



# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

Nomor : 723/UN48.24/PL/2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Singaraja, 14 Juli 2023

Yth. Kepala Puskesmas Banjar II  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak /Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Putu Onik Selvyani  
NIM : 2018011050  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.




Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1932062/20180501380

Tembusan:

1. Wakil Dekan I FK Undiksha
2. Koordinator Prodi Kedokteran FK Undiksha
3. Dosen Pembimbing

## Lampiran 2. Surat Penerimaan ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG  
KECAMATAN BANJAR  
DESA MUNDUK**

Nomor : 400.3/189/VIII/2023  
 Lamp. : --  
 Prihal : **Pemberian Izin**

K e p a d a  
 Yth. Universitas Pendidikan Ganesha  
 Fakultas Kedokteran

d i -


**Singaraja**

Dengan hormat,  
 Sesuai surat Universitas Pendidikan Ganesha Fakultas Kedokteran Singaraja Nomor : 728/UN48.24.PL.2023, Tanggal, 14 Agustus 2023 Prihal : Permohonan ijin Penelitian Gambaran Prilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023, dengan ini kami memberikan izin kepada :

Nama : Putu Onik Selvyani  
 NIM : 2018011050  
 Prodi : Kedokteran  
 Fakultas : Kedokteran

untuk pelaksanaan Penelitian tentang Gambaran Prilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk, Kecamatan Bajar, Kabupaten Buleleng :

Demikian surat izin ini kami sampaikan atas perhatiannya, diucapkan Terima kasih.



Munduk, 18 Agustus 2023  
 Perbekel Munduk  
*[Signature]*  
**INENGAH SUDIRA, SH.**

### Lampiran 3. Surat Permohonan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FL/06-06

#### SURAT PENGANTAR KELAIKAN ETIK

Singaraja, 14 Juli 2023

Yth Ketua Komite Etik Penelitian  
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
Singaraja

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini bermaksud mengajukan permohonan laji etik penelitian:

Nama (dengan gelar) : Putu Onik Selvyani  
NIM/NIP/NIR/NIK : 2018011050  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Institusi : Universitas Pendidikan Ganesha  
Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan  
Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023  
Pembimbing 1/Promotor : Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes  
Pembimbing 2/Ko Promotor : dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp\_A

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Menyetujui,  
Pembimbing 1/Promotor

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes  
NIP. 198209302009121003

Pengusul

Putu Onik Selvyani  
NIM. 2018011050

Mengetahui,  
Atasan institusi

Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojoesugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 19420627201180501380

## Lampiran 4. Surat Keterangan Lolos Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

Nomor : 061/UN48.24.11/LT/2023  
Lampiran : 1 gabung  
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Putu Onik Selvyani  
di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 038/01/18/07/2023, tertanggal 24 Juli 2023

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 24 Juli 2023

Ketua

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
2. Peneliti Utama
3. Arsip



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)  
No: 062/UN48.24.11/LT/2023**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/Empidemiologi/Humaniora/Sosial Budaya/Bahan Biologi Tersimpan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Reaserch Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Gambaran Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Keluarga Dengan Balita Stunting Di  
Desa Munduk Tahun 2023”**

Nomor Prokotel : 038/01/18/07/2023  
 Nama Penelitian Utama : Putu Onik Selyani  
*Principal Researcher*  
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
 Tempat Penelitian : Desa Munduk, Buleleng  
*Research location*  
 proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
 Tanggal : 24 Juli 2023  
*Date*  
 Ketua  
*Chairman,*

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
 NIP. 198209302009121003

## Lampiran 5. Naskah Penjelasan Penelitian

Kami meminta Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

<b>Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023</b>	
<b>Peneliti Utama</b>	Putu Onik Selvyani
<b>Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departemen/ Instansi</b>	Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	-
<b>Lokasi Penelitian</b>	Desa Munduk
<b>Sponsor/ Sumber pendanaan</b>	Modal Sendiri

### Penjelasan tentang penelitian

#### Latar Belakang:

Stunting adalah suatu kondisi gagal tumbuh pada balita (anak dengan usia dibawah lima tahun) akibat dari mengalami permasalahan gizi kronis yang disebabkan oleh kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama sehingga menyebabkan tinggi badan balita lebih pendek dari yang seharusnya bisa dicapai pada usia tertentu. Menurut Kemenkes berdasarkan hasil SSGI (Survei Status Gizi Indonesia) tahun 2022 sebesar 21,6% dari 334.848 balita mengalami stunting, bahkan hingga saat ini stunting masih menjadi permasalahan gizi utama yang sedang dihadapi oleh Indonesia dan salah satunya Provinsi Bali. Selain itu, menurut analisis risiko diketahui bahwa balita yang berada di wilayah pedesaan memiliki risiko mengalami stunting 1,76 kali lebih tinggi dibandingkan dengan balita yang berada di wilayah perkotaan Provinsi Bali. Maka dari itu, untuk mencapai target penurunan angka kejadian stunting nasional sebesar 14% di tahun 2024 diperlukan penurunan angka stunting di daerah desa-desa yang menjadi lokus stunting terlebih dahulu. Kabupaten Buleleng merupakan salah satu kabupaten dengan tingkat kejadian stunting yang masih tinggi di Bali dengan salah satu desanya yaitu Desa Munduk yang terletak di Kecamatan Banjar dan termasuk dalam Desa atau Kelurahan lokus stunting di Kabupaten Buleleng serta merupakan salah satu desa pariwisata di Bali. Selain itu, stunting sendiri disebabkan oleh *multifactorial* yang erat kaitannya dengan penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-hari karena faktor perilaku memiliki andil 30-35 % terhadap derajat kesehatan. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk melihat gambaran perilaku hidup bersih

dan sehat pada keluarga dengan balita stunting di Desa Munduk pada tahun 2023 dan tujuan dapat menanggulangi kejadian stunting di Desa Munduk.

### **Tujuan Penelitian:**

Untuk mengetahui gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada keluarga dengan balita stunting di Desa Munduk pada tahun 2023.

### **Bagaimana Cara Memilih Subjek Penelitian**

Subjek yang digunakan pada penelitian dengan metode *total sampling* ini adalah seluruh keluarga dengan balita yang terdiagnosis mengalami stunting di Desa Munduk pada tahun 2023 yang dibuktikan dengan pengukuran tinggi badan per umur dari anak, serta Ibu dari balita berkenan menjadi responden dan menyetujui lembar persetujuan menjadi responden.

### **Jumlah Subjek Penelitian:**

25 Orang

### **Prosedur penelitian:**

Prosedur yang akan dijalankan merupakan prosedur standar

1. Memohon izin dan meminta surat pengantar untuk proses pengumpulan data dari pihak Fakultas Kedokteran Undiksha.
2. Menyampaikan dan melakukan koordinasi terkait surat izin melakukan penelitian kepada Puskesmas Banjar II dan perangkat Desa Munduk.
3. Melakukan observasi dan pengumpulan data.
4. Melakukan *informed consent* pada calon responden terkait prosedur penelitian, keterlibatan responden, tujuan, manfaat, dan kerahasiaan informasi dari responden.
5. Setelah responden setuju, responden diminta untuk menandatangani surat pernyataan kesediaan menjadi responden.
6. Setelah itu dilakukan pengukuran tinggi atau panjang badan pada anak responden dan responden menjawab pertanyaan wawancara yang diajukan oleh peneliti. Serta peneliti sekaligus melakukan observasi terhadap pelaksanaan indikator PHBS di dalam rumah tangga responden.
7. Melakukan rekapitulasi perolehan data di lapangan
8. Melakukan pengolahan data
9. Melakukan analisis data
10. Menyimpulkan hasil penelitian

### **Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian**

Penelitian ini memberikan bukti empiris terkait pelaksanaan Perilaku Hidup



Bersih dan Sehat (PHBS) pada keluarga dengan balita stunting di Desa Munduk. Oleh karena itu, penelitian dapat menambah pemahaman, keterampilan, dan mengasah pemikiran kritis penulis terhadap pencegahan kejadian balita stunting terutama melalui penerapan PHBS di dalam keluarga.

### **Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian**

Dalam penelitian yang melibatkan Ibu dari anak yang menjadi sampel penelitian untuk menjawab beberapa pertanyaan yang diajukan saat wawancara. Ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- **Ketidaknyamanan Psikologis:** Peserta penelitian mungkin merasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat observasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan mengenai hal-hal yang berkaitan dengan identitas, kejadian stunting pada anak dan pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di dalam rumah tangga. Hal ini mungkin terjadi jika mereka merasa tidak memiliki pengetahuan yang cukup atau tidak yakin dengan jawaban yang mereka berikan.
- **Kerahasiaan dan Privasi:** Peserta penelitian perlu mempertimbangkan kerahasiaan dan privasi informasi yang mereka berikan baik saat wawancara dan observasi. Meskipun upaya akan dilakukan untuk menjaga kerahasiaan data, tetapi ada kemungkinan risiko kebocoran informasi jika langkah-langkah perlindungan yang memadai tidak diimplementasikan dengan baik.
- **Kesulitan dalam Memahami Pertanyaan:** Terkadang, peserta penelitian dapat mengalami kesulitan dalam memahami pertanyaan yang diajukan saat. Ini dapat terjadi jika pertanyaan kurang jelas atau tidak sesuai dengan latar belakang pengetahuan atau pengalaman peserta. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan atau ketidakakuratan dalam jawaban yang diberikan. Namun, dengan bantuan peneliti yang langsung mewawancarai responden, hal ini bisa ditangani dengan baik.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan wawancara dan observasi umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

## **Kerahasiaan Data Peserta Penelitian**

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- **Informed Consent:** Sebelum peserta penelitian berpartisipasi, peneliti harus menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan. Peserta harus memberikan persetujuan tertulis atau informasi yang terekam secara suara sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- **Identitas Anonim:** Peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- **Keamanan Data:** Peneliti perlu mengamankan data peserta penelitian dari akses yang tidak sah. Data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
- **Penghapusan Data:** Setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- **Kerahasiaan dalam Publikasi:** Saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus di agregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- **Kode Etik dan Hukum:** Peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka

dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

**Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.**

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

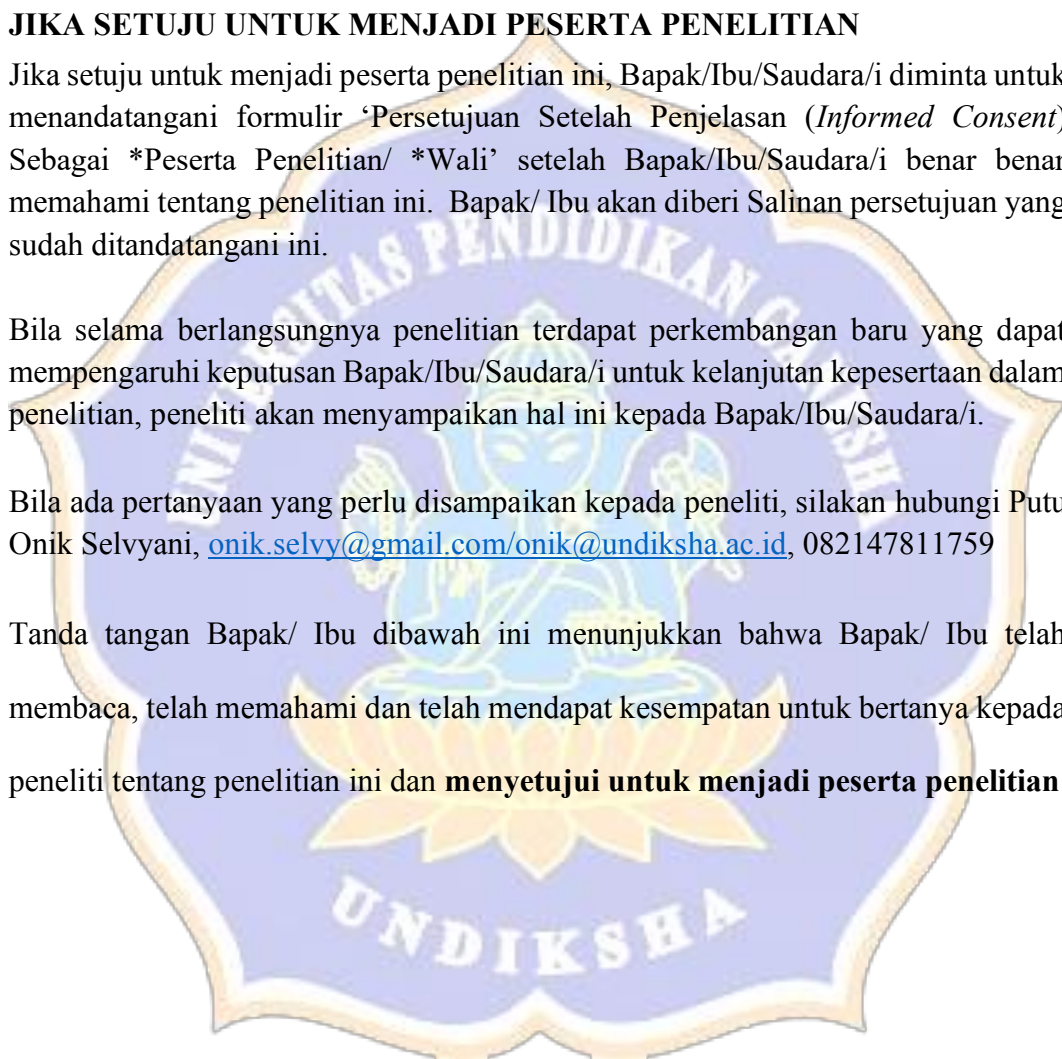
**JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Putu Onik Selvyani, [onik.selvy@gmail.com](mailto:onik.selvy@gmail.com)/[onik@undiksha.ac.id](mailto:onik@undiksha.ac.id), 082147811759

Tanda tangan Bapak/ Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian**



### Lampiran 6. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju**\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

#### **GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA KELUARGA DENGAN BALITA STUNTING DI DESA MUNDUK TAHUN 2023**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangi untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

## Lampiran 7. Pedoman Pengukuran dan Wawancara

### A. Identitas Orang Tua (ayah/ibu)

1. Nama :
2. NIK :
3. Alamat :
4. Tinggi Badan :
5. Berat Badan :
6. Pendidikan Terakhir :
7. Pekerjaan :
8. Penghasilan :

### B. Identitas Anak

1. Nama :
2. Tanggal Lahir :
3. Umur :
4. Panjang Badan/Tinggi Badan :
5. Berat Badan :
6. Berat Badan Baru Lahir :

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	KETERANGAN
1.	Saat anda melahirkan, apakah ditolong oleh bidan atau dokter?		
2	Sejak kapan diberi asi?	<input type="radio"/> Segera setelah lahir <input type="radio"/> ..... hari setelah lahir <input type="radio"/> Tidak mendapat ASI sampai sekarang	
	Sampai umur berapa mendapat asi?	<input type="radio"/> Diberi ASI sampai umur .....hari/bulan/tahun <input type="radio"/> Saat ini masih mendapat ASI	
	Kapan pertama kali balita mendapatkan makanan dan minuman selain ASI?	<input type="radio"/> Diberikan MP-ASI di umur.....bulan	

3.	Apakah anak anda ditimbang di POSYANDU setiap bulannya?		
4.	Darimana sumber air bersih yang keluarga anda gunakan untuk kebutuhan minum, masak, mandi dan mencuci pakaian?		
5.	Apakah rumah anda menggunakan dan memiliki jamban keluarga dengan tangki septik?		
6.	Apakah keluarga anda ada upaya memberantas jentik di lingkungan rumah (menguras bak mandi setiap minggu, menutup tempat penampungan air, mengubur barang-barang bekas)		
7.	Apakah ada anggota keluarga yang merokok di dalam rumah?		
8.	Apakah keluarga anda selalu melakukan aktifitas fisik setiap hari? (membersihkan rumah, bekerja di kebun dan lain-lain; minimal 30 menit/hari)		
9.	Apakah keluarga anda makan buah dan sayur setiap hari?		
10.	Apakah anda selalu mencuci tangan dengan menggunakan sabun sebelum makan dan setelah BAB		

## Lampiran 8. Lembar Hasil Wawancara

Responden	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10
<b>Jenis kelamin</b>	L	P	P	L	P	L	P	L	P	L
<b>Usia</b>	54 bulan	41 bulan	19 bulan	24 bulan	27 bulan	36 bulan	36 bulan	48 bulan	26 bulan	36 bulan
<b>Lahir ditolong tenaga kesehatan</b>	Bidan	Bidan	Bidan	Bidan	Dokter	Bidan	Bidan	Bidan	Rumah sakit (CS)	Bidan
<b>Kapan diberi ASI pertama</b>	tidak segera setelah lahir	tidak mendapatkan ASI (ibu hepatitis)	segera setelah lahir	segera setelah lahir (hari pertama sempat susu formula)	segera setelah lahir	segera setelah lahir	segera setelah lahir (sempat susu formula)	tidak mendapatkan ASI	2 hari setelah lahir (setelah lahir susu formula)	segera setelah lahir
<b>ASI sampai umur berapa</b>	sampai 18 bulan	tidak dapat ASI	sampai saat ini	sampai saat ini	sampai 18 bulan (selang seling ASI dan	sampai saat ini	sampai 2.5 tahun	tidak dapat ASI	sampai saat ini	sampai 2 tahun

					susu formul a)					
<b>Kapan pertama mendapat MPASI</b>	6 bulan (bubur titisan, pisang)	6 bulan (bubur, buah, sayur)	kurang dari 6 bulan diberi madu, 6 bulan (bubur)	6 bulan (bubur, buah, telur)	6 bulan (bubur)	6 bulan (bubur)	6 bulan (bubur, buah)	6 bulan (bubur)	6 bulan (bubur)	6 bulan (bubur, nasi)
<b>Menimbang balita setiap bulan</b>	rutin	rutin	rutin	rutin (bulan lalu tidak datang)	rutin	rutin	rutin	Tidak rutin	rutin	rutin
<b>Jamban sehat</b>	iya	iya	iya	iya	iya	iya	iya	iya	iya	iya
<b>Sumber air bersih</b>	PAM Desa	PAM dusun	Air kebun dusun	Air kebun dusun	PAM Desa	Air kelompok	PAM Desa	PAM Desa	PAM Dusun	PAM Desa
<b>Upaya memberantas jentik nyamuk</b>	ada (menggunakan obat)	ada	Tidak ada	Tidak ada	Tidak rutin	ada (membersihkan genangan air)	Tidak ada	ada (membersihkan genangan air)	ada (menyalakan api)	ada
<b>Anggota keluarga tidak merokok di</b>	ada (kakek)	tidak ada	tidak ada	tidak ada	ada (bapak)	ada (bapak)	tidak ada	ada (bapak)	ada (bapak)	ada (bapak)





### Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

#### Menimbang Balita Setiap Bulan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	9	90.0	90.0	90.0
	Tidak	1	10.0	10.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

#### Asi Eksklusif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	3	30.0	30.0	30.0
	Tidak	7	70.0	70.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

#### Lahir Ditolong Tenaga Kesehatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	10	100.0	100.0	100.0

#### Menggunakan Air Bersih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	10	100.0	100.0	100.0

#### Mencuci Tangan dengan Sabun dan Air Mengalir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	10	100.0	100.0	100.0

### Memberantas Jentik Nyamuk

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	6	60.0	60.0	60.0
	Tidak	4	40.0	40.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

### Tidak Merokok di Dalam Rumah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	4	40.0	40.0	40.0
	Tidak	6	60.0	60.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

### Aktivitas Fisik Setiap Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	9	90.0	90.0	90.0
	Tidak	1	10.0	10.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

### Mengonsumsi Buah dan Sayur Setiap Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Iya	3	30.0	30.0	30.0
	Tidak	7	70.0	70.0	100.0
Total		10	100.0	100.0	

## Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Studi Pendahuluan dan Wawancara dengan Kepala Promkes Bagian Gizi  
Puskesmas Banjar II Buleleng



Permohonan Izin Penelitian ke Kepala Puskesmas Banjar 2 dan Kepala Desa  
Munduk



Pengukuran, Wawancara dan Observasi PHBS pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk



## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali 81116  
 E-mail: FKUndiksha@gmail.com  
 Laman: www.fk.undiksha.ac.id

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Onik Selvyani/2018011050  
 Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan  
 Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023  
 Pembimbing I : Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
	23/02/2023	- Penentuan judul skripsi - Konsultasi tempat penelitian - Konsultasi sampel penelitian		
	25/03/2023	- Bimbingan Bab I (latar belakang ditambahkan aspek besar masalah & alasan tempat penelitian) - kerangka konsep - Konsultasi pedoman wawancara		
	22/03/2023	- Bimbingan Bab II (desain penelitian, definisi operasional, alur penelitian) - Menambahkan pertanyaan identitas ibu dan anak secara lebih rinci pada pedoman wawancara		
	14/04/2023	- Bimbingan Bab II - Format penulisan - Konsultasi Bab I dan Bab III		
	17/04/2023	- ACC proposal skripsi		



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali 81116

E-mail: [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)







Laman: [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Onik Selvyani/2018011050

Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan  
Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023

Pembimbing I : Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	Selasa, 24 Oktober 2023	- Bimbingan Bab 4 - Konsultasi dari tabel hasil penelitian		
2	Selasa, 12 Desember 2023	- Bimbingan Bab 5 dan 6 - Konsultasi pembahasan dari setiap variabel.		
3	Jumat, 22 Desember 2023	- Bimbingan artikel - ACC		







## Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali 81116  
 E-mail: [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman: [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Onik Selvyani/2018011050  
 Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan  
 Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023  
 Pembimbing II : dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
	Sabtu, 11 Maret 2023	-Memangkas latar belakang -Menambahkan pengelompokan status gizi berupa tabel		
	Senin, 10 April 2023	-Memperbaiki format proposal -Memperbaiki penulisan daftar pustaka		
	Selasa, 9 Mei 2023	-Memperbaiki sub poin agar tidak berada dibagian akhir halaman		




**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No 11, Singaraja, Bali 81116

 E-mail: [FKU@undiksha.ac.id](mailto:FKU@undiksha.ac.id)

 Laman: [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)
**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Onik Selvyani/2018011050

 Judul Skripsi : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan  
Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023

Pembimbing II : dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.A

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	Kamis, 14 Desember 2023	- Bimbingan BAB 4 - Diagram dijadikan satu saja dari setiap variabel		
2	Jumat, 15 Desember 2023	- Bimbingan BAB 5 - Perlu dirapikan dari setiap pembahasannya		
3	Jumat, 22 Desember 2023	- Bimbingan BAB 4, 5 dan 6. -		
4	Jumat, 29 Desember 2023	- Bimbingan artikel. - ACL skripsi dan artikel		

## RIWAYAT HIDUP



Putu Onik Selvyani lahir di Patemon pada tanggal 27 Mei 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri dari Bapak Putu Pilu Sujana dan Ibu Ni Nyoman Maheni. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Banjar Dinas Beji, Desa Munduk, Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Seririt dan lulus pada tahun 2014. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Seririt dan lulus tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Seririt jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan ke Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Keluarga dengan Balita Stunting di Desa Munduk Tahun 2023”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.