abiansemal, Badung, Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Cipta Dharma pada tahun 2014, menyelesaikan pendidikan menengah SMP Cipta Dharma pada tahun 2017, dan menyelesaikan pendidikan menengah atas di SMAN 7 Denpasar pada tahun 2020, dan melanjutkan pendidikan strata 1 di Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dan pada awal tahun 2024 penulis sudah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Prevalensi dan Karakteristik Nyeri Punggung Bawah pada Pegawai Tata Usaha di SMA Negeri 4 Denpasar”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

