

**GAMBARAN DETERMINAN STUNTING
DI DESA DAWUHAN KABUPATEN
BLITAR**



**OLEH
FATHIR ABIDILLAH
NIM 2018011022**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**GAMBARAN DETERMINAN STUNTING DI DESA
DAWUHAN KABUPATEN BLITAR**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Fathir Abidillah
NIM 2018011022**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA
KEDOKTERAN**



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198209302009121003

dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,
M.Biomed., Sp.A

NIP. 198108212009122002

Skripsi oleh Fathir Abidillah dengan judul “Gambaran Determinan Stunting Di Desa Dawuhan Kabupaten Blitar” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada Tanggal : 12 Januari 2024

Dewan Penguji,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked, M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Ketua)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM.
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. Ked., M. Kes.
NIP. 197906212008122002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 12 Januari 2024

Mengetahui,

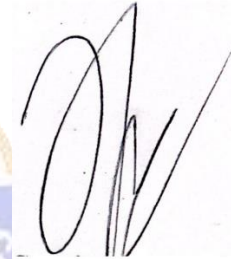
Ketua Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked, M.Kes.

NIP. 198209302009121003

Sekretaris Ujian,



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes.,

M.Biomed., Sp.A

NIP. 198108212009122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

Pernyataan

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Determinan Stunting di Desa Dawuhan Kabupaten Blitar Tahun 2023” beserta seluruh isinya adalah benar benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 4 Januari 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Fathir Abidillah
NIM 2018011022

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Determinan Stunting di Desa Dawuhan Kabupaten Blitar”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
5. Kepala Puskesmas Kademangan yang telah bersedia memberikan data dan mengizinkan untuk dilakukannya penelitian ini.
6. Staff dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi skripsi ini.
7. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang

sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 4 Januari 2024

Penulis

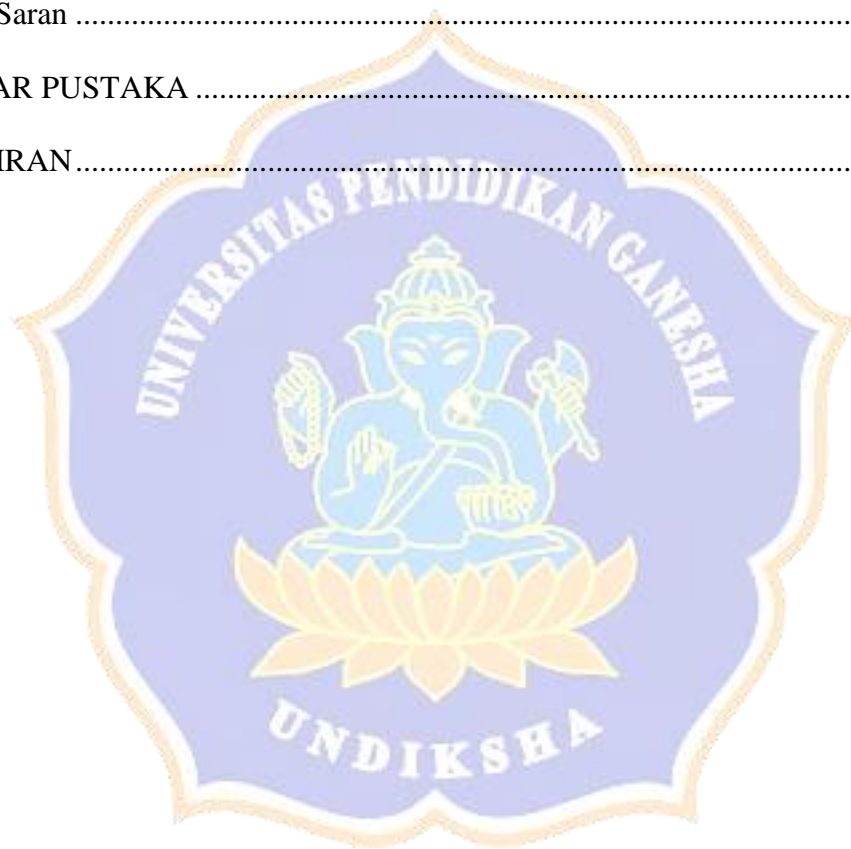


DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoretis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Deskripsi Teori	6
2.1.1 Definisi Stunting	6
2.1.2 Epidemiologi Stunting	7
2.1.3 Gejala Stunting	10
2.1.4 Pencegahan Stunting	11
2.1.5 Faktor Risiko Stunting	13
2.1.6 Dampak Stunting	18
2.1.7 Determinan Stunting	29
2.2 Penelitian Relevan	32
2.3 Kerangka Konseptual....	36

BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.1.1 Tempat Penelitian.....	33
3.1.2 Waktu Penelitian	33
3.2 Desain Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel.....	34
3.3.3 Teknik Sampling.....	35
3.4 Definisi Operasional.....	35
3.5 Alat dan Bahan Penelitian	41
3.6 Prosedur Pengambilan Data	41
3.7 Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	45
4.2 Deskripsi Data.....	45
4.2.1 Deskripsi Karakteristik Responden	46
4.2.2 Deskripsi Determinan Stunting.....	50
BAB V PEMBAHASAN.....	56
5.1 Karakteristik Demografi Penderita Stunting.....	56
5.1.1 Berdasarkan Usia	56
5.1.2 Berdasarkan Pendidikan	56
5.1.3 Berdasarkan Pekerjaan.....	57

5.2 Gambaran Antropometri pada Penderita Stunting.....	58
5.3 Pemberian ASI Eksklusif pada Penderita Stunting.....	58
5.4 Pemberian MPASI pada Penderita Stunting.....	59
5.5 PHBS Rumah Tangga pada Keluarga Penderita Stunting.....	60
5.6 Kelemahan Penelitian.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
6.1 Kesimpulan.....	63
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Status Gizi Anak Berdasarkan Standar Antropometri .	22
Tabel 2.2 Rumus Perkiraan Berat Badan	23
Tabel 2.3 Rumus Perkiraan Tinggi Badan	23
Tabel 2.4 Penggolongan MPASI	26
Tabel 2.5 10 Poin PHBS	29
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Antropometri.....	50
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan ASI Eksklusif.....	51
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan MPASI	53
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan PHBS	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Prevalensi Stunting di Dunia.....	8
Gambar 2.2 Prevalensi Balita Stunting di Asia.....	8
Gambar 2.3 Tren Status Gizi Balita Indonesia.....	9
Gambar 2.4 Angka Stunting SSGI 2021 dan 2022 Setiap Provinsi di Indonesia	9
Gambar 2.5 Prevalensi Balita Stunting Berdasarkan Kabupaten/Kota di Provinsi Jawa Timur	9
Gambar 2.6 Grafik Pertumbuhan dari 0-5 Tahun pada Anak Laki-Laki	21
Gambar 2.7 Grafik Pertumbuhan dari 0-5 Tahun pada Anak Perempuan	21
Gambar 2.8 Isi Piringku	26
Gambar 2.9 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dan Air.....	27
Gambar 2.10 Angka Kecukupan Vitamin	27
Gambar 2.11 Angka Kecukupan Mineral	27
Gambar 2.12 Kerangka Konseptual	32
Gambar 3.1 Prosedur Pengambilan Data	43
Gambar 4.1 Persentase Responden Berdasarkan Usia	47
Gambar 4.2 Persentase Responden Berdasarkan Pendidikan	48
Gambar 4.3 Persentase Responden Berdasarkan Pekerjaan	49
Gambar 4.4 Persentase Responden Berdasarkan Antropometri	51
Gambar 4.5 Persentase Responden Berdasarkan ASI Eksklusif.....	52
Gambar 4.6 Persentase Responden Berdasarkan MPASI.....	53
Gambar 4.7 Persentase Responden Berdasarkan PHBS	55

DAFTAR GAMBAR

Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan	70
Lampiran 2. Pakta Integritas	71
Lampiran 3. Surat Kelayakan Etik.....	72
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Penelitian	73
Lampiran 5. Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	74
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Desa	77
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 8. Pedoman Wawancara	79
Lampiran 9. Data Responden.....	83
Lampiran 10. Data ASI Eksklusif.....	84
Lampiran 11. Data MPASI.....	85
Lampiran 12. Data PHBS	86
Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data SPSS	90
Lampiran 14. Dokumentasi.....	90
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	94
Lampiran 16. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	95
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	96
Lampiran 18. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	97
Lampiran 19. Riwayat Hidup.....	98