

**GAMBARAN STATUS NUTRISI DAN TINGKAT
PENGETAHUAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I**



OLEH

KADEK ADHI WIRAYUDHA

NIM 2018011001

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2024



PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Status Nutrisi dan Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr.dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Keluarga penulis yang memberikan motivasi dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki penulis. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun

dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 4 Januari 2024

Penulis



DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Pemerintah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.1.1 Status Nutrisi.....	6
2.1.2 Pengetahuan.....	10
2.1.3 Ibu Hamil dan Kehamilan.....	11
2.1.4 Anemia.....	13
2.2 Hubungan Penelitian yang Relevan.....	17
2.3 Kerangka Konseptual.....	20
2.4 Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.2 Desain Penelitian.....	21

3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
3.3.1	Populasi.....	21
3.3.2	Sampel	21
3.3.3	Teknik Sampling.....	23
3.4	Variabel Penelitian	23
3.5	Definisi Operasional.....	23
3.6	Alat dan Bahan Penelitian	24
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	25
3.8	Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN		27
4.1	Deskripsi Karakteristik Responden.....	27
4.1.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik	27
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Status Nutrisi	29
4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	30
4.3.1	Distribusi Karakteristik Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan ...	30
4.3.2	Distribusi Hasil <i>Test</i> Pengetahuan.....	31
BAB V PEMBAHASAN.....		32
5.1	Gambaran Status Nutrisi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I	32
5.1.1	Gambaran Status Nutrisi Berdasarkan IMT.....	32
5.1.2	Gambaran Status Nutrisi Berdasarkan LILA	34
5.2	Gambaran Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I.....	35
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB VI PENUTUP		41
6.1	Simpulan	41
6.2	Saran.....	41
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	20
Gambar 3.1 Prosedur Pengambilan Data	26



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	27
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi IMT	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi LILA	30
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	30
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan	31
Tabel 4.8 Distribusi Hasil <i>Test</i> Pengetahuan	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah Penjelasan Penelitian.....	47
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Responden Penelitian	52
Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan IMT dan LILA	53
Lampiran 4. <i>Test</i> Pengetahuan Penelitian	54
Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	56
Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	57
Lampiran 7. Data Penelitian.....	58
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	60
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	62
Lampiran 10. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	64
Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	66
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	68

