



# LAMPIRAN



## Lampiran 02. Naskah Penjelasan kepada Responden

### PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Saudari untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

<b>Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha</b>	
<b>Peneliti Utama</b>	I Made Ramantika Suryantara
<b>Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi</b>	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	-
<b>Lokasi Penelitian</b>	Kampus Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Sponsor/ Sumber pendanaan</b>	Peneliti utama

#### Penjelasan tentang penelitian

Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai syarat mendapat gelar sarjana kedokteran. Judul penelitian saya, yaitu **“Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Stres yang dialami oleh mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdampak pada peningkatan tekanan psikologis, baik itu akan mengganggu maupun memberikan motivasi sehingga memengaruhi kinerja akademik mahasiswa tersebut. Berdasarkan hasil pengamatan awal peneliti pada beberapa mahasiswa, diperoleh bahwa cukup banyak mahasiswa yang menderita dismenore atau nyeri haid. Dismenore adalah sensasi nyeri yang dirasakan pada perut bagian bawah Ketika periode menstruasi berlangsung dan diperparah oleh beragam faktor, salah satunya adalah kondisi psikologis seperti stres. Umumnya derajat stres dan keparahan dismenore akan berbeda di setiap individu. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kondisi stres dengan kejadian dismenore atau nyeri haid pada saudari mahasiswa

kebidanan. Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Juli-November 2023 dan melibatkan mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha Tahun Angkatan 2020, 2021, dan 2022 dengan tetap memperhatikan beberapa kriteria. Jumlah peserta penelitian ini kurang lebih sebanyak 116 orang.

Penelitian ini akan menggunakan prosedur pengisian kuesioner. Prosedur penelitian yang sekiranya akan dilalui oleh para peserta adalah sebagai berikut:

- 1) Prosedur penelitian ini dimulai dari peneliti yang akan menjelaskan mengenai penelitiannya.
- 2) Setelah mendapatkan penjelasan, peserta akan diminta untuk membaca dan mengisi pernyataan persetujuan setelah penjelasan (PSP).
- 3) Selanjutnya, peserta akan diminta untuk mengisi kuesioner agar mengetahui kondisi stresnya.
- 4) Selanjutnya, peserta akan diminta untuk mengisi kuesioner agar mengetahui kondisi dismenorenya.

#### **Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian**

Dalam mengikuti penelitian ini tentunya terdapat manfaat yang akan saudara mahasiswa dapatkan yaitu meningkatkan kesadaran dan kepedulian mahasiswa terhadap masalah kesehatan wanita. Mereka akan memahami betapa pentingnya pemahaman yang lebih baik tentang kondisi ini, serta implikasi psikologis dan sosial yang mungkin terkait. Dengan demikian, mereka dapat lebih sensitif terhadap kebutuhan dan tantangan yang dihadapi oleh individu yang mengalami nyeri haid. Selain itu, penelitian ini bermanfaat pula bagi peningkatan pelayanan kesehatan dan bermanfaat bagi masyarakat luas ke depannya dalam mencegah terjadinya nyeri haid yang berlebih dan saudara dapat mengetahui kondisi psikis serta berupaya untuk mengatasi & mengontrol stres yang dialami agar dapat membantu untuk mempertahankan kesehatan fisik dan mental secara optimal.

#### **Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian**

Dalam penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- Ketidaknyamanan Psikologis: Peserta penelitian mungkin merasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat menjawab pertanyaan-pertanyaan mengenai pengetahuan mereka tentang tingkat stres dan dismenore atau nyeri haid. Hal ini mungkin terjadi jika mereka merasa tidak memiliki pengetahuan yang cukup atau tidak yakin dengan jawaban yang mereka berikan.
- Privasi dan kerahasiaan: Dalam konteks penelitian ini, dapat dilihat dari adanya keraguan peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena

itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi dan kerahasiaan seluruh jawaban dari saudara mahasiswa akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi saudara tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan saudara dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.

- Kesulitan dalam Memahami Pertanyaan: Terkadang, peserta penelitian dapat mengalami kesulitan dalam memahami pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner. Ini dapat terjadi jika pertanyaan kurang jelas atau tidak sesuai dengan latar belakang pengetahuan atau pengalaman peserta. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan atau ketidakakuratan dalam jawaban yang diberikan.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

### **Kerahasiaan Data Peserta Penelitian**

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- *Informed Consent* (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): Peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- Identitas Anonim: Peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- Keamanan Data: Data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan

penyebarluasan data.

- **Penghapusan Data:** Setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- **Kerahasiaan dalam Publikasi:** Saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- **Kode Etik dan Hukum:** Peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

#### **Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.**

Kepesertaan Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

#### **JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai Peserta Penelitian setelah Saudari benar benar memahami tentang penelitian ini. Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudari.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi I Made Ramantika Suryantara, 08787655539, ramantika@undiksha.ac.id

Tanda tangan Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Lampiran 03. Informed Assent**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/INFORMED ASSENT**

**(UNTUK SUBJEK ANAK 12-18 TAHUN SECARA LANGSUNG TANPA ADA WALI)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**<sup>\*)</sup> ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN  
DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI D-  
III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PENDIDIKAN GANESHA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:  Usia: Alamat:  No. HP:		
Nama wali:  Alamat:  No. HP:		
Nama Peneliti: I Made Ramantika Suryantara		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

**Lampiran 04. *Informed Assent***

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/*INFORMED CONSENT***

**(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN  
DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI D-  
III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
PENDIDIKAN GANESHA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti: I Made Ramantika Suryantara		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

**Lampiran 05. Kuesioner DASS-42 Skala Stres & Numeric Rating Scale**

**LEMBAR KUESIONER 1**

**PENELITIAN " HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN  
KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA"**

1. Nama Responden :
2. Usia : \_\_\_\_\_ tahun
3. Program Studi : D-III Kebidanan
4. Angkatan :

Apakah sehari-hari anda memiliki kebiasaan merokok?

**Jawaban : (Ya/Tidak)**

Apakah Anda sebelumnya pernah terdiagnosis salah satu penyakit ginekologi tertentu seperti di bawah ?

- Endometriosis
- Fibroid
- Adenomiosis
- Chronic Pelvic Inflammatory disease/ radang panggul

**Jawaban : (Ya/Tidak)**

**KUESIONER DASS-42**

**(Depression, Anxiety, and Stres Scale-42)**

**SKALA STRES**

*Petunjuk pengisian*

Kuesioner ini terdiri dari 14 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda selaku mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: Tidak Pernah

1: Kadang-Kadang

2: Sering

3: Sangat Sering

Anda diperkenankan untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (√) atau memilih opsi pada kolom nilai yang disediakan pada google form/formulir sesuai dengan pengalaman anda selama satu minggu belakangan ini. Selamat mengisi

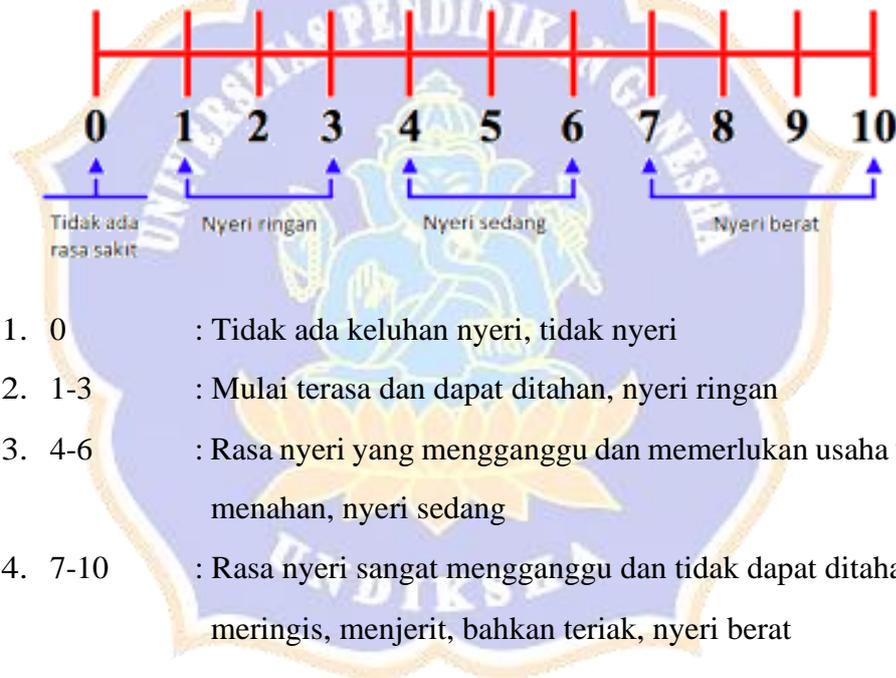
No	Pertanyaan	0 (TP)	1 (KK)	2 (S)	3 (SS)
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya merasa diri saya mudah kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah				
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal				
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12	Saya merasa dalam keadaan tegang				
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14	Saya merasa diri saya mudah gelisah				

Harap diperiksa kembali, jangan sampai ada yang terlewatkan. Terima kasih

## KUISIONER NRS (Numeric Rating Scale)

Pada kuisisioner ini akan mengajukan pertanyaan berupa tingkatan nyeri yang dirasakan oleh responden. Responden akan mengisi kuisisioner sesuai dengan skala intensitas nyeri yang dirasakan pada siklus menstruasi atau haid terakhir yang telah disediakan dalam rentang 0-10 berikut:

Skala nyeri pada angka 0 berarti tidak nyeri, angka 1-3 menunjukkan nyeri yang ringan, angka 4-6 termasuk dalam nyeri sedang, sedangkan angka 7-10 merupakan kategori nyeri berat. Oleh karena itu skala NRS akan digunakan sebagai instrumen penelitian. Menurut skala nyeri dikategorikan sebagai berikut:



## Lampiran 06. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : [FK.undiksha@gmail.com](mailto:FK.undiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : I Made Ramantika Suryantara/2018011020  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Pembimbing I : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan Dosen	Tanda Tangan Mahasiswa
1	14/02/2023	Bimbingan terkait pengajuan judul proposal dengan hasil bimbingan perubahan sampel penelitian		
2	01/03/2023	Bimbingan terkait BAB I, BAB II, dan BAB III		
3	16/03/2023	Bimbingan terkait BAB I, pada latar belakang dan perubahan		
4	20/03/2023	Bimbingan terkait revisi bab II		
5	12/04/2023	Bimbingan terkait revisi BAB III mengenai definisi operasional dan analisis data		
6	18/04/2023	Bimbingan terkait desain penelitian dan sampel penelitian		
7	2/05/2023	Bimbingan terkait tanggal sidang dan meminta tanda tangan		
8	10/09/2023	Bimbingan terkait hasil penelitian		
9	18/10/2023	Bimbingan terkait bab 4, 5, dan 6		
10	27/11/2023	Revisi terkait bab 4		
11	08/12/2023	Revisi bab 5 dan 6		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : I Made Ramantika Suryantara  
NIM : 2018011020  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	14/02/2023	Bimbingan terkait pengajuan judul proposal dengan hasil bimbingan perubahan sampel penelitian	
2	01/03/2023	Bimbingan terkait BAB I, BAB II, dan BAB III	
3	16/03/2023	Bimbingan terkait BAB I, pada latar belakang dan perubahan	
4	20/03/2023	Bimbingan terkait revisi bab II	
5	12/04/2023	Bimbingan terkait revisi BAB III mengenai definisi operasional dan analisis data	
6	18/04/2023	Bimbingan terkait desain penelitian dan sampel penelitian	
7	2/05/2023	Bimbingan terkait tanggal sidang dan meminta tanda tangan	
8	10/09/2023	Bimbingan terkait hasil penelitian	
9	18/10/2023	Bimbingan terkait bab 4, 5, dan 6	
10	27/11/2023	Revisi terkait bab 4	
11	08/12/2023	Revisi bab 5 dan 6	





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : I Made Ramantika Suryantara  
NIM : 2018011020  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Angkatan Tahun 2022 Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

No	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	20/02/2023	Bimbingan terkait pengajuan judul proposal dengan hasil bimbingan perubahan sampel penelitian	
2	8/03/2023	Bimbingan terkait BAB I, BAB II, dan BAB III	
3	16/03/2023	Bimbingan terkait BAB I, pada latar belakang dan perubahan	
4	28/03/2023	Bimbingan terkait revisi bab II	
5	12/04/2023	Bimbingan terkait revisi BAB III mengenai definisi operasional dan analisis data	
6	18/04/2023	Bimbingan terkait desain penelitian dan sampel penelitian	
7	2/05/2023	Bimbingan terkait tanggal sidang dan meminta tanda tangan	
8	12/09/2023	Bimbingan terkait hasil penelitian	
9	07/12/2023	Bimbingan terkait bab 4, 5, dan 6	

**Lampiran 08. Surat Izin Penelitian pada Mahasiswa Program Studi D-III  
Kebidanan**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email: [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 643/UN48.24/PL/2022  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 27 Juni 2023

Yth. Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Undiksha  
Di Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian pada Program Studi D3 Kebidanan.

Nama : I Made Ramantika Suryantara  
NIM : 2018011020  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## Lampiran 09. Surat Izin Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FL/06-06

## SURAT PENGANTAR KELAIKAN ETIK

Singaraja, 27 Juni 2023

Yth. Ketua Komite Etik Penelitian  
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja

Dengan hormat,  
Saya yang bertandatangan di bawah ini bermaksud mengajukan permohonan kaji etik penelitian:

Nama (dengan gelar) : I Made Ramantika Suryantara  
NIM/NIP/NIR/NIK : 2018011020  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Institusi : Universitas Pendidikan Ganesha  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Pembimbing 1/Promotor : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. Ked., M. Kes  
Pembimbing 2/Ko Promotor : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Menyetujui,  
Pembimbing 1/ Promotor

Pengusul

  
dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S. Ked., M. Kes  
NIP. 197906212008122002

  
I Made Ramantika Suryantara  
NIM. 2018011020

Mengetahui,  
Atasan institusi

  
Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosedjito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

**Lampiran 10. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia**

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18	5	3.8	3.8	3.8
	19	25	19.2	19.2	23.1
	20	51	39.2	39.2	62.3
	21	38	29.2	29.2	91.5
	22	10	7.7	7.7	99.2
	23	1	.8	.8	100.0
	Total	130	100.0	100.0	

**Lampiran 11. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Angkatan**

**Angkatan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2020	48	36.9	36.9	36.9
	2021	54	41.5	41.5	78.5
	2022	28	21.5	21.5	100.0
	Total	130	100.0	100.0	

**Lampiran 12. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Domisili**

**Domisili**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buleleng (Singaraja)	97	74.6	74.6	74.6
	Merantau	33	25.4	25.4	100.0
	Total	130	100.0	100.0	

**Lampiran 13. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Stres**

**Stres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	78	60.0	60.0	60.0
	Ringan	28	21.5	21.5	81.5
	Sedang	15	11.5	11.5	93.1
	Berat	8	6.2	6.2	99.2
	Sangat Berat	1	.8	.8	100.0
	Total	130	100.0	100.0	

### Lampiran 14. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Dismenore

#### Dismenore

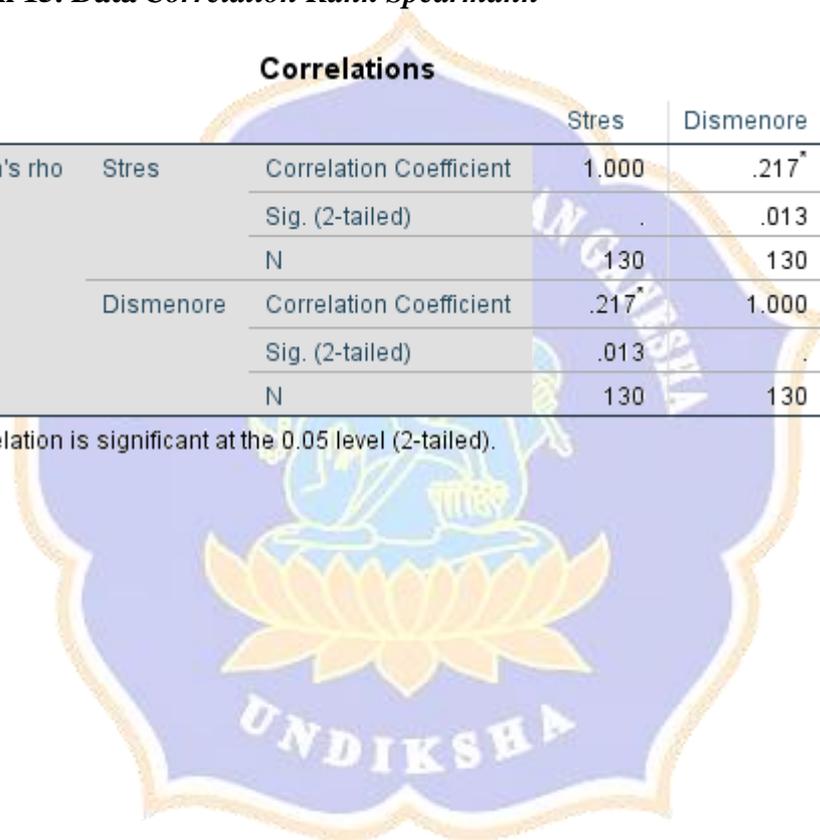
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nyeri	12	9.2	9.2	9.2
	Ringan	60	46.2	46.2	55.4
	Sedang	46	35.4	35.4	90.8
	Berat	12	9.2	9.2	100.0
	Total	130	100.0	100.0	

### Lampiran 15. Data Correlation Rank Spearman

#### Correlations

			Stres	Dismenore
Spearman's rho	Stres	Correlation Coefficient	1.000	.217*
		Sig. (2-tailed)	.	.013
		N	130	130
	Dismenore	Correlation Coefficient	.217*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.013	.
		N	130	130

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



## Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian

PENELITIAN "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOI" ★

Pertanyaan Jawaban 158 Setelan

**PENELITIAN "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOIRE PRIMER PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNDIKSHA"**

Angket dan kuisioner ini digunakan sebagai instrumen untuk penyusunan skripsi mengenai "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha" pada tahun 2023 oleh I Made Ramantika Suryantara (2018011020) mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

Selamat pagi/siang/soce/malam mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Perkenalkan nama saya, I Made Ramantika Suryantara NIM. 2018011020 dari Angkatan 2020 Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Saya saat ini sedang melakukan penelitian berkaitan dengan pembuatan skripsi saya yang berjudul "Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

PENELITIAN "HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENOI" ★

Pertanyaan Jawaban 158 Setelan

**Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha".** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian timbulnya dismenore primer pada Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan angket dan kuisioner. Sasaran penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan Tahun 2020, 2021, dan 2022.

Untuk keperluan tersebut, saya mohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Jika calon responden bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, maka calon responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Calon responden bisa menolak atau mengakhiri keterlibatan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Selanjutnya, saya mohon kesediaan anda untuk mengisi angket dan kuisioner dengan jujur dan apa adanya.

Semua informasi dan hasil penelitian yang didapatkan akan hanya disampaikan dalam hasil penelitian serta digunakan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan. Semua data yang dikumpulkan tidak akan dihubungkan dengan identitas anda. Kerahasiaan informasi akan dijaga dan tidak akan digunakan untuk hal lain di luar kepentingan penelitian ini.

Apabila ada hal yang ingin ditanyakan atau ingin mengetahui informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini dapat menghubungi peneliti pada:  
 Nomor telepon/VA : 087 876 555 539  
 Email : ramantika@undiksha.ac.id  
 Line : @ramasurya11

Activate Windows  
Go to Settings to activate Windows.

## Lampiran 17. Riwayat Hidup



Penulis bernama I Made Ramantika Suryantara. Lahir di Buleleng pada tanggal 8 Desember 2001. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Made Budi Ardana dan Ibu Ni Wayan Witrini. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis bertempat tinggal di Jalan Nakula 1 Nomor 7, Kecamatan Seririt, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Seririt dan lulus pada tahun 2014. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Seririt dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Singaraja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2020. Pada semester akhir tahun 2023, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswa Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.