

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT PADA KELUARGA DENGAN BALITA
STUNTING DI DESA MUNDUK TAHUN 2023**



**OLEH
PUTU ONIK SELVYANI
NIM 2018011050**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2024**



**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN
SEHAT PADA KELUARGA DENGAN BALITA
STUNTING DI DESA MUNDUK TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Putu Onik Selvyani
NIM 2018011050**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2024

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

dr. Made Suadnyani Pasek,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002

Skripsi oleh Putu Onik Selvyani dengan judul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada


Hari : Kamis


Pada tanggal : 11 Januari 2024

Dewan Penguji


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes (Ketua)
NIP. 198209302009121003


dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A (Anggota)
NIP. 198108212009122002


dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG. (Anggota)
NIP. 198810032020121004


dr. Putu Sudarsana, Sp.OG., Subsp. Obginsos., MARS (Anggota)
NIP. 196606201997031006

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran


Pada:


Hari : Kamis
Tanggal : 11 Januari 2024


Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Komang Hendra Setiawan,
S.Ked., M.Kes
NIP. 198209302009121003


dr. Made Suadnyani Pasek,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A
NIP. 198108212009122002


Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. M. Ahmad Djojogugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 11 Januari 2024

Yang membuat pernyataan,



Putu Onik Selvyani

NIM. 2018011050

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan usulan skripsi yang berjudul **“Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023”**. Usulan skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan usulan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
3. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing I atas bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi yang diberikan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
4. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan usulan skripsi ini.
5. Staf dosen dan pegawai di lingkungan Fakultas Kedokteran yang telah bersedia membantu dalam pemenuhan administrasi usulan skripsi ini.
6. Pihak Puskesmas Banjar II dan Perangkat Desa Munduk yang telah bersedia memberikan data dan mengizinkan untuk dilakukannya penelitian ini.
7. Ni Nyoman Maheni, selaku keluarga penulis yang memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian usulan skripsi ini

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan usulan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan usulan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Januari 2024

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Hasil Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Deskripsi Teori.....	7
2.2. Penelitian yang Relevan.....	26
2.3. Kerangka Konseptual.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1. Desain Penelitian.....	30
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	32
3.4. Alat dan Bahan Penelitian.....	35
3.5. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.6. Prosedur Pengambilan Data.....	36
3.7. Teknik Analisis Data.....	37
3.8. Jadwal Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak dan Usia Anak.....	39

4.2 Deskripsi Karakteristik Kejadian Stunting pada Balita Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga	40
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Karakteristik Kejadian Stunting pada Balita Berdasarkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga	46
5.2 Karakteristik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Pada Keluarga Dengan Balita Stunting di Desa Munduk	58
5.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	75



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar	
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	29
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023	45



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	39
Tabel 4.2 Balita Lahir di Tolong Tenaga Kesehatan	40
Tabel 4.3 Balita yang Mendapatkan ASI Eksklusif	40
Tabel 4.4 Menimbang Balita Setiap Bulan	41
Tabel 4.5 Menggunakan Air Bersih	41
Tabel 4.6 Menggunakan Jamban Sehat	42
Tabel 4.7 Memberantas Jentik Nyamuk	42
Tabel 4.8 Tidak Merokok di Dalam Rumah	43
Tabel 4.9 Aktivitas Fisik Setiap Hari	43
Tabel 4.10 Mengonsumsi Buah dan Sayur	44
Tabel 4.11 Mencuci Tangan dengan Sabun dan Air Mengalir	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	76
Lampiran 2. Surat Penerimaan ijin Penelitian.....	77
Lampiran 3. Surat Permohonan Etik.....	78
Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kelaikan Etik	79
Lampiran 5. Naskah Penjelasan Penelitian	81
Lampiran 6. Formulir Persetujuan Responden Penelitian.....	86
Lampiran 7. Pedoman Pengukuran dan Wawancara.....	87
Lampiran 8. Lembar Hasil Wawancara	89
Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	92
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	94
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	96
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	98

