

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Naskah Penjelasan Penelitian

Kami meminta Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

<b>GAMBARAN STATUS NUTRISI DAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I</b>	
<b>Peneliti Utama</b>	Kadek Adhi Wirayudha
<b>Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi</b>	Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	-
<b>Lokasi Penelitian</b>	Puskesmas Sukasada I, Kabupaten Buleleng, Bali
<b>Sponsor/ Sumber pendanaan</b>	Peneliti utama

### Penjelasan tentang penelitian

#### a. Latar Belakang:

Perubahan alamiah yang terjadi selama kehamilan mengakibatkan meningkatnya jumlah darah tidak sebanding dengan penurunan hemoglobin (Hb) dalam ibu yang akan menyebabkan kondisi yang disebut hemodilusi. Kondisi hemodilusi, dan asupan gizi berperan dalam terjadinya anemia pada masa kehamilan. Kejadian anemia pada ibu hamil di Bali sendiri terdapat kasus yaitu 7,4% pada tahun 2020. Upaya pencegahan yang dapat dilakukan untuk mengurangi angka kejadian ini, tentu saja dengan meningkatkan tingkat pelayanan kesehatan melalui edukasi dengan menjaga asupan gizi, dan rutin *antenatal care* (pemeriksaan berkala selama periode kehamilan) seperti pengecekan IMT (Indeks Masa Tubuh) dan pengukuran LILA (Lingkar Lengan Atas). Tingkat pengetahuan ibu juga sangat menentukan upaya pencegahan anemia (kekurangan darah) yang terjadi selama kehamilan.

#### b. Tujuan Penelitian:

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status nutrisi dan gambaran tingkat pengetahuan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I

#### c. Subjek Penelitian

Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *consecutive sampling*. Metode *consecutive sampling* ini digunakan dengan mencari 107 sample. Dengan kriteria Eksklusi : Ibu hamil selain trimester 1 yang melakukan pemeriksaan *antenatal care* di Puskesmas Sukasada I,

Inklusi : Ibu hamil trimester 1 yang melakukan pemeriksaan *antenatal care* di Puskesmas Sukasada I.

**d. Jumlah Subjek Penelitian:**

- Jumlah subjek penelitian: 107 orang

**e. Prosedur penelitian:**

Proses pengumpulan data dari penelitian ini sebagai berikut:

- 1) Mendapatkan ijin dari Prodi Kedokteran dan pihak Puskesmas
- 2) Melakukan observasi awal terkait data yang diperlukan
- 3) Menjelaskan maksud dan prosedur penelitian kepada responden
- 4) Meminta persetujuan dilakukannya penelitian dengan menyebarkan formulir persetujuan kepada responden
- 5) Memaparkan dan menjelaskan petunjuk pengisian kuesioner dan pengukuran status nutrisi.
- 6) Menyebarkan lembaran kuesioner kepada responden
- 7) Mendampingi dan membantu responden dalam mengisi kuesioner jika terdapat kesulitan, dan melakukan pengukuran terhadap status nutrisi meliputi pengukuran IMT (Indeks Masa Tubuh) melalui pengukuran tinggi badan dan berat badan Ibu Hamil, serta pengukuran LILA (Lingkar Lengan Atas) dari Ibu hamil tersebut.
- 8) Melakukan pengumpulan kuesioner dan memeriksa kembali lembaran kuesioner yang telah diisi oleh responden, serta memeriksa lembaran status nutrisi agar tidak terdapat kesalahan dalam pengumpulan data
- 9) Memberikan skor pada kuesioner sesuai dengan jawaban yang telah diisi oleh responden dan memberikan skor dari hasil pengukuran status nutrisi yang telah dijalankan
- 10) Memasukkan data ke dalam aplikasi sistem IBM SPSS
- 11) Melakukan pengolahan analisis data dengan bantuan aplikasi sistem IBM SPSS
- 12) Mengelompokkan masing-masing responden ke dalam kategori berpengetahuan baik, cukup dan kurang, kategori status nutrisi IMT (Indeks Masa Tubuh) kurang, normal, lebih serta obesitas, dan kategori status nutrisi LILA (Lingkar Lengan Atas) yakni kategori baik dan kurang.
- 13) Menyimpulkan hasil analisis data

**f. Durasi penelitian:**

Penelitian ini dilakukan dalam rentang waktu Juli 2023 s.d. September 2023. Lama pengisian kuisisioner yang diberikan kepada responden yaitu 15 menit, dan Lama pemeriksaan IMT (Indeks Masa Tubuh) dan LILA (Lingkar Lengan Atas) yakni 15 menit.

**Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat membantu meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya ibu hamil yang berada di wilayah kerja Puskesmas Sukasada I terkait pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi selama masa kehamilan.

**Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian**

Dalam penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner seperti ini, ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- Privasi dan kerahasiaan: Dalam konteks penelitian ini, keraguan responden menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu, peneliti wajib menjelaskan bahwa privasi dan kerahasiaan jawaban dari responden akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Pastikan bahwa data pribadi mereka tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan mereka dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.
- Efek psikologis yang tidak diinginkan: efek psikologis yang tidak diinginkan pada responden selama atau setelah penelitian. Penting untuk mempertimbangkan dampak emosional yang mungkin dialami oleh partisipan saat pengambilan data. Peneliti mengetahui prosedur untuk mendeteksi dan menangani reaksi negatif atau keterlibatan yang memerlukan dukungan psikologis.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

**Kompensasi, biaya pemeriksaan/ tindakan, dan ketersediaan perawatan medis bila terjadi akibat yang tidak diinginkan**

Peneliti bertanggungjawab terhadap dampak yang ditimbulkan oleh prosedur medis yang dilakukan dalam penelitian. Prosedur medis yang dilakukan pada penelitian ini adalah prosedur standar yang beresiko rendah. Tetapi bila terjadi dampak medis sebagai akibat langsung dari prosedur penelitian, peneliti/ sponsor akan menanggung biaya pengobatannya sesuai dengan standar pengobatan yang berlaku.

### **Kerahasiaan Data Peserta Penelitian**

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- **Informed Consent:** Peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- **Identitas Anonim:** Peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- **Keamanan Data:** Data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
- **Penghapusan Data:** Setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- **Kerahasiaan dalam Publikasi:** Saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- **Kode Etik dan Hukum:** Peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.



Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

**Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.**

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

**JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Kadek Adhi Wirayudha, [adhi.wirayudha@undiksha.ac.id](mailto:adhi.wirayudha@undiksha.ac.id), 081236870916

Tanda tangan Bapak/ Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

## Lampiran 2. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri anak/orang tua/saudara/kerabat: \_\_\_\_\_ \*) dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** \*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

### GAMBARAN STATUS NUTRISI DAN TINGKAT PENGETAHUAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKASADA I

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama wali:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

### Lampiran 3. Lembar Pemeriksaan IMT dan LILA

Tanggal Pengisian:

a. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Alamat :
6. Jumlah Anak :
7. Usia Kehamilan :

b. Tabel Pemeriksaan

PEMERIKSAAN			
BB	TB	IMT	LILA

Keterangan:

- IMT:
  - BB Kurang: <18.5
  - Normal: 18.5-24.9
  - BB Lebih: 25.0-29.9
  - Obesitas: >30
- LILA
  - Baik: >23,5 cm
  - Kurang: <23,5 cm

#### Lampiran 4. *Test Pengetahuan Penelitian*

##### *Test Pengetahuan “Gambaran Status Nutrisi dan Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”*

Kode :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk Pengisian :

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan pendapat anda!
2. Isilah pada kolom yang tersedia dengan cara memberi tanda centang pada kolom sesuai dengan pilihan anda

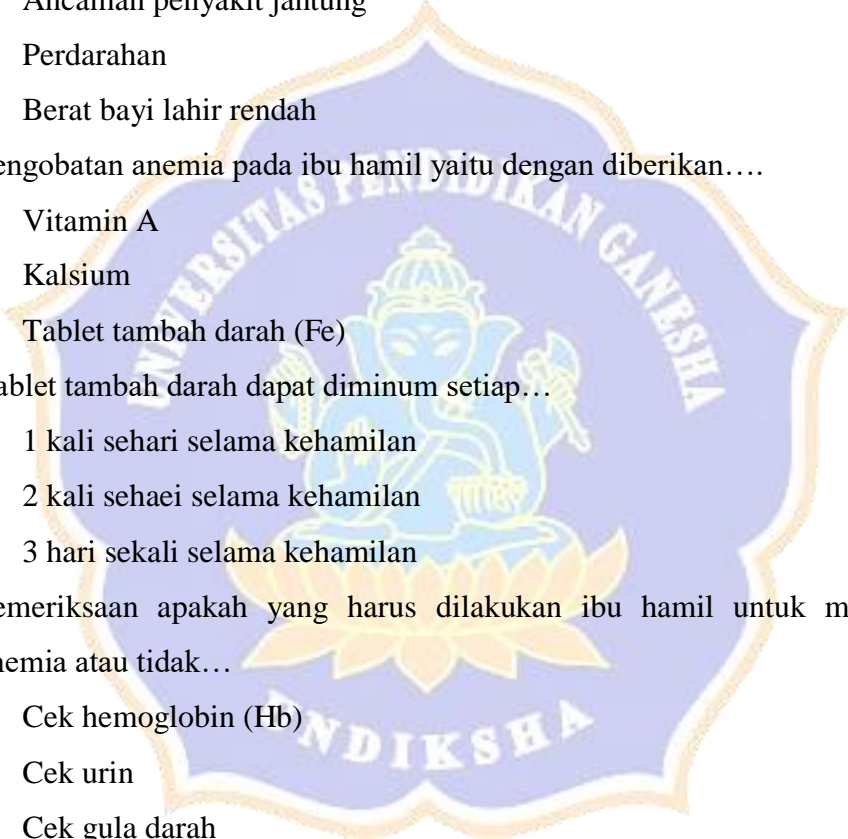
#### A. Karakteristik Responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Pekerjaan :
4. Alamat :
5. Pendidikan :
6. Jumlah Anak :
7. Usia Kehamilan :

#### B. Pertanyaan Pengetahuan :

1. Anemia pada kehamilan trimester 1 dan 3 memiliki kadar Hb...
  - a. Kadar hemoglobin (Hb) lebih dari 11 gr
  - b. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 10,5 gr
  - c. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr
2. Anemia pada kehamilan trimester 2 memiliki kadar Hb...
  - a. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 12 gr
  - b. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 10,5 gr
  - c. Kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr
3. Kepala pusing, mata berkunang-kunang, jantung berdenyut lebih cepat dan peningkatan denyud nadi termasuk tanda dan gejala dari...
  - a. Kurang gizi
  - b. Anemia
  - c. Kecapekan



4. Tanda-tanda anemia bisa dilihat dari...
    - a. Konjungtiva, bibir, dan muka tampak pucat
    - b. Badan tampak kurus
    - c. Kaki bengkak
  5. Pada ibu yang hamil trimester 1, anemia bisa menyebabkan...
    - a. Persalinan macet
    - b. Kecelakaan
    - c. Keguguran
  6. Dampak anemia bagi janin adalah...
    - a. Ancaman penyakit jantung
    - b. Perdarahan
    - c. Berat bayi lahir rendah
  7. Pengobatan anemia pada ibu hamil yaitu dengan diberikan....
    - a. Vitamin A
    - b. Kalsium
    - c. Tablet tambah darah (Fe)
  8. Tablet tambah darah dapat diminum setiap...
    - a. 1 kali sehari selama kehamilan
    - b. 2 kali sehari selama kehamilan
    - c. 3 hari sekali selama kehamilan
  9. Pemeriksaan apakah yang harus dilakukan ibu hamil untuk mengetahui anemia atau tidak...
    - a. Cek hemoglobin (Hb)
    - b. Cek urin
    - c. Cek gula darah
  10. Kapan sebaiknya ibu hamil meminum tablet besi...
    - a. Sebelum tidur malam
    - b. Setelah bangun tidur
    - c. Pagi hari sebelum sarapan
- 

## Lampiran 5. Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian

### Kisi-Kisi *Test* Pengetahuan

Indikator	Pengertian	Butir Soal <i>Test</i>
Pengertian anemia	Seorang ibu hamil dikatakan anemia jika memiliki kadar Hb < 11 g/dL untuk trimester I dan III atau < 10,5 g/dL pada trimester II	1,2
Tanda dan Gejala anemia	Tanda dan Gejala Anemia <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lemah</li> <li>- Mengantuk</li> <li>- Pusing</li> <li>- Lelah</li> <li>- Malaise</li> <li>- Mata berkunang-kunang</li> <li>- Jantung Berdetak lebih cepat</li> <li>- Peningkatan denyut nadi</li> <li>- Sakit Kepala</li> <li>- Anoreksia</li> <li>- Mual dan muntah</li> <li>- Konsentrasi hilang</li> <li>- Kulit pucat, kuku jari pucat, dan konjungtiva pucat</li> </ul>	3,4
Dampak anemia	Dampak anemia pada kehamilan dari keluhan yang sangat ringan hingga terjadinya kelangsungan kehamilan abortus, partus imatur/premature, gangguan proses persalinan (perdarahan), gangguan masa nifas. Dampak pada bayi meliputi, BBLR, IUFD, IUGR dan asfiksia	5,6
Pencegahan terjadi anemia	Upaya pencegahan dan penanggulangan anemia gizi besi yang dilakukan melalui pemberian suplemen zat besi (fe) ini diprioritaskan pada ibu hamil. Oleh karena itu untuk mencegah anemia gizi pada ibu hamil dilakukan suplementasi zat besi dengan dosis pemberian 1 tablet.	7,8
Pemeriksaan anemia	Parameter yang digunakan untuk mengetahui seseorang mengaami anemia adalah dengan pengecekan kadar hemoglobin	9
Waktu mengkonsumsi tablet besi dan jumlah minimal tablet besi yang didapat	Ibu hamil minimal mendapatkan 90 tablet tambah darah dan akan bermandaat bila diminum secara teratur 1 tablet setiap hari selama kehamilan. Minum malam hari sebelum tidur atau 2 jam setelah makan dapat mengurangi reaksi gas trointestinal yang merugikan. Selain itu apabila di minum setelah makan dapat mengakibatkan berkurangnya absorbs tablet fe itu sendiri.	10

Lampiran 6. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMITE ETIK PENELITIAN  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : kep.ik@undiksha.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(ETHICAL CLEARANCE)

No : 076/UN48.24.11/LT/2023

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *Internasional Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :

*The Research Ethics Committee Faculty of Medicine Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :*

**“Gambaran Status Nutrisi Dan Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”**

Registration Number : 049/01/09/08/2023  
Nama Penelitian Utama : Kadek Adhi Wirayudha  
Principal Researcher : 1. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG.  
Pembimbing/Peneliti Lain : 2. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.  
Supervisor/Other Researcher  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
Institution  
Tempat Penelitian : Puskesmas Sukasada I, Buleleng  
Research location  
Versi Dokumen (tanggal masuk) : 14 Juli 2023  
Document Version

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja  
Issued in  
Tanggal : 16 Agustus 2023  
Date  
Ketua  
Chairman

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 198209302009121003

**Keterangan/notes:**

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

*This ethical clearance is effective for one year from the due date.*

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

*At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee.*

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

*If there is any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator must resubmit the protocol for approval.*

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian.

*Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.*



## Lampiran 7. Data Penelitian

### Statistics

		Pendidikan	Pekerjaan	IMT	LILA	Pengetahuan	Usia Kandungan
N	Valid	106	106	106	106	106	106
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		3.40	2.32	1.44	1.17	2.08	2.60

### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sd	3	2.8	2.8	2.8
	smp	19	17.9	17.9	20.8
	sma/smk	40	37.7	37.7	58.5
	diploma	21	19.8	19.8	78.3
	sarjana	23	21.7	21.7	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

### Usia Kandungan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5-8 weeks	42	39.6	39.6	39.6
	9-13 weeks	64	60.4	60.4	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	49	46.2	46.2	46.2
	Swasta	23	21.7	21.7	67.9
	PNS	11	10.4	10.4	78.3
	Guru	3	2.8	2.8	81.1
	Pedagang	14	13.2	13.2	94.3
	dll	6	5.7	5.7	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**IMT**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BB Kurang	7	6.6	6.6	6.6
	BB Normal	54	50.9	50.9	57.5
	BB Lebih	36	34.0	34.0	91.5
	BB Obes	9	8.5	8.5	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**LILA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	88	83.0	83.0	83.0
	Kurang	18	17.0	17.0	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**Pengetahuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	21	19.8	19.8	19.8
	cukup	55	51.9	51.9	71.7
	kurang	30	28.3	28.3	100.0
	Total	106	100.0	100.0	

**Pendidikan \* Pengetahuan Crosstabulation**

Count

		Pengetahuan			Total
		baik	cukup	kurang	
Pendidikan	sd	0	1	2	3
	smp	6	6	7	19
	sma/smk	9	18	13	40
	diploma	3	17	1	21
	sarjana	3	13	7	23
Total		21	55	30	106



## Lampiran 8. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM: Kadek Adhi Wirayudha / 2018011001

Judul Skripsi : Gambaran Status Nutrisi dan Tingkat Pengetahuan Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Pembimbing I : dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	08/03/2023	Membahas point-point penting pada bab 1-3, dan review secara general proposal yang telah di kirim sebelumnya		
2.	15/03/2023	Membahas hasil revisian kemarin mengenai bab 1-3, menambahkan beberapa urgensi di bab 1 dari kasus yang ada di cakupan nasional sampai kota singaraja		
3.	02/04/2023	Menambahkan variabel yakni status nutrisi melalui pengukuran IMT dan LILA, dan perubahan judul.		
4.	08/04/2023	Penambahan mengenai tinjauan pustaka status nutrisi termasuk IMT dan LILA, dan instrument yang digunakan untuk status nutrisi.		
5.	12/04/2023	Perubahan tabel instrument pemeriksaan status nutrisi menjadi lebih sederhana dan mudah di pahami, serta pembahasan mengeni rencana perubahan tempat penelitian.		
6.	16/04/2023	Review semua revisi yang telah dilakukan, dan perubahan tempat penelitian telah di setuju oleh dosen pembimbing.		



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
7.	07/11/23	Pengiriman draft hasil penelitian yang telah diolah melalui spss. Berkas dikirimkan melalui e-mail dan diberikan beberapa masukan mengenai bab IV tersebut.		
8.	10/11/23	Mengirimkan kembali dari masukkan sebelumnya mengenai bab IV melalui e-mail, dan mendapatkan persetujuan dengan menambahkan distribusi karakteristik responden		
9.	05/12/23	Bimbingan mengenai isi dari bab V dan bab VI, dan di jelaskan point-point penting yang harus di bahas di bab V, serta bab VI.		
10.	11/12/23	Bimbingan mengenai bab V dan VI serta pembahasan format artikel. Diberikan intstruksi agar ditambahkan jurnal-jurnal ter index scopus di bab V.		
11.	22/12/23	Bimbingan mengenai pengumpulan draft skripsi dan persetujuan submit artikel, serta permohonan surat pengajuan terkait sidang skripsi		

## Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA \*)

Nama Mahasiswa : Kadek Adhi Wirayudha

NIM : 2018011001

Judul Skripsi : Gambaran Status Nutrisi dan Tingkat Pengetahuan Anemia Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasda I

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen
1.	08/03/2023	Membahas point-point penting pada bab 1-3, dan review secara general proposal yang telah di kirim sebelumnya	
2.	15/03/2023	Membahas hasil revisian kemarin mengenai bab 1-3, menambahkan beberapa urgensi di bab 1 dari kasus yang ada di cakupan nasional sampai kota singaraja	
3.	02/04/2023	Menambahkan variabel yakni status nutrisi melalui pengukuran IMT dan LILA, dan perubahan judul.	
4.	08/04/2023	Penambahan mengenai tinjauan pustaka status nutrisi termasuk IMT dan LILA, dan instrument yang digunakan untuk status nutrisi.	
5.	12/04/2023	Perubahan tabel instrument pemeriksaan status nutrisi menjadi lebih sederhana dan mudah di pahami, serta pembahasan mengeni rencana perubahan tempat penelitian.	
6.	16/04/2023	Review semua revisi yang telah dilakukan, dan perubahan tempat penelitian telah di setuju oleh dosen pembimbing.	





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen
7.	07/11/23	Pengiriman draft hasil penelitian yang telah diolah melalui spss. Berkas dikirimkan melalui e-mail dan diberikan beberapa masukan mengenai bab IV tersebut.	
8.	10/11/23	Mengirimkan kembali dari masukan sebelumnya mengenai bab IV melalui e-mail, dan mendapatkan persetujuan dengan menambahkan distribusi karakteristik responden	
9.	05/12/23	Bimbingan mengenai isi dari bab V dan bab VI, dan di jelaskan point-point penting yang harus di bahas di bab V, serta bab VI.	
10	11/12/23	Bimbingan mengenai bab V dan VI serta pembahasan format artikel. Diberikan instruksi agar ditambahkan jurnal-jurnal ter index scopus di bab V.	
11	22/12/23	Bimbingan mengenai pengumpulan draft skripsi dan persetujuan submit artikel, serta permohonan surat pengajuan terkait sidang skripsi	

## Lampiran 10. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM: Kadek Adhi Wirayudha / 2018011001

JudulSkripsi : Gambaran Status Nutrisi dan Tingkat Pengetahuan Anemia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I

Pembimbing II : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	21/02/23	Pembahasan secara umum mengenai latar belakang dan metode penelitian. Serta pengiriman draft proposal.		
2.	06/03/23	Mengirimkan hasil revisian sebelumnya mengenai bab I_III, dan mendapatkan <i>feedback</i> berupa masih sedikit urgensi yang diangkat di bab I terutama di tempat penelitian.		
3.	10/03/23	Membahas mengenai metode penelitian yang digunakan, diberikan waktu untuk memilih metode sampling apa yang akan digunakan dan mengapa, serta kekurangan dan kelebihannya.		
4.	16/03/23	Memberikan hasil mengenai metode penelitian, yakni menggunakan teknik sampling berupa total sampling dengan kriteria responden ibu hamil trimester 1		
5.	03/04/23	Berdiskusi mengenai penambahan variabel berupa status nutrisi dengan pengukuran IMT dan LILA, serta menambahkan di tinjauan pustaka dan perubahan judul		
6.	06/04/23	Melaporkan mengenai penambahan instrument di bab III mengenai status nutrisi, serta membahas mengenai perubahan tempat penelitian.		





## KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

## UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

## FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
7.	12/04/23	Perubahan tempat penelitian telah disetujui, dan pemberian draft proposal setelah revisi dan mendapat persetujuan.		
8.	30/11/23	Pemberian hasil olah data berupa bab IV dan mendapat masukan berupa tidak perlu menggunakan <i>pie chart</i> .		
9.	08/12/23	Memberikan hasil revisian mengenai bab IV , serta bab V, dan VI. Mendapat masukan berupa penambahan <i>crossstab</i> pendidikan dan pengetahuan, penambahan jurnal di bab V, serta membahas mengenai format artikel.		
10	11/12/23	Memberikan hasil revisian mengenai bab V, dan artikel dari data skripsi. Laporan diberikan berupa draft skripsi.		
11.	22/12/23	Bimbingan mengenai pengumpulan draft skripsi dan persetujuan submit artikel, serta permohonan surat pengajuan terkait sidang skripsi		

## Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)







**DAFTAR HADIR  
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA \*)**

Nama Mahasiswa : Kadek Adhi Wirayudha

NIM : 2018011001

Judul Skripsi : Gambaran Status Nutrisi dan Tingkat Pengetahuan Anemia Ibu Hamil Di Wilayah

Kerja Puskesmas Sukasda I

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen
1.	21/02/23	Pembahasan secara umum mengenai latar belakang dan metode penelitian. Serta pengiriman draft proposal.	
2.	06/03/23	Mengirimkan hasil revisian sebelumnya mengenai bab I_III, dan mendapatkan <i>feedback</i> berupa masih sedikit urgensi yang diangkat di bab I terutama di tempat penelitian.	
3.	10/03/23	Membahas mengenai metode penelitian yang digunakan, diberikan waktu untuk memilih metode sampling apa yang akan digunakan dan mengapa, serta kekurangan dan kelebihanannya.	
4.	16/03/23	Memberikan hasil mengenai metode penelitian, yakni menggunakan teknik sampling berupa total sampling dengan kriteria responden ibu hamil trimester I	
5.	03/04/23	Berdiskusi mengenai penambahan variabel berupa status nutrisi dengan pengukuran IMT dan LILA, serta menambahkan di tinjauan pustaka dan perubahan judul	
6.	06/04/23	Melaporkan mengenai penambahan instrument di bab III mengenai status nutrisi, serta membahas mengenai perubahan tempat penelitian.	



## KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN






### UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

#### FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Desa Jinengdalem, Singaraja 81119

E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda tangan Dosen
7.	12/04/23	Perubahan tempat penelitian telah disetujui, dan pemberian draft proposal setelah revisi dan mendapat persetujuan.	
8.	30/11/23	Pemberian hasil olah data berupa bab IV dan mendapat masukkan berupa tidak perlu menggunakan <i>pie chart</i> .	
9.	08/12/23	Memberikan hasil revisian mengenai bab IV , serta bab V, dan VI. Mendapat masukkan berupa penambahan <i>crossstab</i> pendidikan dan pengetahuan, penambahan jurnal di bab V, serta membahas mengenai format artikel.	
10	11/12/23	Memberikan hasil revisian mengenai bab V, dan artikel dari data skripsi. Laporan diberikan berupa draft skripsi.	
11	22/12/23	Bimbingan mengenai pengumpulan draft skripsi dan persetujuan submit artikel, serta permohonan surat pengajuan terkait sidang skripsi	



## Lampiran 12. Riwayat Hidup

Penulis bernama Kadek Adhi Wirayudha. Lahir di Denpasar pada tanggal 05 Oktober 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Nyoman Jamin Ariana dan Ibu Ni Nyoman Puspawati Cahyani. Penulis berkebangsaan Indonesia dengan agama yang di anut adalah Hindu. Kini penulis bertempat tinggal di Jalan Akasia XVI Gg. Apel No.03, Denpasar. Riwayat pendidikan penulis yakni menyelesaikan pendidikan dasar di SD 13 Kesiman, lalu melanjutkan pendidikan di SMPN 3 Denpasar dan lulus pada tahun 2017. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMAN 3 Denpasar dan melanjutkan pendidikan ke sarjana Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2020. Pada semester akhir tahun 2024, penulis telah menyelesaikan tugas akhir skripsi yang berjudul “Gambaran Status Nutrisi dan Tingkat Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sukasada I”. Selanjutnya, mulai tahun 2020 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

