

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**OLEH**

**I MADE RAMANTIKA SURYANTARA**

**NIM 2018011020**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN  
DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM  
STUDI D-III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2024**

# SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI  
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197906212008122002

Pembimbing II,

dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG  
NIP. 198810032020121004

Skripsi oleh I Made Ramantika Suryantara dengan judul "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 27 Desember 2023

Dewan Penguji



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG  
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.  
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A.  
NIP. 198108212009122002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran  
Universitas Pendidikan Garasha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 27 Desember 2023

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes  
NIP. 197906212008122002

dr. Aditya Prabawa, M.Himed., Sp. OG  
NIP. 198810032020121004

Mengesahkan

Dekan Fakultas Kedokteran

Prof. Dr. M. Ahmad Djoesuzito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 27 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



I Made Ramantika Suryantara

NIM. 2018011020

## PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmatNya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
4. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. Seluruh mahasiswa Jurusan Kebidanan yang menjadi responden atas kebersediaannya dalam penelitian dengan memberikan data yang diperlukan.
6. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan dukungan dalam segala bentuk baik moral, material, doa, dan semangat sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi dan studi dengan baik dan sesuai rencana.
7. Seluruh sahabat, teman, dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.



Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang pendidikan kedokteran dan kesehatan.

Singaraja, 27 Desember 2023



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	8
1.4.2 Bagi Peneliti.....	8
1.4.3 Bagi Pemerintah.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Konsep Dismenore .....	10
2.1.1 Definisi Dismenore .....	10
2.1.2 Klasifikasi Dismenore.....	11
2.1.3 Etiologi Dismenore .....	12
2.1.4 Patofisiologi Dismenore.....	13
2.1.5 Tanda dan Gejala Dismenore .....	16
2.1.6 Faktor Risiko Dismenore Primer .....	19
2.1.7 Tingkat Nyeri Dismenore .....	22
2.1.8 Pengukuran Dismenore .....	23
2.2 Konsep Stres .....	24
2.2.1 Definisi Stres.....	24
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	25
2.2.3 Gejala Stres .....	26
2.2.4 Jenis Stres.....	27

2.2.5	Klasifikasi Stres .....	27
2.2.6	Mekanisme Stres .....	28
2.2.7	Pengukuran Stres .....	29
2.2.8	Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore .....	29
2.3	Penelitian Relevan .....	31
2.4	Kerangka Konseptual .....	34
2.5	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>35</b>
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
3.1.1	Tempat Penelitian .....	35
3.1.2	Waktu Penelitian .....	35
3.2	Desain Penelitian .....	35
3.3	Populasi dan Sampel .....	36
3.3.1	Populasi .....	36
3.3.2	Sampel .....	37
3.3.3	Besar Sampel .....	37
3.4	Variabel Penelitian .....	38
3.5	Definisi Operasional .....	39
3.6	Instrumen Penelitian .....	40
3.7	Prosedur Pengambilan Data .....	41
3.8	Teknis Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>42</b>
4.1	Deskripsi Penelitian .....	42
4.2	Karakteristik Responden .....	43
4.3	Distribusi Tingkat Stres .....	46
4.3.1	Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Usia .....	47
4.3.2	Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Angkatan .....	49
4.4	Distribusi Kejadian Dismenore .....	50
4.4.1	Distribusi Kejadian Dismenore Berdasarkan Usia .....	52
4.4.2	Distribusi Kejadian Dismenore Berdasarkan Angkatan .....	52
4.5	Tabulasi Silang Tingkat Stres terhadap Kejadian Dismenore pada Mahasiswi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha .....	55
4.6	Uji Hipotesis .....	57
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>59</b>

5.1 Tingkat Stres pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan FK Undiksha .....	59
5.2 Tingkat Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan FK Undiksha .....	64
5.3 Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan FK Undiksha .....	69
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	73
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>74</b>
6.1 Kesimpulan .....	74
6.2 Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Stres .....	46
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Usia .....	47
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Angkatan .....	49
Tabel 4.5 Distribusi Kejadian Dismenore Primer .....	51
Tabel 4.6 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4.7 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Angkatan .....	54
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Tingkat Stres terhadap Kejadian Dismenore Primer...	55
Tabel 4.9 Hasil Uji <i>Correlation Rank Spearmann</i> .....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	36
Gambar 4.1 Pie Chart Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	44
Gambar 4.2 Pie Chart Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	44
Gambar 4.3 Pie Chart Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili .....	45
Gambar 4.4 Pie Chart Karakteristik Responden Berdasarkan Merokok.....	45
Gambar 4.5 Pie Chart Distribusi Tingkat Stres Responden.....	47
Gambar 4.6 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Usia .....	49
Gambar 4.7 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Angkatan .....	50
Gambar 4.8 Pie Chart Distribusi Kejadian Dismenore Primer Responden .....	51
Gambar 4.9 Distribusi Dismenore Berdasarkan Usia .....	53
Gambar 4.10 Distribusi Dismenore Berdasarkan Angkatan .....	55
Gambar 4.11 Persentase Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore .....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Penelitian .....	85
Lampiran 02. Naskah Penjelasan kepada Responden .....	86
Lampiran 03. <i>Informed Assent</i> .....	90
Lampiran 04. <i>Informed Assent</i> .....	91
Lampiran 05. Kuesioner DASS-42 Skala Stres & <i>Numeric Rating Scale</i> .....	92
Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	95
Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....	97
Lampiran 08. Surat Izin Penelitian.....	99
Lampiran 09. Surat Izin Kode Etik Penelitian .....	100
Lampiran 10. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia .....	101
Lampiran 11. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Angkatan .....	101
Lampiran 12. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Domisili.....	101
Lampiran 13. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Stres.....	101
Lampiran 14. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Dismenore .....	102
Lampiran 15. Hasil Uji <i>Correlation Rank Spearmann</i> .....	102
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian .....	103
Lampiran 17. Riwayat Hidup.....	104

