

**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA-SISWI TATA  
KECANTIKAN KELAS X DAN XI DI SMK NEGERI 2  
SINGARAJA MENGENAI AKNE VULGARIS**



**OLEH:**

**KETUT CLARY ADINDA SRI LESTARI**

**NIM 2018011051**

**PRODI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA-SISWI TATA  
KECANTIKAN KELAS X DAN XI DI SMK NEGERI 2  
SINGARAJA MENGENAI AKNE VULGARIS**

**SKRIPSI**



**Diajukan kepada**

**Universitas Pendidikan Ganesha**

**Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program  
Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**KETUT CLARY ADINDA SRI LESTARI**

**NIM 2018011051**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

**SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI DAN  
SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA  
KEDOKTERAN**



**Menyetujui**

**Pembimbing I,**

dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.KK.,  
M.Kes., FINSDV., FAADV  
NIP.197112312000121016

**Pembimbing II,**

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani,  
S.Ked., M.Biomed  
NIP. 197502252005012001

Skripsi oleh Ketut Clary Adinda Sri Lestari dengan judul “Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa-Siswi Tata Kecantikan Kelas X dan XI di SMK Negeri 2 Singaraja Mengenai Akne Vulgaris” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

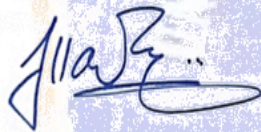
Pada Tanggal : 12 Januari 2024

Dewan Penguji,



dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.KK., M.Kes., FINSDV., FAADV.  
NIP. 197112312000121016

(Ketua)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.  
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK.  
NIP. 198503232010011031

(Anggota)



Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.  
NIP. 197705122005011002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Jumat  
Tanggal : 12 Januari 2024

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.KK., M.Kes.,  
FINSDV., FAADV  
NIP. 197112312000121016

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,  
M.Biomed.  
NIP. 197502252005012001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa-Siswi Tata Kecantikan Kelas X dan XI di SMK Negeri 2 Singaraja Mengenai Akne Vulgaris” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



Ketut Clary Adinda Sri Lestari

NIM. 2018011051



## PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswa-Siswi Tata Kecantikan Kelas X dan XI di SMK Negeri 2 Singaraja Mengenai Akne Vulgaris”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih.

Kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan penelitian ini sesuai rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.KK, M.Kes, FINS DV, FAADV selaku Pembimbing I yang selalu memberikan dukungan dalam pembelajaran saya di dunia perkuliahan dan telah bersedia mendampingi serta memberikan arahan dan masukan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,M.Biomed selaku Pembimbing II yang dengan baik hati dan tidak mengenal lelah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga ditengah kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.KK selaku Penguji I yang selalu memberikan dukungan dalam pembelajaran saya di dunia perkuliahan dan telah bersedia hadir saat ujian skripsi serta memberikan arahan dan masukan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.
6. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO selaku Penguji II yang selalu memberikan dukungan dalam pembelajaran saya di dunia



perkuliahan dan telah bersedia hadir saat ujian skripsi serta memberikan arahan dan masukan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

7. Selaku Kepala Sekolah di SMK Negeri 2 Singaraja yang telah memberikan izin dan data yang diperlukan dalam skripsi ini.
8. Siswa-siswi kelas X dan XI di SMK Negeri 2 Singaraja yang telah berkenan untuk menjadi responden penelitian ini.
9. Seluruh rekan-rekan angkatan 2020 (*costavera*) Fakultas kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang terus memberikan semangat dan membantu dalam melengkapi berkas-berkas yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, peneliti mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia kedokteran.

Singaraja, 27 Desember 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	8
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	11
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	12
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	viii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Landasan Teori .....	6
2.1.1 Akne Vulgaris .....	6
2.1.1.1 Definisi Akne Vulgaris .....	6
2.1.1.2 Epidemiologi .....	6
2.1.1.3 Etiologi .....	7
2.1.1.4 Patogenesis .....	9
2.1.1.5 Gambaran klinis dan Klasifikasi .....	12

2.1.3.2	Diagnosis Banding .....	15
2.1.3.3	Diagnosis.....	17
2.1.3.4	Pencegahan .....	18
2.1.3.5	Tatalaksana .....	19
2.1.4	Pengaruh Akne Vulgaris .....	20
2.1.5	Pengetahuan .....	22
2.1.5.2	Tingkat Pengetahuan.....	23
2.1.5.3	Faktor -faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
2.1.4	Sikap.....	26
2.1.4.1	Pengertian Sikap .....	26
2.1.4.2	Tingkat Sikap .....	26
2.1.4.3	Faktor- faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	27
2.2	Penelitian yang Relevan .....	28
2.3	Kerangka Konseptual .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
3.1	Desain Penelitian .....	30
3.2	Populasi dan Sampel .....	30
3.2.1	Populasi.....	30
3.2.2	Sampel.....	30
3.2.3	Kriteria Eligibilitas Sampel.....	31
3.3	Variabel Penelitian .....	32
3.4	Definisi Operasional Variabel .....	32
3.5	Alat dan Bahan Penelitian .....	33
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
3.6.1	Tempat Penelitian .....	34

3.6.2 Waktu Penelitian.....	34
3.7 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	34
3.8 Metode Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Karakteristik Siswa-siswi Kelas X dan XI di SMK N 2 Singaraja berdasarkan Usia dan Kejadian Akne Vulgaris .....	37
4.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden mengenai Akne Vulgaris.....	37
4.3 Gambaran Sikap Siswa-siswi SMK N 2 Singaraja Mengenai Akne Vulgaris.....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Kejadian Akne Vulgaris.....	47
5.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Responden mengenai Akne Vulgaris.....	49
5.3 Gambaran Sikap Responden mengenai Akne Vulgaris.....	50
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
6.1 Kesimpulan .....	61
6.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Lehmann Acne Grading System, 2002.....	14
Tabel 2. 2	Pengobatan Akne Vulgaris Berdasarkan Derajat Keparahan.....	19
Tabel 3. 1	Definisi Operasional Variabel.....	32
Tabel 3. 2	Skala Kuesioner Sikap .....	34
Tabel 4.1	Karakteristik Siswa-Siswi Kelas X dan XI di SMK N 2 Singaraja ....	37
Tabel 4.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Pengetahuan Siswa-siswi SMK N 2 Singaraja mengenai Akne Vulgaris.....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Tingkat Pengetahuan Siswa-Siswi SMK N 2 Singaraja Mengenai Akne Vulgaris .....	38
Tabel 4.4	Gambaran Sikap Siswa-siswi SMK N 2 Singaraja Mengenai Akne Vulgaris.....	39



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Gambaran lesi Akne Vulgaris .....	14
Gambar 2. 2	Kerangka Konseptual .....	29



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Pelaksanaan.....	69
Lampiran 2.	Lembar Penjelasan Penelitian.....	70
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan.....	71
Lampiran 4.	Kuesioner Penelitian.....	72
Lampiran 5.	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....	80
Lampiran 6.	Ethical Clearance.....	81
Lampiran 7.	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	82
Lampiran 8.	Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	84
Lampiran 9.	Data Penelitian.....	86
Lampiran 10.	Hasil Pengolahan Data SPSS.....	92
Lampiran 11.	Dokumentasi.....	101
Lampiran 12.	Riwayat Hidup.....	103

