

**GAMBARAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA KELUARGA DENGAN BALITA STUNTING
DI DESA MUNDUK TAHUN 2023**

Oleh

Putu Onik Selvyani, NIM 2018011050

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Stunting merupakan permasalahan gizi kronis pada anak yang menyebabkan anak lebih pendek untuk usianya dengan z-score kurang dari -2SD dan permasalahan gizi serius di Indonesia dengan prevalensi 21,6%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran PHBS pada keluarga dengan balita stunting di Desa Munduk pada tahun 2023. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan cross sectional dengan menggunakan data primer. Sampel penelitian ditentukan dengan total sampling yaitu sejumlah 10 responden. Data penelitian didapatkan melalui pengukuran TB/U atau PB/U, wawancara dan observasi. Data dianalisis menggunakan SPSS versi 26 kemudian data ditampilkan dalam bentuk jumlah dan persentase dari setiap variabel. Hasil uji univariat menunjukkan dari 10 responden terdapat 100% persalinan ditolong tenaga kesehatan, 30% mendapatkan ASI eksklusif, 90% menimbang balita setiap bulan, 100% menggunakan air bersih, 100% menggunakan jamban sehat, 60% memberantas jentik nyamuk, 40% tidak merokok di dalam rumah, 90% melakukan aktivitas fisik setiap hari, 30% mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari, 100% mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir. Pentingnya keluarga memiliki kesadaran tinggi mengenai pentingnya pelaksanaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dapat meningkatkan imunitas tubuh anggota keluarga, sehingga dapat mencegah anak mengalami stunting.

Kata Kunci: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Stunting, Desa Munduk

**OVERVIEW OF CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR
IN FAMILIES WITH STUNTING TODDLER
IN MUNDUK VILLAGE IN 2023**

By

Putu Onik Selvyani, NIM 2018011050

Department Of Medicine

ABSTRACT

Stunting is a chronic nutritional problem in children which causes children to be shorter for their age with a z-score of less than -2SD and a serious nutritional problem in Indonesia with a prevalence of 21.6%. The aim of this research is to determine the description of PHBS in families with stunted toddlers in Munduk Village in 2023. This research is a descriptive study with a cross sectional design using primary data. The research sample was determined by total sampling, specifically 10 respondents. Research data was obtained through TB/U or PB/U measurements, interviews and observation. Data were analyzed using SPSS version 26 then the data was displayed in the form of numbers and percentages of each variable. Univariate test results show that of the 10 respondents, 100% gave birth assisted by health workers, 30% received exclusive breast milk, 90% weighed their toddlers every month, 100% used clean water, 100% used healthy latrines, 60% eradicated mosquito larvae, 40% did not smoke at home, 90% do physical activity every day, 30% consume fruit and vegetables every day, 100% wash their hands with soap and running water. The importance of families having high awareness regarding the importance of implementing Clean and Healthy Living Behavior can increase the body's immunity of family members, thereby preventing children from experiencing stunting.

Kata Kunci: Clean and Healthy Living Behavior, Stunting, Munduk Village