

PREVALENSI DAN KARAKTERISTIK NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEGAWAI TATA USAHA DI SMA NEGERI 4 DENPASAR

Oleh

I Putu Davananda Putra Pribadi, NIM 2018011040
Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah adalah kondisi ketika punggung bagian belakang terasa sangat nyeri hingga menghambat aktivitas sehari-hari. Berdasarkan riset prevalansi pada nyeri punggung bawah diperkirakan >70% di negara industri dengan prevalensi rata-rata per-tahun sekitar 15%-45%. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui prevalensi dan karakteristik nyeri punggung bawah pada pegawai tata usaha di SMA Negeri 4 Denpasar. Penelitian ini berlokasi di SMA Negeri 4 Denpasar yang memiliki jam kerja yang panjang. Penelitian ini dimulai dari bulan Juni hingga bulan Oktober tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif observasional dengan desain crosssectional study. Populasi yang digunakan adalah seluruh pegawai di SMA Negeri 4 Denpasar. Teknik pengambilan sampel pada penelitian menggunakan Teknik total sampling yang memenuhi kriteria inklusi penelitian. Variabel dalam penelitian ini adalah usia, jenis kelamin, indeks masa tubuh, nyeri punggung bawah, durasi nyeri, lokasi nyeri dan tingkat keparahan nyeri. Data yang telah terkumpul dan tercatat nantinya akan dianalisis menggunakan analisis data univariat dengan bantuan program SPSS (*Statistical Product and Service Solution*). Pada penelitian didapatkan hasil yaitu sebanyak 15 orang (37,5%) mengalami nyeri punggung bawah. Berdasarkan karakteristik nyeri didapatkan sebanyak 86,7% mengalami nyeri punggung bawah akut, 53,3% mengalami nyeri punggung bawah tidak menjalar, 46,6% mengalami tingkat keparahan nyeri *no disability*.

Kata Kunci: Prevalensi, Karakteristik, Nyeri Punggung Bawah

**PREVALENCE AND CHARACTERISTICS OF LOWER BACK PAIN
AMONG ADMINISTRATIVE EMPLOYEES AT SMA NEGERI 4
DENPASAR**

By

**I Putu Davananda Putra Pribadi, NIM 2018011040
Department of Medicine**

ABSTRACT

Lower back pain is a condition when the back of the back feels so painful that it hinders daily activities. Based on research, the prevalence of low back pain is estimated to be >70% in industrialized countries with an average annual prevalence of around 15% -45%. This research was conducted to determine the prevalence and characteristics of lower back pain in administrative employees at SMA Negeri 4 Denpasar. This research is located at SMA Negeri 4 Denpasar which has long working hours. This research starts from June to October 2023. This type of research is descriptive observational research with a cross-sectional study design. The population used was all employees at SMA Negeri 4 Denpasar. The sampling technique in the research used a total sampling technique which met the research inclusion criteria. The variables in this study were age, gender, body mass index, low back pain, duration of pain, location of pain and severity of pain. The data that has been collected and recorded will later be analyzed using univariate data analysis with the help of the SPSS (Statistical Product and Service Solution) program. In the research, the results obtained were that 15 people (37.5%) experienced lower back pain. Based on pain characteristics, it was found that 86.7% experienced acute lower back pain, 53.3% experienced non-radiating lower back pain, 46.6% experienced no disability level of pain.

Keywords: Prevalence, Characteristics, Low Back Pain